



**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**Президент:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
ММА им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Б.А. ЛАПИН**  
академик РАН, НИИ  
медицинской  
приматологии РАН,  
Сочи

**И.А. МАКСИМОВА**  
д.б.н., Отделение  
биологических наук  
РАН, Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН,  
Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр Росздрава,  
Москва

**Ученые секретари:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-6539  
факс: (812) 596-8947  
Эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gersociety.ru  
Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2009  
Тираж 1000 экз.

- В номере:**
- Новое отделение Геронтологического общества •
  - Наши поздравления • Научные встречи •
  - Предстоящие конференции • Книжная полка •
  - Рецензия на книгу •
  - Диссертации по геронтологии и гериатрии •

**НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА**

21 мая 2009 г. в Белгороде состоялось собрание врачей, ученых и специалистов, на котором было создано Белгородское отделение Геронтологического общества при РАН. Председателем Отделения выбран профессор кафедры внутренних болезней № 2 Белгородского государственного университета доктор медицинских наук Кирилл Иванович Прошаев.

Адрес отделения: 308015, г. Белгород, ул. Победы, 85, медицинский факультет Белгородского государственного университета, эл. почта: [prashchayeu@yandex.ru](mailto:prashchayeu@yandex.ru)

Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет белгородских коллег с организацией отделения и желает им успехов в работе, научных исследованиях и творческого долголетия!

**ОТЧЕТ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА**

25 мая 2009 г. в Москве состоялось Общее собрание Секции физиологии Отделения биологических наук РАН, проходившее под председательством руководителя Секции академика М.А. Пальцева. В повестку дня был включен доклад «Геронтологическому обществу 15 лет», с которым выступил проф. В.Н. Анисимов. В докладе были отражены история развития геронтологии в России, создания Геронтологического общества (ГО), динамика роста его региональных отделений, международной деятельности общества, которое в 1997 г. вошло в Международную ассоциацию геронтологии и гериатрии. В настоящее время в составе ГО 45 региональных отделений, более 1500 членов, 3 коллективных члена. С 1996 г. ГО издает информационный бюллетень «Вестник Геронтологического общества РАН», с 1997 г. – журнал «Успехи геронтологии», входящий в перечень ВАК. Журнал индексируется в Index Medicus/MEDLINE, доступен в электронном виде на вебсайте ГО ([www.gersociety.ru](http://www.gersociety.ru)). По инициативе ГО были подготовлены все необходимые материалы к введению в номенклатуру Миннауки РФ в 2001 г. новой научной специальности 14.00.53 - геронтология и гериатрия (медицинские и биологические науки), издано Методическое пособие для защиты диссертаций по ней. С 2001 г. защищено более 20 докторских и 150 кандидатских диссертаций по геронтологии и гериатрии.

ГО РАН учредило ежегодные премии за лучшую работу молодых ученых по геронтологии, с 1995 г. премии удостоен 21 человек из 12 регионов. ГО рекомендует молодых специалистов для обучения на международных курсах и школах по геронтологии. За период 1994-2008 гг. членами ГО опубликовано более 200 монографий и книг по геронтологии и гериатрии, более 100 сборников материалов научных конференций, большое число статей в научных журналах. В 2007 г. ГО был издан «Библиографический указатель научных публикаций отечественных авторов по геронтологии и гериатрии» за период 1994-2006 гг. С 1994 г. ГО или при его участии организовано более 240 научных конференций и симпозиумов, в том числе более 20 международных. Среди них II Европейский конгресс по биогеронтологии (2000, СПб), VI Европейский конгресс по клинической геронтологии (2002, Москва), Международный конгресс «Окружающая среда и старение» (2003, СПб), VI Европейский конгресс МАГГ (2007, СПб). По приглашению Программы старения ООН и МАГГ российские ученые участвовали в подготовке Программы исследований по старению в 21-м веке, которая легла в основу Мадридского международного плана действий по старению, принятого на II Всемирной Ассамблее по старению в Мадриде в 2002 г. В декабре 2008 г. в Санкт-Петербурге состоялся I Семинар ООН по формулированию и осуществлению государственной политики в области старения. Несмотря на практическое отсутствие государственного финансирования исследований по старению, в ряде учреждений РАН, РАН и Минздрава РФ, а также в университетах и медицинских вузах такие исследования ведутся

окончание на стр. 2 →

на международном уровне, что свидетельствует о сохранении потенциала отечественной геронтологии. ГО разработана программа «Профилактика возрастной патологии и ускоренного старения, снижение преждевременной смертности от биологических причин и продление трудоспособного периода жизни населения России», совместно с фондом «За увеличение продолжительности жизни» разрабатывается Комплексный план научных исследований, цель которого – изучение механизмов старения человеческого организма и разработка методов существенного продления активной жизни. ГО при РАН видит своей основной целью консолидацию всех ученых и специалистов страны, занимающихся вопросами геронтологии и гериатрии, будет всемерно способствовать развитию геронтологической науки, реализации основных стратегических задач геронтологии, которые включают оптимизацию социального статуса пожилого человека, борьбу с высокой заболеваемостью и сохранение в культуре общества профессионального и социального опыта пожилых людей. В своем выступлении вице-президент общества, председатель биологической секции Европейского отделения МАГГ член-кор. РАМН В.Х. Хавинсон рассказал о некоторых аспектах международной активности Геронтологического общества и ее перспективах.

## НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

### ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Рассмотрев предложения Межведомственного совета по присуждению премий Правительства Российской Федерации в области науки и техники, Правительство Российской Федерации постановляет:

Присудить премии Правительства Российской Федерации 2008 года в области науки и техники для молодых ученых и присвоить звание «Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники для молодых ученых»:

**Кветному И.М.**, доктору медицинских наук, профессору, руководителю лаборатории ГУ НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН, научному руководителю авторского коллектива, **Поляковой В.О.**, доктору биологических наук, ведущему научному сотруднику того же учреждения; **Донецковой А.Д.**, научному сотруднику государственного предприятия Государственный научный центр «Институт иммунологии Феде-

рального медико-биологического агентства», – за разработку фундаментальных основ и практических подходов к клеточной иммунотерапии социально значимых заболеваний.

Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет лауреатов с высокой наградой и желает им новых достижений, счастья, благополучия и творческого долголетия!

## ЦЕРЕБРО-КАРДИО-РЕНАЛЬНЫЙ КОНТИНУУМ –

### МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ГЕРИАТРИИ

В Санкт-Петербурге 15-16 апреля 2009 года состоялась научно-практическая конференция «Церебро-кардио-рэнальный континуум – междисциплинарный подход в гериатрии». Организатором конференции была кафедра геронтологии и гериатрии. Конференция проводилась при поддержке фирмы Ebewe Pharma.

В работе конференции приняли участие представители разных гериатрических школ и медицинских специальностей. На конференции были представлены ведущие специалисты медицинских школ Санкт-Петербурга и Москвы: кардиологи, нефрологи, невропатологи, психотерапевты, психологи, психиатры.

Открыл работу конференции заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии профессор А.Л. Арьев. Во вступительном слове профессор А.Л. Арьев остановился на проблемах демографии, распространенности ведущих заболеваний, причинах смерти и необходимости междисциплинарного подхода в гериатрической практике.

На первом пленарном заседании было сделано 9 докладов. Программные доклады были представлены: профессором А.Е. Филипповым (ВМедА, СПб) – «Стратификация сердечно-сосудистого

риска. Проблемы и решения»; к.м.н. А.Ю. Емелиным (ВМедА, СПб) – «Возможности нейропротективной терапии сосудистых когнитивных нарушений»; профессором А.М. Есаяном (СПбГМУ им. И.П. Павлова) – «Артериальная гипертензия, сахарный диабет и почки», профессором И.Г. Каюковым (СПбГМУ им. И.П. Павлова) – «Дисфункция почек у больных с коронарной болезнью сердца в возрастном аспекте».

После перерыва, второе пленарное заседание открыл профессор А.Н. Шишкин (Санкт-Петербург) с докладом – «Эндотелиальная дисфункция, почки и сердечная недостаточность». В последующем выступили: профессор Н.Л. Шапорова (СПбГМУ им. И.П. Павлова) – «Пожилый пациент с сочетанной патологией (сердечно-сосудистые заболевания и ХОБЛ)», профессор А.Б. Смолянинов (центр клеточной и генной терапии, Покровский банк стволовых клеток) – «Регенеративная терапия в гериатрии», к.м.н. Д.В. Захаров (НИИ им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург) – «Качество жизни больных пожилого возраста с дисциркуляторной энцефалопатией» и в заключении первого дня работы конференции выступил профессор В.В. Цурко (ММА им.

М.И. Сеченова, Москва) – «Поражение позвоночника у больных пожилого возраста: возможности диагностики и лечения». Все доклады отражали глобальные проблемы и достижения как отдельных медицинских дисциплин, так и науки – геронтологии. Украшением насыщенного первого дня конференции был вечерний торжественный фуршет, который проводился в величественном дворце Санкт-Петербурга – дворце великого князя Владимира Александровича («Дом Ученых»), но даже здесь не прекращалась дискуссия по актуальным вопросам геронтологии и гериатрии.

Второй день конференции был не менее интересным по тематике представленных докладов. Организатор конференции – кафедра геронтологии и гериатрии представила доклад от группы авторов (А.Л. Арьев, Н.М. Жулев, Н.А. Овсянникова) о новой концепции в гериатрии – «Цереброкардиоренальный синдром у больных пожилого возраста с коморбидной патологией», доклад представила к.м.н. Н.А. Овсянникова. В последующем выступили: профессор Е.Г. Зоткин (МАПО, СПб) – «Кардиоваскулярные осложнения у пациентов с ревматическими заболеваниями», профессор С.В. Столов

(МАПО, СПб) – «Лечение артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста», профессор С.И. Гаврилова (НЦПЗ РАМН, Москва) – «Возможности доклинической диагностики и превентивной терапии болезни Альцгеймера», профессор Т.В. Решетова (СПбМАПО) – «Дифференциальная диагностика деменции и депрессии в гериатрической практике», доцент И.Г. Шабалина (СПбГМУ им. И.П. Павлова) – «Дисциркуляторная энцефалопатия у лиц пожилого и старческого возраста, перенесших блокаду Ленинграда (особенности диагностики и лечения)», доцент Л.А. Шестакова (СПбГМУ им. И.П. Павлова) – «Мультимодальный подход к лечению полиморбидных больных», к.м.н. Л.В. Рошковская (главный невролог Петродворцового

района СПб) – «Опыт реабилитации пожилых больных с инсультами в Николаевской больнице», Е.Е. Ташилкина, профессор М.Ф. Баллюзек с соавторами (больница РАН, Санкт-Петербург) – «Роль возрастных структурно-функциональных изменений сердечно-сосудистой системы в формировании кардиометаболического континуума» и доклад И.В. Малоземова (442 ОВКГ, СПб) – «Острый инсульт»

Все выступления были яркими, интересными, каждое из них требует отдельного комментария. Однако, необходимо время для тщательного анализа и интерпретации столь разных по тематике и фундаментальных докладов. К конференции был выпущен одноименный сборник научных трудов – «Церебро-кардио-ренальный континуум – междисциплинарный подход в гериатрии», в который

вошли 7 лекций и программных докладов и 37 тезисов докладов к настоящей конференции.

В завершении конференции была проведена короткая дискуссия (председательствующие – профессор С.И. Гаврилова, профессор А.М. Есаян, профессор Т.В. Решетова и профессор А.Л. Арьев) об ее итогах и проблемах, которые обсуждались на ней. В целом, все участники пришли к единому мнению, что конференция выполнила основную поставленную цель – выдвижение в ранг приоритетных клинической составляющей сложной, межведомственной, междисциплинарной проблемы геронтология/гериатрия.

*Заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии СПбМАПО д.м.н., профессор А.Л. Арьев*

## ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ЭХО V СЕВЕРНОГО СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОГО КОНГРЕССА:

### ИТОГИ КОНФЕРЕНЦИИ В СЫКТЫВКАРЕ

21-22 апреля 2009 г. на многих площадках РАН, МГУ и МГИМО в Москве и Сыктывкаре проходили научные мероприятия 5-го Северного социально-экологического конгресса ([www.n-congress.com](http://www.n-congress.com)), девиз которого – «Северное измерение России: наука, инновации, сотрудничество». Организаторами конгресса выступили: Комитет Государственной Думы Федерального Собрания РФ по науке и наукоемким технологиям, Российская академия наук, Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, Московский государственный институт международных отношений МИД России, Общероссийская общественная организация «Северный социально-экологический конгресс», Общенациональный экологический форум, Ассоциация коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, Общероссийская общественная организация «Российский союз молодых ученых» при поддержке Администрации Президента РФ, Правительства РФ, Федерального Собрания РФ и Общественной палаты РФ. Почетный председатель конгресса – Председатель Совета Федерации Федерального Собрания РФ Миронов Сергей Михайлович. Традиционные участники конгресса – государства циркумполярного региона, а также Сыктывкарское и Санкт-Петербургское отделения ГО РАН.

Мы регулярно используем высокую трибуну Северного конгресса для проведения в жизнь ге-

ронтологической проблематики (см. выпуски «Вестника ГО»: № 5-6 (78-79) за 2005 г., № 5-6 (90-91) за 2006 г., № 5-6 (104-105) за 2007 г. и № 4-5 (115-116) за 2008 г.). И потому, что предыдущие четыре конгресса проходили в Сыктывкаре. И постольку, поскольку проблемы геронтологической октавы заслуживают существенно большего внимания широкой общественности, а главное – государства. Капля камень точит! И, возможно, благодаря и нашим усилиям тоже, в рамках работы конгресса планировалось расширенное заседание Координационного совета по социальной стратегии при Председателе Совета Федерации с участием ведущих геронтологов (с международным участием). Тема заседания – «Проект Социальной доктрины Российской Федерации: качество жизни северян и геронтологические аспекты северной стратегии». Заседание предполагалось посвятить анализу предложений, сделанных научным сообществом по результатам обсуждения проекта Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации (Концепция 2020) и проекта Социальной доктрины Российской Федерации, рабочий вариант которого впервые был представлен на III Северном социально-экологическом конгрессе в 2007 г. Однако, в связи с весьма насыщенной повесткой дня конгресса, заседание Координационного совета было отложено.

В предыдущие годы мы организационно привязывали свои конфе-

ренции геронтологического и кардиогеронтологического профиля на Коми-материке к Северному конгрессу в качестве спутниковых научных мероприятий. И таких мероприятий на разных площадках ежегодно проводилось порядка 40-50. В этом году наша очередная конференция «Геронтология: от кардиологии к социально-экономическим аспектам» включена в основную повестку дня работы конгресса. А потому в этот раз мы получили заслуженную порцию приветствий первых лиц государства, а «слуги народа» уже с лету выговаривают вполне зубодробильные термины – «геронтология», «гериатрия», даже – «Сыктывкар»! Лед тронулся!

Первое десятилетие XXI века в России в сфере медицинской науки и практики, среди прочего, ознаменовано масштабными и долговременными программными документами – федеральными планами и проектами. В этом ряду особое место занимает уже реализуемый приоритетный национальный проект «Здоровье» и обсуждаемый сегодня документ – «Концепция развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 г.». И хотя «отдельной строкой» в них не прописаны перспективы и механизмы развития геронтологии и гериатрии, – перспективы вычитываются «между строк», а механизмы модулируются геронтологической ответственностью. В том числе – Сыктывкарским и Санкт-Петербургским отделениями Геронтологического об-

щества (ГО) РАН. Почему это именно так и в чем состоит наш вклад – об этом пойдет речь.

Перспективы и векторы развития очевидны из проектов демографической политики России, изложенных в «Концепции...»: сбавить и умножить население России к 2020 году с нынешних 142 до 145 миллионов. Это предполагается реализовать, в частности, за счет снижения к 2020 году общего коэффициента смертности на тысячу человека с 14,6 до 10, т.е. почти в полтора раза (!) и повышения показателя ожидаемой продолжительности жизни россиян до 75 лет (сегодня – 67,5 лет). Таким образом, мы по этим показателям выровняемся хотя бы с так называемыми «новыми» странами Европейского сообщества – нашими бывшими собратьями по СССР, СЭВ и Варшавскому договору, где перестройка прошла без демографических катаклизмов.

Демографам не откажешь в оптимизме! Хотя, следует заметить, что проект «Концепции...» монтировался еще до нынешнего финансово-экономического кризиса. Тем не менее, очевидно, что основные прорывы прогнозируются из стана геронтологов. А от гериатров в обозримом будущем ожидается череда побед на ниве борьбы с возрастзависимой патологией – теми же нозологиями, которые составляют и список «болезней цивилизации», и перечень «болезней образа жизни». В качестве вспомоществования, взамен реального и адекватного финансирования, предлагается рекламно-агитационная компания за здоровый образ жизни. Иначе – новая серия валеологии, но уже с западным лейблом. Как говорят – владей и ни в чем себе не отказывай...

Вектор – штука императивная и должна опираться на реальные тенденции. Каковы они – эти тренды в контексте наших двух отделений ГО РАН? Одно из ключевых слов «Концепции...», проясняющих механизмы ее реализации, – «высокотехнологичные» медицинские услуги. Как мы убедились в ходе заседания секции «Клиническая геронтология и гериатрия», именно такие услуги оказывают клинические учреждения Санкт-Петербурга, Москвы, Сыктывкара и других ведущих кардиogerонтологических центров России, делегировавших своих представителей на нашу конференцию. Отчасти, это новое качество медицинских услуг зиждется на финансовых

вливаниях, предусмотренных национальным проектом «Здоровье». Но во многом и в основном высокая технологичность опирается на подвижность профессионалов.

Геронтологическая наука, несмотря на ее все возрастающее общественное звучание, – дитя неистребимого остаточного принципа финансирования. А потому вынужденно выбирает прагматичные тренды. В частности, в последние годы набирает силу общественное движение, выдвигающее в качестве новой (взамен утраченных!) национальной идеи – продление не просто жизни, но именно «здоровой» жизни. Задача-максимум этого движения – переформатировать под геронтологические приоритеты уже развертывающуюся национальную программу «Здоровье», либо исхлопотать национальный проект геронтологической октавы с адекватным финансированием. Причем изыскивать государственные и иные источники финансирования предполагается всему мировому геронтологическому сообществу. Каждый – на своем месте и в меру своих возможностей!

Предпосылками такого масштабного проекта послужили Мадридский международный план действий по проблеме старения (2002) и обращение ведущих геронтологов к правительствам всех стран с весьма характерным заголовком: «Всем, кого это касается». В русле этого движения организован фонд «Наука за продление жизни», председателем попечительского совета которого избран предприниматель и общественный деятель Михаил Батин. Фонд, в частности, финансирует разработку одноименной международной программы под тем же названием. Научный руководитель этой программы – Президент ГО РАН профессор Анисимов В.Н. Составителями этой программы от Санкт-Петербургского отделения ГО РАН являются член-корреспондент РАМН Баранов В.С. и к.м.н. Анисимов С.В., от Сыктывкарского отделения – д.б.н. Москалев А.А. Редакционный комитет этой программы приглашает к сотрудничеству специалистов-геронтологов, поскольку сегодняшняя версия проекта программы не является окончательной.

Фонд, в рамках международной интеграции работы над проектом программы «Наука за продление жизни», финансировал также визит в Москву с 28 февраля по 4 марта текущего года известного кембриджского

биогеронтолога Орби ди Грея (Aubrey de Grey). Орби ди Грей – основатель известного «Фонда Мафусаила» и проекта «Стратегия управляемого незначительного старения» (Strategies for Engineered Negligible Senescence – SENS), который, по мнению Орби ди Грея, должен «привести старение под медицинский контроль». В данном контексте следует отметить, что международное сотрудничество, как и отраслевая интеграция, наряду с высокотехнологичными медицинскими услугами, является механизмом, который анонсирует «Концепция развития системы здравоохранения в Российской Федерации до 2020 г.»

Геронтология – по определению является межотраслевой наукой. Ее прикладная компонента – гериатрия – уникальный полигон для апробации инноваций, вскрытых фундаментальной геронтологией. Декларированный «Концепцией...» вектор сближения науки и практики – *status quo* и *modus vivendi* для нашего сообщества. Наши регулярные конференции, организуемые на Коми-материке, безусловно, способствуют интеграции специалистов постсоветского пространства. Наконец, этот 5-й Северный конгресс в качестве девиза и основного направления своей работы обозначил именно международное сотрудничество и межотраслевую интеграцию.

Таким образом, именно геронтология и гериатрия по праву следуют в авангарде современных реформ медицинской науки и практики – и организационно, и по существу. Последнее очевидно постольку, поскольку конечной и главной целью медицины является не просто восстановление и сохранение здоровья населения, но приращение лет к полноценной жизни всех и каждого. А это – геронтологическая максима!

Своеобразной изюминкой прошедшей нашей конференции был круглый стол на тему: «Сосудистые катастрофы – инфаркт и инсульт: мост между кардиологией и неврологией». Лагерь неврологов/нейрохирургов представляли профессора Кандыба Д.В. (СПб) и Пенина Г.О. (Сыктывкар), стан кардиологов возглавляли профессор Козлов К.Л. (СПб) и к.м.н. Кузнецов А.В. (Сыктывкар). Мост наведен! И это тоже – из разряда задач государственного звучания. Особенно – в контексте развертывания сосудистых центров нового поколения в России, главный позитив которых – реаль-

ная доступность высокотехнологичного медицинского пособия.

Как уже стало традицией, на общем собрании и расширенном заседании Президиумов двух наших отделений принята итоговая резолюция, утвержден план совместных научных мероприятий на 2010-2011 годы. Подписан договор о сотрудничестве между Сыктывкарским отде-

лением ГО РАН и Коми республиканской ассоциацией независимых экспертов, взамен декларации о сотрудничестве между нашими организациями, подписанной годом раньше. Состав Сыктывкарского отделения ГО РАН пополнился новыми единомышленниками, в том числе двумя – из Кировского гериатрического центра. И это тоже наша хо-

рошая традиция! Ведь в Кирове до настоящего времени нет отделения ГО РАН. В ближайших наших планах – организация в Сыктывкаре в апреле 2010 года Международной научной конференции «Генетика продолжительности жизни и старения». А это – совсем скоро!

*С.В.Иванов, Сыктывкар*

## РЕЦЕНЗИЯ

### НАУЧНЫЙ АНАЛИЗ ЛЖЕНАУКИ

Среди появившихся в последнее время трудов по науковедению представляет особый интерес монография «Феномен паранаучного знания», написанная доктором биологических наук, профессором Красноярского педагогического университета Л.Н. Медведевым (Красноярский Гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева, Красноярск, 2007 – 376 с.). В этой книге дан обстоятельный анализ лженауки, которую автор предпочитает называть паранаукой. Основное внимание в книге уделено парапсихологии и другим псевдонаучным представлениям в области биологии. Л.Н.Медведев пытается объяснить психологические корни устойчивости паранаучных представлений. Описана терминология парапсихологии, включающая классификацию «пси-явлений» (реинкарнации, телепортации, телекинеза и т.д.); представлен исторический обзор парапсихологических исследований; показана методологическая несостоятельность паранауки.

Характерными качествами деятелей паранауки является стремление показать принципиальную новизну своих взглядов, мимикрирующих под науку, и высокую «эффективность» их быстрого практического использования. При этом желаемое выдается за действительное, отсутствуют характерные для настоящей науки критический подход к собственным представлениям и стремление к объективному вос-

произведению и проверке выявленных «феноменов». Положительным качеством данной монографии является то, что она основана не на общих рассуждениях, а на конкретных примерах и включает критический анализ псевдонаучных представлений, в частности, «теории биоэнергоинформационного обмена», выдвинутой академиком АМН СССР В.П. Казначеевым; деятельности «экстрасенсов», таких как Н.С. Кулагина, Р.А. Кулешова, Г.П. Грабовой, или же «целителей», предлагающих новые «лекарства» от различных болезней, включая рак (печально известный препарат «Витурид»).

Автор представил собственную классификацию участников паранаучного процесса, разделяя их на «генераторов» новых идей; «экспериментаторов», изобретающих устройства, например, специальные пирамиды для генерации «энергетических полей»; «трансляторов-модуляторов», занимающихся популяризацией паранаучных представлений; «демонстраторов-имитаторов», прежде всего, экстрасенсов, и, наконец, «потребителей», использующих псевдонаучные представления для сугубо практических целей – объяснения мнимой эффективности предлагаемых ими технических устройств или методов диагностики заболеваний. К сожалению, в каждой перечисленной категории можно найти лиц с высшим образованием и научными степенями. Эти лица иногда сознательно

искажают известные научные положения, а чаще – не проявляют критического подхода к высказываемым лженаучным взглядам, чем пользуются различные аферисты и мошенники.

Колоссальный «вклад» в распространение псевдонаучных взглядов вносят средства массовой информации в их погоне за очередной сенсацией. К сожалению, псевдонаучные взгляды проникли даже в сферу образования. В частности, элементы парапсихологии используются в учебных программах некоторых вузов. Л.Н. Медведев занимает довольно осторожную позицию по отношению к паранауке. Он полагает, что если она не претендует на замещение научных знаний, то к ней можно относиться толерантно. Это его отношение сказалось и в названии книги, в котором паранауку он относит к области знания.

На наш взгляд, к этой области можно отнести лишь истинно научные представления, основанные на критическом объективном подходе к анализу природы. С лженаучными взглядами необходимо бороться, поскольку они мешают формированию у людей объективного представления о мире. Книга, безусловно, будет интересна всем, кто занимается наукой и интересуется ее проблемами.

*Д.м.н. М.А. Забежинский,  
Санкт-Петербург*

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Геронтология: от кардиологии к социально-экономическим аспектам: IV научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа в рамках работы V Северного социально-экологического конгресса «Северное измерение России: наука, инновации, сотрудничество», Сыктывкар, 21-22 апреля 2009 г.: Тезисы докладов. – Сыктывкар; СПб.: ГО РАН, 2009. – 128 с.
- *Зотова Н.К.* Гендерные модели жизнедеятельности мужчин и женщин и продолжительность жизни. Почему женщины живут больше мужчин. – М.: ГОУ ВПО МГУЛ, 2009. – 47 с.
- *Пятин В.Ф., Никитин О.Л.* Ваш путь к здоровому долголетию. Питание, H<sub>2</sub>O и аэробная физическая активность. – Самара: ООО «Волга-Бизнес», 2008. – 108 с.

**ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЫ**

2 июня 2009г. в Санкт-Петербурге в Центральном музее связи им. А.С. Попова состоялся научный симпозиум «Альфред Нобель и некоторые актуальные проблемы развития физиологии и медицины». Симпозиум организован в рамках передвижной выставки «Альфред Нобель: сети инноваций», которая открылась в Санкт-Петербурге 28 февраля 2009г.

Выставка посвящена знаменитому предпринимателю-новатору Альфреду Нобелю, прожившему 20 лет в Санкт-Петербурге, и состоит из пяти разделов, каждый из которых посвящен разным этапам жизни А.Нобеля. Ее премьера состоялась весной 2008 г. в Дубаи, Объединённые Арабские Эмираты, а затем осенью того же года – в Париже. Следующая остановка мирового тура состоялась в Санкт – Петербурге, а затем выставка вернется в Стокгольм, в Музей Нобеля. Выставка организована при поддержке Музея Нобеля (Стокгольм), Нобелевского фонда, консульства Швеции, при финансовом участии «Samsung Electronics».

Состоявшийся в рамках выставки симпозиум организован Геронтологическим обществом РАН, Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии СЗО

РАМН, Центральным музеем связи им. А.С. Попова и научным издательством «Гуманистика».

Председателями симпозиума были академик РАН А.Д. Ноздрачев, член-корр. РАМН В.Х. Хавинсон, проф. А.И. Мелуа.

В работе симпозиума приняли участие ученые из России и Швеции. На заседании симпозиума с докладами выступили: руководитель отделения токсикологии института медицины окружающей среды Каролинского института профессор Б.Д. Животовский (Швеция) с научным докладом «Клеточная гибель, индуцированная повреждением ДНК», директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН член-корреспондент РАМН В.Х. Хавинсон («Пептидная регуляция старения»), ректор Санкт-Петербургской Государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова академик РАМН А.В. Шабров («Илья Ильич Мечников: ученый, философ, оптимист»), член-корреспондент РАМН В.О. Самойлов («Медико-хирургическая (Военно-медицинская) академия в жизни и творчестве Альфреда Нобеля»), генеральный директор научного издательства «Гуманистика» профессор А.И. Мелуа («Деятельность се-

мьи Нобель и изучение их наследия с XIX века по настоящее время»).

Участники мероприятия получили возможность посетить выставку «Альфред Нобель: сети инноваций» и ознакомиться с уникальными архивными материалами о жизни и деятельности А. Нобеля, представленными на выставку нобелевскими учреждениями.

По итогам симпозиума участниками была подписана Декларация, включавшая в себя заявление о целесообразности расширения международного научного сотрудничества ученых и специалистов в области проблем исследования физиологии клетки, иммунологии и пептидной регуляции. Было принято решение организовать международную лабораторию для формирования необходимой научно-организационной базы. От российских участников Декларацию подписал директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН чл.-корр. РАМН В.Х. Хавинсон, от иностранных участников – руководитель отделения токсикологии института медицины окружающей среды Каролинского института профессор Б.Д. Животовский.

*О.Н. Михайлова, В.С. Башарина*

**МЕЖДУНАРОДНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**"МЕХАНИЗМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОКИСЛИТЕЛЬНЫХ МОДИФИКАЦИЙ**

**БЕЛКОВ, ОПОСРЕДОВАННЫХ СВОБОДНЫМИ РАДИКАЛАМИ"**

15-20 апреля 2009 г. в г. Кемер (Анталия, Турция) состоялся углубленный курс для молодых ученых «Механизмы, последствия и определение окислительных модификаций белков, опосредованных свободными радикалами». В его работе приняли участие около 100 ученых из 23 стран Европы, Азии, США и Австралии. Состоялось 30 пленарных лекций, которые представляли ведущие ученые мира, занимающиеся вопросами окислительного стресса и модификацией белков. Были подробно рассмотрены следующие проблемы: 1) механизм действия и последствия при воздействии на белки активных форм кислорода, таких как пергидроксильный, гидроксильный, супероксидный радикалы, пероксинитрит, оксид азота, перекись водорода, озон; 2) участие активных форм кислорода в этиологии и прогрессии нейродегенеративных заболеваний, сердечно-сосудистых забо-

леваний, диабета, рака, нефропатии и глаукомы; 3) методы исследования продуктов окисления белков (газовая и жидкостная хроматография, масс-спектрометрия, двумерный электрофорез). После анализа современного состояния проблем, в ряде лекций были рассмотрены перспективы исследований, связанных с окислительным стрессом. Так, например, в работе проф. Tomris Ozben (Турция) «Окислительный стресс и апоптоз при химиотерапии» были рассмотрены сигнальные пути, ведущие к апоптозу при химиотерапии, и окислительный стресс, вызванный противоопухолевыми препаратами. Перспективным является вопрос о целесообразности применения антиоксидантов при химиотерапии.

Было представлено также 6 устных докладов участников. Так, в работе S. Zdanov и соавт. (США) было показано in vitro, что таурин хлорамин, образующийся при воспале-

нии, приводит к преждевременному старению фибробластов человека, за счет повышенной регуляции p21<sup>WAF-1</sup> и p53 и снижения регуляции белка mcm2. В постерной сессии было представлено 34 доклада. Наибольший интерес вызвала работа A. Yesim Gosmen и соавт. (Турция) «Влияние ресвератрола на уровень активных форм кислорода в тромбоцитах и перекисей липидов у крыс с гиперхолестеринемией», где было показано, что ресвератрол снижал нежелательные последствия гиперхолестеринемии у крыс, в связи с чем его дальнейшее изучение и применение являются весьма перспективным. Данные курсы дали каждому участнику знания, необходимые для дальнейшей научной работы, понимания мировых направлений в конкретной области исследований.

*Канд. биол. наук  
Т.С Пискунова,  
Санкт-Петербург*



- *Боровкова Т.А.* Формирование и развитие сердечно-сосудистой патологии у лиц с последствиями боевых черепно-мозговых травм: клинко-патогенетические закономерности и критерии прогноза. Дисс...докт. мед. наук, специальности: 14.00.13 – нервные болезни, 14.00.06 – кардиология (Уральская гос. медицинская академия; Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн). – Екатеринбург, 2009.
- *Гилева В.В.* Механизмы формирования полиморбидности у женщин пожилого возраста. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН). СПб., 2009.
- *Зуева Л.П.* Липидный спектр сыворотки крови и полиморфизм генов-кандидатов дислипидемии в пожилом и старческом возрасте. Дисс...канд. мед. наук, специальности: 03.00.04 – биохимия; 03.00.15 – генетика (Башкирский государственный медицинский университет; Институт биохимии и генетики Уфимского научного центра РАН). – Уфа, 2009.
- *Казаров Р.Л.* Современная тактика диагностики и лечения больных поверхностным раком мочевого пузыря» Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб, 2009.
- *Лесняк В.В.* Влияние аминокислот и олигопептидов на лимфоидные ткани молодых и старых крыс. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб, 2009.
- *Матвеева А.С.* Возрастные особенности речевой дисфункции при врожденной расщелине нёба». Дисс...канд. биол. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб, 2009.
- *Махнева А.В.* Коррекция дренажной функции лимфатической системы у больных пожилого возраста с ишемической болезнью сердца. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Российский геронтологический научно-клинический центр Росздрава), М., 2009.
- *Спесивцев А.Ю.* Оптимизация лечения лиц пожилого и старческого возраста с переломами проксимальной трети бедренной кости. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб, 2009.
- *Федорова Е.С.* Возрастная динамика факторов микроокружения в тимусе человека. Дисс...канд. биол. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб, 2009.
- *Шатохина И.С.* Особенности морфологической картины мочи у больных хроническими пиелонефритом разных возрастных групп. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Российский геронтологический научно-клинический центр Росздрава), М., 2009.

## ОГЛАВЛЕНИЯ ЖУРНАЛОВ

## УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ, 2009, т. 22, № 1

- *В.Н. Анисимов О.Н., Михайлова.* Геронтологическому обществу РАН – 15 лет. С. 7-10.
- *В.Х. Хавинсон, В.Н. Анисимов.* 35-летний опыт исследований пептидной регуляции старения. С. 11-23.
- *М.А. Пальцев, И.М. Кветной, В.О. Полякова, Т.В. Кветная, А.В. Трофимов.* Нейроиммуноэндокринные механизмы старения. С. 24-36.
- *Ф.Ф. Северин, В. П. Скулачев.* Запрограммированная клеточная смерть как мишень борьбы со старением организма. С. 37-48.
- *Г.Л. Сафарова.* Демография старения: современное состояние и приоритетные направления исследований. С. 49-59.
- *А. Г. Голубев.* Проблемы обсуждения вопроса о возможности подходов к построению общей теории старения. I. Обобщенный закон Гомперца-Мэйкхема. С. 60-73.
- *Ю.И. Кирова, В.Б. Бородулин.* Биохимические основы единой теории старения. Часть II. Аэробный статус клетки, устойчивость к гипоксии и пролиферация. С. 74-83.
- *В.С. Баранов, Е.В. Баранова.* Генетический паспорт – основа активного долголетия и максимальной продолжительности жизни. С. 84-91.
- *А.А. Москалёв.* Перспективные направления генетики старения и продолжительности жизни. С. 92-103.
- *А.В. Арутюнян, Л.С. Козина.* Механизмы свободнорадикального окисления и их роль в старении. С. 104-116.
- *В.Н. Новосельцев, А.И. Михальский.* Математическое моделирование и старение: программа научных исследований. С. 117-128.
- *Е.В.Терешина.* Метаболические нарушения – основа зависимых от возраста заболеваний или старения организма? Состояние проблемы. С. 129-138.
- *Л.Б. Лазебник, Ю.В. Конев.* Гериатрическая фармакотерапия. С.139-149.
- *С.В. Анисимов* Клеточная терапия болезни Паркинсона: II. Применение соматических стволовых клеток. С. 150-166.
- *Е.С. Федорова, В.О. Полякова, С.С. Коновалов, И.М. Кветной.* Экспрессия серотонина и фактора роста сосудов (VEGF) в тимусе человека при возрастной инволюции. С. 167-171.
- *О.В. Литвякова, С.С. Коновалов, И.Н. Костючек, М.А. Клецев, И.М. Кветной.* Эндокринная секреция в злокачественных опухолях эндометрия и молочной железы у женщин пожилого возраста. С. 172-175.
- *Т.А. Боровкова, В.С. Мякотных, В.Н. Мецанинов.* Финальное состояние перекисного окисления липидов системы крови у больных пожилого и старческого возраста, страдающих сердечно-сосудистой патологией.
- *В.Н. Шабалин.* Организация работы гериатрической службы в условиях прогрессирующего демографического старения населения Российской Федерации. С. 185-195.

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\*\*\*

Международная конференция  
**"Генетика продолжительности  
жизни и старения"**  
12-15 апреля 2010 г. Сыктывкар  
**Адрес оргкомитета:** Институт  
биологии Коми НЦ УрО РАН,  
ул. Коммунистическая, 28  
г. Сыктывкар,  
167982 Республика Коми, Россия.  
Тел.: (8212) 43-06-50 Шапошников  
Михаил Вячеславович  
Факс: (8212) 43-04-78  
E-mail: [aging@ib.komisc.ru](mailto:aging@ib.komisc.ru) Web:  
[http://ib.komisc.ru/add/conf/aging/  
index.html](http://ib.komisc.ru/add/conf/aging/index.html)

Прием заявок и тезисов  
до 1 ноября 2009 г.

\*\*\*

Межрегиональная научно-  
практическая конференция  
**"Медицинские проблемы  
пожилых"**  
17 ноября 2009 г.  
Йошкар-Ола.  
Заявки на участие и тезисы:  
до 30 сентября 2009 г.  
**Адрес Оргкомитета:** 424037,  
Россия, Республика Марий Эл, г.  
Йошкар-Ола,  
ул. Осипенко, 24,  
ГУ РМЭ РКГВВ  
Тел.: 8(8362) 46-91-63  
E-mail: [azin\\_rbv@mail.ru](mailto:azin_rbv@mail.ru)  
профессору Азину Александру  
Леонидовичу или  
424037, Россия, Республика Марий  
Эл, г. Йошкар-Ола,  
ул. Осипенко, 33-А, корпус 4,  
кафедра общей врачебной  
практики №2 Казанского ГМУ  
Тел.: 8(8362) 45-75-19  
e-mail: [kaf\\_kgmu\\_rme@mail.ru](mailto:kaf_kgmu_rme@mail.ru)  
Фризину Владимиру  
Владимировичу,  
Жаровой Елене Юрьевне.

\*\*\*

XIV Международная научно-  
практическая конференция  
**"Пожилой больной. Качество  
жизни"**  
1-2 октября 2009 г., Москва.  
Тезисы – до 15 июня. **Оргкомитет:**  
Москва 116449, Коломенский  
проезд, д.4., ГКБ № 7, Кафедра  
гематологии и гериатрии ММА  
им. И.М.Сеченова.  
Тел.: (499) 782-3109  
Web-сайт: [www.zdrav.net](http://www.zdrav.net)  
[www.zdravkniga.net](http://www.zdravkniga.net)  
e-mail: [gerontology@zdrav.net](mailto:gerontology@zdrav.net)

\*\*\*

Научно-практическая  
конференция  
**"Ускоренное старение:  
механизмы, диагностика,  
профилактика"**  
8-10 октября 2009 г.,  
г. Черновицы (Украина).  
**Оргкомитет:** Высоцкой Виолетте  
Георгиевне,  
кафедра медицинской биологии  
БГМУ,  
ул. Ю.Федьковича, 15,  
г. Черновицы, 58022, Украина;  
ГУ "Институт геронтологии  
АМН Украины" д.м.н Валерий  
Брониславович Шатило  
Тел.: (050) 929-29-65  
Тел./факс (044) 432-86-77  
E-mail: [vshatilo@ukr.net](mailto:vshatilo@ukr.net)  
Буковинский государственный  
медицинский университет; к.м.н.,  
доцент Роман Евгеньевич Булык  
Тел.: (03722) 3-30-21  
Факс: (0372) 55-37-54  
E-mail: [bulyk@bsmu.edu.ua](mailto:bulyk@bsmu.edu.ua)

\*\*\*

Российская научно-практическая  
конференция **"Терапевтические  
проблемы пожилого человека"**

21-23 октября 2009 г.,  
Санкт-Петербург.  
**Оргкомитет:** 194044,  
Санкт-Петербург, Пироговская  
наб., 5/2;  
Тел./факс: (812) 380-3155;  
380-3156;  
542-7291;  
542-3591.  
E-mail: [ph@peterlink.ru](mailto:ph@peterlink.ru)  
Web: <http://www.congress-ph.ru>  
Контактное лицо:  
Халтурина Ирина.

\*\*\*

Научная конференция **"Академик  
АМН СССР З.Г. Френкель: две  
эпохи жизни и творчества"**  
декабрь 2009 г.,  
Санкт-Петербург.  
Тезисы: до 1 мая 2009 г.  
по e-mail: [viksavina@yandex.ru](mailto:viksavina@yandex.ru)  
доценту Савиной Виктории  
Александровне  
**Оргкомитет:** член-кор. РАМН  
А.П. Щербо, СПбМАПО,  
Тел.: (812) 275-1857;  
275-1839  
Факс: (812) 273-0039  
E-mail: [admin@maps.spb.ru](mailto:admin@maps.spb.ru)

\*\*\*

IV Международная школа по  
геронтологии и гериатрии  
3-11 декабря 2009 г.,  
Санкт-Петербург.  
**Оргкомитет:** Сателлитный центр  
Международного института  
старения ООН (Мальта),  
1198103, Санкт-Петербург, наб.  
реки Фонтанки, 148, Городской  
гериатрический медико-  
социальный центр, Тел./факс:  
(812)251-9027  
E-mail: [geriatric@mail.ru](mailto:geriatric@mail.ru)  
Бондаренко Тамаре Викторовне

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

Как мал промежуток между временем, когда  
человек еще слишком молод и когда он уже слиш-  
ком стар.

*Ш. Монтестье*

\*\*\*

Долгая жизнь ценна не сама по себе, а лишь в  
том случае, когда она совпадает с сохранением  
умственных и физических способностей.

*И.И. Мечников*

\*\*\*

Здоровье - это не просто отсутствие болезней,  
но и высший уровень интеллектуальной, эмоцио-  
нальной, физической активности.

*В.В. Фролькис*

\*\*\*

Ничто так не старит, как готовность стареть.

*Н.М. Амосов*

## НОВОСТИ ИНТЕРНЕТА

Открыт новый вебсайт Геронтологического общества: [www.gersociety.ru](http://www.gersociety.ru)  
Открылся сайт Фонда "Наука за продление жизни": <http://www.scienceagainstaging.com>