



# Вестник ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 4-5 (127-128)

апрель 2009 г.

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

Президент:

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
ММА им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Б.А. ЛАПИН**  
академик РАН, НИИ  
медицинской  
приматологии РАН,  
Сочи

**И.А. МАКСИМОВА**  
д.б.н., Отделение  
биологических наук  
РАН, Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН,  
Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр Росздрава,  
Москва

**Ученые секретари:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-6539  
факс: (812) 596-8947  
Эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gersociety.ru  
Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2009  
Тираж 1000 экз.

**В номере:** • Наши поздравления • Новый состав правления  
Геронтологического общества • Научные встречи •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК  
ОТДЕЛЕНИЕ**

**БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**

119991, ГСП-1, Москва  
Ленинский проспект, 32 а  
Тел.: 938-51-10, 938-51-49  
Факс: 938-18-33  
E-mail: voronina@of.ras.ru

Президенту  
Геронтологического общества РАН  
доктору медицинских наук  
Анисимову В.Н.

Отделение биологических наук Российской академии наук, Секция физиологии Отделения биологических наук РАН поздравляют Геронтологическое общество с 15-летием его основания!

В 1995 году Геронтологическое общество, объединившее ведущих ученых – геронтологов и гериатров страны, вошло под эгиду Российской академии наук, за короткий срок завоевало авторитет в нашей стране и за рубежом, стало членом Международной ассоциации геронтологов.

В настоящее время в состав общества входят 44 отделения, объединяющие свыше 1500 специалистов. Общество издает «Вестник Геронтологического общества РАН», а также журнал «Успехи геронтологии».

Важным аспектом деятельности общества является подготовка научных кадров. Практическими шагами в этом направлении явились учреждение Геронтологическим обществом РАН ежегодной премии за лучшую работу молодых ученых по геронтологии, присуждаемой с 1995 года, а также рекомендация молодых специалистов для обучения на международных курсах и школах по геронтологии. Интересной стороной подготовки научных кадров в рамках международного сотрудничества является работа молодых отечественных исследователей за рубежом по совместным проектам.

С удовлетворением следует отметить, что Геронтологическое общество видит своей основной целью дальнейшую консолидацию ученых и специалистов страны, занимающихся вопросами геронтологии и гериатрии, а также готово способствовать реализации основных стратегических задач геронтологии: оптимизации социального статуса пожилого человека, борьбы с высокой заболеваемостью и сохранение в культуре общества профессионального и социального опыта пожилых людей.

*И.о. академика-секретаря Отделения биологических наук РАН  
академик А.И. Григорьев  
Зам. академика-секретаря Отделения биологических наук РАН,  
руководитель Секции физиологии  
академик М.А. Пальцев  
Зам. начальника аппарата «Отделение биологических наук РАН»,  
д.б.н. И.А. Максимова*

**НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

12 апреля 2009 г. исполнилось 70 лет Владимиру Николаевичу Шабалину, доктору медицинских наук, профессору, академику РАН, директору Российского геронтологического научно-клинического центра Росздрава, вице-президенту Геронтологического общества при РАН.

Академик РАН В.Н. Шабалин с 1997 г. возглавляет Российский геронтологический научно-клинический центр – головную организацию Росздрава по проблеме «геронтология и гериатрия». Под его руководством разработан прогноз состояния здоровья населения пожилого возраста, составлена базовая система организации эффективной геронтологической помощи людям пожилого и старческого возраста и предложены фундаментальные принципы ее оказания, разработана концепция о значении здорового старения населения, развивается оригинальная гипотеза о значении пожилого и старческого возраста в эволюционном развитии человека.

Под руководством В.Н. Шабалина разрабатывалась и реализовывалась отраслевая программа Минздрава России «Геронтология и гериатрия», а также разделы Федеральной программы «Старшее поколение». В.Н. Шабалин – автор более 500 печатных работ, 9 монографий, имеет 57 российских и зарубежных патентов, под его руководством выполнены 21 докторская и 29 кандидатских диссертаций.

Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет Владимира Николаевича с юбилеем и желает ему новых достижений и учеников, счастья, благополучия и творческого долголетия!

31 марта 2009 г. в Санкт-Петербурге в Городском гериатрическом медико-социальном центре состоялась научная конференция «Приоритетные направления исследований в геронтологии», посвященная 15-летию создания Геронтологического общества. В конференции приняли участие делегаты из Москвы, Санкт-Петербурга, Курска, Нижнего Новгорода, Нальчика, Пушкино, Самары, Саратова, Сочи, Сыктывкара, Тюмени, Якутска, Белоруссии. На церемонии открытия конференции были зачитаны поступившие в адрес Общества поздравления от Программы старения ООН, от руководителей Отделения биологических наук РАН, Комитета здравоохранения Правительства Санкт-Петербурга, Российской ассоциации госпиталей ветеранов войн, ряда геронтологических учреждений страны, региональных отделений Общества.

В торжественной обстановке были вручены дипломы и премии победителям конкурса молодых ученых на лучшую работу по геронтологии за 2008 г. к.м.н. Н.В. Медведеву (Курск) и к.соц.н. А.А. Смолькину (Саратов).

Делегаты заслушали доклады члена-кор. РАМН В.Х. Хавинсона «35 лет исследований пептидной регуляции старения», д.б.н. Г.Л. Сафаровой «Актуальные вопросы демографии старения», к.б.н. О.Н. Михайловой «Реализация Мадридского плана в России» и академика РАМН В.Н. Шабалина «Врачебная этика в отношениях с умирающим больным». С отчетом Правления общества и редколлегии журнала «Успехи геронтологии» выступил проф. В.Н. Анисимов (основные положения отчета были опубликованы в «Вестнике Геронтологического общества», 2009, №№ 2-3 (125-126), с. 2-4, и журнале «Успехи геронтологии», 2009, Т22, № 1, с. 7-10). В прениях по отчету выступили директор Российского геронтологического научно-клинического центра Росздрава академик РАМН В.Н. Шабалин (Москва), директор НИИ медицинской приматологии РАМН академик РАМН Б.А. Лапин (Сочи), председатель Курского отделения Общества проф. Н.К. Горшунова (Курская мед. академия), председатель Московского отделения доцент РГМУ А.И. Дев, председатель Сыктывкарского

отделения к.б.н. М.Ф. Борисенков (Институт биологии Коми НЦ УрО РАН), к.б.н. В.Б. Мамаев (Институт биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН, Москва), проф. В.М. Михельсон (Институт цитологии РАН, Санкт-Петербург), председатель попечительского совета фонда «Наука за продление жизни» М.А. Батин (Москва), директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН член-кор. РАМН В.Х. Хавинсон, зав. кафедрой геронтологии и гериатрии СПб МАПО проф. А.Л. Арьев, председатель Пушкинского отделения проф. Е.И. Маевский (Институт теоретической и экспериментальной биофизики РАН), д.м.н. В.И. Один (Военно-медицинская академия, Санкт-Петербург). Все выступавшие высоко оценили работу правления и редакционной коллегии журнала и внесли ряд конструктивных предложений по развитию Общества и геронтологических исследований в стране.

Затем состоялись выборы нового состава Правления. На состоявшемся заседании Правления был избран президиум Правления (состав Правления приведен ниже).

### **ПРАВЛЕНИЕ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА при РАН (2009 – 2012 гг.),**

(избрано на конференции «Приоритетные направления исследований в геронтологии»

31 марта 2009 г., Санкт-Петербург)

#### **ПРЕЗИДИУМ ПРАВЛЕНИЯ**

##### **Президент:**

1. АНИСИМОВ Владимир Николаевич, проф., д.м.н., руководитель отдела канцерогенеза и онкогеронтологии НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова Минздравсоцразвития РФ, Санкт-Петербург;

##### **Вице-президенты:**

2. ВОРОБЬЕВ Павел Андреевич, проф., д.м.н., заведующий кафедрой гематологии и гериатрии ММА им. И.М. Сеченова, Москва;
3. ЛАПИН Борис Аркадьевич, академик РАМН, директор НИИ медицинской приматологии РАМН, председатель Сочинского отделения общества, Сочи;
4. МАКСИМОВА Ирина Александровна, д.б.н., заместитель начальника аппарата Отделения биологических наук РАН, Москва;
5. ХАВИНСОН Владимир Хацкелевич, член-корреспондент РАМН, директор Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН;
6. ШАБАЛИН Владимир Николаевич, академик РАМН, директор Российского геронтологического научно-клинического центра Росздрава РФ, Москва;

##### **Ученые секретари:**

7. АРЬЕВ Александр Леонидович, проф., д.м.н., зав. кафедрой геронтологии и гериатрии СПбМАПО, СПб;
8. МИХАЙЛОВА Ольга Николаевна, к.б.н., исполнительный директор Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН;

##### **Члены Правления:**

9. АЗИН Александр Леонидович, проф., д.м.н., главный геронтолог Республики Марий-Эл, Марийский гос. университет, председатель Марийского республиканского отделения общества, Йошкар-Ола;
10. АРУТЮНЯН Александр Вартанович, проф., д.б.н., рук. лаборатории перинатальной биохимии НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН, СПб;
11. БАТИН Михаил Александрович, председатель попечительского совета Фонда «Наука за продление жизни», Москва;
12. БОКЕРИЯ Лео Антонович, академик РАМН, генеральный директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАМН, Москва;
13. БОЛОТНОВА Татьяна Викторовна, проф., д.м.н., зав. кафедрой геронтологии и гериатрии. Тюменской медицинской академии, председатель Тюменского отделения общества; Тюмень;

14. БОРИСЕНКОВ Михаил Федорович, к.б.н., в.н.с. Института биологии Коми филиала УРО РАН; председатель Сыктывкарского отделения РАН;
15. ГАЗИЕВ Ажуб Ибрагимович, проф., д.б.н., Институт теоретической и экспериментальной биофизики РАН, Пушино;
16. ГЕРАСИМОВ Владимир Григорьевич, к.м.н., заслуженный врач РФ, главный врач Ярославского областного клинического госпиталя ветеранов войн – международного центра по проблемам пожилых людей «Забота», Ярославль;
17. ГОРШУНОВА Нина Корниловна, проф., д.м.н., зав. кафедрой Курской медицинской академии, Курск; председатель Курского отделения Общества;
18. ДЕЕВ Анатолий Иванович, к.м.н., доцент, Российский государственный медицинский университет, Председатель Московского отделения ГО РАН, Москва;
19. ЖУЛИНА Наталия Ивановна, проф., д.м.н., зав. кафедрой геронтологии ФПО Нижегородской медицинской академии, председатель Нижегородского отделения Общества, Нижний Новгород;
20. ЗАХАРОВА Наталья Олеговна, проф., д.м.н., зав. кафедрой гериатрии Самарского государственного медицинского университета, Самара;
21. ИНАРОКОВА Алла Музрачевна, проф., д.м.н., зав. кафедрой общей врачебной практики, геронтологии, общественного здоровья и здравоохранения Кабардино-Балкарского гос. университета, Нальчик;
22. КАРПОВ Ростислав Сергеевич, академик РАН, директор Томского НЦ СО РАН, Томск, председатель Томского отделения общества;
23. КОЗЛОВ Ленар Васильевич, засл. врач РФ, зам. директора СПб ИБГ СЗО РАН, Санкт-Петербург;
24. КОМАРОВ Федор Иванович, академик РАН, советник Президиума РАН, Москва;
25. КОРНЕВА Елена Андреевна, академик РАН, рук. отдела НИИ экспериментальной медицины РАН, Санкт-Петербург;
26. КОТЕЛЬНИКОВ Геннадий Петрович, академик РАН, ректор Самарского государственного медицинского университета, Самара
27. КУЗНИК Борис Ильич, проф., д.м.н., зав. кафедрой нормальной физиологии Читинской медицинской академии, председатель Читинского отделения общества, Чита;
28. ЛАЗЕБНИК Леонид Борисович, проф., д.м.н., директор НИИ гастроэнтерологии Минздрава РФ, Москва
29. МЯКОТНЫХ Виктор Степанович, проф., д.м.н., зав. курсом геронтологии ФУВ Уральской гос. медицинской академии, зам. председателя Свердловского отделения общества, Екатеринбург;
30. НИКИТИН Юрий Петрович, академик РАН, НИИ терапии СО РАН, Новосибирск;
31. НОЗДРАЧЕВ Александр Данилович, академик РАН, кафедра физиологии СПб гос. университета, рук. лаб. Института физиологии им. И.П.Павлова РАН, Санкт-Петербург;
32. РЫЖАК Галина Анатольевна, проф., д.м.н., зам. директора Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН;
33. СЕРОВА Людмила Дмитриевна, проф., д.м.н., зам. директора Российского геронтологического научно-клинического центра Росздрава РФ, Москва;
34. СЕРПОВ Владимир Юрьевич, д.м.н., главный врач СПб городского гериатрического центра; председатель Санкт-Петербургского отделения Общества; Санкт-Петербург;
35. СКУЛАЧЕВ Владимир Петрович, академик РАН, директор Института физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва;
36. ЯКОВЛЕВ Олег Григорьевич, д.м.н., главный врач Самарского госпиталя ветеранов войн, президент Ассоциации для госпиталей ветеранов войн, Самара.

## НАУЧНЫЕ ВСТРЕЧИ

### ВМЕСТЕ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ

С 28 февраля по 4 марта Москву впервые посетил известный британский биогеронтолог, научный руководитель Фонда Мафусаила и программы SENS доктор Обри ди Грей. Визит был организован российским Фондом «Наука за продление жизни».

Интерес к персоне Ди Грея был исключительно высоким – гость выступил с публичными лекциями в Центральном Доме Ученых РАН и в МГУ, принял участие в научном кафе для журналистов и стал главным героем светского мероприятия, организованного фондом совместно с журналом СНОБ.

Но главной целью его приезда было общение с российскими учеными, работающими в области изучения механизмов старения и продления жизни. Круглый стол, посвященный различным стратегиям борьбы со старением, стал для наших исследователей прекрасной возможностью поdiscутировать не только с Обри ди Греем, но и друг с другом, попытаться

найти точки соприкосновения и создать предпосылки для дальнейшей совместной работы.

Предметом обсуждения на круглом столе стала вторая рабочая версия комплексной междисциплинарной программы «Наука против старения», представленная Фондом «Наука за продление жизни». Но вопрос ставился гораздо шире – нужна ли для борьбы со старением единая стратегия и можно ли ее выработать, несмотря на существование различных теорий и подходов.

Обри ди Грей выступил с сообщением, в котором изложил идеи стратегии SENS, сосредоточившись на возможности конкретных вмешательств в организм человека, – в основном, сочетании генной и клеточной терапии. Вмешательства, способные побороть возрастзависимые заболевания и, в качестве «побочного эффекта» – значительно продлить жизнь человека, станут, по мнению Ди Грея, доступными уже через 15-20 лет. Он пришел к выводу, что единая стратегия борьбы со старением

необходима, и считает, что она могла бы быть создана на базе программы SENS, которая может быть дополнена и превращена в SENS+ (что, собственно уже и делается).

Однако многие российские ученые, принявшие участие в разработке программы «Наука против старения», считают такой подход ограниченным, поскольку он не дает возможности изучения механизмов старения и, следовательно, не охватывает все возможные методы борьбы с этим процессом.

По мнению, Максима Скулачева, директора Центра митохондриологии МГУ, программа борьбы со старением должна «содержать исчерпывающий набор гипотез, полученных от грамотных специалистов», но в то же время «надо стремиться» к созданию единой теории старения. Комплексная междисциплинарная программа «Наука против старения», с его точки зрения, должна быть составлена по принципу «дорожной карты», с четкой иерархией задач.

В дискуссии также приняли участие Алексей Копылов (химический факультет МГУ), Алексей Москалев (Институт биологии Коми научного центра РАН), Хачик Мурадян и Ирина Пишель (Институт геронтологии АМНУ – Киев), Алексей Оловников (Институт биохимической физики РАН), Галина Павлова (Институт биологии гена РАН), Константин Северинов (Институт молекулярной генетики РАН), Федор Северин (НИИ физико-химической биологии им. Белоцерского МГУ), Александр Халывкин

(Геронтологическое общество РАН, Институт биохимической физики РАН), Александр Хохлов (МГУ), Михаил Щепинов (Оксфорд), сотрудники Института биологии старения и фонда «Наука за продление жизни».

Итог: несмотря на многообразие подходов необходимо стремиться к выработке единой стратегии борьбы со старением, с этой точки зрения, программа «Наука за продление жизни» выполняет очень важную функцию объединения ученых для создания подобной стратегии.

Точки соприкосновения этой программы и стратегии SENS, а также возможное сотрудничество двух фондов – Мафусаила и «Наука за продление жизни» - Обриди Грей и Михаил Батин обсуждали и за рамками круглого стола. Переговоры оказались успешными, и в ближайшее время предполагается заключение соглашения о сотрудничестве между двумя фондами.

*Е. Кокурина*

## ФОРУМ "СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ"

19 – 22 марта 2009 года в Санкт-Петербурге состоялся Международный форум “Старшее поколение”. Организаторами этого форума являются Правительство Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН и ОАО “Ленэкспо”. Форум состоялся при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ и под патронажем Торгово-промышленной палаты РФ.

Цель Форума состояла в привлечении внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, повышении степени информированности населения о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей. Его проведение способствовало продвижению товаров и услуг для пожилых людей и развитию соответствующих сегментов рынка.

Торжественное открытие международного Форума “Старшее поколение” состоялось 19 марта 2009 г. В церемонии открытия приняли участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Людмила Косткина, президент Российского союза выставок и ярмарок, генеральный директор ОАО “Ленэкспо” Сергей Алексеев, председатель постоянной комиссии Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Светлана Нестерова, главный специалист по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, член-корреспондент РАМН В.Х. Хавинсон.

В рамках форума состоялись две выставки – выставка социальной, медицинской помощи, товаров для пожилых людей “Забота. Помощь. Милосердие” и выставка-ярмарка “Все для здоровья”. В них приняли участие около 80 предприятий и компаний из различных регионов России, а также из Германии, Латвии и Финляндии. Кроме того, свои проекты представили государственные учреждения – Отделение пенсионного фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской обла-

сти, Санкт-Петербургское региональное отделение Фонда социального страхования РФ, территориальные Фонды обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга, Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга. На стенде Городского гериатрического медико-социального Центра посетители выставки могли получить консультацию врача-гериатра.

Центральным событием деловой программы Форума стал Международный конгресс “Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе”, который состоялся 19 марта 2009 г. На открытии конгресса с приветственной речью выступили председатель Комитета по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга А.Н. Ржаненков и Советник Председателя Правления Пенсионного фонда РФ А.Г. Баташев. На первом пленарном заседании конгресса, посвященном вопросам социальной защиты пожилых людей, выступили с докладами представители административных структур, сфера деятельности которых самым тесным образом связана с проблемами социальной адаптации и поддержки населения старших возрастов: председатель Комитета по социальной политике Правительства Санкт-Петербурга А.Н. Ржаненков, советник Председателя Правления Пенсионного фонда РФ А.Г. Баташев, главный специалист по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, профессор В.Х. Хавинсон. В рамках первой секции также состоялись выступления исполнительного директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, к.б.н. О.Н. Михайловой об осуществлении в России Мадридского Международного плана действий по вопросам старения, и генерального директора группы компаний «Senior Hotel Group» Н. В. Коблякова.

В рамках второй секции «Социальная среда и проблемы старения» с докладами выступили: заведую-

щая кафедрой социальной работы филиала Российского государственного социального университета в г. Павловский Посад, профессор, д.м.н. Р.С. Яцемирская, заведующая отделением социальной помощи одиноким гражданам пожилого возраста и инвалидам КГУСО «Территориальный Центр социальной помощи семье и детям города Бийска» С.Н. Куваева, руководитель медицинского научного отделения Регионального центра клинического питания г. Москвы С. Е. Украинцев, главный научный сотрудник Национального института здоровья РАМН, профессор, д.м.н. Т. М. Максимова, старший преподаватель кафедры семейной медицины ГОУ ДПО «Санкт-Петербургская Медицинская академия последипломного образования» И.Е. Моисеева.

Завершила пленарную часть научной программы секция «Общество и старение», в рамках которой выступили: Президент Геронтологического общества РАН, руководитель отдела канцерогенеза и онкогеронтологии ФГУ «ГУН НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова Росмедтехнологий» профессор, д.м.н. В.Н. Анисимов, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского экономико-математического института РАН, профессор Г.Л. Сафарова, представитель отдела по благотворительности Санкт-Петербургской Епархии, протоиерей Валерий (Швецова), Директор ОО «Семеновское благотворительное общество» Е.А. Галченко, координатор медико-социальной деятельности Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» Л.Н. Хохлова.

Обширная деловая программа Форума включала также семинары, круглые столы и тематические встречи. В рамках Форума состоялся выездной семинар на тему: «Актуальные вопросы социального обслуживания пожилых людей и инвалидов», который прошел на базе комплексного центра реабилитации и социального обслуживания населения “Надежда” в г. Сосновый бор Ленинградской области.

*О.Н. Михайлова, В.С. Башарина*

## ГЕРОНТОЛОГИЯ НА КОНГРЕССЕ "ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО"

6-10 апреля 2009 г. в Москве проходил XVI Российский Национальный конгресс «Человек и лекарство», посвященный 160-летию со дня рождения академика И.П. Павлова. Значительное число мероприятий, включенных в программу конгресса, было посвящено различным аспектам геронтологии и гериатрии. Среди них: пленарная лекция «Пептидная регуляция старения» (членкор. РАМН В.Х. Хавинсон); Симпозиум «Мелатонин: фундаментальные и клинические аспекты» (акад. РАМН Ф.И. Комаров, профессора В.Н. Анисимов,

Э.Б. Арушанян, Р.М. Заславская, И.М. Кветной, С.И. Рапопорт); лекции для практикующих врачей «Ведение больных пожилого возраста» (проф. Л.Б. Лазебник); «Сосудистое ремоделирование при артериальной гипертензии у лиц старше 60 лет. Возможности медикаментозной коррекции» (проф. В.Э. Олейников); «Лечение сосудистой деменции» (проф. А.Б. Гехт); симпозиум «Долголетие. Как замедлить ход биологических часов» (акад. РАМН Р.Г. Оганов, профессора М.Г. Глезер, В.Ю. Мареев, Ю.А. Карпов, А.С. Аметов); симпозиум «Пептидные регуляторы в

профилактике преждевременного старения» (проф. Г.А. Рыжак, членкор. РАМН В.Х. Хавинсон); симпозиум «Ведение геронтологических больных в неврологической практике» (проф. П.Р. Камчатнов, проф. О.С. Левин); симпозиум «Рецепт вашей молодости или активно живем после 50» (проф. В.Т. Ивашкин, акад. РАМН Е.Л. Насонов), симпозиум «Особенности диагностики и лечения заболеваний у лиц старшего возраста» (проф. Г.Н. Гороховская, проф. Ю.В. Конев), доклад «Фармакотерапия у пожилых» (проф. Ю.Б. Белоусов).

## СЕМИНАР ООН ПО ФОРМУЛИРОВАНИЮ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ ПО СТАРЕНИЮ

С 7 по 9 апреля 2009 г. в Ереване проходил семинар ООН по вопросам старения, направленный на поддержку и развитие национального потенциала, необходимого для осуществления Мадридского международного плана действий по старению. Семинар организован Департаментом по экономическим и социальным вопросам Секретариата ООН совместно с Фондом Народонаселения ООН (ЮНФПА) в Ереване и Министерством труда и социальной защиты Республики Армения. В семинаре

приняли участие более двадцати экспертов из стран Восточной Европы и Центральной Азии, включая сотрудников правительственных учреждений и неправительственных организаций, занимающихся разработкой и претворением в жизнь политики и программ в области старения и в смежных областях. Основной практической задачей семинара явилось обобщение и обсуждение национального опыта по подготовке национальной политики в области старения на опыте Республики Армения. От каждой страны

был заслушан доклад о состоянии политики в области старения, а именно: основные приоритеты политики в области старения в стране, роль научных исследований в разработке и осуществлении политических и программных документов в области старения, ход их осуществления (достижения и сложности). От России в семинаре приняла участие О.Н. Михайлова, исполнительный директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН.

О.М.

## НОВОСТИ НАУКИ

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ И ЛИЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ В ОБЛАСТИ СТАРЕНИЯ К УВЕЛИЧЕНИЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Группа австралийских ученых провела предварительное исследование отношения специалистов, занимающихся геронтологией, к увеличению продолжительности жизни (Underwood M., Bartlett, H.P., Hall W.D. Professional and personal attitudes of researchers in ageing towards life extension. *Biogerontology*, 2009; 10 (1): 73-81). Авторы исходили из частого предположения, что существует широкая публичная поддержка исследования «сильного» увеличения продолжительности жизни, то есть, существенного увеличения продолжительности жизни сверх максимальной на настоящий момент (в то время как «слабое» предполагает увеличение средней продолжительности жизни с неизменным максимумом), и что существует повсеместный интерес к технологиям увеличения продолжительности жизни, которые могут появиться в результате этих исследований. Мнения ученых часто разнятся по таким вопросам, как возможный максимум продолжительности жизни, когда будет достигнут прогресс в этой области, какие достижения могут появиться в ближайшие годы, и какие технологии будут для этого использованы. В своей работе авторы сравнили мнение

14 исследователей, 9 мужчин и 5 женщин в возрасте от 29 до 78 лет, с различным опытом научной работы и различных специальностей, по такому противоречивому вопросу, как увеличение продолжительности жизни. Интервью касалось профессионального и персонального подхода к увеличению продолжительности жизни, интервьюируемым был задан ряд вопросов.

**Вопрос 1:** *Каков Ваш персональный интерес в увеличении продолжительности жизни?*

Большинство проявило интерес к продлению собственной жизни, вплоть до бесконечности, с условием сохранения качества жизни, хотя два участника выразили желание только в умеренном увеличении продолжительности жизни, а один был против этой идеи.

**Вопрос 2:** *Какие существуют персональные и общие проблемы, связанные с продолжительностью жизни?*

Трое участников заявили, что заинтересованы в увеличении продолжительности жизни, только в том случае, если оно будет доступно их друзьям и близким, часть исследователей была озабочена вопросами распространения и регулирования технологий увеличения продолжительности жизни. Для ученых

было важно принятие обществом технологий увеличения продолжительности жизни, и статус пожилых людей в обществе. Большинство исследователей считало, что увеличение продолжительности жизни должно быть доступно всем, и что отдельные индивидуумы должны иметь право выбора в этом вопросе. Была отмечена возможность высокой цены таких технологий, как фактор, ограничивающий доступ к ним, и что, по крайней мере, в начале, доступ к ним будут иметь только достаточно богатые люди. Это рассматривалось не только как дальнейшее увеличение разрыва между финансово обеспеченным и необеспеченным населением в области здравоохранения, но и как повод для войн, и даже разделения человечества на отдельные виды. Некоторые исследователи были обеспокоены тем, что к технологиям увеличения продолжительности жизни могут получить доступ криминальные структуры.

**Вопрос 3:** *Должны ли продолжаться исследования?*

Только один из ученых посчитал исследование «сильного» увеличения продолжительности жизни пустой тратой денег. Часть ученых высказала мнение, что «сильное» увеличение продолжительности

жизни не является приоритетом, и усилия должны быть направлены на снижение неравенства и «подтягивания» всей популяции до одного уровня с помощью «слабого» увеличения продолжительности жизни.

**Вопрос 4:** Достигнут ли исследование цели?

Некоторые участники считали, что «сильное» увеличение продолжительности жизни невозможно, и заявления о возможности удвоить или утроить продолжительность жизни – сказки. Другие считали, что прогресс будет происходить в области «слабого» увеличения продолжительности жизни, за счет борьбы с причинами преждевременной смерти, но не исключали возможность «сильного» увеличения продолжительности жизни. Также исследователи не указывали, когда будет достигнут подобный прогресс, или отодвигали его на достаточно долгий срок. В качестве наиболее вероятных технологий увеличения продолжительности жизни были названы гены столетних, фармакологические препараты, молекулярная биология, ограничение калорийности питания, теломераза и модификация ДНК.

Во-первых, опрошенные исследователи разделяли отсутствие склонности биогеронтологов к

предсказанию будущего увеличения продолжительности жизни. Возможно, это проистекало из недостатка знаний за пределами конкретной области исследования каждого из них. Вне зависимости от этого, участники были сосредоточены, в основном, на научной стороне вопроса, обращаясь к социальным и этическим аспектам только после прямого вопроса. Некоторые из них утверждали, что не готовы обсуждать эти аспекты. Таким образом, имеет смысл поощрять диалог между исследователями в области старения и специалистами по биологической этике в отношении перспектив увеличения продолжительности жизни. Наблюдалось значительное расхождение во мнениях. При этом, большинство участников было заинтересованно в увеличении продолжительности жизни, и большинство заинтересованных не отказалось бы жить «вечно», или максимально долго, при сохранении качества жизни, которое имело большее значение, чем просто продолжительность.

Как можно трактовать эти ответы? Если обратиться к литературе по биоэтике, можно назвать их подход «утилитарным». Часто упоминалось право индивидуума на выбор и доступность таких технологий для всех, но беспокойство

о возможных отрицательных социальных последствиях, как большем разделением богатых и бедных, выразило меньшинство. Также опрошенные исследователи посчитали «слабое» увеличение продолжительности жизни более приоритетным.

Хотя описанное исследование является предварительным и выборка не была достаточно репрезентативной, его результаты дают представление о мнении исследователей об увеличении продолжительности жизни, как с личных, так и с профессиональных позиций. Как таковое, оно представляет собой первый шаг в построении диалога между исследователями из различных областей. Как указывают авторы статьи, публикуемые обсуждения научных и социально-этических аспектов увеличения продолжительности жизни не связаны между собой, ученых часто критикуют за невнимание к моральным и общественным последствиям увеличения продолжительности жизни, а те, кто эти последствия обсуждает, чаще всего не знакомы с состоянием данной научной области на данный момент и возможным прогрессом в будущем.

*А. Семенов (Санкт-Петербург)*

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Войтенков В.Б.* Влияние пептида дельта-сна на продолжительность жизни и развитие опухолей у мышей. Дисс. ... канд. мед. наук по специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия (НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова Росмедтехнологий). – СПб., 2009.
- *Каркавина А.Н.* Применение общей магнитотерапии в комплексном лечении гонартроза у пожилых больных. Дисс. ... канд. мед. наук по специальности 14.00.05 – внутренние болезни (Алтайский гос. медицинский университет). – Барнаул, 2009.
- *Козина Л.С.* Антиоксидантное действие геропротекторных пептидных биорегуляторов. Дисс. ... докт. биол. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН), СПб, 2009.
- *Малявин А.И.* Комплексная терапия нарушений мочеиспускания у пациентов пожилого и старческого возраста с аденомой предстательной железы и цистостомой. Дисс. ... канд. мед. наук по специальностям: 14.00.53 - геронтология и гериатрия; 14.00.40 – урология (Российский геронтологический научно-клинический центр Росздрава). – М., 2009.
- *Поворинская О.А.* Макро- и микроэлементный статус пациентов старших возрастных групп и его динамика на фоне лазерной терапии. Дисс. ... канд. мед. наук по специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Российский геронтологический научно-клинический центр Росздрава). – М., 2009.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- *Геронтологические чтения – 2009:* Сборник материалов очно-заочной конференции / Под ред. К.И. Процаева и А.Н. Ильницкого. – Белгород-Новополюк: БелГУ, ПГУ. – 2009. – 31 с.
- *Денисова Т.П., Малинова Л.И.* Клиническая геронтология. Избранные лекции. М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2009. – 252 с.
- *Дихотомия геронтологической ситуации в современной России: эксклюзия-инклюзия* / Под ред. М.Э. Елютиной. – Саратов: Саратов. гос. техн. ун-т, 2006. – 240 с.
- *Интегрированная старость: практики социального участия: кол. монография* / Под ред. М.Э. Елютиной – Саратов: Издательский центр «Наука», 2007. – 254 с.
- *Медведев Л.Н.* Феномен паранаучного знания. Красноярск: Красноярск. гос. пед. ун-т им. В.П. Астафьева, 2007. – 376 с.
- *Практическое руководство по представлению интересов пожилых людей*/пер. с англ., издание второе, М.: фонд Доброе Дело, 2007.
- *Успехи геронтологии*, 2009. Т. 22. № 1, 195 с.

## ОГЛАВЛЕНИЯ ЖУРНАЛОВ

### AGEING RESEARCH REVIEWS, 2009, Vol. 8, No. 2

- *Kennelly S.P., Lawlor B.A., Kenny R.A.* Blood pressure and the risk for dementia – A double edged sword, pp. 61-70.
- *Boonen R.A.C.M., van Tijn P., Zivkovic D.* Wnt signaling in Alzheimer’s disease: Up or down, that is the question, pp. 71-82.
- *Liu P., Zhou B., Gu D., Zhang L., Han Z.* Endothelial progenitor cell therapy in atherosclerosis: A double-edged sword? pp. 83-93.
- *Mimeault M., Batra S.K.* Recent insights into the molecular mechanisms involved in aging and the malignant transformation of adult stem/progenitor cells and their therapeutic implications, pp. 94-112.
- *Min L.-J., Mogi M., Iwai M., Horiuchi M.* Signaling mechanisms of angiotensin II in regulating vascular senescence, pp. 113-121.
- *Hooschmand S., Arjmandi B.H.* Viewpoint: Dried plum, an emerging functional food that may actively improve bone health, pp. 122-127.
- *Kaarniranta K., Salminen A., Eskelinen E.-L., Kopitz J.* Heat shock proteins as gatekeepers of proteolytic pathways – Implications for age-related macular degeneration, pp. 128-139.
- *Rajah M.N., Bastianetto S., Bromley-Brits K. et al.* Biological changes associated with healthy versus pathological aging: A symposium review, pp. 140-146.

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

Наука необходима народу. Страна, которая ее не развивает, неизбежно превращается в колонию.

*Ф. Жолио Кюри*

\*\*\*

Чем дальше эксперимент от теории, тем ближе он к Нобелевской премии.

*Ф. Жолио Кюри*

\*\*\*

Ржавеет золото и истлевает сталь,  
Крошится мрамор. К смерти все готово.  
Всего прочнее на земле – печаль  
И долговечнее – царственное слово.

*А.А. Ахматова*

\*\*\*

Истинный ученый – это мечтатель, а кто им не является, тот называет себя прагматиком.

*Оноре де Бальзак*

\*\*\*

Жизнь – это усталость, растущая с каждым шагом.

*Оноре де Бальзак*

\*\*\*

Молодость счастлива тем, что у нее есть будущее.

*Н.В. Гоголь*

\*\*\*

Так уж положено: молодость веселится, старость бранится.

*Артур Конан Дойл*

\*\*\*

Когда стареешь, чаще думаешь о своей молодости.

*А. Дюма-отец*

\*\*\*

Молодость – большой недостаток для того, кто уже немолод.

*А. Дюма-отец*

\*\*\*

Наша надежда на бессмертие не порождена ни одной из существующих религий; наоборот, почти все религии порождены этой надеждой.

*Р.Г. Ингрессолл*

\*\*\*

Если друзья начинают делать вам комплементы относительно вашего молодого вида, будьте уверены – они считают, что вы стареете.

*Вашингтон Ирвинг*

\*\*\*

Счастье исключает старость. Кто сохраняет способность видеть прекрасное, тот не стареет.

*Франц Кафка*

\*\*\*

Самое умное в жизни – все-таки смерть, ибо только она исправляет все ошибки и глупости жизни.

*В.О. Ключевский*

\*\*\*

Смерть – величайший математик, ибо безошибочно решает все задачи.

*В.О. Ключевский*

## НОВОСТИ ИНТЕРНЕТА

Открыт новый вебсайт Геронтологического общества: [www.gersociety.ru](http://www.gersociety.ru)



\*\*\*

Международный конгресс по гериатрической кардиологии и неинвазивной визуализации сердца

(совместно с XVI ежегодной научно-практической конференцией

**"Актуальные вопросы кардиологии"**)

27-29 мая 2009 г.

г. Тюмень.

Срок подачи тезисов на конгресс продлен до 1 апреля 2009 г.

**Оргкомитет:** Филиал НИИК

СО РАМН "Тюменский

кардиологический центр" РФ,

625026, г. Тюмень,

ул. Мельникайте, 111

Тел.: (3452) 207-608, 759-659;

Факс: (3452) 20 53 49

E-mail: [kuznets@tmn.ru](mailto:kuznets@tmn.ru)

[tyumen\\_cardio@yahoo.com](mailto:tyumen_cardio@yahoo.com)

Web: [www.infarkta.net](http://www.infarkta.net);

[www.iscu.ru](http://www.iscu.ru)

\*\*\*

Симпозиум

**"Радиационное старение. Механизмы естественного и индуцированного старения"**

22-23 мая 2009 г., Москва.

**Место проведения:** 119334,

Москва, ул. Косыгина, 4,

корпус 11, 5-й этаж.

**Оргкомитет:**

Найдич Валерия Иосифовна,

Тел.: (495) 939-7438

e-mail:

[radbio@skychph.ras.ru](mailto:radbio@skychph.ras.ru)

[www.radbio.narod.ru](http://www.radbio.narod.ru)

\*\*\*

XIV Международная научно-практическая конференция

**"Пожилой больной.**

**Качество жизни"**

1-2 октября 2009 г., Москва.

Тезисы – до 15 июня.

**Оргкомитет:** Москва 116449,

Коломенский проезд, д. 4

ГКБ № 7,

Кафедра гематологии и

гериатрии ММА

им. И.М.Сеченова.

Тел.: (499) 782-3109

Web-сайт:

[www.zdrav.net](http://www.zdrav.net),

[www.zdravkniga.net](http://www.zdravkniga.net)

e-mail: [gerontology@zdrav.net](mailto:gerontology@zdrav.net)

\*\*\*

Научно-практическая конференция

**"Ускоренное старение: механизмы, диагностика, профилактика"**

8-10 октября 2009 г.,

г. Черновицы (Украина).

**Оргкомитет:** Высоцкой

Виолетте Георгиевне, кафедра

медицинской биологии БГМУ,

ул. Ю.Федьковича, 15,

г. Черновицы, 58022, Украина;

ГУ "Институт геронтологии

АМН Украины"

д.м.н. Валерий Брониславович

Шатило

Тел.: (050) 929-29-65

тел/факс: (044) 432-86-77

E-mail: [vshatilo@ukr.net](mailto:vshatilo@ukr.net)

Буковинский

государственный медицинский

университет;

к.м.н., доцент

Роман Евгеньевич Булык

Тел.: (03722) 3-30-21

факс: (0372) 55-37-54

E-mail: [bulyk@bsmu.edu.ua](mailto:bulyk@bsmu.edu.ua)

\*\*\*

Российская научно-практическая конференция **"Терапевтические проблемы**

**пожилого человека"**

21-23 октября 2009 г.,

Санкт-Петербург.

**Оргкомитет:** 194044,

Санкт-Петербург,

Пироговская наб., 5/2;

Тел./факс (812) 380-3155;

380-3156; 542-7291; 542-3591.

E-mail: [ph@peterlink.ru](mailto:ph@peterlink.ru)

<http://www.congress-ph.ru>

Контактное лицо:

Халтурина Ирина

\*\*\*

Научная конференция

**"Академик АМН СССР**

**З.Г. Френкель: две эпохи**

**жизни и творчества"**

декабрь 2009 г.,

Санкт-Петербург.

Тезисы: до 1 мая 2009 г.

по e-mail: [viksavina@yandex.ru](mailto:viksavina@yandex.ru)

доценту Савиной Виктории

Александровне

**Оргкомитет:** член-кор.

РАМН А.П. Щербо,

СПБМАПО

Тел. (812) 275-1857; 275-1839

факс: (812) 273-0039

e-mail: [admin@maps.spb.ru](mailto:admin@maps.spb.ru)

\*\*\*

IV Международная школа по геронтологии и гериатрии

3-11 декабря 2009 г.,

г. Санкт-Петербург.

**Оргкомитет:**

Сателлитный центр

Международного института

старения ООН (Мальта)

198103, Санкт-Петербург,

наб. реки Фонтанки, 148

городской гериатрической

медико-социальный центр

Тел./факс: (812)251-9027

e-mail: [geriatric@mail.ru](mailto:geriatric@mail.ru)

Бондаренко Тамаре

Викторовне

\*\*\*

13th Congress of International Association of Biomedical Gerontology **"Aging, cancer, and age-related diseases; common mechanisms?"**

Quebec City, Canada,

May 18-20, 2009.

**Organizing committee:**

Robert M. Tanguay,

Ph.D. Chairman;

Lab. De genetique

cellulaire et developpementale,

Dept. Medicine,

Pav CE Marvhand,

Universite Laval,

Quebec

E-mail :

[robert.tanguay@rsvs.ulaval.ca](mailto:robert.tanguay@rsvs.ulaval.ca)

\*\*\*

4th International Academy

on Nutrition

and Age Related Diseases:

IAGG

Pre-Conference,

July 5, 2009, Paris,

France.

Register On-line at:

<http://hsc.unm.edu/cme/>

**2009Web/IANA/**

**IANA2009Index.shtml**

Abstract deadline:

April 30, 2009

send to:

[carine.giry@serdi-fr.com](mailto:carine.giry@serdi-fr.com)

Website:

[www.healthandstage.com/html/](http://www.healthandstage.com/html/min/iansnda/congress/htm)

[min/iansnda/congress/htm](http://min/iansnda/congress/htm)