



**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**Президент:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
ММА им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Б.А. ЛАПИН**  
академик РАМН, НИИ  
медицинской  
приматологии РАМН,  
Сочи

**И.А. МАКСИМОВА**  
д.б.н., Отделение  
биологических наук  
РАН, Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАМН,  
Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАМН,  
Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр Росздрава,  
Москва

**Ученые секретари:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. Н.Н.Петрова  
проф. В.Н.Анисимову  
тел.: (812) 596-6539  
факс: (812) 596-8947  
Эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gersociety.ru  
Издается  
при содействии  
Санкт-Петербургского  
института  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2009  
Тираж 1000 экз.

**В номере:** • Наши поздравления • Научные встречи •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

**ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ЕВРОПЕЙСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ МАГГ**

28 ноября 2009 г. в Женеве состоялось заседание Исполнительного комитета Европейского регионального отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (ЕРО-МАГГ). В нем приняли участие профессора J.-P. Vaeuens (Бельгия), D. Cucinotta (Италия), E. Topinkova (Чехия), H.-J. Von Kondratovitz (Германия), R. Muias (Франция), В.Н. Анисимов (Россия), A. Stuckelberger (Швейцария). Были утверждены протоколы заседаний Исполкома в Вероне и Париже, заслушаны отчеты клинической, биологической и социальной секций ЕРО-МАГГ.

Основное внимание было уделено вопросам подготовки к 7-му Европейскому конгрессу МАГГ, который состоится весной 2011 г. в Болонье, Италия. Члены Исполкома рассмотрели заявки геронтологических обществ Казахстана и Сан-Марино на вступление в МАГГ и приняли решение поддержать их. Были также рассмотрены предложения национальных геронтологических обществ по включению в список сотрудничающих с МАГГ центров лучших геронтологических и гериатрических учреждений из разных стран, в том числе, российских.

На заседании обсуждались также вопросы сотрудничества ЕРО-МАГГ с рядом других европейских объединений специалистов в области гериатрии и социальной геронтологии.

**НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

Указом Президента Республики Марий Эл Л.Маркелова от 10 декабря 2009 г. (№261) за научные публикации в области геронтологии-гериатрии присуждены Государственные премии Республики: д.м.н. проф. **Азину Александру Леонидовичу**, к.м.н. доц. **Салееву Виктору Борисовичу** и к.м.н. доц. **Смирнову Анатолию Васильевичу**. Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет лауреатов с высокой наградой, желает им новых успехов и творческого долголетия!

**КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2009 г.**

1. VI Конференция «Антивозрастная и восстановительная медицина», 11 февраля 2009 г., Москва.
2. Международный форум «Старшее поколение». 19-22 марта 2009 г., Санкт-Петербург.
3. Конференция Геронтологического общества при РАН «Приоритетные направления исследований в геронтологии», 31 марта 2009 г., Санкт-Петербург.
4. Научно-практическая конференция «Церебро-кардио-ренальный континуум – междисциплинарный подход в гериатрии», 15-16 апреля 2009 г., Санкт-Петербург.
5. IV научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа «Геронтология: от кардиологии к социально-экономическим аспектам: в рамках работы V Северного социально-экологического конгресса «Северное измерение России: наука, инновации, сотрудничество», 21-22 апреля 2009 г. Сыктывкар.
6. Симпозиум «Радиационное старение. Механизмы естественного и индуцированного старения», 22-23 мая 2009 г., Москва.
7. Международный конгресс по гериатрической кардиологии и неинвазивной визуализации сердца (совместно с XVI ежегодной научно-практической конференцией «Актуальные вопросы кардиологии»), 27-29 мая 2009 г., г. Тюмень.
8. II Байкальский симпозиум «Антивозрастная и восстановительная медицина», 12 сентября 2009 г., Иркутск.
9. XIV Международная научно-практическая конференция «Пожилой больной. Качество жизни», 1-2 октября 2008 г., Москва.
10. II Российская научно-практическая конференция «Терапевтические проблемы пожилого человека», 21-23 октября 2009 г., Санкт-Петербург.
11. Межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинские проблемы пожилых», 17 ноября 2009 г., Йошкар-Ола.
12. V научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием «Пушковские чтения», 3-4 декабря 2009 г., Санкт-Петербург.

13. VI научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина для пожилых», 3-4 декабря 2009 г., Москва.
14. Республиканская научно-практическая конференция «Герiatrics: достижения и перспективы», 3 декабря 2009 г., Махачкала.
15. IV Международная школа по геронтологии и гериатрии, 5-11 декабря 2009 г., Санкт-Петербург.
16. Мемориальная научная конференция, посвященная 140-летию академика АМН СССР Захара Григорьевича Френкеля, 18 декабря 2009 г., Санкт-Петербург.

### КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2009 г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН напоминает о приеме работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2009 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: оттиски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса: Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопровождена письмом научного руководителя, рекомендующего работу на конкурс, в котором отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 января 2009 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте «На конкурс молодых ученых».

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2010 г.

### СТАРЕЮЩИЕ ПОПУЛЯЦИИ – ПРОБЛЕМЫ, КОТОРЫЕ НАС ОЖИДАЮТ

В обзоре, подготовленном ведущими демографами (K. Christensen, G. Doblhammer, R. Rau, J.W. Vaupel, Ageing population: the challenges ahead. The Lancet, 2009;374:1196-1208), представлен анализ факторов, влияющих на темп популяционного старения последних 200 лет.

Авторы показали, что люди сейчас не просто живут дольше, но качество их жизни улучшилось и они имеют меньше функциональных ограничений. Популяции экономически развитых стран стареют, и если темп увеличения ожидаемой продолжительности жизни (ОПЖ) в развитых странах за последние 2 столетия сохранится и в 21 веке, то большинство детей, рожденных после 2000 года во Франции, Германии, Италии, Англии, США, Канаде, Японии имеют хорошие шансы отпраздновать свой 100-й день рождения. Вследствие снижения смертности в младенчес-

ком и детском возрасте в настоящее время именно увеличение ОПЖ определяет выживаемость в позднем возрасте.

С 1950 по 2002 г. вероятность выживания в возрасте 80-90 лет увеличилась у мужчин – с 12 % до 25%, а у женщин с 15-16% до 37% (в Японии- до 50%). На ожидаемую продолжительность жизни оказывают влияние такие факторы как отказ от курения, улучшение состояния окружающей среды, условий труда, ранее выявление и повышение качества лечения заболеваний (например, диабета 2 типа, гипертонии, некоторых видов рака). Существенно увеличилась выживаемость больных раком желудка, шейки матки, легких.

Отмечено увеличение частоты хронических заболеваний у людей в возрасте 65-69 лет, при этом отмечается снижение количества случаев ухудшения когнитивных функций у

людей пожилого возраста. С 1980 по 1990 год наблюдалось снижение уровня инвалидности на 0,4-2,7% ежегодно.

Если раньше выделяли три возрастных периода: «детский», «взрослый» и «пожилой», то сейчас «пожилой» период еще подразделяют на «молодой пожилой» («3-й возраст») и «старший пожилой» («4-й возраст»). Доля населения «4-го возраста» в экономически развитых странах увеличивается ежегодно. В Германии в 1956 г. на 100 работающих приходилось 15-16 пенсионеров (старше 65 лет), спустя 50 лет пропорция изменилась до 29 /100, и через следующие 50 лет ожидается 60/100. Так от перераспределения доходов 20-го века, в 21-м нам придется столкнуться с перераспределением работы.

*Статью читала Мария Юрова (Санкт-Петербург)*

### ЗАСЕДАНИЕ МОСКОВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

28 октября 2009 г. в Институте биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН состоялось очередное заседание Московского отделения Геронтологического общества. На заседании был заслушан доклад д.б.н. Пасюковой Е.Г. (Институт молекулярной генетики РАН) «Существуют ли гены старения?». Доклад состоял из двух частей. В первой части были суммированы данные о генетическом контроле продолжительности жизни и старения на примере дрозофилы и других эукариотических организмов. Известно, что продолжительность жизни

зависит как от внешних факторов, так и от внутренних сигналов организма. К внешним факторам можно отнести такие факторы, как температура, концентрация кислорода, наличие пищи. К внутренним сигналам относятся, например, свободные радикалы, образующиеся в процессе дыхания. В докладе были представлены основные метаболические пути, регулируемые перечисленными выше факторами. Так же подробно перечислены гены, связанные с этими путями, модификация которых приводит к изменению продолжительности жизни.

В настоящее время существует несколько общепринятых теорий старения. Одна из них – это свободно-радикальная теория старения. Е. Г. Пасюковой был сделан подробный обзор связи продолжительности жизни с модификацией экспрессии генов, участвующих в образовании активных форм кислорода (*Opa1*, *Egm*, гены митохондриальной ЕТС, гены, кодирующие белки-разобщители UCP2, UCP3, UCP 5), их детоксификации (*Sod1*, *Sod2*, *cat*, *glial lazarrillo*, *Gclc* и *Gclm*) и репарации повреждений, вызванных активными формами кислорода

(*msrA*, *msrB*, *hsp22*, *puckered*, *hemipterous*, *keep1*). При этом оказывается, что генетика не отвергает гипотезу связи оксидативного стресса и старения, но и не подтверждает её однозначно.

В настоящее время известны многочисленные данные о связи калорийности и качественного состава пищи с продолжительностью жизни. Докладчик подробно остановился на связи продолжительности жизни и модификации экспрессии различных генов в инсулин-продуцирующих клетках. Были представлены очень интересные данные о хирургическом удалении части инсулин-продуцирующих клеток и модификации продолжительности жизни (Broughton et al., 2008, Flatt et al., 2008).

Так же докладчик остановился на неоднозначности связи между продолжительностью жизни и плодовитостью. Были изложены представления о патологической и естественной генетической изменчивости продолжительности жизни и ге-

нетических механизмах возникновения старения в процессе эволюции. Таким образом, приведенные многочисленные факты показывают сложность и противоречивость современных представлений о связи генетики с продолжительностью жизни. На основании представленных данных Е. Г. Пасюковой был сделан вывод об отсутствии единственного Гена или группы генов Старения и о пластичности и комплексности генетического контроля продолжительности жизни.

Во второй части доклада была рассмотрена и проиллюстрирована экспериментальными данными роль нервной системы и генов, регулирующих ее развитие и функционирование, в контроле продолжительности жизни дрозофилы. Было показано, как поиск генов-кандидатов, участвующих в контроле продолжительности жизни дрозофилы, привел к выявлению генов *stc*, *tup*, *Lim3*, *esg*, *crol*, регулирующих развитие нервной системы. Были приведены доказательства участия вы-

шеперечисленных генов в контроле продолжительности жизни и представлена роль молекулярной изменчивости данных генов в контроле продолжительности жизни. В частности, было показано, что мутация *stc*<sup>KG01230</sup> замедляет старение самок дрозофилы, при этом в мутантной линии не наблюдается изменение количества транскрипта гена *stc* с возрастом, в то время как в контроле оно уменьшается.

В докладе было также рассказано об исследовании структурной изменчивости этих генов в природной популяции и связи этой изменчивости уровнем экспрессии генов и продолжительностью жизни. Оказалось, например, что у особей с редко встречающимися в популяции структурными вариантами гена *Lim3* экспрессия или подавлена, или сильно увеличена, а средняя продолжительность жизни уменьшена. Доклад вызвал оживленную дискуссию.

К.ф.-м.н. А.В. Кременцова  
(Москва)

## ОБЩЕСТВО, ГОСУДАРСТВО И МЕДИЦИНА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

В Москве 3-4 декабря 2009 года состоялась научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина для пожилых». Организатором конференции был Российский геронтологический научно-клинический центр Росздрава. В рамках конференции проходила Школа для врачей общей практики г. Москвы по геронтологии и гериатрии «Болезни пожилых людей», а также специализированная выставка медицинской продукции отечественных и зарубежных производителей. На трех секциях конференции было заслушано 23 доклада. Материалы конференции изданы в виде отдельного сборника.

Целью конференции было всестороннее освещение широкого круга вопросов, связанных с охраной здоровья пожилых людей в Российской Федерации и консолидация представителей науки, практического здравоохранения и органов социальной защиты старших возрастных групп для их решения.

Основными направлениями научной программы конференции были фундаментальные проблемы геронтологии, новые лечебно-диагностические и реабилитационные технологии в геронтологии и гериатрии, а также медицинские и социальные проблемы долголетия.

В программном докладе директора РГНКЦ академика РАМН В.Н. Шабалина «Старение как важнейший механизм развития жизни» феномен старения живой материи, рассматриваемый в свете эволюционной теории, определяется как базовый принцип прогрессивного развития жизни.

Фундаментальным проблемам геронтологии также был посвящен доклад чл.-корр. РАМН В.Х. Хавинсона «Пептидергическая регуляция старения», в котором представлена целостная программа профилактики с помощью пептидных биорегуляторов – геропротекторов процессов преждевременного старения и возрастной патологии.

Новые данные в области генетики и иммуногенетики старения и долголетия, полученные коллективом ученых в Российском геронтологическом научно-клиническом центре, были представлены в докладах О.В. Артемьевой «Особенности возрастной патологии и HLA-полиморфизма при долголетии», Н.А. Малыгиной «Гены атеросклероза и сердечно-сосудистые заболевания».

Особое внимание было уделено медико-социальным проблемам пожилых, в частности в докладах Э.В. Карюхина «Роль общественных организаций в защите прав пожилых людей» и О.Л. Никитина «Опыт гериатрического научно-практического центра Самарской области по оказанию медико-социальной помощи социально-значимым категориям региона».

Впервые подробный анализ показателей здоровья долгожителей г. Москвы и их зависимость от социальных факторов проведен в докладе Л.Д. Серовой «Медико-социальные характеристики долгожителей и ветеранов Великой Отечественной войны г. Москвы».

Особый интерес вызвали доклады, посвященные новым лечебно-диагностическим технологиям в гериатрии. Диагностические

возможности метода краевой дегидратации биологических жидкостей были продемонстрированы в докладах С.Н. Шатохиной «Маркеры риска злокачественного роста в морфологической картине биологических жидкостей», Л.А. Дасаевой «Применение Литосистемы в дифференциальной диагностике хронического гломерулонефрита и споровой формы кандидоза органов мочевой системы», И.С. Шатохиной «Новая технология диагностики различных стадий хронического пиелонефрита».

В докладе И.С. Кастрикиной «Морфофункциональное состояние тромбоцитарного гемостаза при антифосфолипидном синдроме у больных старших возрастных групп» проведен анализ витальных опико-геометрических показателей клеток крови с использованием метода компьютерной фазово-интерференционной микроскопии и продемонстрирована возможность использования его при оценке состояния тромбоцитарного звена гемостаза у больных старших возрастных групп с антифосфолипидным синдромом.

Участники конференции высоко оценили представленную информацию, а слушатели проведенной в рамках конференции Школы – актуальность, новизну и практическую направленность разработок РГНКЦ и других ведущих в области геронтологии и гериатрии научных коллективов.

Зам. директора по научной  
работе РГНКЦ,  
д.м.н., проф. Л.Д. Серова

17 ноября 2009 г. в Йошкар-Оле состоялась межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинские проблемы пожилых» и заседание Марийского отделения геронтологического научного общества РАН. На конференции были представлены научные сообщения специалистов из г.г.: Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Петрозаводска, Екатеринбург, Чебоксар, Йошкар-Олы, присутствовали более 150 практических врачей из ЛПУ Республики Марий Эл. На пленарном заседании с большим интересом были заслушаны доклады: «Сахарный диабет у пожилых» – И.В. Модянова – профессора, главного диабетолога МЗ Чу-

вашской республики (г. Чебоксары), «От артериальной гипертонии к сердечной недостаточности: фокус на комбинированную терапию фиксированными дозами» – О.В. Булашовой – профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней КГМУ (г. Казань), «Электрорефлексо-терапия в лечении артериальной гипертонии у пожилых» Е.В. Губернаторовой – к.м.н. асс. кафедры внутренних болезней №1 Уральской ГМА (г. Екатеринбург), «Неврологические аспекты болей в спине» А.А. Якуповой – доцента кафедры неврологии КГМУ (г. Казань), «Особенности терапии болевого синдрома у пожилых» – Е.Г. Артемьевой – профессора, зав. кафедр-

рой терапии и семейной медицины ГОУ ИУВ (г. Чебоксары), «Деменция у пожилых: современные подходы к лечению» – Д.Р. Хасановой – профессора кафедры неврологии и нейрохирургии КГМУ (г. Казань), «Постменопаузальный остеопороз» – Д.М. Мусина – кафедра акушерства и гинекологии №2 КГМА, «Клинико-нейрофизиологическая характеристика головных болей у пациентов пожилого возраста» Е.А. Кузнецова – к.м.н. кафедра неврологии и нейрохирургии КГМУ (г. Казань). По материалам конференции издан очередной сборник научных трудов «Медицинские проблемы пожилых»-2009.

*Проф. А.Л. Азин*

## V НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

### "ПУШКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ"

3-4 декабря 2009 г. В Санкт-Петербурге состоялась V научно-практическая геронтологическая конференция «Пушковские чтения», которая традиционно собирает большое количество врачей-гериатров и социальных работников. Решение о проведении ежегодной геронтологической конференции было единодушно принято инициативной группой 5 лет назад после ухода из жизни Эллы Соломоновны Пушкиной, Заслуженного врача России, первого главного врача Санкт-Петербургского Городского гериатрического медико-социального центра, первого Главного специалиста по гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заведующей кафедрой сестринского дела и социальной работы Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования.

Высокий статус конференции обеспечен постоянной работой организационного комитета, который представлен следующими учреждениями и организациями – СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр», ГОУ ДПО СПб МАПО Росздрава, Санкт-Петербургским Институтом биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, а также Санкт-Петербургской общественной организацией «Геронтологическое общество».

В работе конференции приняли участие представители Комитета по социальной политике и Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, ведущие ученые России в области геронтологии и гериатрии, специалисты-практики, представители учебных и общественных организаций. За два дня в работе конференции приняло участие более 300 человек, представляющие Санкт-Петербург, Ленинградскую область, Москву, Ярославль, Курск, Петро-

заводск, Архангельск, Киров, Ростов-на-Дону, Хабаровск, Саратов, Якутск и другие города России. В работе конференции приняли участие специалисты из всех медицинских ВУЗов Санкт-Петербурга (СПб МАПО, СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова, СПб ГМА им. И.И. Мечникова, Военно-медицинской академии), медицинского факультета СПбГУ, а также ведущих научно-исследовательских институтов и лечебно-профилактических учреждений города, что свидетельствует о высоком теоретическом и научно-практическом уровне данного мероприятия.

Правительство Санкт-Петербурга уделяет большое внимание формированию политики в отношении людей старших возрастных групп, а также вопросам организации медицинской и социальной помощи этой категории граждан. Это связано с тем, что старение населения в большинстве стран мира приобрело глобальный характер. Россия не является исключением. Среди всех территориальных образований Санкт-Петербург относится к субъектам Российской Федерации с самым высоким темпом старения. В Санкт-Петербурге численность граждан пожилого возраста возросла за последние 30 лет в 3 раза. При этом удельный вес граждан пожилого возраста в общей численности населения Санкт-Петербурга в настоящее время достигает 20%.

Учитывая, что нынешняя конференция проходила в период празднования юбилейных дат (125-летия СПб МАПО, 15-летия СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр», 50-летия Ленинградского научно-медицинского общества по геронтологии и гериатрии), было решено первый день работы конференции провести в стенах СПб МАПО и

посвятить обсуждению вопросов организации гериатрической службы Санкт-Петербурга, медико-социальной помощи людям пожилого и старческого возраста, истории развития социальной и клинической геронтологии. С приветственным словом в рамках пленарного заседания выступили проректор по учебной работе СПб МАПО А.М. Лиля, начальник отдела организации амбулаторно-поликлинической помощи взрослому населению Санкт-Петербурга Комитета по здравоохранению И.В. Ларина, советник председателя Совета Федерации РФ Н.Л. Евдокимова. Все выступавшие отметили тот большой вклад, который внесла Э.С. Пушкина в развитие направления, связанного с медико-социальным обеспечением пожилых людей и в развитие гериатрической службы города. Пленарное заседание открыл доклад «Национальная политика в области старения в странах бывшего Советского Союза», который сделал старший советник Европейского центра политики и исследований в области социального обеспечения А.В. Сидоренко, в недавнем прошлом эксперт бюро ООН по вопросам старения. Также на пленарном заседании был представлен доклад Главного специалиста по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению о современном состоянии гериатрической службы в Санкт-Петербурге и прозвучали доклады, осветившие становление социальной геронтологии в Санкт-Петербурге, историю Геронтологического общества РАН, вклад СПб МАПО в развитие геронтологии и гериатрии.

Плодотворно в первый день работы конференции прошло секционное заседание под председательством заместителя председателя Комитета по социальной политике

Правительства Санкт-Петербурга Колосовой Г.В. и профессора кафедры теории и практики социальной работы факультета социологии СПб ГУ Григорьевой И.А. Рассматривались вопросы совершенствования и внедрения новых технологий социально-медицинского обслуживания и реабилитации граждан пожилого возраста. Обсуждался перечень социальных услуг, гарантированных Правительством Санкт-Петербурга и участие неправительственных организаций в их предоставлении.

Второй день конференции, 4 декабря, проходил на базе СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр». Секционные заседания были посвящены лечению и реабилитации пациентов пожилого возраста, фундаментальной геронтологии и интервенционной кардиологии с рентгено-эндоваскулярной хирургией. С лекциями и докладами выступили заведующие кафедрами гериатрии и геронтологии А.Л.Арьев, сестринского дела и социальной работы Е.Г.-

Зоткин, профессор СПб ГУ А.Н.-Шишкин, профессор кафедры психиатрии СПб ГМУ им. акад. И.П.Павлова Н.П.Вончакова, а также специалисты лечебных учреждений.

Секция «Фундаментальная геронтология» прошла под руководством проф. В.Н. Анисимова. На секции выступали сотрудники лаборатории, возглавляемой И.А. Виноградской из Петрозаводского государственного университета и молодые ученые из Института биологии Карельского научного центра РАН. Были заслушаны интересные доклады проф. А.В.Куликова из Института теоретической и экспериментальной биофизики РАН и профессора И.М. Кветного из Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН.

Секция «Интервенционная кардиология и рентгено-эндоваскулярная хирургия в гериатрической практике» (руководители – д.м.н., проф. К.Л. Козлов, д.м.н., проф. Ю.С.Титков) привлекла внимание специалистов из Клинической больницы №122 им. Л.Г.Соколова,

Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, ЗАО «Кардиоклиника», Военной-медицинской академии им. С.М.Кирова. На секции обсуждались вопросы коронароинвазивных вмешательств, реваскуляризации миокарда в пожилом и старческом возрасте.

За два дня работы конференции прозвучали 58 сообщений, разгорелись интереснейшие дискуссии. В сборник научных работ, изданный к началу конференции, вошли более 120 работ, посвященных самым разным вопросам, связанным со старением – от фундаментальной геронтологии до организации медико-социальной помощи пожилым.

Во время конференции работала выставка фирм, производящих лекарственные препараты, оборудование и предметы ухода для пожилых.

*Е.Г.Зоткин, Т.В.Бондаренко,  
М.Л.Привалова  
СПб МАПО, СПб ГУЗ  
«Городской гериатрический  
медико-социальный центр»*

## КОНГРЕСС ПО АНТИ-СТАРЕНИЮ В ЖЕНЕВЕ

С 27 по 30 ноября 2009 г. в Женеве (Швейцария), проходил 2-й Международный конгресс по анти-старению и эстетической медицине, организованный Швейцарской академией медицины анти-старения. Следует подчеркнуть, что организаторы конгресса (проф. Ж.-П.Наим и проф. К. Зубулис) привлекли к участию в конгрессе большое число известных специалистов в экспериментальной и клинической геронтологии, что обеспечило высокий научный уровень и успех конгресса.

В первый день конгресса выступили W.Pierpaoli (Швейцария) с докладом «Как мы можем предотвратить старение и рак?», в котором подчеркнул огромный вклад В.М.Дильмана в изучение механизмов этих двух процессов, M. Golkova (Чехия), посвятившая свое выступление роли нейромедиаторов в старении мозга и организма в целом.

В докладе В.Х. Хавинсона (Россия) «Пептидная регуляция старения», вызывавшим большой интерес аудитории, были суммированы результаты 35-летних исследований по проблеме. Секретами мужского старения, прежде всего, андропавузы, и подходами к ее профилактике и лечению поделились A.Modelska-Ziolkiewicz (Польша) и A.Bitton (Швейцария). В своем докладе С. Igram (США) рассказал о гормональных типах людей, среди которых он выделил тиреоидный, адреналовый, тиреоидно-адреналовый и

гипофизарный типы, характеризующиеся своими особенностями, что позволяет, по мнению докладчика, индивидуализировать подходы к профилактике преждевременного старения. J. Hueber (Швейцария) посвятивший свою лекцию термодинамике старения, подчеркнул большой вклад российского ученого проф. Г.П. Гладышева в развитие этой проблемы.

В докладе В.Н.Анисимова (Россия) «Мелатонин как геропротектор и антиканцероген» были представлены результаты многолетних исследований этого гормона, выполненные большим коллективом, объединившим ученых Санкт-Петербурга, Петрозаводска, Саранска, Харькова, Анконы, Балтимора, Реховота, Тюбингена, Ростка, установившим способность мелатонина увеличивать продолжительность жизни и тормозить спонтанный и индуцируемый канцерогенами канцерогенез у крыс и мышей различных линий.

Особенный интерес у аудитории вызывали данные о роли светового загрязнения в развитии преждевременного старения и рака. С. de Jaeger (Франция) рассказал о подходах к измерению скорости старения мозга и попытках его замедления. Несколько докладов было посвящено отдельным методам коррекции старения кожи, волос, нарушений в биоэнергетике клетки.

2-й день конгресса открылся лекцией S. Slawin (Израиль), посвященной попыткам замедлить старе-

ние и нарушения репарации тканей мезенихимальными стволовыми клетками и низкомолекулярным активатором теломеразы. F. Angehrn (Швейцария) представил впечатляющие результаты лечения ран и язв кожи с помощью различных современных геропротекторов. J.-P.Naim (Швейцария) рассказал о новых показаниях к применению витамина Д в анти-возрастной медицине. С докладом о роли изофлавонов в организме женщины и эффективности их применения с целью профилактики преждевременного старения выступил A.E. Schendler (Германия). Об успешном опыте применения метофрмина и селегелина в качестве геропротекторов доложил H. Loton (Швейцария), отметившего в своем выступлении приоритетные работы российских исследователей в этой области. Два доклада ученых их США (R.Deutsch и B.Saers) были посвящены роли воспитания в старении и развитии возрастной патологии и возможностях назначением рациональной диеты воздействовать на эти процессы.

Повестка третьего дня конгресса включала многочисленные аспекты косметологической и эстетической медицины антистарения. О возможностях этого направления свидетельствовали также представленные различными компаниями на выставке, сопровождавшей конгресс, экспонаты и препараты.

*В.Н. Анисимов  
(Санкт-Петербург)*

## XXVI МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАРОДОНАСЕЛЕНИЮ

27 сентября–2 октября 2009 г. в Марракеш, Марокко, проходила XXVI Международная конференция по народонаселению, организованная Международным союзом по научному изучению народонаселения (International Union for the Scientific Study of Population, IUSSP). Это был поистине вселенский демографический форум – в Конференции приняло участие около трех тысяч исследователей из более чем 120 стран мира.

Научная программа Конференции отличалась беспрецедентной широтой – она состояла из двадцати двух основных тем, подразделяющихся на регулярные секции, тематика которых охватывала все основные направления современных демографических исследований: Репродуктивное здоровье; ВИЧ/СПИД и болезни, передающиеся половым путем; Здоровье, смертность и продолжительность жизни; Рождаемость; Союзы, семьи и домохозяйства; Международная миграция; Внутренняя миграция и урбанизация; Старение населения и межпоколенные связи; Дети и молодежь, Гендер и население; Этничность, религия и культура; Окружающая среда; Биодемография; Уязвимость и права человека; Бедность и развитие; Образование и рабочая сила; Политика; Теория;

Прогнозирование, методы и данные; Историческая демография; Пространственная демография; Арабский мир: межконтинентальный перекресток между демографическими переходами и движениями населения.

Всего на Конференции была 221 регулярная секция, кроме этого на пяти постерных секциях было представлено более 800 докладов. Четыре пленарных заседания были посвящены следующим актуальным вопросам: После Каира: вопросы и вызовы для новой Конференции по народонаселению и развитию (пленарное заседание, организованное Фондом Народонаселения ООН); Ключевые проблемы народонаселения в арабском мире; Международная миграция и экономический кризис; Население и изменение климата.

Проходили также так называемые параллельные заседания (side meetings), посвященные в основном деятельности различных рабочих групп IUSSP, Европейской ассоциации по изучению народонаселения (EAPS) и других международных объединений.

Различным аспектам старения населения были посвящены семь приводимых ниже секций, входящих в тему 8 «Старение населения и межпоколенные связи», и секция

«Межпоколенная передача ресурсов и репродуктивные траектории» (тема 1): Перспективы семейной поддержки пожилых и их следствия; Старение населения и межпоколенные связи; Старение, производительность и пенсионные системы; Семейные связи в контексте старения населения; Трудовая активность в более старших возрастных группах и межпоколенные трансферты; Экономические аспекты старения населения; Семья, здоровье и благополучие пожилых людей в более бедных странах.

По вопросам старения было представлено два постерных доклада с участием российских демографов: Г. Сафаровой «Старение населения и демографическая политика в российском мегаполисе (на примере Санкт-Петербурга)» и К. Симо, С. Мендеса и Г. Сафаровой «Влияние миграции на старение населения (на примере региона Валенсия)». На Конференции Россию представляли около десяти исследователей в абсолютном большинстве из Москвы. Очередным президентом IUSSP был избран Питер Макдоналд (Австралия). Следующая конференция IUSSP по народонаселению будет проведена в 2013 г. предположительно в Южной Корее.

*Г. Сафарова  
(Санкт-Петербург)*

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Зезюлин П.Н.* Роль нейроиммуноэндокринных механизмов в развитии соматической патологии у людей пожилого возраста. Дисс... докт. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН). СПб., 2009.
- *Манских В.Н.* Морфологические и цитогенетические аспекты видовой резистентности к опухолевому росту. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.00.14 – онкология; 03.00.25 – цитология, гистология, клеточная биология (Сибирский гос. медицинский ун-т; Томск; МГУ им. М.В. Ломоносова). Томск, 2009.
- *Савенко М.А.* Детерминанты активного долголетия людей пожилого возраста. Дисс... докт. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб НИИ физической культуры). СПб., 2009.
- *Федорук А.В.* Особенности диагностики и лечения железодефицитной анемии у больных пожилого и старческого возраста. Дисс... канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (ММА им. И.М. Сеченова). Москва, 2009.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Альманах "Геронтология и гериатрия"/ Под ред. В.Н. Шабалина. – М., 2009. – Вып. 8. – 228 с.
- VI Всероссийская научно-практическая конференция "Общество, государство и медицина для пожилых", 3-4 декабря 2009 г., Материалы конференции. – М.: Экспо-Пресс, 2009. – 85 с.
- Еремеев В.С. Алгоритм долголетия (Особенности дыхания, гарантирующего здоровье и долголетие). – СПб, 2009. – 176 с.
- Пушкинские чтения. Сборник научных работ V научно-практической геронтологической конференции с международным участием, посвященной памяти Э.С. Пушкин. 3 декабря 2009 г./ Под ред. В.Н. Анисимова, А.Л. Арьева. – СПб.: 2009. – 247 с.
- Теплый Д.Л. Нейрофизиологические эффекты витамина Е. Астрахань: ООО "Леон", 2008. – 310 с.
- Фролова Е.В., Каменев Г.В. Лет до ста расти нам без старости. СПб.: ООО "Фирма "Алина", 2009. – 84 с.

В 2002 году международным Институтом старения ООН (Мальта) (INIA) на базе Санкт-Петербургского Городского гериатрического медико-социального Центра (СПБГГЦ), под руководством главного гериатра Санкт-Петербурга Э.С. Пушковой и профессора Дж. Траэзи (Мальта) была организована первая международная школа по геронтологии и гериатрии. Опыт работы этой школы был признан успешным, и в 2005 году состоялись занятия второй школы, а в июле 2007 – третьей.

Учитывая опыт сотрудничества между Международным институтом старения ООН и СПБГГЦ, было принято решение об организации на базе ГГЦ Сателлитного центра Международного института старения ООН для стран Восточной Европы и подписано соответствующее соглашение. Основными задачами этого центра является распространение информации о деятельности Международного института старения ООН в России и для стран Восточной Европы, а также раз в два года организация занятий Международной школы по геронтологии и гериатрии.

В декабре 2009 г. в Санкт-Петербурге состоялись занятия уже четвертой международной школы по геронтологии и гериатрии. Занятия школы проходили на базе Санкт-Петербургского Городского Гериатрического Центра. Руководителями программы были директор Международного института старения ООН профессор Джозеф Траэзи и президент Геронтологического общества РАН профессор В.Н. Анисимов.

В программу Школы был включен самый широкий спектр тем – от фундаментальной геронтологии, биологии и генетики старения, демографии, социальной геронто-

гии до практических вопросов ухода и лечения пожилых. Большое внимание было уделено освещению Международного Мадридского плана действий по вопросам старения и региональной стратегии внедрения Мадридского плана. Нельзя не отметить высочайший уровень преподавания в школе. Лекции читали директор Международного института старения ООН проф. Джозеф Траэзи (социальная геронтология), проф. Энтони Фиорини (Мальта) (гериатрия), старший советник Европейского Центра политики и исследований в области социального обеспечения А.В. Сидоренко (Австрия), проф. В.Н. Анисимов (современные теории старения), член-корр. РАМН В.Х. Хавинсон (пептидная биорегуляция), проф. Е.Г. Зоткин, а также сотрудники ГГЦ – специалисты в области организации гериатрической помощи и практических вопросов лечения и ухода за пожилыми. Большой интерес слушателей вызвали сообщения к.м.н. С.Ф. Случевской о проблемах лечения психических расстройств в пожилом возрасте, к.м.н. В.Г. Гомберга о насущных вопросах гериатрической урологии, Л.Е. Головановой о проблемах слуха у пожилых и Т.В. Бондаренко о системе организации гериатрической помощи в Санкт-Петербурге.

По окончании школы состоялся круглый стол с участием всех слушателей, преподавателей и гостей, на котором обсуждались вопросы обучения специалистов в области геронтологии и гериатрии, а также другие темы, непосредственно связанные с профессиональными интересами участников. Собравшиеся отметили безусловный успех школы, обусловленный не только высочайшим уровнем преподавания и четкой организацией работы, но и востребованностью и актуальнос-

тью темы. Слушателям школы были вручены сертификаты Международного института старения ООН и удостоверения Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН о прохождении обучения по теме «Менеджмент в сфере оказания медико-социальных услуг» по специальности 14.00.53 «Геронтология и гериатрия».

Руководитель программы профессор Джозеф Траэзи высоко оценил работу проводимых в Санкт-Петербурге международных школ по геронтологии и гериатрии. За время проведения школ было обучено 86 специалистов, среди которых были представители самых разных областей деятельности в сфере ухода за пожилыми – от сотрудников академических учреждений, занимающихся фундаментальными исследованиями в области старения до специалистов-практиков.

Кроме петербуржцев, в работе школ принимали участие специалисты из Кыргызстана, Казахстана, а также из многих городов России – Хабаровска, Саратова, Аткарска, Якутска.

Четвертая международная школа по геронтологии и гериатрии ещё раз доказала, что существует настоятельная необходимость расширения гериатрической и геронтологической подготовки всех специалистов, работающих с пожилыми людьми в сфере здравоохранения и расширения учебных программ по вопросам охраны здоровья и ухода за пожилыми людьми для сотрудников сферы социального обслуживания.

*Л.Г. Клюквина, М.Л. Привалова,  
Т.В. Бондаренко  
Городской организационно-методический отдел  
по гериатрии*

### РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

Безделье – счастье детей и несчастье стариков.

*В. Гюго*

\*\*\*

Только начнешь привыкать к старости, как она проходит.

\*\*\*

Возраст – это когда утренняя зарядка заключается в усилиях подняться с постели.

\*\*\*

Жизнь – это праздничный набор хромосом.

\*\*\*

Легкий склероз – не помнить, кому ты должен; глубокий – когда не помнишь, кто должен тебе.

*Борис Крутиер*

\*\*\*

Время сначала лечит, а потом ставит диагноз.

*Тамара Клейман*

### ПОДПИСКА НА ИЗДАВАЕМЫЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИМ ОБЩЕСТВОМ РАН

ЖУРНАЛ "УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ" НА 2010 г.

**Уважаемые читатели! Вы можете оформить подписку на журнал по каталогу Агентства "Роспечать" в любом отделении связи. Индекс издания: 15398, периодичность – 4 выпуска в год. Базовая стоимость одного номера журнала – 200 руб. Стоимость почтовых расходов зависит от вашего региона проживания.**

\*\*\*

Межрегиональная научно-практическая конференция "Практическая гериатрия" 11 февраля 2010 г. Иркутск. Тезисы – до 20 января 2010 г.

**Адрес Оргкомитета:**  
664079, г. Иркутск, м/р Юбилейный, 100, Иркутский государственный институт усовершенствования врачей, научный отдел, с пометкой "Конференция по практической гериатрии 2010"

Email: [conf-irkutsk@yandex.ru](mailto:conf-irkutsk@yandex.ru)  
Сайты: [therapy.irkutsk.ru](http://therapy.irkutsk.ru), [webmed.irkutsk.ru](http://webmed.irkutsk.ru)

Контактные телефоны:  
(3952) 461135 – научный отдел,  
Людмила Борисовна  
факс: (3952) 462801;  
(3952) 531693 –клинический госпиталь ветеранов войн, кафедра геронтологии и гериатрии.

\*\*\*

Симпозиум

"Горячие точки геронтологии" на XXI съезде Физиологического общества им. И.П. Павлова, 19-25 сентября 2010 г., г. Калуга.

Организационный комитет съезда: Москва, Хорошевское шоссе 76 А, ИМБП РАН, сайт: <http://physiology2010.imbp.ru>  
Электронная почта: [physiology2010@imbp.ru](mailto:physiology2010@imbp.ru)  
Тел.: (499) 195-6835

\*\*\*

Секция "Системная биология и актуальные проблемы геронтологии" на Седьмой Международной конференции "Биоинформатика, регуляции и структуры геномов и системной биологии (Bioinformatics of

Genome Regulation and Structure/ Systems Biology – BGRS\SB-2010), 20 - 27 июня 2010 г., Новосибирск. Официальный сайт конференции: <http://www.bionet.nsc.ru/meeting/bgrs2010/indexRus.html>

Адрес электронной почты: [bgrs\\_sb2010@bionet.nsc.ru](mailto:bgrs_sb2010@bionet.nsc.ru)  
Адрес Оргкомитета: 630090 Новосибирск, пр.акад.Лаврентьева, 10, Институт цитологии и генетики СО РАН.

\*\*\*

8th Anti-Aging Medicine World Congress. Global Anti-Ageing Management, April 8-10, 2010, Monte-Carlo, Monaco  
e-mail: [amwc2010@antiageingevents.net](mailto:amwc2010@antiageingevents.net)

\*\*\*

The 2nd Collegium Internationale Geronto Pharmacologicum (CIGP) Congress 2010, May 29-31, 2010, Bali-Indonesia Congress Secretariat: Pacto Convex Ltd. Lagoon Tower Level B 1, The Sultan Hotek, Jl. Gatot Subroto, Jakarta 10270.  
Ph.: +62-21 570 8500  
Fax: +62-21 570-5798  
email: [wiwin\\_cvx@cbn.net.id](mailto:wiwin_cvx@cbn.net.id)  
Contact person: Ms. Wiwin Kurniawan

\*\*\*

International conference "Transforming care: Provision, quality and inequalities in late life" 21-23 June, Eigtveds pakhus, Copenhagen  
Website: [www.sfi.dk/transformingcare2010](http://www.sfi.dk/transformingcare2010)  
Contacts: SFI – DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER FOR VELFÆRD/THE DANISH NATIONAL CENTER FOR SOCIAL

RESEARCHHERLUF TROLLES GADE 11, 1052 KBHK, DENMARK, Tel. +45 33 48 08 45 e-mail: [tr@sfi.dk](mailto:tr@sfi.dk), [www.sfi.dk](http://www.sfi.dk)

\*\*\*

The 1st International Congress on Controversies in Longevity, Health and Aging (CoLONGY), June 24-27, 2010, Barcelona, Spain  
Comtec Spain: Bailen, 95-97, pral.1.a – 08009; Barcelona, Spain; tel.: +34-93-2084445 fax: +34-93-457-9291 email: [spain@comtecmed.com](mailto:spain@comtecmed.com) [www.comtecmed.com/colongy](http://www.comtecmed.com/colongy)

\*\*\*

The 7th European Congress of Biogerontology – Centenarian lesson: a life beyond time will be held in Palermo from 14th-17th, October 2010. The website will be available next autumn. Preliminary Topics: Age-related diseases; Immunosenescence; Longevity; Model system; Aging & Wellness. Contact information: tel.: +39-091-655-32-88 fax +39-091-655-32-30 e-mail: [immunopatologia@unipa.it](mailto:immunopatologia@unipa.it)

\*\*\*

Annual Conference of European Social Research Section, IAGG : Gerontology Without Borders : Diversity in European & Transnational Ageing Research, 1-3 July, 2010, Swansea, Wales, United Kingdom. Contacts: website [www.gerontology2010.swansea.ac.uk](http://www.gerontology2010.swansea.ac.uk) email: [p.nash@swansea.ac.uk](mailto:p.nash@swansea.ac.uk) tel.: +44(0)1792 602906.

**Дорогие коллеги и друзья!**

**Поздравляем с новым 2010 годом!  
Пусть он принесет Вам удачу, здоровье, благополучие,  
новые достижения и хорошее настроение!**

