



**ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН**

ПРЕЗИДЕНТ:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н.,
НИИ онкологии
им проф. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н., ММА
им. И.М. Сеченова,
Москва

Л.Б. ЛАЗЕБНИК
профессор, д.м.н.,
НИИ гастроэнтерологии
Росздрава, Москва

Л.К. ОБУХОВА
профессор, д.б.н.,
Институт биохимической
физики
им. Н.М. Эмануэля РАН,
Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
Институт биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

А.В. ШАБАЛИН

чл.-кор. РАН, НИИ
терапии СО РАН,
Новосибирск

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН, РНИИ
геронтологии МЗ РФ,
Москва

и.о. ученого секретаря:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н.,
СПбМАПО

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-
Петербургский Институт
биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. проф. Н.Н. Петрова,
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 596-6539
факс: (812) 596-8947
эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии
Санкт-Петербургского
Института биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое
общество РАН, 2009
Тираж 1000 экз.

- В номере:** • **Новости науки** • **Наши поздравления** •
• **Научные встречи** • **Арифметика долголетия** •
• **Предстоящие конференции** • **Книжная полка** •
• **Диссертации по геронтологии и гериатрии** •

КОНФЕРЕНЦИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Правление Геронтологического общества при РАН объявляет о проведении отчетно-выборной Конференции общества "ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ В ГЕРОНТОЛОГИИ", посвященной 15-летию создания Геронтологического общества, которая состоится 31 марта 2009 г. в Санкт-Петербурге. На конференции будут заслушаны и обсуждены отчеты Геронтологического общества РАН, редколлегии журнала "Успехи геронтологии"; "Вестника Геронтологического общества РАН". На конференции состоятся выборы нового состава Правления Общества. Представительство на конференции от региональных отделений Общества – 1 делегат (1 голос) от 10 человек. В региональных отделениях Общества до 31 марта должны быть проведены перевыборы правления, отчеты о которых следует направлять в адрес оргкомитета конференции: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, пр. Динамо, 3, Санкт-Петербург 197110, ученому секретарю ГО РАН к.б.н. О.Н. Михайловой.

Тел./факс: (812) 230-00-49; 235-18-32; 596-6539; эл. почта: ibg@gerontology.ru.

Место проведения конференции: Санкт-Петербургский городской медико-социальный гериатрический центр (наб. реки Фонтанки, д. 148). Контактный телефон: Бондаренко Тамара Викторовна, (812) 251-90-27.

НОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

5 февраля 2009 г. в г. Туле состоялось учредительное собрание ученых, социальных работников и врачей, представителей общественных организаций, на котором было принято решение о создании Тульского отделения Геронтологического общества при РАН. Председателем Тульского отделения ГО РАН был избран известный в стране и за рубежом специалист в области социальной геронтологии заведующий кафедрой социально-педагогических наук, социологии и политологии Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н.Толстого, доктор педагогических наук, профессор Владимир Андреевич Фокин.

Адрес отделения: 300026, г. Тула, проспект Ленина 125, Госпедуниверситет, кафедра социально-педагогических наук, социологии и политологии.

Эл. почта: fokine@mail.ru

Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет тульских коллег с созданием отделения общества и желает им успехов в работе и творческого долголетия.

СЕМИНАР ПРОГРАММЫ СТАРЕНИЯ ООН В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

15-19 декабря 2008 г. в Санкт-Петербурге состоялся первый Семинар по формулированию и осуществлению государственной политики в области старения. Семинар был организован Департаментом по экономическим и социальным вопросам Секретариата ООН и Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии Российской академии медицинских наук. В его работе приняли участие представители министерств, ведомств и научных учреждений 12 стран постсоветского пространства (Армении, Азербайджана, Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Литвы, Молдовы, России, Таджикистана, Узбекистана, Украины, Эстонии).

Основной целью данного мероприятия было оказание технической помощи странам Восточной Европы и Средней Азии в осуществлении на национальном уровне Мадридского международного плана действий по вопросам старения. Участникам предлагалось приобрести теоретические знания и практические навыки, необходимых для разработки, осуществления и мониторинга национальных программ в области старения.

Программа семинара состояла из 3 тренировочных модулей (сегментов), соответствующих трём подходам к разработке и осуществлению политики и программ в области старения:

1. Государственная политика в области старения, основанная на фактах;
2. Мэйнстриминг: включение вопросов старения в государственную политику и программы;
3. Государственная политика в области старения, основанная на участии людей пожилого возраста.

Тьюторами, представлявшими Департамент ООН по экономическим и социальным вопросам (А.В. Сидоренко, О. Серезин, И. Тасева), Отделение по вопросам народонаселения Экономической комиссии ООН для Европы (А. Викат), Геронтологическое общество РАН и Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН (проф. В.Н. Анисимов, проф. В.Х. Хавинсон) были проведены лекции-собеседования; заседания круглого стола; практическая работа в малых группах. Заключительным аккордом было посещение и знакомство с работой Санкт-Петербургский Городской гериатрический медико-социальный центр.

Семинар позволил участникам изучить международный опыт исследований в области старения. Он стал еще одним этапом поиска новых возможностей улучшения медико-демографической ситуации, послужил расширению международного сотрудничества в области геронтологии в странах Восточной Европы и Средней Азии.

В. Башарина, Е. Качан

■ КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2008 Г. ■

1. V конференция «**Антивозрастная и восстановительная медицина**» в рамках VII Международного конгресса по эстетической медицине им. Евгения Лапутина, 6-9 февраля 2008 г., Москва.
2. Научно-практическая конференция «**Горячие точки геронтологии**», 27 февраля 2008 г., Ярославль.
3. Третья международная выставка социальной, медицинской, благотворительной помощи, товаров и услуг для пожилых людей «**Забота, помощь, милосердие**», 24–26 апреля 2008 г., Санкт-Петербург. В рамках выставки: Международный конгресс «**Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе**», 24-26 апреля.
4. Специализированная школа повышения квалификации врачей первичного звена по теме: «**Геронтоневрология**», 17-20 марта 2008 г, Москва.
5. Всероссийский семинар «**Генетика продолжительности жизни и старения**», 25-26 марта 2008 г., Сыктывкар.
6. Семинар-совещание Института биологии старения, 28-30 марта 2008 г., Москва.
7. Всероссийская конференция «**50 лет мелатонину: итоги и перспективы исследований**», 24-25 апреля 2008 г., Санкт-Петербург.
8. Международная конференция «**Медицина долголетия и качества жизни**», 17-18 апреля 2008 г., Москва.
9. IV Региональная научно-практическая конференция Северо-западного федерального округа «**Проблемы геронтологии и гериатрии-2008**», в рамках IV Международного Северного социально-экологического конгресса. 29-30 апреля 2008 г., г. Сыктывкар.
10. 1-я Дальневосточный симпозиум «**Антивозрастная и восстановительная медицина**», 12 мая 2008 г., Владивосток.
11. Конференция «**Старение и канцерогенез**», 13 мая 2008 г., Владивосток.
12. Конференция по проекту «**Практическое использование ионов Скулачева**», 19-24 мая 2008 г., Суздаль,
13. Всероссийская научно-практическая конференция «**Психоневрология пожилого возраста**», 26-27 мая 2008 г., Санкт-Петербург.
14. V научно-практическая конференция «**Общество, государство и медицина для пожилых**», 3-4 июня 2008 г., Москва.
15. Дискуссия «**Может ли радикальное продление жизни стать для России национальной идеей?**», 3 июня 2008 г., Москва.
16. **I Международный симпозиум по антивозрастной медицине**, 5-7 июня 2008 г., Екатеринбург.
17. Круглый стол «**Окружающая среда и старение**» в рамках Международного экологического форума, 4 июля 2008 г., Санкт-Петербург.
18. Конгресс «**От проблем гинекологической эндокринологии к гендерным различиям старения**», 9-12 сентября 2008 г., Москва.
19. Заседание Центра социальных инноваций на тему «**Активное долголетие: инновационные технологии**», 23 сентября 2008 г., Москва.
20. XIII Международная научно-практическая конференция «**Пожилкой больной. Качество жизни**», 29 сентября - 1 октября 2008 г., Москва.
21. Научно-практическая конференция, посвященная Международному дню пожилых людей, 1 октября 2008 г., Воронеж.
22. **Первый Российский съезд по хронобиологии и хрономедицине**, 15-17 октября 2008 г., Владикавказ.
23. Научно-практическая конференция «**Антивозрастная и восстановительная медицина**», 16-17 октября, Москва.
24. Российская научно-практическая конференция «**Терапевтические проблемы пожилого человека (к 50-летию возрождения российского научного медицинского общества терапевтов)**», 22-24 октября 2008 г., Санкт-Петербург.
25. Межрегиональная научно-практической конференция «**Патология пожилого возраста**», 23 октября 2008 года, Саранск.
26. Байкальский симпозиум «**Антивозрастная и восстановительная медицина**», 11 ноября 2008 г., Иркутск.
27. IV научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием «**Пушковские чтения**», 20-21 ноября 2008 г., Санкт-Петербург.
28. Интернет-конференция «**Социальная активность граждан пожилого возраста**», Ставрополь, 20.10-20.11.2008.
29. **Семинар по формированию и осуществлению государственной политики в области старения**, 15-19 декабря 2008 г., Санкт-Петербург.

19 февраля 2009 г. исполняется 80 лет со дня рождения и 55 лет научной, педагогической, врачебной и общественной деятельности известного терапевта и геронтолога, руководителя сектора клинической геронтологии и гериатрии, отдела клинической физиологии и патологии внутренних органов Института геронтологии АМН Украины академика АМН Украины, чл.-кор. НАН Украины, чл.-кор. РАМН, лауреата Государственных премий УССР и Украины, заслуженного деятеля науки и техники Украины, профессора Олега Васильевича Коркушко.

После окончания в 1954 г. лечебного факультета Киевского медицинского института О. В. Коркушко проходил обучение в аспирантуре на кафедре терапии Киевского института усовершенствования врачей, которой руководил профессор Д.Ф. Чеботарев. С 1958 по 1960 г. работал ассистентом кафедры, в 1961 г. защитил кандидатскую диссертацию «Функциональное состояние печени у больных с нагноительными заболеваниями легких».

Дальнейший творческий путь О.В. Коркушко, с 1961 г. по настоящее время, связан с Институтом геронтологии АМН СССР (с 1993 г. – Институт геронтологии АМН Украины). В 1964-1978 гг. он руководил лабораторией функциональной диагностики, а с 1978 г. возглавляет отдел клинической физиологии и патологии внутренних органов. В 1969 г. защитил докторскую диссертацию «Клинико-функциональные особенности сердечно-сосудистой системы у пожилых, старых людей и долгожителей», в которой обобщил результаты клинико-физиологических исследований функционального состояния сердечно-сосудистой системы при старении.

Первые исследования О.В. Коркушко были посвящены вопросам пульмонологии и гастроэнтерологии. Впоследствии на основании глубокого и всестороннего анализа возрастных изменений сердечно-сосудистой системы он предложил критерии для разграничения ее возрастных и патологических изменений у пожилых и старых людей. Под руководством О.В. Коркушко плодотворно развивалось научное направление, посвященное изучению

изменений микроциркуляции и реологических свойств крови при старении и заболеваниях системы кровообращения. Были предложены новые подходы к диагностике, лечению и реабилитации лиц пожилого возраста с ишемической болезнью сердца, разработаны оптимальные схемы лечения гипертонической болезни, сердечной недостаточности и нарушений сердечного ритма.

Большой цикл исследований академика О.В. Коркушко посвящен изучению возрастных изменений различных звеньев дыхательной системы. Обоснована концепция развития гипоксии при старении, изучены ее механизмы, определены пути коррекции гипоксических состояний у людей старшего возраста.

Благодаря исследованиям О.В. Коркушко и его учеников раскрыты возрастные особенности патогенеза заболеваний пищеварительной системы. Показана роль нейрогуморальных механизмов в формировании возрастных изменений моторной и секреторной функции желудка, внешнесекреторной функции поджелудочной железы, усовершенствованы методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний пищеварительной системы у пожилых и старых людей. Среди активно разрабатываемых им научных направлений следует отметить исследование возрастных изменений водно-электролитного обмена и кислотно-щелочного состояния, механизмов снижения устойчивости в старости к стрессовым воздействиям, вопросов фармакодинамики и фармакокинетики лекарственных препаратов у людей пожилого возраста. Одним из приоритетных направлений научной деятельности академика О.В. Коркушко является разработка концепции преждевременного (ускоренного) старения человека, методик определения функционального возраста физиологических систем, обоснование и внедрение рациональных режимов физических тренировок, оптимальных схем применения геропротекторов для профилактики ускоренного старения и лечения возрастзависимой патологии. В последние годы под руководством О.В. Коркушко выполнен большой цикл работ, посвященный выяснению роли эндотелиальной дисфункции в развитии сердечно-сосудистой патологии у людей пожило-

го возраста. Наряду с этим изучены возрастные изменения биологических ритмов сердечно-сосудистой и дыхательной системы, вегетативной регуляции, установлена их связь с нарушениями функциональной активности эпифиза; предложены новые подходы к коррекции нарушенных биоритмов у лиц пожилого и старческого возраста.

О.В. Коркушко является автором около 800 научных трудов, в том числе 15 монографий. В 1994 г. он удостоен премии им. С.П. Боткина РАМН, а в 1995 г. – премии им. акад. Н.Д. Стражеско НАН Украины. Под руководством О.В. Коркушко подготовлено 20 докторских и 69 кандидатских диссертаций, прошли обучение более 200 аспирантов и клинических ординаторов.

Плодотворную научную и педагогическую деятельность О.В. Коркушко сочетает с большой научно-организационной работой. На протяжении многих лет он был заместителем председателя правления Всесоюзного научного общества геронтологов и гериатров, председателем проблемной комиссии Научного совета по геронтологии и гериатрии АМН СССР, заместителем редактора раздела «Геронтология» Большой медицинской энциклопедии. Он является президентом ассоциации «Микроциркуляция, гемореология, тромбообразование», главным редактором журнала «Кровообращение и гемостаз», членом редакционных советов «Журнала РАМН Украины», журналов «Врачебное дело», «Проблемы старения и долголетия», «Украинского кардиологического журнала», «Украинского пульмонологического журнала», «Тромбоз, гемостаз, реология», «Geriatrics», «Z. Gerontologie». Он член правления Украинского кардиологического общества, почетный член геронтологических обществ Германии и Болгарии, член специализированного совета при Институте кардиологии АМН Украины.

Ученики, коллеги и правление Геронтологического общества РАН искренне поздравляют Олега Васильевича Коркушко с юбилеем, желают ему здоровья, долголетия, творческого вдохновения и успехов.

ПРОГРАММА "НАУКА ПРОТИВ СТАРЕНИЯ"

ВЫЗВАЛА ИНТЕРЕС У БРИТАНСКИХ УЧЕНЫХ

Фонд «Наука за продление жизни» провел серию двусторонних встреч с известными британскими учеными, главной темой которых стало обсуждение подхода к созданию программы «Наука против старения» и привлечение к участию в этом проекте большого числа исследователей.

Подход, который избрал Фонд при разработке этой программы, состоит в том, что она должна быть комплексной, междисциплинарной,

широкомасштабной, а также – многоуровневой. Поскольку старение – сложный процесс, сформировавшийся в ходе эволюции и охватывающий все уровни организации живой материи. Для реализации этого проекта необходимо спланировать и скоординировать научные исследования старения, организовать эффективное междисциплинарное сотрудничество. Последнее требует взаимопонимания и общности взглядов, именно поэтому Фонд придает

столь важное значение этим неформальным дискуссиям и обсуждениям, прошедшим в Англии. Сами британские исследователи, принявшие в них участие, представляют разные научные дисциплины, ставят перед собой разные цели и придерживаются разных взглядов на стратегию борьбы со старением, однако, несмотря на это, каждый из них признал необходимость создания единой программы и высоко оценил усилия, предпринятые Фондом.

Наиболее близким оказался подход Дэниса Нобла, признанного в мире физиолога и пионера системной биологии, профессора Оксфорда, возглавляющего исследовательскую группу компьютерной физиологии. Еще с начала 60-х годов он убежден, что организация жизни усложняется от уровня к уровню, и генный уровень – лишь часть сложнейшего многоступенчатого процесса. Воссоздать этот процесс профессор Нобл и его коллеги пытаются в рамках международного проекта «Физиом», который был запущен в 1997 году, но только теперь начинает обретать значительное число сторонников и получать крупное финансирование в разных странах. Конечная цель проекта – создание модели человеческого организма с помощью компьютерного моделирования, используя базы данных различных биологических дисциплин.

«Последние 50 лет биологи только и занимались тем, что разбирали живые системы на все более мелкие компоненты, миллиарды компонентов. Это впечатляюще, но это не дало нам понимания того, как устроена жизнь. Сиюминутные эффекты – возможности для медицины, тоже оказались не так существенны, как это предполагалось в начале расшифровки генома. Почему? Только сейчас многие биологи приходят к пониманию причин. Ключ – во взаимодействии малого с большим. На каждом уровне существования организма (молекулы, клетки, ткани, органа и т.д.) действует множество различных компонентов, которые взаимосвязаны между собой и образуют систему. Каждая такая система подчиняется собственной логике, и эта логика может быть совершенно разной», – считает Дэнис Нобл.

Именно подход к структурированию по уровням организации живой материи – ключевое звено, которое объединяет проект «Физиом» и программу «Наука против старения». Правда, цели у этих проектов разные: у первого – изучить, как устроена живая система, у второго – изменить, найти технологические решения, которые позволят продлить срок существования такой системы. Однако Дэнис Нобл признал, что подход, используемый проектом «Физиом», также дает возможность изучать механизмы старения и пути продления жизни. Без развития системной биологии и математического моделирования, по его мнению, эту задачу не решить. Другой общий подход – организационный. Проект «Физиом» ищет и привлекает исследователей со всего мира, которые уже работа-

ют над различными аспектами тематики, впоследствии координируя их работу. Подобный принцип должен лечь в основу реализации программы «Наука против старения», и здесь опыт «Физиома» может оказаться весьма полезным. В этом профессор Нобл обещал оказывать Фонду «Наука за продление жизни» всяческую поддержку, кроме того он готов порекомендовать британских исследователей для участия в создании программы «Наука против старения». Сам же он заинтересован в привлечении российских ученых в проект «Физиом».

В отличие от Дэниса Нобла, автор программы SENS и председатель Фонда Мафусаила Обри ди Грей критикует именно глобальный, структурный подход в борьбе со старением. «У нас с вами общие цели, но разные пути их достижения», – заявил он. Он высоко оценивает сам факт создания подобной программы и считает эти усилия конструктивными, но основное его возражение – против «тотального подхода», когда предлагается изучить, по сути, все уровни существования живой материи. С его точки зрения, на это потребуются очень большой срок, если это вообще возможно. Он сторонник принципа «не изучать, а воздействовать», даже если механизм действия непонятен. Однако, по его мнению, усилия его сторонников и фонда «Наука за продление жизни» должны быть объединены, а его собственная стратегия пересекается с программой уже хотя бы в том, что и та и другая включают в себя технологические пути решения проблемы. Он собирается распространить начальную версию программы «Наука против старения» среди участников SENS и организовать коллективную дискуссию. Кроме того, на следующей конференции SENS, которая пройдет в сентябре 2009 года, Фонд «Наука за продление жизни» сможет представить свою программу в рамках специального симпозиума.

А вот вместе «инженерный» и «системный» подходы уживаются во взглядах профессора Кевина Уорвика, руководителя отделения кибернетики Университета Рединга (Великобритания), автора эксперимента по выращиванию клеток живого мозга внутри искусственного тела робота, а также – серии проектов «Киборг», суть которых – объединение возможностей живого человека и искусственного интеллекта для лечения целого ряда заболеваний, а также – радикального продления жизни. Профессор Уорвик полностью согласен с многоуровневым междисциплинарным под-

ходом программы «Наука против старения». Он даже выразил желание подготовить для нее раздел технологических задач, связанных с нейромоделированием и улучшением функций организма при помощи продуктов искусственного интеллекта, механических носителей и т.д.

Четвертым участником британских консультаций стал доктор Дэвид Гемс, вице-президент Institute of Healthy Ageing (University College, London), исследователь, широко известный во всем мире своими работами в области генетики старения, в частности, – роли генов в ограничении продолжительности жизни и «запуске» процесса старения. Его подход – сугубо практический, чисто экспериментальный. Он считает, что бороться со старением необходимо на генетическом и молекулярно-биологическом уровне. Именно в генетике, по его мнению, кроется ключ к решению проблемы. Однако он и его коллеги готовы взглянуть на нее шире, и признают, что биogerонтология как отдельная дисциплина не может дать ожидаемого эффекта в борьбе со старением, а участвовать в ней должны ученые разных специальностей. Кстати, именно с этой целью в Университетском колледже и был создан Institute of Healthy Ageing.

Дэвид Гемс внимательно изучил наработки программы «Наука против старения» и заявил, что восхищен ее масштабами. Он признал, что даже если подобная глобальная программа неосуществима, в ее создании есть смысл, уже хотя бы потому, что она может служить ориентиром для сотен ученых, работающих разрозненно над различными мелкими кусочками этой проблемы – «вдохнуть» в их исследования цель и скоординировать их работу. Дэвид Гемс согласился стать одним из экспертов Фонда по созданию программы, комментировать и рецензировать новые разделы и структурные блоки.

Все встречи оказались необычайно плодотворными не только потому, что дали возможность разъяснить цели Фонда «Наука за продление жизни» ведущим британским ученым и выверить позиции, но и из-за того, что открыли новые перспективы сотрудничества. Фонд планирует организацию в России публичных лекций этих и других исследователей, а также – проведение теперь уже международных круглых столов по различным аспектам проблемы борьбы со старением и продления жизни.

Елена Кокурина

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- *Перспективные направления и новые технологии в здравоохранении.* Тезисы докл. V Республ. научно-практич. конф./Под ред А.Л.Азина и др. Йошкар-Ола: ООО «МРИПП», 2008. 160 с.
- *Руководящие принципы обзора и оценки Мадридского международного плана действий по проблемам старения. Подход «снизу вверх», предусматривающий широкое участие населения.* Нью-Йорк: ООН, 2007. – 82 с.
- *Stuckelberger A. Anti-Ageing Medicine: Myths and Chances.* hrsg.von TA-Swiss – Zentrum für Technologiefolgen-Abschätzung, 2008. 8.8-328 p.

- *Виноградова И.А.* Влияние светового режима, мелатонина и эпиталона на биомаркеры старения, возрастную патологию и продолжительность жизни (экспериментальное исследование). Дисс. ...докт. мед. наук по специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Петрозаводский гос. университет). – СПб., 2009.
- *Гончарова Е.Ю.* Прогнозирование и ранняя диагностика осложнений при лечении пожилых больных нейрохирургического стационара. Дисс. ...канд.мед. наук по специальностям: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.28 – нейрохирургия (МОНИИКИ им. .Ф. Владимирского). – М. 2009.
- *Флуд В.В.* Прогнозирование исходов острых нарушений мозгового кровообращения у лиц пожилого и старческого возраста. Дисс. ...канд.мед. наук по специальностям: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.13 – нервные болезни (СПб ИБГ СЗО РАМН; 442-й Окружной военный клинический госпиталь ЛенВО МО РФ). – СПб., 2008.
- *Чернова И.В.* Влияние светового режима, мелатонина и пептида эпифиза на возрастную динамику эстральной функции у самок крыс. Дисс. ...канд.мед. наук по специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Петрозаводский гос. университет; НИИ онкологии им.Н.Н.Петрова МЗ РФ). – СПб., 2008.
- *Чистякова А.Ю.* Возрастные изменения пролиферативной активности клеток тимуса человека. Дисс. ...канд.биол. наук по специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН). – СПб., 2008.

10 УРОКОВ А. ЭЙНШТЕЙНА

Альбер Эйнштейн был великолепным физиком. Он открыл много физических законов и был впереди многих ученых своего времени. Но люди называют его гением не только за это. Профессор Эйнштейн был философом, который ясно понимал законы успеха, и объяснял их так же хорошо, как и свои уравнения. Вот десять цитат из огромного списка его замечательных высказываний. Десять золотых уроков, которые вы можете использовать в своей повседневной жизни.

1. Человек, который никогда не ошибался, никогда не пробовал сделать что-нибудь новое. Большинство людей не пробует делать ничего нового из-за страха ошибиться. Но этого не надо бояться. Зачастую человек, потерпевший поражение, узнает о том, как побеждать больше, чем тот, к кому успех приходит сразу.
2. Образование — это то, что остается после того, когда забываешь все, чему учили в школе. Через 30 лет вы совершенно точно забудете все, что вам приходилось изучать в школе. Запомнится только то, чему вы научились сами.
3. В своем воображении я свободен рисовать как художник. Воображение важнее знания. Знание ограничено. Воображение охватывает весь мир. Когда понимаешь насколько далеко человечество продвинулось с пещерных времен, сила воображения ощущается в полном масштабе. То, что мы имеем сейчас, достигнуто с помощью воображения наших прадедов. То, что у нас будет в будущем, будет построено с помощью нашего воображения.
4. Секрет творчества состоит в умении скрывать источники своего вдохновения. Уникальность вашего творчества зачастую зависит от того, насколько хорошо вы умеете прятать свои источники. Вас могут вдохновлять другие великие люди, но если вы в положении, когда на вас смотрит весь мир, ваши идеи должны выглядеть уникальными.
5. Ценность человека должна определяться тем, что он дает, а не тем, чего он способен добиться. Старайтесь стать не успешным, а ценным человеком. Если посмотреть на всемирно известных людей, то можно увидеть, что каждый из них что-то дал этому миру. Нужно давать, чтобы иметь возможность брать. Когда вашей целью станет увеличение ценностей в мире, вы поднимитесь на следующий уровень жизни.
6. Есть два способа жить: вы можете жить так, как будто чудес не бывает и вы можете жить так, как будто все в этом мире является чудом. Если жить, будто ничего в этом мире не является чудом, то вы сможете делать все, что захотите и у вас не будет препятствий. Если же жить так, будто все является чудом, то вы сможете наслаждаться даже самыми небольшими проявлениями красоты в этом мире. Если жить одновременно двумя способами, то ваша жизнь будет счастливой и продуктивной.
7. Когда я изучаю себя и свой способ думать, я прихожу к выводу, что дар воображения и фантазии значили для меня больше, чем любые способности к абстрактному мышлению. Мечты обо всем, чего бы вы могли добиться в жизни, — это важный элемент позитивной жизни. Позвольте вашему воображению свободно блуждать и создавать мир, в котором вы бы хотели жить.
8. Чтобы стать безупречным членом стада овец, нужно в первую очередь быть овцой. Если вы хотите стать успешным предпринимателем, нужно начинать заниматься бизнесом прямо сейчас. Хотеть начать, но бояться последствий, вас ни к чему не приведет. Это справедливо и в других областях жизни: чтобы выигрывать, прежде всего нужно играть.
9. Нужно выучить правила игры. А затем, нужно начать играть лучше всех. Выучите правила и играйте лучше всех. Просто, как и все гениальное.
10. Очень важно не перестать задавать вопросы. Любопытство не случайно дано человеку. Умные люди всегда задают вопросы. Спрашивайте себя и других людей, чтобы найти решение. Это позволит вам узнавать новое и анализировать собственный рост.

Ageing Resaerch Reviews, 2009, Vol.8, No.1

- Sowell R.A., Owen J.B., Allan D.* Proteomics in animal models of Alzheimer's and Parkinson's diseases, pp. 1-17.
Chung H.Y., Cesari M., Anton S. et al. Molecular inflammation: Underpinnings of aging and age-related diseases, pp. 18-30.
Luo D., Zhou X.-L., Li J.-J., Hui R.-T. Inflammatory response is associated with aortic dissection, pp.31-35.
Di Bona D., Vasto S., Capurso C. et al. Effect of interleukin-6 polymorphisms on human longevity: A systemic review and meta-analysis, pp. 36-42.
Wang Y., Sun Z. Current understanding of klotho, pp. 43-51.
Zhang G.Q., Zhang W. Heart rate, lifespan, and mortality risk, pp. 52-60.

**ПРЕДСТОЯЩИЕ
КОНФЕРЕНЦИИ**

Симпозиум
**"Радиационное старение.
 Механизмы естественного и
 индуцированного старения"**
 22-23 мая 2009 г., Москва.
 Место проведения: 119334 Москва,
 ул. Косыгина, 4, корпус 11, 5-й этаж.
Оргкомитет:
 Найдич Валерия Иосифовна
 тел.: (495) 939-7438
 e-mail: radbio@skychph.ras.ru
www.radbio.narod.ru

7th Anti-Aging Medicine World
 Congress-2009, March 19-21, 2009
 Monte-Carlo, Monaco.
Contacts: EuroMedCom,
 29 boulevard de la Republique, 92250
 La Garenne-Colombes, France
www.euromedicom.com
 e-mail: world@euromedicom.com

Симпозиум «Радиационное
 старение. Механизмы естественного
 и индуцированного старения»
 22-23 мая 2009 г., Москва.
 Место проведения: 119334 Москва,
 ул. Косыгина, 4, корпус 11, 5-й этаж.
Оргкомитет:
 Найдич Валерия Иосифовна
 тел.: (495) 939-7438
 e-mail: radbio@skychph.ras.ru
www.radbio.narod.ru

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Если боль мучительна, она не продолжительна, а если продолжительна, то не мучительна.

Цицерон

Только змеи сбрасывают кожу.
 Чтоб душа старела и росла.
 Мы, увы, со змеями не схожи.
 Мы меняем души, не тела...

Н.С. Гумилев

Старость – будущее молодости, которого она раньше или позже должна достичь.

Франц Кафка

Из всех руин тяжелее всего созерцать человеческую руину.

Т. Готье

На память свою жалуется всякий, на рассудок – никто.

Ф.Ларошфуко

Одни вечно больны потому, что вечно заботятся быть здоровыми, а другие здоровы только потому, что не тся быть больными.

В.О. Ключевский

К пятидесяти годам некоторые честные люди начинают нервничать: «А стоил ли?» Хочется взбодрить их криком: «Держитесь, братцы, уже не так много осталось!

Фазиль Искандер

К 15 ЛЕТИЮ УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕПАРТАМЕНТА ПО ОХРАНЕ ГЕНОФОНДА

НАРОДОВ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Департамент по охране генофонда народов Республики Саха (Якутия) образован Указом Президента Республики Саха (Якутия) М.Е. Николаева* от 2 сентября 1994 г. №847. В этом указе была определена генеральное направление деятельности Департамента — обеспечение комплекса мероприятий, способствующих долгожительству населения республики. После своего рождения, на протяжении 15 летнего срока своего существования, Департамент работал над реализацией Государственной программы по защите генофонда народов Республики Саха (Якутии) обеспечивая воспроизводства генетически здорового поколения, выявление дестабилизирующих факторов окружающей среды, снижение уровня потребления алкоголя, наркотиков, формирование здорового образа жизни на основе создания и развития правовой базы республики на основе приоритетности охраны генофонда населения, проведение научных исследований по вопросам охраны генофонда населения, развитие медико-генетической, наркологической и социальной служб, формирование здорового образа жизни населения республики.

В настоящее время в республике Саха Столетних долгожителей проживает около 60 человек. Среди жителей, в основном в сельской местности имеются мужчины, у которых дети родились в возрасте после 70 и 80 лет. Теперь уже известным фактом является и то, что в Республике проживала старейшая жительница планеты- Варвара Константиновна Семеникова (117 лет). Необходимо отметить то, что данный департамент до сих пор является единственным в Российской Федерации.

* В настоящее время Михаил Ефимович Николаев является Заместителем Председателя Совета Федерации, член Комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению.

Авторы: Есина Е.А., к.э.н., Мусин М.Н. к. м. н.