



*Вестник*

**ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА**

**Российской Академии наук**

**Информационный бюллетень № 5-6 (90-91)**

**апрель-май 2006 г.**

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им проф. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ гастроэнтерологии  
Росздрава, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2006  
Тираж 800 экз.

**В номере: • Научные школы по геронтологии • Россия в зеркале демографии • Научные встречи • Опыт работы • Диссертации по геронтологии и гериатрии • Предстоящие конференции • Книжная полка •**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА ВЕДУЩИХ НАУЧНЫХ ШКОЛ  
ПО ГЕРОНТОЛОГИИ**

Федеральное агентство по науке и инновациям и Совет по грантам Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых и по государственной поддержке ведущих научных школ Российской Федерации подвели итоги конкурсов 2006 года. В газете «Поиск» № 12 за 24 марта 2006 г. опубликованы списки победителей конкурса 2006 года на получение грантов «Государственная поддержка ведущих научных школ». Среди победителей – известные своими работами в области фундаментальной и клинической геронтологии научные коллективы, которые возглавляют:

- акад. РАН Ю.П. Алтухов, Институт общей генетики им. Н.И. Вавилова РАН, Москва;
- проф. В.Н. Анисимов, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова, Санкт-Петербург;
- чл.-кор. РАН А.Л. Зефирова, Казанский государственный медицинский университет;
- акад. РАН А.Д. Ноздрачев, Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, Санкт-Петербург;
- чл.-кор. РАН и РАН Л.В. Розенштраух, Российский кардиологический научно-производственный комплекс, Москва;
- акад. РАН В.П. Скулачев, НИИ физико-химической биологии им. А.Н. Белозерского, МГУ, Москва;
- чл.-кор. РАН и акад. РАН В.А. Ткачук, Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова;
- чл.-кор. РАН М.В. Угрюмов, Институт биологии развития им. М.К. Кольцова РАН, Москва;
- акад. РАН и РАН Е.И. Чазов, Российский кардиологический научно-производственный комплекс, Москва.

**ГРАНТЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МОЛОДЫМ РОССИЙСКИМ УЧЕНЫМ – ГЕРОНТОЛОГАМ**

Поведены также итоги конкурса 2006 года на получение грантов Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых. Среди победителей – молодые ученые, занимающиеся исследованиями в геронтологии:

- Т.Ю. Агафонова, Пермская государственная медицинская академия, Пермь;
- Т.Т. Какучая, Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева РАН, Москва;
- Р.А. Киреев, НИИ общей патологии и патофизиологии РАН, Москва;
- Р.В. Маньшин, Институт социально-политических исследований РАН, Москва;
- Э.К. Наберушкина, Саратовский государственный технический университет;
- В.О. Полякова, НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАН, Санкт-Петербург;
- В.А. Тимошевский, НИИ медицинской генетики Томского НЦ СО РАН, Томск;
- Л.Р. Токтар, Российский государственный университет дружбы народов, Москва;
- Е.Н. Юшук, Московский государственный медико-стоматологический университет, Москва.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ  
И ЖЕЛАЕМ ИМ НОВЫХ НАУЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ  
И ТВОРЧЕСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ!**

Показатель	Численное значение	Место в мире
Территория (тыс. кв. км)	17 095	1
Численность населения на середину 2005 г. (в млн.)	143,0	8
Коэффициент рождаемости (на 1000 жителей)	11	
Коэффициент смертности (на 1000 жителей)	16	
Прогноз численности населения на 2025 г. (в млн.)	130,2	9
Коэффициент младенческой смертности (на 1000 рождений)	12	81
Коэффициент суммарной рождаемости (число детей на одну женщину)	1,4	Ниже 186
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении:	мужчины	59
	женщины	72
	оба пола	65
ВВП на 1 жителя, 2003 г. (в долларах США)	8950	147
Коэффициент естественного прироста (в % за год)	- 0,5	231
Показатель "молодости" (доля лиц моложе 15 лет, %)	16	209
Показатель старения (доля лиц старше 65 лет, %)	13	34
Доля населения в трудоспособном возрасте (15-64 года, %)	71	14

\* Данные World Population Data Sheet (Population Reference Bureau). Цитируется по изданию «Население и общество» Центра демографии и экологии человека ИНХП РАН, 2005, № 93.

**ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ НА КОНГРЕССЕ «ЧЕЛОВЕК И ЛЕКАРСТВО»**

С 3 по 7 апреля 2006 г. в Москве проходил очередной XIII Национальный конгресс «Человек и лекарство». Ряд симпозиумов на конгрессе был посвящен различным аспектам геронтологии. Под председательством проф. П.А. Воробьева состоялся симпозиум «Основные проблемы здоровья пожилых». В своей лекции П.А. Воробьев изложил разработываемую им тромбоцитарно-эндотелиальную теорию старения и подходы к геропротекции. Проф. Е.П. Панченко осветил особенности антикоагулянтной терапии в профилактике инсульта у лиц пожилого возраста. В докладе проф. В.В. Цурко были представлены современные взгляды на суставной синдром у пожилых и стандарты его терапии. Проблемы, связанные с падениями у пожилых, были обсуждены в докладе проф. И.В. Дамулина.

Интересно прошел симпозиум «Остеопороз – проблема XXI века: стратегический подход к восстановлению ремоделирования костной ткани». В докладе профессоров Л.И. Беневоленской, Л.Я. Рожинской, С.С. Родионовой, И.А. Скрипниковой, О.М. Лесняк и О.Б. Ершовой были представлены данные о новом препарате бивалос, предназначенном для лечения постменопаузального остеопороза. Бивалос является первым препаратом, который одновременно повышает образование и снижает резорбцию кости и восстанавливает физиологический метаболизм в костной ткани.

На симпозиуме «Применение адаптогенов и геропротекторов в общей врачебной практике» было заслушано 7 докладов. Проф. Н.В. Топчиева рассказала об адаптогенах и геропротекторах растительного происхождения в практике семейного врача. В сообщении

проф. Е.В. Корсун были представлены результаты использования геропротектора «Проктовен» для улучшения качества жизни пациентов. Проф. М.Н. Ивашев посвятил свое выступление оценке воздействия геропротектора «Риколин» на напряжение кислорода в мозговой ткани. В докладах Р.В. Беледы, И.И. Степановой, Д.Н. Лисицы были представлены результаты применения геропротектора «Золотой конек» и фитопрепарата «Идеал» в комплексном лечении заболеваний у лиц пожилого возраста.

Интересно прошел симпозиум «Мелатонин в физиологии, патологии и лечении заболеваний внутренних органов». Лекция проф. В.Н. Анисимова была посвящена месту и роли мелатонина в современной медицине. Проф. И.М. Кветной представил данные, свидетельствующие о присутствии мелатонина в иммунокомпетентных клетках, о путях его биосинтеза и депонирования, а также биологической роли экстрапинеальной продукции этого гормона. Универсальным психотропным свойствам мелатонина посвятил свое выступление проф. Э.Б. Арушунян. Проф. Я.И. Левин рассказал об эффективности применения мелатонина для лечения бессонницы. В докладах сотрудников академика РАМН Ф.И. Комарова д.м.н. Н.К. Малиновской и к.м.н. С.Н. Рыбниковой, а также проф. Н.Т. Райхлина были рассмотрена роль мелатонина в патогенезе заболеваний желудочно-кишечного тракта и перспективы применения мелатонина (препарата «Мелаксен») для их лечения. В докладе проф. Р.М. Заславской были представлены данные, убедительно свидетельствующие о стойком гипотензивном эффекте мелатонина и по-

ложительной динамике состояния сердечно-сосудистой системы и пациентов с различными формами ее патологии, в частности, при гипертонической болезни и ишемической болезни сердца. Д.м.н. А.Е. Каратеев сообщил о различных нейроэндокринных нарушениях при ревматоидном артрите и эффективности их терапии мелаксеном.

На прошедшем под председательством чл.-кор. РАН и академика РАМН Ю.Н. Беленкова симпозиуме «Старение и сердечно-сосудистые заболевания: возможно ли предупредить неизбежное?», который в своем вступительном слове подчеркнул важность своевременной диагностики и терапии этой патологии. В докладах профессоров Ж.Д. Кобалавы, Г.И. Строжакова, В.Ю. Мареева и Ю.А. Карпова были рассмотрены различные аспекты этой важной клинической проблемы.

На симпозиуме «Патогенез и лечение болезни Паркинсона» чл.-кор. РАН М.В. Угрюмов рассказал о новых направлениях в изучении патогенеза болезни Паркинсона. В докладах профессоров А.Б. Гехт, О.С. Левина, И.А. Ивановой-Смоленской, В.Л. Голубуова, И.С. Преображенской, Н.В. Федоровой, А.А. Томского обсуждались история и перспективы фармакотерапии болезни Паркинсона, современные методы лечения этого заболевания в различные возрастные периоды, проблема деменции и токсических энцефалопатий при терапии марганецсодержащих психоактивных веществ, эффективность метода хронической двусторонней электростимуляции области субталамического ядра у пациентов с болезнью Паркинсона.

Метаболическому синдрому как междисциплинарной проблеме был

посвящен симпозиум, на котором ее обсуждали с точки зрения эндокринолога (проф. А.М. Мкртумян), кардиолога (проф. И.Е. Чазова). Проф. М.В. Шестакова уделила основное внимание метаболическому синдрому как предвестнику сахарного диабета.

Следует отметить, что и на многих других заседаниях, в частности, проходивших под председательством академика РАН и РАМН Е.И. Чазова, акад. РАМН А.И. Мартынова, проф. Л.Б. Лазебника, затрагивались вопросы лекарственной терапии различных заболева-

ний у лиц пожилого и старческого возраста. На сопровождавшей конгресс грандиозной выставке фармацевтических фирм на многих стендах были представлены препараты для профилактики и лечения ассоциированной с возрастом патологии.

## ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СТОМАТОЛОГИИ

2 и 3 февраля 2006 года в Новгородском государственном университете им. Ярослава Мудрого состоялась Всероссийская научно-практическая конференция: «Геронтологические проблемы в стоматологии». Кафедра хирургической и ортопедической стоматологии провела эту конференцию совместно с Северо-Западным отделением РАМН, медицинской академией последипломного образования и Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии. В конференции приняли участие чл.-кор. РАМН В.А. Медик, чл.-кор. РАМН В.Х. Хавинсон, вице-президент Российской ассоциации стоматологов проф. А.В. Цимбалитов, проф. В. Н. Балин, главный стоматолог СПб Б.Т. Мороз, а так же другие специалисты из Великого Новгорода, Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Йошкар-Олы, Твери.

С докладами выступили проф. А.А. Бритова (В. Новгород): «История кафедры терапевтической стоматологии», проф. В.В. Малинин В.В. (СПб): «Геронтологические аспекты действия пептидов», Н.Г. Картавцева (Воронеж): «Особенности ведения стоматологических больных в пожилом и старческом возрасте», Н.П. Карачевцева (В.Новгород): «Состояние стоматологической службы В. Новгорода», В.Ф. Дмитриева (Воронеж) «Пациенты старших возрастных групп на приеме у стоматолога», В.Ф. Черныш (СПб): «Стоматологическая заболеваемость офицеров запаса по данным эпидемиологического обследования», проф. Д.Ю. Мадай (В. Новгород): «Биометрическая интерпретация эффективности применения биорегуляторов при лечении больных пожилого и старческого возраста», Г.Т. Арьева (СПб): «Алгоритм применения нестероидных противовоспалительных препаратов в стоматологической практике у больных пожилого и старческого возраста», А.И. Каспина (СПб): «Особенности микроциркуляции слизистой оболочки полости рта у лиц пожилого возраста с синдромом ротового жжения до и после гирудотерапии», А.А. Ларионова (В. Новгород): «Распространенность заболеваний пародонта у населения В.Новгорода. Характеристика методов лече-

ния», проф. А.К. Иорданишвили (СПб): «Стомалгии – сложная проблема геронтостоматологии», Н.И. Богдасева (В. Новгород): «Микрофлора слизистой полости рта пожилых людей в зависимости от наличия схемных ортопедических конструкций», И.В. Кулик (СПб): «Влияние активационной магнитотерапии на оптимизацию обменных процессов у больных парестезией слизистой оболочки рта старших возрастных групп», С.Ю. Борисюк (СПб): «Лечение пульпитов и периодонтитов у пациентов пожилого и старческого возраста», О.Л. Пихур (СПб) «Возрастные изменения апатитов твердых тканей зубов», М.М. Грачев (Йошкар-Ола): «Оценка эффективности применения стеклоиономерных цемента и композитов химического отверждения у лиц пожилого и старческого возраста».

Кроме того, свои сообщения представили Л.П. Шайда: «Значение адекватного обезболивания пульпы зуба при лечении геронтологических пациентов», О.А. Пушкарев: «К вопросу об обезболивании пульпы зуба при лечении геронтологических пациентов», И.В. Войтыкая: «Организационные проблемы реабилитации больных с полным отсутствием зубов», А.А. Лиман (Тверь): «Соблюдение принципа «биологической ширины» при протезировании пожилых пациентов», Е.В. Харчилава: «Разработки и физико-механические исследования нового эластичного материала холодной вулканизации для двухслойных протезов», Н.К. Вураки: «Повышение эффективности ортопедического лечения лиц старческого возраста при полной утрате зубов», И.Ю. Лебеденко: «Влияние состояния поверхности на микротвердость керамических стоматологических материалов», проф. А.Л. Арьев (СПб): «Определение суммарного индекса физического состояния для прогнозирования эффективности ортопедического стоматологического лечения у гериатрических больных», В.Н. Беркунов (В.Новгород): «Особенности заболеваемости челюстно-лицевой области у пожилых людей», И.В. Серебрякова: «Применение пептидного тимомиметика вилона у больных пожилого и стар-

ческого возраста с гнойно-воспалительными заболеваниями челюстно-лицевой области», А.А. Божченко: «Поражение сально-волосяного аппарата при хронических воспалительных дерматозах у пациентов пожилого и старческого возраста: гистопатологическое исследование», П.П. Капланов (В.Новгород): «Особенности диагностики и лечения синуситов у лиц пожилого и старческого возраста», проф. В.В. Балин (Москва): «Клиника и лечение переломов костей лицевого скелета у больных пожилого и старческого возраста», Н.А. Фролов: «Особенности клиники, диагностики, лечения и некоторые судебно-медицинские аспекты переломов нижней челюсти у лиц пожилого и старческого возраста», А.И. Яременко: «Применение малотравматичных лазерных методов лечения в челюстно-лицевой хирургии у пациентов пожилого и старческого возраста», С.А. Епифанов: «Возможности применения имплантатов Astra Tech Dental Implant с последующим протезированием у пациентов пожилого возраста», С.И. Кутукова: «Влияние заместительной гормонотерапии препаратом «КЛИМАРА» и растительного препарата красного клевера на спонтанную остеопению нижней челюсти у овариэктомированных морских свинок в эксперименте», В.И. Иванов: «Особенности хирургического лечения опухолей больших слюнных желез у лиц пожилого и старческого возраста», Е.А. Азизова (В.Новгород.): «Реклама стоматологических услуг».

На конференции присутствовало около 100 человек из разных городов. По окончании конференции проректором по учебной работе ИМО НовГУ Г.Г. Брыжахиним были вручены грамоты представителям кафедр МАПО, Военно-медицинской академии, Санкт-Петербургского гос. медицинского университета им. Павлова. Работа конференции освещалась в средствах массовой информации. Участники конференции имули возможность познакомиться с достопримечательностями Великого Новгорода.

*Проф. А.С. Иванов  
(Великий Новгород)*

20-22 апреля 2006 г. в г. Сыктывкаре прошел 2-й Северный социально-экологический конгресс «Горизонты экономического и культурного развития». Конгресс – крупный научный форум, задуманный как постоянно работающий орган и ежегодная проверка научно-гуманитарного и социально-экономического потенциала Северных территорий России и прилегающих государств Европы и Америки. Открытие конгресса приветствовал Президент России В.В. Путин, посетивший наш город несколько раньше – 7 апреля. В работе конгресса принял участие Председатель Совета Федерации Сергей Миронов, а также федеральные министры, Глава Республики Коми, крупные государственные деятели и ученые, зарубежные делегаты и гости.

Пятая секция конгресса «Экологические аспекты демографической политики и проблемы здравоохранения на Российском Севере», где председательствовали ректор Северного государственного медицинского университета (г. Архангельск), академик РАМН Сидоров П.И. и директор Коми филиала Кировской государственной медицинской академии проф. Гладилов В.В., включала две подсекции. Первую подсекцию составила Третья региональная научно-практическая конференция Северо-западного федерального округа «Проблемы геронтологии и гериатрии-2006». Ее организовали Сыктывкарское и Санкт-Петербургское отделения ГО РАН. В организации второй подсекции – региональной научно-практической конференции «Эколого-физиологические основы жизнедеятельности человека на Севере» – также активное участие приняли сыктывкарские геронтологи. Впрочем, как и в организации третьего научного форума – 1-й региональной научно-практической конференции на тему: «Антропогенное воздействие на окружающую среду предприятий Республики Коми», проходившей в организационных рамках другой секции конгресса.

Тем не менее, основной трибуной для геронтологов и гериатров явилась конференция «Проблемы геронтологии и гериатрии-2006». Где были представлены не только все крупные геронтологические центры Северо-запада России (Санкт-Петербург, Сыктывкар, Петрозаводск и Архангельск), но также

делегаты из Москвы, Ижевска, Ярославля, Ташкента, Андижана и Братиславы (Словакия). В целом, в работе конференции приняло участие 114 делегатов и гостей из 34 вузов, научно-исследовательских, лечебно-профилактических учреждений и организаций России, ближнего и дальнего зарубежья.

Конференция – уже пятая в ряду геронтологических форумов на Коми-земле – в этот раз проходила под патронажем Министерства здравоохранения и социального развития республики, а также Коми научного медицинского центра (КНМЦ) СЗО РАМН. Посвящена она была 10-летию юбилею одного из соучредителей Сыктывкарского отделения ГО РАН – Коми филиала Кировской государственной медицинской академии. Были и другие примечательные прецеденты, выделяющие этот наш форум в череде уже прошедших. Впервые конференция проводилась в стенах Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения РАН. И в этой связи, опыт проведения геронтологических форумов последовательно – на базе профильных вузов, НИИ и ЛПУ города – один из реальных рычагов привлечение общественного внимания к соответствующей проблематике и расширения рядов геронтологического движения.

Впервые, оргкомитет конференции счел возможным выделить спутниковую секцию молодых ученых-геронтологов. Вдвойне приятно, что костяк этой секции составили доклады коллег из Узбекистана. Ведь самоочевидно, что помимо тактических задач повышения научного уровня докладов от форума к форуму, у Геронтологического общества есть стратегические цели. Среди них – восстановление того, что мы утратили с распадом Союза. Впервые, – конференция – детище двух отделений Геронтологического общества – Сыктывкарского и Санкт-Петербургского. И уже этим обстоятельством ее региональный статус вполне оправдан. Впервые, в рамках второго дня работы конференции проведена апробация квалификационной работы по специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия. И эта форма целесообразна в связи с очевидно более высоким уровнем репрезентативности первичной экспертизы диссертационной работы, как и уровнем от-

ветственности соискателя. Впервые, конференция завершилась совместным заседанием Правлений Сыктывкарского и Санкт-Петербургского отделений ГО РАН и общим собранием членов Сыктывкарского отделения. Таков неполный перечень прецедентов прошедшей конференции.

Пленарное заседание и конференцию открыл приветственным словом министр здравоохранения и социального развития Республики Коми, заместитель Председателя Правления КНМЦ СЗО РАМН, д.м.н. Мурашко М.А. В пленарных лекциях ведущих специалистов из Санкт-Петербурга, Сыктывкара и Москвы было проанализировано современное состояние двух актуальных направлений геронтологии – «остеопороз» и «клеточная терапия». И если остеопороз – традиционная гериатрическая проблема, то клеточная терапия (в хороших руках и без привкуса коммерции!) – одна из новых и перспективных геротехнологий. Паритет традиции и инновации в рамках Пленарного заседания – обеспечили своеобразный пафос стартовых позиций прошедшей конференции. В конце Пленарного заседания, троим постоянным участникам наших конференций – делегатам из Санкт-Петербурга – были торжественно вручены акты внедрения материалов их диссертационных работ в учебный и научный процесс профильных кафедр Коми филиала КГМА, а также в практическую деятельность ряда отделений ГУ РК «Кардиологический диспансер».

Впервые, с учетом опыта организации предыдущих конференций, секционные заседания были проведены последовательно – друг за другом. В результате, делегаты и гости конференции – студенты, врачи, социальные работники, представители НИИ и вузов города – смогли поучаствовать в заседаниях всех трех секций – клинической, фундаментальной и спутниковой. А также принять участие в обсуждении стеновых докладов обеих постерных сессий. На заседаниях обсуждены многие вопросы, вынесенные в повестку дня работы предстоящего в июле 2007 г. в Санкт-Петербурге 6-го Европейского геронтологического конгресса. В этой связи, оргкомитет и делегаты конференции рассматривали работу региональной конференции, в качестве своего посыл-

ного вклада в подготовку Европейского научного форума.

На третий день конференции, в ходе заключительного заседания, было единогласно принято обращение в оргкомитет конгресса, основные положения которого включены в итоговые документы конгресса. В обращении делегатов геронтологической конференции обоснована целесообразность разработки национального проекта с рабочим названием «Пожилой человек и/или проблемы третьего возраста». Проект, включающий комплекс законодательных инициатив, не посягающих на конституционные права граждан России, призван обеспечить рациональное использование невосребованного экономического потенциала, который представлен все возрастающим социальным пластом пожилых людей. Проблема эта назрела не в меньшей степени, чем проблемы, уже решаемые в рамках реализации национальных проектов России. Объективные ее причины заложены в реалиях глобальной вековой тенденции XX-XXI столетий –

секулярного тренда – сочетания ускоренного созревания (акселерации) с замедлением старения и удлинением жизненного цикла. Этот феномен представляет собой новое явление в историко-эволюционном развитии человека. Следовательно, есть основания рассчитывать, что обращение делегатов конференции найдет адресата. Кроме того, в кулуарах конференции, ее участники настаивали на том, что если уж и разрабатывается в недрах соответствующих министерств и ведомств пенсионная реформа, – то претворяться в жизнь она может только вторично – в рамках реализации заявленного проекта. Первичными должны стать комплексные меры, обеспечивающие социальную адаптацию, адекватное трудоустройство, экономическую независимость и новый уровень качества жизни пожилых граждан России.

По итогам совместного заседания Правлений Сыктывкарского и Санкт-Петербургского отделений ГО РАН, в частности, было решено продолжить традицию организации

совместных конференций регионального уровня. Принять участие в подготовке 2-х Пушкинских геронтологических чтений в ноябре-декабре 2006 г. и 6-го Европейского геронтологического конгресса в июле 2007 г. в Санкт-Петербурге, а также организовать региональную кардиогеронтологическую конференцию, посвященную 10-летию юбилею кардиологического диспансера – осенью 2007 г. в Сыктывкаре. Наконец, заслушав отчеты членов Президиума Правления Сыктывкарского отделения ГО РАН и председателя Ревизионной комиссии отделения, решением общего собрания членов отделения, единогласно, состав Президиума Правления СО ГО переизбран на новый 4-летний срок. Следовательно, преемственность возобладала, а преемственность – очевидный гарант жизнеспособности научно-общественного объединения. Таковы хроники работы очередной геронтологической конференции в Сыктывкаре.

*С.В. Иванов  
(Сыктывкар)*

## КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ANTI-СТАРЕНИЮ

С 21 по 22 апреля 2006 г. в Москве прошла II Международная anti-ageing конференция «Медицина долголетия и качества жизни». Организатором конференции является журнал «Эстетическая медицина» Издательского дома «Космопресс». В конференции приняли участие специалисты из 7 стран мира.

В настоящее время популярность этого направления медицины неуклонно возрастает. По количеству конференций, конгрессов и семинаров, организуемых разнопрофильными специалистами и их сообществами и проводимых в международном масштабе, с anti-ageing медициной не может сегодня сравниться ни одна область знаний. Следует признать, что несмотря на частоту посвященных этой теме мероприятий и устоявшийся имидж, до сих пор нет ни единой концепции направления в целом, ни признанных лидеров, ни единого научного сообщества, способного четко сформулировать задачи, стоящие перед anti-ageing медициной как самостоятельной отрасли медицинского знания. Это и понятно, так как медицина антистарения эклектична по своей сути, и в век узких специализаций весьма трудно создать единый научный язык, на котором бы говорили и понимали друг друга генетики и молекулярные биологи, специали-

сты по клеточным технологиям, практикующие врачи, не теряя при этом высокий научный уровень, совместимый с конкретной ежедневной медицинской практикой.

Журнал «Эстетическая медицина», организуя уже вторую российскую anti-ageing конференцию, по существу делает первые попытки способствовать созданию такого сообщества заинтересованных специалистов. Дерматокосметологи и эстетические хирурги на протяжении десятилетия неустанно занимаются коррекцией внешних проявлений инволюционных процессов. Именно к ним обращаются пациенты, активно не желающие стареть. Только устранение внешних эстетических недостатков уже не удовлетворяет ни пациентов, ни врачей. Может быть, именно поэтому как за рубежом, так и в России медицина долголетия и качества жизни стартовала в форме научно-медицинских форумов именно на этом поле. И, кажется, успешно.

Программа конференции состояла из следующих тематических сессий:

- Лабораторная диагностика, оценка и мониторинг функциональных и биологических параметров стареющего организма
- Anti-ageing эндокринология
- Фитомодуляторы и их роль в anti-ageing медицине

- Загрязнение окружающей среды и старение. Процессы детоксикации: современные исследования
- Эстетические и антивозрастные возможности клинической фармакологии и нутрициологии. Междисциплинарный подход
- Клиника антистарения: философия, концепция, менеджмент

В отличие от американской и близкой ей европейской концепции anti-ageing, где центральное место отводится ранней гормональной терапии признаков старения, лейтмотивом и ключевой темой российской конференции была тема генетически обусловленных рисков и их ранней диагностики.

Следует отметить, что в этом году наиболее широко на конференции были представлены петербургские школы генетики и геронтологии. Участники отметили высокий научный уровень конференции и большую заинтересованность в проведении подобных мероприятий и в дальнейшем.

О датах проведения следующей III Международной anti-ageing конференции «Медицина долголетия и качества жизни» вы сможете узнать на сайте [www.russiansam.ru](http://www.russiansam.ru)

*В. Василевская  
(Москва)*

## ГОРДОНОВСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО БИОЛОГИИ СТАРЕНИЯ

29 января – 2 февраля 2006 г. около Санта-Барбары (Калифорния) прошла очередная Гордоновская конференция по биологии старения. Гордоновские конференции (Gordon Research Conferences) по разным отраслям науки имеют высокий рейтинг среди ученых. Они привлекательны обсуждением новейших, часто неопубликованных, данных и интенсивным обменом свежими идеями. Для соблюдения авторских прав, участники обязуются ничего не фиксировать и не разглашать полученную информацию до ее публикации авторами докладов и идей. Поэтому тезисов и иных печатных материалов не предусмотрено.

Попасть на эти конференции не просто, т.к. количественный состав ограничен 135-ю участниками, часть которых приглашается при формировании основной программы. Остальных отбирает из многих претендентов председатель конференции – признанный ученый, хорошо знающий основных специалистов, активно работающих на перспективных направлениях данной области науки. В их число входят и участники без докладов. Это, как правило, маститые ученые, дающие возможность

выступить молодым коллегам и активно участвующим во всех дискуссиях. Среди подобных участников данной конференции были такие классики биологии старения как S. Benzer (первооткрыватель гена «мафусаил» у мух), V. Cristofalo (ниспровергатель лимита Хейфлика *in vivo*), R. Cutler (процессы антистарения), С. Finch (нейроэндокринология старения), G. Martin (прогерии), E. Wang (старение клетки) и другие. Включевой лекции (Т.В.Л. Kirkwood), тридцати двух устных сообщений (L. Guarente, G. Ruvkun, B. Kennedy, R. Effros, T. von Zglinicki, V. Bohr, S. Pletcher, S. Hekimi и др.) и в нескольких десятках постерных докладов (E. Bergamini, D. Gems, A. de Grey, R. Miller, W. Orr, G. Pawelec, G. Saretzki и др.) был представлен практически весь спектр последних достижений ведущих лабораторий, изучающих различные аспекты биологии старения.

За свою 75-летнюю историю Гордоновские конференции эволюционировали из чисто американских мероприятий в международные. Хотя до сих пор примерно три четверти участников это ученые из США (этнический состав которых,

естественно, весьма разнообразен). На оставшуюся четверть вакантных мест претендуют представители других стран. На данной конференции это были 32 исследователя из 11 стран – Великобритании (13), Германии (5), Японии (3), по два участника из Австрии, Италии, Франции и по одному из Австралии, Бельгии, Голландии, России и Швеции.

Первая Гордоновская конференция по биологии старения была организована в 1962 г. Следующие стали созываться с периодичностью раз в 5 лет. Однако уже после третьей конференции стало ясно, что «надо чаще встречаться», и частота утроилась. Теперь за 5 лет проходят 3 конференции по биологии старения. Девиз данной конференции – From Cells to Centenarians: New Concepts, Old Problems, отразил широту охвата проблем, волнующих биogerонтологов. К сожалению, ограничения на не санкционированное распространение полученной информации не дают возможности поделиться конкретными впечатлениями от увиденного и услышанного на заседаниях и в кулуарах.

*А.В. Халевкин  
(Москва)*

## ВЫСШАЯ ШКОЛА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ

В Дальневосточном государственном техническом университете (г. Владивосток) создана и работает с 1999 г. Высшая народная школа (ВНШ) для обучения и общения пожилых людей. За шесть лет работы школу закончили более 500 человек. Обучение в школе многоступенчатое, бесплатное. Через 1 год обучения выпускникам выдается сертификат об окончании основной программы ВНШ. Далее они продолжают обучение в структурном подразделении ВНШ – Объединении выпускников ВНШ. После 4 лет обучения (включая первый год) выпускники, успешно освоившие образовательные программы (с учетом индивидуальных образовательных траекторий), получают сертификаты бакалавров ВНШ, а через 6 лет обучения – магистров

ВНШ. В 2004 г. состоялся первый выпуск бакалавров – 22 человека, а в 2005 г. – первый выпуск магистров – 16 человек. Все магистры продолжают обучение в ВНШ по программам постмагистерского обучения.

В программах ВНШ: гуманитарные дисциплины, иностранные языки (английский, китайский, эсперанто); русский язык и культура речи, риторика; общие социальные дисциплины, социальная политика; общие естественно-научные дисциплины, естествознание; общие медицинские дисциплины; общие исторические дисциплины, отечественная история; физическая культура; философия, культурология; политология, правоведение; информационные технологии; психология, педагогика; экология, другие дисциплины.

Преподавание дисциплин осуществляется в форме авторских лекционных курсов, разнообразных видов коллективных и индивидуальных практических занятий, в том числе выездных, заданий и семинаров по программам, разработанным в ВНШ с учетом международного и отечественного опыта и учитывающим интересы и потребности пожилых людей. Работают клубы, секции, студит и кружки ВНШ по различным направлениям.

*Ректор ДВГТУ  
проф. Г.П. Турмов,  
проректор по учебной работе  
проф. А.А. Фаткуллин,  
директор ВНШ доцент  
В.А. Лукашенко  
(Владивосток)*

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Альтман Д.Ш.* Клинико-иммунологические особенности ранних форм хронических цереброваскулярных заболеваний и темп старения участников современных военных конфликтов. Дисс... докт. мед. наук, специальности: 14.00.36 – аллергология и иммунология; 14.00.13 – нервные болезни (Институт иммунологии и физиологии УРО РАН, Челябинский областной клинический терапевтический госпиталь для ветеранов войн). – Челябинск, 2006.
- *Гончаренко Е.Т.* Прогнозирование стоматологического ортопедического лечения пациентов гериатрического профиля с мультиморбидными состояниями. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.21 – стоматология (СПБИБГ СЗО РАМН). – СПб., 2006.
- *Краснова О.В.* Личность пожилого человека: социально-психологический подход. Дисс... докт. психол. наук, специальность – 19.00.05 – социальная психология (психологические науки) (Московский педагогический государственный университет). – М., 2006.
- *Рыльчиков И. В.* Ультроструктура нейроэндокринных клеток двенадцатиперстной кишки в модели радиационного старения. Дисс... канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН). – СПб., 2006.



## VI Европейский геронтологический конгресс «Благополучное старение для всех европейцев»

в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке  
5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург, Россия

Организаторы: Геронтологическое общество при РАН в сотрудничестве  
Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии

### СЕКРЕТАРИАТ КОНГРЕССА:

Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН,  
Проспект Динамо, 3, 197110 Санкт-Петербург, Россия  
Тел./факс: +7 (812) 235-1832, 230-0049; 230-6886  
E-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)  
[www.congress2007/gerontology.ru](http://www.congress2007/gerontology.ru)

### КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии. Сб. трудов юбилейной научно-практич. конф., 27-28 апреля 2006 г. / Под редж. Арьева А.Л. – СПб.: СПбМАПО, 2006. – 327 с.
- Баранова Е. ДНК: знакомство с собой, или как продлить молодость. – М.: АСТ; СПб.: Астрель-СПб, 2006. – 222 с.
- Березкин В.Г., Буляница А.Л., Архипов Д.Б. О некоторых демографических характеристиках элитной части общества (XVIII-XX век). – М.: изд-во «Флинта», 2006-60 с.
- Высшая народная школа ДВГТУ: сб. статей / под ред. Г.П. Турмова, А.А. Фаткулина, В.А. Лукашенко, А.Б. Титаева, вып. 2. – Владивосто: Изд-во ДВГТУ, 2005. – 206 с.
- Заславская Р.М., Шакирова А.Н., Лилица Г.В., Щербань Э.А. Мелатонин в комплексном лечении больных сердечно-сосудистыми заболеваниями. – М.: ИД МЕДПРАКТИКА-М, 2005. – 192 с.
- Меньщикова Е.Б., Ланкин В.З., Зенков Н.К. и др. Окислительный стресс. Проксиданты и антиоксиданты. – М.: 2006. – 556 с.
- Особенности течения и лечения заболеваний у жителей блокадного Ленинграда, лиц пожилого и старческого возраста. Выпуск 2. Заболевания пищеварительной системы / Под ред. Семенова О.Н., Александровой Р.А. – СПб.: Изд-во СПбГМУ им. И.П. Павлова, 2006. – 345 с.
- Турмов Г.П., Фаткулин А.А., Литвинова Н.П., Лукашенко В.А., Титаев А.Б., Востриков А.С., Пономарев В.Б. Образование пожилых людей в России и в мире (опыт работы и методические материалы). – Владивосток: Изд-во ДВГТУ, 2005. – 82 с.
- Чалисова Н.И., Князькин И.В., Кветной И.М. Нейроиммуноэндокринные механизмы действия пептидов и аминокислот в тканевых культурах. – СПб.: Изд-во ДЕАН, 2005. – 128 с.

### РЕЦЕНЗИЯ

#### РЕЦЕНЗИЯ на книгу: *Старение населения Санкт-Петербурга: социально-демографические аспекты / Под редакцией Г.Л. Сафаровой – СПб: Изд-во «Система», 2006. – 176 с.*

Рецензируемая книга – практически первое междисциплинарное исследование проблемы старения населения. Проблема старения населения – одна из наиболее приоритетных в мире. Не обошла она и Россию и особенно ее крупнейшие мегаполисы. В этой связи представляется оправданным выбор авторами в качестве объекта исследования Санкт-Петербурга, играющего пионерную роль во многих демографических процессах.

В книге подробно рассматриваются демографические закономерности процесса старения населения, анализируются особенности этого процесса в Санкт-Петербурге, с учетом тенденций миграции, освещаются медико-социальные аспекты долгожительства и социальные практики адаптации пожилых людей. На основании этого анализа, а также изучения приведенного в книге международного, российского и регионального опыта проведения социальной политики, предлагается принципиально изменить отношение властных структур к пожилым людям и подходы к построению социальной политики в области старения населения.

Проблемы старения населения, в том числе практики и стратегии социальной адаптации, органично связываются авторами с теми переменами, которые произошли в России и Санкт-Петербурге за последние 20 лет. Эта взаимосвязь нашла свое отражение в предложениях авторов по разработке и реализации адресных социальных программ на федеральном и региональном уровнях.

Книга представляет большой научный и практический интерес для широкого круга специалистов и всех, кто размышляет о проблеме старения населения.

Канд. экон. наук Ю. А. Француз  
(Санкт-Петербург, Миннеаполис)

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\* \* \*

Международная научная конференция  
**«Свободные радикалы, антиоксиданты и старение»**  
 1-3 ноября 2006 г., Астрахань.  
**Оргкомитет:** 414000 Астрахань, пл. Шаумяна, 1.  
 Естественный институт Астраханского гос. университета, биол. факультет, Курьяновой Евгении Владимировне.  
 Тел./факс: (8512) 22-93-47  
 E-mail: [ei@aspu.ru](mailto:ei@aspu.ru)  
 Заявки и тезисы – до 15 сентября.

\* \* \*

Научная конференция  
**«Перспективы фундаментальной геронтологии»**  
 25-26 ноября 2006 г., Санкт-Петербург.  
**Оргкомитет:**  
 Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН,  
 Тел./факс: (812) 230-00-49  
 E-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)

\* \* \*

XI Международная научно-практическая конференция  
**«Пожилой больной. Качество жизни»**

2-4 октября 2006 г., Москва.  
**Адрес Оргкомитета:** Москва, 115446, Коломенский проезд д.4, ГКБ N 7, Кафедра гематологии и гериатрии ФППО ММА им. И.М. Сеченова,  
 Тел./факс: (095) 118-74-74  
 E-mail: [mtpndm@dol.ru](mailto:mtpndm@dol.ru)  
 Web-сайты: [www.zdrav.net](http://www.zdrav.net)  
[www.zdravkniga.net](http://www.zdravkniga.net)

\* \* \*

Научно-практическая конференция с международным участием  
**«Хронобиология и хрономедицина: теоретические и клинические перспективы»**  
 12-13 октября 2006 г., Черновицы, Украина.  
**Оргкомитет:** Институт геронтологии АМН Украины, ул. Вышгородская, 67; 04114, Киев-114.  
 Тел.: (044) 430-41-57  
 (044) 431-05-29  
 Буковинский гос. медицинский университет, пл. Театральная, 2, 58000 Черновицы;  
 Тел.: (0372) 55-37-54  
 (03722) 3-30-21

\* \* \*

The 2<sup>nd</sup> World Ageing & Generation Congress 2006,  
 27-29 сентября 2006 г.,

Ст.-Галлен, Швейцария  
**Оргкомитет:** World Demographic Association, P.O. Box, CG-9001 St.Gallen, Switzerland.  
 Тел.: +41 (0)71 242 79 79  
 Факс: +41 (0)71 242 79 78.  
 Эл. адрес:  
[academic@wdassociation.org](mailto:academic@wdassociation.org)  
[www.wdassociation.org](http://www.wdassociation.org)

\* \* \*

European Conference on Aging  
 ECONAG 2006,  
 November 28-30, 2006, Innsbruck, Tyrol, Austria,  
**Contacts:** Leopoldstrasse 1/3., 6020 Innsbruck, Austria,  
 Phone: +43 (0) 512 576526  
 Fax: +43 (0) 512 576526-4320  
 E-mail: [econag2006@kmt.at](mailto:econag2006@kmt.at)  
 Website: [www.econag2006.com](http://www.econag2006.com)

\* \* \*

14th Euroconference on Apoptosis  
**«Death or Survival? Fate in Sardinia»**  
 Chia, Sardinia, Italy,  
 September 29-October 4, 2006.  
 3rd Training course on  
 «Concepts and Methods in Programmed Cell Death».  
 Contacts:  
<http://www.dmbr.ugent.be/ecdo>

## ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ЭХО ЧЕРНОБЫЛЯ

Минуло 20 лет со дня Чернобыльской трагедии... В недавно опубликованной статье Н.В. Алишева, А.С. Свистова, Н.Н. Рыжмана, Б.А. Драбкина, А.А. Вашкевича и Н.А. Николаева «Показатели биологического возраста и ускоренное старение у ликвидаторов последствий радиационных аварий» (Успехи геронтологии, 2006, вып. 18, с. 110-124) представлены результаты исследований биологического воз-

раста, темпа старения у ликвидаторов последствий радиационных аварий. Показатель биологического возраста (БВ) может служить характеристикой влияния социально-гигиенических факторов на состояние здоровья офицеров и ветеранов подразделений особого риска – ликвидаторов последствий радиационных аварий. Хронические заболевания оказывают существенное влияние на показатель БВ и ДБВ (долж-

ного БВ), увеличивают среднее значение индекса БВ-ДБВ, вносят вклад в ускорение процессов старения организма человека. Выявлена прямая связь между увеличением функционального класса БВ и продолжительностью службы. Установлено, что радиационное воздействие относится к факторам, резко увеличивающим БВ и темп старения ликвидаторов последствий радиационных аварий.

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\* \* \*

«Первый же час, давший нам жизнь, укоротил ее.»

*Сенека*

\* \* \*

«Человеческую жизнь нельзя, в сущности, назвать ни длинной, ни короткой, так как в сущности она именно и служит масштабом, которым мы измеряем все другие сроки.»

*Артур Шопенгауэр*

\* \* \*

«Плакать из-за того, что мы не будем жить сто лет спустя, столь же безумно, как плакать из-за того, что мы не жили сто лет назад.»

*Мишель Монтень*

\* \* \*

«Жизнь коротка, это понятно; но по сравнению с чем?»

*Андрэ Моруа*