



*Вестник*

# ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 3-4 (88-89)

март 2006 г.

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им проф. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ гастроэнтерологии  
Росздрава, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2005  
Тираж 800 экз.

В номере: • Научные встречи • Опыт работы • Новости науки •

• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

• Предстоящие конференции • Книжная полка •

## ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ЕВРОПЕЙСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ МАГГ

18 февраля 2006 г. в городе Остенде (Бельгия) состоялось заседание Исполнительного комитета Европейского регионального отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (МАГГ) в котором приняли участие президент ЕРО МАГГ проф. Р. Мулиа, профессора В.Н. Анисимов, Ж.-П. Байенс, Т. Кирквуд, Х.-И. Кондратовиц, Д. Кучинотта, Е. Топинкова. В повестке дня заседания были отчеты проф. Р. Мулиа о текущей деятельности ЕРО МАГГ, отчет казначея проф. Д. Кучинотты, предложения проф. Х.-И. Кондратовица о расширении представительства в секции поведенческих и социальных наук, отчет проф. В.Н. Анисимова о ходе подготовки к проведению 6-го Европейского геронтологического конгресса в 2007 г. в Санкт-Петербурге.

## ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНГРЕСС КЛИНИЧЕСКОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

16-18 февраля 2006 г. в Остенде (Бельгия) проходил очередной конгресс клинической секции Европейского регионального отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (МАГГ). В конгрессе приняли участие около 400 специалистов из различных стран Европы, причем, три четверти участников представляли Бельгию. В программу конгресса входили 4 пленарных сессии, состоялось несколько заседаний, на которых были заслушаны доклады по различным аспектам гериатрии, 5 сателлитных симпозиумов, организованных фармацевтическими фирмами и стендовая сессия. Основной темой конгресса был гериатрический клинический менеджмент в Европе. На первой пленарной сессии «Демографическая эволюция в общих больницах» были заслушаны доклады проф. К. Декостера (Бельгия) «Эволюция демографического профиля в больницах Бельгии» и проф. Г. Гамбасси (Италия) «Адаптационные возможности в будущем – старческая немощ». На других пленарных сессиях с докладами выступили проф. Т. Пеперсак (Бельгия) «Бельгийский опыт гериатрической оценки» и проф. Л. Рубинштейн (США) «Гериатрическая оценка пациента», проф. Р. Бернабеи (Италия) «Методы и инструменты гериатрической оценки пациента», проф. Р. Вител (Франция) «Патос-Социос-Аггир» (компьютеризированные системы оценки), проф. Ж.-П. Мишель (Швейцария) «Формирование команды и участников исследований», д-р С. Гринграсс (Великобритания) «Старение: не подрыв экономики, а эко-

номический ресурс». Следует отметить, что в программу конгресса были включены устные доклады российских и украинских исследователей, однако они не состоялись из-за того, что докладчики не сумели приехать на конгресс. Довольно интересно прошли сателлитные симпозиумы по питанию пожилых (фирма «Nutricia»), невралгиям (Pfizer), менеджменту деменций (Lundbeck) и лечению деменций (Janssen-Cilag).

Важную часть конгресса составляли семинары (всего 24), на которых в течение двух дней молодые врачи под руководством известных ученых обсуждали те или иные проблемы. Среди тем семинаров были: клинический менеджмент деменции, долговременный уход, роль гериатрических отделений в больницах общего профиля, дневные гериатрические стационары, финансирование гериатрического обслуживания, менеджмент делирия, падений, недержания, психогериатрических проблем, дегидратация, ортогериатрия, кардиологическая реабилитация, гериатрическая оценка пациента, зависимость, насилие над пожилыми, гериатрическое образование в Европе и другие. Во время работы конгресса проходила выставка нескольких фармацевтических фирм и выставка научной литературы по гериатрии.

В целом, следует отметить, что конгресс не стал ярким событием в европейской гериатрии. Материалы конгресса не были изданы. Следующий конгресс клинической секции ЕРО МАГГ состоится в Женеве (Швейцария). Сроки проведения будут сообщены позднее. Во время работы конгресса состоялось заседание Исполкома ЕРО МАГГ.

*В.Н. Анисимов*

15-18 февраля 2006 года в Санкт-Петербурге состоялась Международная специализированная выставка социальной, медицинской, благотворительной помощи, товаров и услуг для пожилых людей и инвалидов «ЗАБОТА, ПОМОЩЬ, МИЛОСЕРДИЕ». Впервые в России было проведено столь масштабное мероприятие, направленное на привлечение внимания российского общества к проблемам пожилых людей и поиску их решения. Выставка была призвана не только отразить имеющиеся в регионе ресурсы по оказанию пожилому населению услуг медицинской, социальной и благотворительной помощи, но и сформировать принципиально новое представление об образе жизни старшего поколения.

Целью выставки было не только представить организации, оказывающие услуги пожилым людям, производящие вспомогательные средства, занимающиеся трудоустройством и защитой их интересов в различных общественных институтах, но и содействовать развитию системы социальной защиты пожилых людей и становлению инфраструктуры поддержки населения старшего возраста, объединяющей государственные, коммерческие, политические, религиозные, общественные организации. Организаторами выставки были Министерство здравоохранения и социального развития РФ, Правительство Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН и ОАО «ЛЕНЭКСПО».

Открывала выставку губернатор Санкт-Петербурга В.И. Матвиенко, что свидетельствует о высокой социальной ответственности власти и общества, о внимании, которое городское правительство уделяет проблемам пожилого населения. На церемонии открытия губернатор отметила, что проведение выставки призвано способствовать решению городской задачи – повышению качества жизни пожилого населения Санкт-Петербурга, а также стимулировать развитие отечественной индустрии товаров и услуг в сфере здравоохранения и социальной защиты. Не менее важной задачей является изменение общественного мнения об образе пожилого человека и достойной старости.

В день открытия выставки состоялась **пресс-конференция**, на которой присутствовали, председатель Комитета по труду и социальной защите Администрации Санкт-Петербурга А.Н. Ржаненков; управляющий отделением Пенсионного фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Н.П. Гришкевич; управляющий Санкт-Петербургским региональным отделением

Фонда социального страхования РФ Л.П. Деева; президент Геронтологического общества РАН проф. В.Н. Анисимов; директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН член-кор. РАМН В.Х. Хавинсон; генеральный директор ОАО «Ленэкспо» С.П. Алексеев и другие.

В выставке приняли участие более 70 предприятий и организаций из России, Беларуси, Германии, Чехии, Финляндии.

Среди них были организации:

- государственной системы социальной защиты населения (ГУ Отделения Пенсионного фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, ГУ Санкт-Петербургского Регионального Отделения Фонда социального страхования РФ, Территориальные Фонды обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Управление Федеральной службы занятости населения по Санкт-Петербургу), представившие инновационные технологии социального обслуживания пожилых жителей;
- медицинские, научно-исследовательские и образовательные учреждения (Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, Санкт-Петербургский городской геронтологический медико-социальный центр, Санкт-Петербургский институт психологии и социальной работы), представившие новейшие разработки в области оказания медицинской помощи пожилым людям, фармацевтические, парафармацевтические препараты и косметические средства, а также программы подготовки медицинских и социальных работников для работы с населением старшего возраста;
- различные благотворительные, религиозные и некоммерческие организации, которые представили свое видение проблемы, а так же решения, направленные на организацию помощи пожилым людям Санкт-Петербурга.

На выставке был представлен широкий спектр медицинского и реабилитационного оборудования, лекарственных препаратов, БАДов и санитарно-гигиенических средств (ООО «СИА Пептайдс», ООО «Медсистемс», СПб ГУПТП «Медтехника», Центр реабилитации инвалидов «Ортолюкс», ЗАО «Интерслух» и др.).

Посетители выставки могли получить консультации по вопросам

пенсионного и социального обеспечения, занятости, социального и медицинского страхования.

Силами сотрудников Санкт-Петербургского городского геронтологического центра был организован прием врача-геронтолога, а также школы для пациентов по урологическим проблемам, проблемам остеопороза, сахарного диабета, профилактики преждевременного старения, а также школа для родственников больных болезнью Альцгеймера.

В рамках выставки 15-17 февраля 2006 г. состоялась научно-практическая конференция «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе», научным руководителем которой был директор Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН профессор В.Х. Хавинсон.

Главной целью конференции было всестороннее освещение широкого круга вопросов, связанных с социальным положением и охраной здоровья пожилых людей и инвалидов в современном Санкт-Петербурге, в других регионах Российской Федерации, а также за рубежом. Программа конференции состояла из нескольких сессий, каждая из которых была посвящена одному из аспектов рассматриваемой проблематики.

На открытии конференции было зачитано официальное письмо руководителя «Программы ООН по старению» А. Сидоренко, в котором он подчеркнул, что выставка и мероприятия, которые проводятся в рамках ее работы, являются своевременным вкладом в совместные усилия по осуществлению решений Мадридской Ассамблеи по старению, и официальное письмо председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ С.М. Миронова, в котором он отметил значимость данного мероприятия и пожелал его участникам плодотворной работы в решении проблем современного российского общества, а также успехов в установлении новых рабочих контактов.

Первая сессия конференции состоялась под председательством профессоров В.Н. Анисимова, В.Х. Хавинсона и члена Исполнительного комитета Европейского регионального отделения Международной ассоциации геронтологии проф. Д. Кучиногты (Италия). На этой сессии, посвященной фундаментальным вопросам охраны здоровья пожилых людей, продления жизни и профилактики заболеваний, связанных со старением, В.Н. Анисимов, В.Х. Хавинсон и Д. Кучинотта выступили с пленарными лекциями, посвященными последним достижениями фундаментальной науки в вопросах про-

дления жизни и профилактики возрастных заболеваний.

Вторая сессия первого дня конференции была также посвящена вопросам медицинского и медико-социального обеспечения пожилых людей. С пленарными лекциями выступили: главный специалист Санкт-Петербурга по медицинской генетике, руководитель лаборатории пренатальной диагностики НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН проф. В.С. Баранов; проректор СПб МАПО по международной работе, заведующая кафедрой семейной медицины, проф. О.Ю. Кузнецова; заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии СПб МАПО профессор А.Л. Арьев; заместитель директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН по учебно-методической работе профессор К.Л. Козлов и заведующая городским организационно-методическим отделом по гериатрии Т.В. Бондаренко.

Второй день конференции был посвящён вопросам демографической ситуации и социального обеспечения. Министерством здравоохранения и социального развития РФ был прислан письменный доклад, с которым ознакомились участники конференции. С пленарными лекциями выступили: управляющий отделением Пенсионного фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Н.П. Гришкевич, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского экономико-математического института РАН Г.Л. Сафарова, начальник управления Комитета по труду и социальной защите населения Санкт-Петербурга Н.П. Лемке, представитель Кафедры управления системами здравоохранения Тулейнского Университета (Новый Орлеан, США) И. Колева, представившая пленарную лекцию «Медицинская и социальная система обслужива-

ния пожилых людей в Республике Болгария», а также выступившая с пленарной лекцией от имени проф. Джудит Овералл, Тулейнский университет, Фонд «ДОБРА» (Новый Орлеан, США) «Влияние старения на социальную, политическую и экономическую системы и систему здравоохранения, и, наоборот, в Китае, Мексике, России и США: сравнительный анализ», заведующий кафедрой социальной педагогики и социальной работы Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н. Толстого профессор В.А. Фокин, представитель Санкт-Петербургского государственного университета культуры и искусств заслуженный деятель науки РФ профессор Г.Л. Тульчинский.

В завершение второго дня работы конференции с пленарными лекциями выступили представители благотворительных обществ, деловых кругов и общественных организаций Санкт-Петербурга: генеральный директор ООО «Пунтукас – Пушкин» С.Н. Зубенко, президент Благотворительного общества «Невский Ангел» В.А. Лукьянов, директор религиозной организации «Католический благотворительный центр «Каритас Санкт-Петербург» Н.А. Певцова, председатель общероссийской общественной организации «Союз садоводов России» В.И. Захарьяшев, представитель ООО «СП.АРМ» В.В. Пулит.

Следует отметить, что проведение конференции явилось важным шагом в процессе подготовки VI Европейского геронтологического конгресса, который состоится 5-8 июля 2007 года в Санкт-Петербурге в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке. Главными организаторами предстоящего конгресса являются Геронтологическое общество РАН и Европейское отделение Международной ассоциации геронто-

гии, а ответственным исполнителем – Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН. Следует подчеркнуть важность участия в работе конференции члена Исполнительного комитета Европейского регионального отделения Международной ассоциации геронтологии профессора Д. Кучинотты (Италия), который не только выступил с пленарной лекцией, но и провел ряд встреч с Президентом Геронтологического общества РАН и президентом конгресса проф. В.Н. Анисимовым, вице-президентом конгресса проф. В.Х. Хавинсоном и исполнительным директором конгресса к.б.н. О.Н. Михайловой.

В рамках выставки и конференции были проведены **круглые столы**:

1. «Здоровье пожилой женщины» (председатель: Л.П. Симбирцева, президент ОО «Здоровье женщин», профессор);

2. «Работа с пожилыми людьми по месту жительства: организация и опыт» (председатель: Г.В. Колосова, Заместитель председателя Комитета по труду и социальной защите населения Санкт-Петербурга);

3. «Организация медико-социальной помощи пожилым людям и инвалидам в современном мегаполисе. Клиническая геронтология» (председатель: Т.В. Бондаренко, заведующая городским организационно-методическим отделом по гериатрии);

4. «Социальные технологии негосударственных организаций помощи людям и инвалидам» (председатель: В.А. Лукьянов, президент Благотворительного общества «Невский Ангел»).

*Е.Ю. Качан, Д.М. Яковлев,  
С.А. Васильева, Л.Е. Шендерова  
(Санкт-Петербург)*

## КУРСЫ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ НА МАЛЬТЕ

Ежегодные международные курсы по социальной геронтологии, организованные Международным институтом изучения старения при ООН (INIA), проходили на Мальте с 19 февраля по 4 марта 2006 г.

В них принимали участие представители университетов, социальных служб, центров исследования процессов старения из Бангладеш, Китая, Кипра, Чехии, Индии, Белоруссии, Кении, Малайзии, Мальты, Непала, Филиппин, России, Южной Африки и Санта-Люции. Занятия проводились профессорами, работающими в INIA, Европейском Центре геронтологии при Мальтийском Университете, специалистами социально-экономической комиссии ООН. В про-

грамму обучения входили лекции, дискуссии, презентации, посещения учреждений различного типа для пожилых и престарелых людей.

Директор INIA проф. Ф. Фенек в своих лекциях и семинарах особое внимание уделял факторам профилактики возрастных заболеваний, проблемам долгожительства в европейских и развивающихся странах. Директор Европейского центра по геронтологии Университета Мальты проф. Дж. Тройзи прочел цикл лекций по базовым концепциям геронтологии с точки зрения социологического подхода. Кто такой современный пожилой человек, можем ли мы дать точное определение? Пожилой человек рассматривался как субъект политики, отдающий свой голос на выборах,

как экономический, являющийся бременем для государства, медицинский – как сложный для врача пациент.

Были обсуждены перспективы стареющего общества, т.к. к 2025 г. по данным ООН средняя продолжительность жизни в Европе будет 91 год – для женщин и 87 лет для мужчин. Очень интересна была лекция на тему: «От государства всеобщего благополучия к благополучному обществу». Участники работали с Венским международным Планом по проблемам старения (1982) и Мадридским международным планом действий по проблемам старения, анализируя демографические прогнозы, права и обязанности пожилых людей по отношению к обществу. Поскольку они должны быть

не только получателями, но и вкладчиками, какие виды вклада они могут внести в современное общество и для чего это необходимо. Государство должно обеспечить пожилым людям полное участие во всех аспектах жизни, они должны сами принимать решения и быть независимыми. Полное участие в жизни общества предполагает права и обязанности по отношению к нему. А благотворительность не дает благополучия, а напротив, делает людей зависимыми.

При рассмотрении темы «Пожилый человек и изменяющаяся роль семьи» основное внимание уделялось трансформации семьи в современном мире и независимому существованию пожилых людей, особенностям семейного ухода. Д-р Райхан (социально-экономическая комиссия при ООН) в лекциях и дискуссиях подробно делал анализ социально-демографических перспектив стареющего общества, разбирались модели качества жизни и факторы, влияющие на удовлетворенность жизни в пожилом возрасте. Полезен был материал по плани-

рованию услуг для пожилых людей с точки зрения формальных и неформальных провайдеров, в качестве которых выступают семья, коммуна и государство.

В лекциях других преподавателей были рассмотрены: этические вопросы в престарелом возрасте; группы пожилых, требующие специального внимания; планирование и управление домами длительного проживания для пожилых частного сектора; уход за пожилыми в доме-интернате в государственном секторе; финансовые и экономические аспекты старения; психологические аспекты старения; уязвимость в пожилом возрасте. За время обучения были посещены дома для пожилых людей, находящихся в частной собственности, объяснены новые направления сотрудничества с муниципальными и государственными структурами в сфере ухода за престарелыми людьми на Мальте и перспективы их развития. Особое внимание было уделено реабилитационному направлению работы с пожилыми людьми, вопросам профилактики старения, со-

трудничеству с нестационарными учреждениями. Были освещены вопросы социальных методов реабилитации, применяемых в социальной службе, организации общения пожилых, работе с Университетом третьего возраста при Университете Мальты.

Участие в Программе INIA было очень полезно для расширения кругозора по проблемам социальной геронтологии, получения новой информации по международной социально-геронтологической политике, стратегиям ухода за пожилыми людьми, демографическим перспективам стареющего общества. Также это способствовало установлению новых международных научных контактов с Университетом Мальты, Международным институтом изучения процессов старения при ООН.

*К.б.н., доцент Е.Ю.Голубева,  
кафедра социальной работы  
Поморского государственного  
университета  
(Архангельск)*

## ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО МЕДИЦИНЕ АНТИСТАРЕНИЯ В ПАРИЖЕ

Всемирный конгресс по медицине антистарения проходил с 23 по 25 марта в Париже и, следует отметить, собрал большое число докладчиков и слушателей. Россия была представлена, помимо двух основных научных сообщений, достаточно крупной делегацией, состоявшей, преимущественно, из менеджеров и практиков – приверженцев этого быстро развивающегося и привлекающего понятное внимание направления.

Характерной чертой конгресса явилось значительное число «заседаний по интересам», или workshop'ов, на которых специалисты в отдельных областях проблемы знакомили собравшихся с основами и практическими приложениями предмета. Тематика этих заседаний была очень широкой и варьировала, с одной стороны, от «здоровой диеты» и «критериев биологического возраста» до лечения сердечно-сосудистых заболеваний, применения заместительной гормонотерапии в менопаузе и стимуляции женской и мужской сексуальности, а, с другой, концентрировалась, главным образом, на косметологических

проблемах, включая различные варианты омоложения лица, вопросы липолиза и липосакции, т.н. эстетической хирургии и т.д.

В научной программе конгресса центральное место заняли несколько симпозиумов. На одном из них речь шла о стволовых клетках и их использовании в ключевых с современной точки зрения разделах медицины (N. Klehr, Германия). Симпозиум, посвященный проблемам неврологии, уделил основное внимание проблеме памяти, ослаблению когнитивной функции и предотвращению этого феномена, в том числе, путем изменения питания (J. Monro, Великобритания) и применения некоторых растений, используемых в восточной медицине (S.M. Sohn, Корея). Проблемы генетики, генетического тестирования и роли аллельных полиморфизмов были освещены в тщательно подготовленном докладе чл.-корр. РАМН, проф. В.С.Баранова (НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН, Санкт-Петербург) и др. В. Weber (Люксембург). Значительную лепту в успех этого «генетического заседания» внесла его со-

председатель, докладчик и эксперт Европейского Сообщества д-р Helene Baranova (Франция). Симпозиумы, посвященные проблемам онкологии и эндокринологии, следовали один за другим и прослеживали как вопросы патогенеза и терапии заболеваний в различном возрасте, так и практически важные аспекты применения стероидов и соматотропина при состояниях, сопровождающихся дефицитом этих гормонов. Автор этих строк говорил о гормонально-метаболических факторах риска рака молочной железы и об их различиях в пре- и постменопаузальном периоде.

Организация конгресса была на необходимой высоте. Последующие несколько лет, очевидно, покажут, насколько перспективными являются исследования и меры, которые, не мудрствуя и для краткости, все чаще называют «anti-aging», каковы реальные границы этой области и насколько результаты будут соответствовать закономерным ожиданиям.

*Проф. Л.М. Берштейн  
(Санкт-Петербург)*

## ВНИМАНИЕ, ОПЕЧАТКА!

В «Вестнике» № 1-2 за 2006 г. в рубрике «На заметку соискателю» (стр.7) вместо ЦНИИ гастроэнтерологии ошибочно указан НИИ геронтологии. Приводим исправленный текст: В Диссертационном совете Д.850.002.01 при **ЦНИИ гастроэнтерологии (Москва)**, стали проводить разовые защиты и по специальности 14.00.53. – геронтология и гериатрия.

## СЕМИНАР ПО ПРАВАМ ПОЖИЛЫХ

14 февраля 2006 г. в Союзе юристов Москвы состоялся семинар по актуальным проблемам развития геронтологического права. Одним из важных поводов для организации семинара стало издание РОФ помощи престарелым «Доброе Дело» учебной программы «Российские и международные механизмы защиты прав пожилых людей». В семинаре приняли участие авторитетные праведы и юри-

ты – М.М. Козьмина, Л.В. Корбут, Н.А. Бережнова, С.В. Паленина, а также представители ряда общественных организаций города сферы социальной и правовой помощи пожилым – ДЕСНИЦА МИРА, ЮРИКС, ДОБРОЕ ДЕЛО, представители СМИ. В ходе выступлений экспертов и последующих оживленных дискуссиях были приняты ряд предложений по продвижению геронтологического права на город-

ском и национальном уровнях, – в информационном, образовательном, практическом и научном аспектах. Участники семинара были единодушны в том, что развитие геронтологического права в городе и стране в целом, послужит улучшению морально-нравственного облика общества, усилению сферы защиты прав пожилых и старых сограждан.

*Э.Карюхин, врач-геронтолог.*

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Арьева Г.А.* Мелатонин в клиническом обосновании эффективности ксефокама при одонтогенном перистите у пациентов пожилого и старческого возраста. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия, 14.00.21. – стоматология (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН). – СПб, 2006.
- *Дудина Г.А.* Клиническая эффективность экстракорпорального ультрафиолетового облучения лимфоцитов периферической крови при множественной миеломе и макроглобулинемии Вальденстрема, осложненного синдромом полинейропатии. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия, 14.00.29 – гематология и переливание крови (Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского). – М., 2006.
- *Команин А.В.* Модулирующее влияние аминокислот на пролиферацию клеток в органотипической культуре тканей молодых и старых крыс. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия, (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН). – СПб, 2006.
- *Репетий Н.Г.* Клинико-диагностическое значение мелатонина при артериальной гипертонии в пожилом возрасте и ее коррекция пептидными биорегуляторами. Дисс... докт. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; Самарский военно-медицинский институт МО РФ). – СПб, 2006.
- *Швец Н.С.* Клиническое обоснование использования парафармацевтиков в комплексном лечении метаболического синдрома у больных старших возрастных групп. Дисс... канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия, 14.00.05. – внутренние болезни (СПбМАПО). – СПб, 2006.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

### ОТЕЧЕСТВЕННЫХ РАБОТ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Срок подачи списков работ продлен до **30 апреля 2006 г.**

Подробную информацию о форме представления материалов см. «Вестники ГО РАН» за октябрь – декабрь 2005 г. (№№ 9-10 и 11-12). Эл. адрес: [tina@nk12985.spb.edu](mailto:tina@nk12985.spb.edu)

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Геронтология в лекциях. Том.2. Архив журнала «Клиническая геронтология»: 2004-2005 гг. М.: Ньюдиамед, 2005. – 469 с.
- Геронтологические проблемы в стоматологии. Матер. Всероссийской научно-практической конференции / Отв. ред. А.С. Иванов. – Великий Новгород, 2006. – 134 с.
- *Лысенко А.В., Ю. Арутюнян А.В., Козина Л.С.* Пептидная регуляция адаптации организма к стрессорным воздействиям. – СПб.: «Изд-во ВМА», 2005. – 208 с.
- *Полевой В.В., Саламатова Т.С.* Живое состояние клетки и биология старения. – СПб.: Изд-во СПб ун-та, 2004. – 136 с.
- *Семенов В.Ф., Карандашов В.И., Ковальчук Л.В.* Иммуногеронтология: руководство для врачей. М.: ОАО Издательство Медицина, 2005. – 208 с.
- *Смирнова И.О., Кветной И.М., Князькин И.В., Данилов С.И.* Нейроиммуноэндокринология кожи и молекулярные маркеры ее старения. – СПб.: Изд-во ДЕАН, 2005. – 288 с.
- Старение населения Санкт-Петербурга: социально-демографические аспекты / Под ред. Г.Л. Сафаровой. – СПб.: Изд-во «Система», 2006. – 176 с.
- *Трофимов А.В., Князькин И.В., Кветной И.М.* Нейроэндокринные клетки желудочно-кишечного тракта в моделях преждевременного старения. – СПб.: Изд-во ДЕАН, 2005. – 208 с.
- *Успехи геронтологии*, 2006, вып. 18. – 144 с.
- *Филатова С.В., Безденежная Л.П., Андреева Л.В.* Геронтология. Учебник. Изд.3-е. Ростов н/Д.: Феникс, 2005. – 512 с.
- *Яковлев О.Г., Захарова Н.О., Лещенко И.Г.* Рецепты здоровья и долголетия на каждый день (Предупреждение преждевременного старения). – Самара: ООО «ПФК Полибланк», 2005. – 275 с.
- *Pandi-Perumal S.R., Cardinali D.P., eds.* Melatonin: Biological Basis of its Function in Health and Disease. Georgetown, TX: Eureka.com / Landes Bioscience, 2006. – 283 p.

**Т.В. Кветная, И.В. Князькин, И.М. Кветной. Мелатонин – нейроиммуноэндокринный маркер возрастной патологии. – СПб.: Изд-во ДЕАН, 2005. – 144 с.**

Коллективная монография, вышедшая в серии «Молекулярная нейроиммуноэндокринология», в ряду книг этой серии, более других касается актуальных проблем геронтологии и гериатрии. Потому не случайно, что она рекомендована к печати Президиумом Геронтологического общества РАН. Коллектив авторов представляет Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, Санкт-Петербургский Центр протатологии РАЕН и НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН. Часть материалов, вошедших в монографию, получено авторами в процессе исследований, проведенных ими в Медицинском радиологическом научном центре РАМН, Российском онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина РАМН, Санкт-Петербургской клинической больнице РАН, Центре биомедицинских исследований Тюбингенского университета, Германия, и Институте цитологических исследований в Валенсии, Испания.

Примечательно, что один из соавторов – профессор И.М. Кветной, наряду со своим учителем – профессором Н.Т. Райхлиным – являются в нашей стране основателями учения об APUD-серии и диффузной нейроэндокринной системе, как и пионерами в области аргументации экстрапинеального (ЕС-клетки желудочно-кишечного тракта) биосинтеза мелатонина. Вниманию заинтересованного читателя адресован серьезный труд, характеризующийся фундаментальностью и прикладной значимостью. Монография расширяет и углубляет современные представления о роли мелатонина в физиологии и патологии, в особенности – патологии, сопряженной с возрастом – онкологических и нейродегенеративных заболеваний. Она на должной высоте поддерживает уровень «планки», заданный выходом в свет фундаментального труда «Мелатонин в норме и патологии» (М.: ИД Медпрактика – М, 2004).

Ключевые слова монографии – мелатонин, эпифиз, онкопатология, болезнь Альцгеймера, старение, возрастные особенности, апоптоз, оксидативный стресс – среди прочего, представляют собой перечень приоритетных проблем и направлений развития (точек роста!) современной геронтологии и гериатрии. Причем, в основном, тех из них, где позиции отечественной науки традиционно сильны. Потому само-

очевидна адекватная репрезентативность затронутой в монографии констелляции научных проблем в программе работы предстоящего в июле 2007 г. в Санкт-Петербурге VI Европейского геронтологического конгресса.

Фундаментальность научной работы «начинается» с дизайна исследовательской программы. Коль скоро объект исследования – человек, в том числе недееспособные больные психиатрического профиля, – в монографии имеются ссылки на получение в каждом случае информированного согласия испытуемых, либо их попечителей. Что с некоторых пор является само собой разумеющимся для зарубежных публикаций, но – приятным исключением для отечественной периодической и монографической литературы. Подкупает продуманность исследовательской программы, а это – «почерк Мастера». Протокольная составляющая, как и методологические отступления, отнюдь не перегружают листа книги. Это – способ унификации и основа воспроизводимости результатов исследования, что, как известно, – критерий объективности и научности любого образчика эпистолярного жанра.

Фундаментальность обсуждаемой монографии зиждется, в частности, на учете фактора времени – циркадианном и возрастном аспектах. Эти аспекты, к сожалению, далеко не всегда востребованы в исследовательских программах. Между тем, как показывает 45-летний опыт развития хронобиологии и хрономедицины, учет временного фактора весьма эвристичен и перспективен в русле превентивной пропедевтики, гигиены и «физиологической» терапии. Как и доказательной медицины в целом. Тем более, временной (темпоральный) аспект должен тестироваться в научных программах по мелатонину – ключевому гуморальному фактору циркадианной системы организма человека. Что в должной мере учтено авторами книги.

Практическая значимость материалов монографии связана, прежде всего, с разработанными авторами диагностическими инновациями в онкологии и гериатрической психиатрии. Во-первых, аргументирована высокая эффективность превентивной диагностики некоторых форм онкологических заболеваний и болезни Альцгеймера на основе сравнительной радиоиммунологической оценки суточного профиля экскре-

ции с мочой основного метаболита мелатонина – 6-сульфатоксимелатонина (6-COMT). Причем оценки, стратифицированной по возрасту и стадии заболевания. Этот неинвазивный, но весьма затратный диагностический метод, на коммерческой или иной основе уже сегодня может быть внедрен в крупных онкологических центрах, располагающих адекватной лабораторной базой.

Во-вторых, впервые установлена высокая экспрессия тау-протеина в лимфоцитах периферической крови при болезни Альцгеймера. Следовательно, количественная иммуноцитохимическая оценка экспрессии этого белка в лимфоцитах может служить не только диагностическим критерием болезни Альцгеймера, но и маркером стадии этого заболевания, поскольку экспрессия тау-протеина в лимфоцитах стратифицирована авторами по степени клинической выраженности деменции. Внедрение в клиническую практику этого диагностического метода существенно менее затратно, чем суточный мониторинг экскреции 6-COMT.

В-третьих, авторами впервые иммуноцитохимически установлена экспрессия тау-протеина и I-амилоида в цитоплазме тучных клеток биоптатов слизистой желудка и кожи, характерная для пациентов с болезнью Альцгеймера, что существенно расширяет перечень доступных диагностических критериев (биологических маркеров) этого заболевания, распространенность которого неизбежно растет в связи с увеличением средней продолжительности жизни в экономически развитых странах.

Считаем, что рецензируемая монография вносит существенный вклад в современное понимание патогенетических механизмов наиболее распространенных болезней, ассоциированных с возрастом – онкологических и нейродегенеративных заболеваний. И на этой основе закладывает фундамент превентивной диагностики, стратегии и тактики их патогномоничной терапии. Может оказаться полезной не только специалистам в области онкологии, психиатрии, морфологии, патоморфологии, патофизиологии, физиологии, эндокринологии, неврологии, геронтологии и гериатрии, но также – организаторам здравоохранения и практическим врачам.

*Профессор, д.б.н. В.В. Гладиллов,  
доцент, к.м.н. С.В. Иванов*



## VI Европейский геронтологический конгресс «Благополучное старение для всех европейцев»

в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке  
5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург, Россия

Организаторы: Геронтологическое общество при РАН в сотрудничестве  
Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии

### СЕКРЕТАРИАТ КОНГРЕССА:

Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН,  
Проспект Динамо, 3, 197110 Санкт-Петербург, Россия  
Тел./факс: +7 (812) 235-1832, 230-0049; 230-6886  
E-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)  
[www.congress2007/gerontology.ru](http://www.congress2007/gerontology.ru)

## ОГЛАВЛЕНИЯ ЖУРНАЛОВ

### AGEING RESEARCH REVIEWS, 2006, VOL.5, NO. 1.

- Keller J.N. Age-related neuropathology, cognitive decline, and Alzheimer's disease, pp. 1-13.
- Rauser C.L., Mueller L.D., Rose M.R. The evolution of late life, pp. 14-32.
- Hofman M.A., Swaab D.F. Living by the clock: The circadian pacemaker in older people, pp. 33-51.
- Minois N. How should we assess the impact of genetic changes on ageing in model species? pp. 52-59.
- Bregegere F., Milner Y., Friguet B. The ubiquitin-proteasome system at the crossroads of stress-response and ageing pathways: A handle for skin care? pp. 60-90.
- Sethe S., Scutt A., Stolzing A. Aging of mesenchymal stem cells, pp. 91-116.

### УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ, 2006, ВЫП. 18

- Andrews G.R., Sidorenko A.V., Gutman G. et al. Research on Ageing: Priorities for the European Region, с. 7-14.
- Сидоренко А.В., Михайлова О.Н., Анисимов В.Н. Осуществление Мадридского международного плана действий по вопросам старения: роль научных исследований, с.15-20.
- Трубицын А.Г. Модифицированный вариант митохондриальной теории старения, с. 21-28.
- Лю Б.Н. Апоптоз и канцерогенез при старении: кислородно-перекисный аспект, с. 29-38.
- Argiles J.M., Busquets S., Felipe A., Lyppez-Soriano F.J. Muscle wasting in cancer and aging: cachexia versus sarcopenia, с. 39-54.
- Москалев А.А., Шосталь О.А., Зайнуллин В.Г. Генетические аспекты влияния различных режимов освещения на продолжительность жизни дрозофилы, с. 55-58.
- Черных Н.А., Логинова Т.П. Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы старых людей – жителей Севера, с. 59-65.
- Китишдзе Н.Н., Зубиашвили Т.Г. Изолированная систолическая артериальная гипертензия (ИСАГ) у больных пожилого и старческого возраста, с. 66-70.
- Харинцева С.В., Голуб Л.А. Некоторые аспекты патогенеза макулярной дегенерации, с. 71-75.
- Бесова Н.С., Орел Н.Ф., Борисова Т.А., Маркович А.А., Загузина Н.Н., Горбунова В.А. Изучение эффективности и токсичности нового комбинированного режима: таксотер + цисплатин + 5-фторурацил – при диссеминированном и местно распространенном раке желудка. Сравнительный анализ переносимости и эффективности у лиц моложе и старше 65 лет, с. 76-85.
- Бутов М.А., Кузнецов П.С., Маслова О.А. Вегетативный дисбаланс у больных язвенной болезнью желудка разного возраста и пути его коррекции, с. 86-89.
- Один В.И., Беликова Т.В., Шустов С.Б., Пушкова Э.С., Эмануэль В.Л. Сахарный диабет у пожилых: коморбидные характеристики пациентов с различными онтогенетическими формами болезни, с. 90-95.
- Трофимова С.В., Хлудиева Т.А., Ивко О.М., Фихман О.З. Влияние биорегулирующей терапии на качество жизни людей пожилого возраста с ретиальной патологией, с. 96-99.
- Гнездилов А.В., Татуйлян С.Е., Яворская В.В. Исследование качества жизни больных с рекуррентным депрессивным расстройством в пожилом возрасте, с. 100-103.
- Мозес В.Г. Особенности течения варикозного расширения вен малого таза у женщин в пре- и постменопаузе, с. 104-109.
- Алишев Н.В., Свистов А.С., Рыжман Н.Н., Дробкин Б.А., Вашкевич А.А., Николаева Н.А. Показатели биологического возраста и ускоренное старение у ликвидаторов последствий радиационных аварий, с.110-124.
- Carey J.R., Papadopoulou N.T., Yashin A., Michalski A. The 1<sup>st</sup> Rostock European Exploratory Workshop on Aging and Longevity in Wild Medfly Populations, с. 125-136.
- Попович И.Г. Рецензия на книгу: Suresh I.S. Rattan, ed. «Aging Interventions and Therapies» / New Jersey: World Sci. Publ. Co. Pte. Ltd., 2005. – 418 p., с. 137-144.

\*\*\*

Научная конференция  
«Перспективы фундаментальной  
геронтологии», 25-26 ноября  
2006 г., Санкт-Петербург.  
Оргкомитет: Санкт-Петербургский  
институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН,  
Тел./факс: (812) 230-00-49  
E-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)

\*\*\*

41-я Межрегиональная научно-  
практическая конференция  
«Модернизация здравоохранения и  
совершенствование охраны  
здоровья»

секция  
«Гериатрия и геронтология»  
18-19 мая 2006 г., Ульяновск.  
Адрес оргкомитета секции:  
432700. г.Ульяновск,  
ул. Кузнецова, 26, Ульяновский  
областной клинический госпиталь  
ветеранов войн – Международный  
Центр по старению «Забота»,  
Домашевской Н.В.  
E-mail: [nadin25@mv.ru](mailto:nadin25@mv.ru)  
Тел.: 8 (8422) 41-60-62

\*\*\*

Научно-практическая  
конференция  
«Медицинские и социальные  
проблемы геронтологии»,  
посвященная 10-летию Иркутского  
госпиталя ветеранов войн.  
20-21 июня 2006 г., Иркутск  
Оргкомитет: 664059 г.Иркутск,  
м/р Юбилейный 9-а,  
Госпиталь Ветеранов Войн.  
Тел.: 53-16-93  
Факс: 53-16-88

Заявки на участие и тезисы  
принимаются до 20 апреля 2006 г.

\*\*\*

14-ая Европейская конференция  
по биоэнергетике (ЕВЕС).  
Москва, МГУ, 22-27 июля 2006 г.  
В рамках конференции проводятся  
симпозиум и коллоквиум по роли  
митохондрий в старении.  
Website: <http://www.be2006.ru>

\*\*\*

4<sup>th</sup> Congress of the European Union  
Geriatric Medicine, 23-26 August,  
2006; Geneva, Sitzerland.

Deakine for abstracts:  
30 April, 2006.

Website: [www.eugms2006.org](http://www.eugms2006.org)

\*\*\*

5<sup>th</sup> European Congress of  
Biogerontology, 16-20 September,  
2006, Istanbul, Turkey.  
Оргкомитет: Prof. S. Akman,  
Medical School, Department of  
Biochemistry, Etlik, Ankara, Turkey  
Tel.: +90 312 304 3306  
Fax: +90 312 304 3300  
e-mail: [sakman@gata.edu.tr](mailto:sakman@gata.edu.tr)  
[www.biogerontology2006.org](http://www.biogerontology2006.org)

\*\*\*

Научно-практическая  
конференция с международным  
участием  
«Хронобиология и  
хрономедицина: теоретические и  
клинические перспективы»  
12-13 октября 2006 г., Черновицы,  
Украина.

Оргкомитет: Институт  
геронтологии АМН Украины,  
ул. Вышгородская, 67  
04114, Киев-114  
Тел. (044) 430-41-57  
(044) 431-05-29

Буковинский гос. медицинский  
университет, пл. Театральная, 2  
58000, Черновицы  
Тел.: (0372) 55-37-54  
(03722) 3-30-21

\*\*\*

The 2<sup>nd</sup> World Ageing & Generation  
Congress 2006,  
27-29 сентября 2006 г.  
Ст.-Галлен, Швейцария  
Оргкомитет: World Demographic  
Association, P.O. Box, CG-9001  
St.Gallen, Switzerland.  
Тел.: +41 (0)71 242 79 79,  
факс: +41 (0)71 242 79 78.  
E-mail: [academic@wdassociation.org](mailto:academic@wdassociation.org)  
Website: [www.wdassociation.org](http://www.wdassociation.org)

\*\*\*

TRANSED 2007. 11th International  
Conference on Mobility and  
Transport for Elderly and Disabled  
Persons, Montreal, Canada,  
June 18-21, 2007  
Theme: «Benchmarking, Evaluation  
and Vision for the Future»  
Website: [www.tc.gc.ca/transed2007](http://www.tc.gc.ca/transed2007)

Deadline for submission of abstracts:  
February 15, 2006

Mailing Address: Transport Canada,  
Intergovernmental Affairs and  
Accessibility, TRANSED,  
Place de Ville, Tower C,  
330 Sparks Street, Ottawa, Ontario,  
Canada K1A 0N5  
Email: [transed@tc.gc.ca](mailto:transed@tc.gc.ca)  
Tel.: (613) 941-0980  
Fax: (613) 991-6422

\*\*\*

3<sup>rd</sup> International Conference on  
Health Ageing & Longevity,  
Melbourn, Australia,  
October 13-15, 2006

Organizing Secretariat: PO Box  
A2261 Sydney South, NSW 1235,  
Australia  
Tel.: +61 3 9587 9190  
Fax: +61 2 6680 9643  
E-mail:

[info@longevity-international.com](mailto:info@longevity-international.com)  
Website:

[www.longevity-international.com](http://www.longevity-international.com)  
Abstract Submission deadline: oral  
presentation – April 30.  
poster presentations – May 31.

\*\*\*

European Conference on Aging  
ECONAG 2006, November 28-30,  
2006, Innsbruck, Tyrol, Austria,  
Contacts: Leopoldstrasse 1/3., 6020  
Innsbruck, Austria,  
Phone: +43 (0) 512.576526; fax:  
+43 (0) 512.576526-4320; e-mail:  
[econag2006@kmt.at](mailto:econag2006@kmt.at);  
Website: [www.econag2006.com](http://www.econag2006.com)

\*\*\*

«Geriatrics 2006 International  
Congress of Elderly Health», April  
02-06, 2006, Istanbul, Turkey.  
Contacts: [www.geriatrics2006.org/](http://www.geriatrics2006.org/)  
[notice.exe](mailto:notice.exe)

\*\*\*

14th Euroconference on Apoptosis  
«Death or Survival?  
Fate in Sardinia»  
Chia, Sardinia, Italy,  
September 29-October 4, 2006.  
3rd Training course on  
«Concepts and Methods in  
Programmed Cell Death».  
Contacts:  
[www.dnbr.ugent.be/ecdo](http://www.dnbr.ugent.be/ecdo)

РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

Верит в медицину. Соблюдает диету, как его  
дед соблюдал посты.

*Эмиль Кроткий*

\*\*\*

Тело – багаж, который несешь всю жизнь.  
Чем он тяжелее, тем короче путешествие.

*Арнольд Глазгоу*

\*\*\*

Человеческую жизнь можно продлевать лишь в  
том случае, если сокращаются ее мучения.

*Станислав Ежи Лец*

\*\*\*

Треть американцев хочет похудеть, треть  
прибавить в весе, а треть еще не взвешивалась.

*Джон Стейнбек*