



**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им проф. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ гастроэнтерологии  
Росздрава, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: [aging@mail.ru](mailto:aging@mail.ru)  
<http://www.gerontology.spb.ru>

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2006  
Тираж 800 экз.

В номере: • Нам 10 лет • Наши поздравления • Новости науки •  
• Научные встречи • Опыт работы • Дискуссии •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка • Внимание, конкурс •

**НАМ 10 ЛЕТ!**

10 лет тому назад, в ноябре 1996 года, вышел 1-й номер “Вестника Геронтологического общества РАН”, не за горами выход 100-го номера. За эти годы периодичность “Вестника” выросла с 4 до 10-12 номеров в год, а тираж увеличился с 300 до 800 экземпляров. Кроме того, большое число наших читателей получает его электронную версию. Ряд научных обществ, электронных журналов и периодических изданий регулярно помещают “Вестник” на своих страницах в Интернете. “Вестник” стал незаменимым источником информации о событиях в российской и мировой геронтологии. В нем публикуются официальные сообщения, горячие новости науки, отчеты Правления общества, отчеты о российских и международных конференциях и конгрессах, в которых принимали участие члены Геронтологического общества, информация о новых книгах, конкурсах, предстоящих конференциях, защищенных диссертациях по геронтологии и гериатрии и смежным дисциплинам. Как всегда, мы ждем от своих читателей писем и сообщений о своей работе и надеемся на плодотворное сотрудничество.

**ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ЕВРОПЕЙСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ**

27-30 октября 2006 г. в Санкт-Петербурге состоялось очередное заседание Исполнительного комитета Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии (МАГГ). В нем принял участие президент Европейского отделения МАГГ профессор Р. Мулиа, профессора Ж.П. Байенс, Х.-Й. фон Кондратовиц, Д. Кутинотта, Е. Топинкова, В.Н. Анисимов, В.Х. Хавинсон, к.б.н. О.Н. Михайлова. Обсуждался ход подготовки 6-го Европейского конгресса МАГГ, который состоится в Санкт-Петербурге 5-8 июля 2007 г., научная программа конгресса. Члены Исполкома ЕО МАГГ посетили Санкт-Петербургский городской гериатрический центр и ознакомились с его работой.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

27 ноября 2006 г. исполняется 60 лет вице-президенту Геронтологического общества, директору Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии Северо-Западного отделения РАН, заслуженному изобретателю РФ, лауреату премий Совета Министров СССР и РАН, члену-корреспонденту РАН, профессору, доктору медицинских наук **Владимиру Хацкелевичу Хавинсону**. Правление Общества сердечно поздравляет юбиляра со знаменательной датой и желает ему здоровья, новых научных достижений и учеников, творческого долголетия!

**КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И  
ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2006 г.**

1. Всероссийская научно-практическая конференция “Геронтологические проблемы в стоматологии”, 2-3 февраля 2006 г., Великий Новгород.
2. Семинар по актуальным проблемам развития геронтологического права, 14 февраля 2006 г., Москва.
3. Международная специализированная выставка социальной, медицинской, благотворительной помощи, товаров и услуг для пожилых людей и инвалидов “Забота, помощь, милосердие - 2006”, 15 - 18 февраля 2006 г., Санкт-Петербург. В рамках выставки:  
Научно-практическая конференция “Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе”;  
Семинар “Организация медико-социальной помощи пожилым людям и инвалидам в современном мегаполисе. Клиническая геронтология”;  
Семинар “Работа с пожилыми людьми по месту жительства: организация и опыт”;  
Семинар “Социальные технологии негосударственных организаций помощи пожилым людям и инвалидам”;  
Семинар “Проблемы занятости пожилых людей и инвалидов и пути их решения”.
4. II Международная конференция “Медицина долголетия и качества жизни”, 21-22 апреля 2006 г., Москва.

окончание на стр. 2 →

5. Третья региональная научно-практическая конференция “Проблемы геронтологии и гериатрии-2006”, 20-22 апреля 2006 г., Сыктывкар.
6. Научно-практическая конференция “Остеопороз у пожилых. Возрастные аспекты витаминотерапии”, 25 апреля 2006 г., Курск.
7. Научно-практическая конференция “Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии”, посвященная 20-летию первой в России кафедры гериатрии, 27-28 апреля 2006 г., Санкт-Петербург.
8. Научно-практическая конференция “Актуальные проблемы клинической медицины в гериатрической практике”, 27-28 апреля 2006 г., Санкт-Петербург.
9. 41-я Межрегиональная научно-практическая конференция “Модернизация здравоохранения и совершенствование охраны здоровья”, секция “Гериатрия и геронтология”, 18-19 мая 2006 г., Ульяновск.
10. III Научно-практическая конференция “Общество, государство и медицина для пожилых”, 25-26 мая 2006 г., Москва.
11. Научно-практическая конференция “Медицинские и социальные проблемы геронтологии”, посвященная 10-летию Иркутского госпиталя ветеранов войн. 20-21 июня 2006 г., Иркутск.
12. VIII городская научно-практическая конференция “Менеджмент в гериатрии. Гериатрическая служба и семейный врач”. 21 июня 2006 г., Колпино, Санкт-Петербург.
13. Симпозиум “Хронобиология. Экспериментальные модели в хронобиологии и методы коррекции”, 9 августа 2006 г., Сочи-Адлер.
14. XI Международная научно-практическая конференция “Пожилкой больной. Качество жизни”, 2-4 октября 2006 г., Москва.
15. Научно-практическая конференция “Особенности бронхиальной астмы в пожилом и старческом возрасте”, 19 октября 2006 г., Санкт-Петербург.
16. Международная научная конференция “Свободные радикалы, антиоксиданты и старение”, 1-3 ноября 2006 г., Астрахань.
17. Секция гериатрии на 1 Российском съезде терапевтов, 3 ноября 2006 г., Москва.
18. Научная конференция “Перспективы фундаментальной геронтологии”, 25-26 ноября 2006 г., Санкт-Петербург.
19. II Научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием “Пушковские чтения”, посвященная памяти Э.С. Пушкиной, 30 ноября – 1 декабря 2006 г., Санкт-Петербург.

## СМЕРТНОСТЬ В СТРАНАХ БЫВШЕГО СССР

12-14 октября 2006 г. в Киеве, Украина, проходил международный семинар “Смертность в странах бывшего СССР. Пятнадцать лет после распада: изменение или продолжение?”, организованный Институтом демографии и социальных исследований (Украина), Национальным институтом демографических исследований (Франция), Институтом демографических исследований Макса Планка (Германия), Центром демографии и экологии человека ИНП РАН (Россия) и Международным союзом по

научному изучению народонаселения при поддержке Фонда народонаселения ООН.

Основными темами семинара были: сбор данных; тенденции смертности; медицинские причины смерти; географическая и социальная дифференциация; элементы объяснения; прогнозирование смертности; вопросы политики.

В рамках семинара был проведен круглый стол по проблеме сбора и анализа данных по смертности в Закавказье и Средней Азии.

В семинаре приняли участие около ста исследователей и работников органов статистики из тридцати стран мира, причем впервые с момента распада СССР среди участников были представители всех пятнадцати бывших союзных республик. Хотя в программе семинара не было отдельной секции по старению населения, были представлены доклады, посвященные вопросам старения населения и смертности пожилых.

*Г.Л. Сафарова  
(Санкт-Петербург)*

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

19 октября 2006 г. в Городском гериатрическом медико-социальном центре Санкт-Петербурга состоялась научно-практическая конференция “Особенности бронхиальной астмы в пожилом и старческом возрасте”, в которой приняли участие гериатры и пульмонологи города. Конференция была организована Санкт-Петербургским городским медико-социальным центром, Городским организационно-методическим отделом по гериатрии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом им. акад. И.П.Павлова. Конференцию открыл заместитель главного врача гериатрического центра по научно-методической работе А.М. Подлесов, который отметил, что данная конференция организована в связи с тем, что гериатрические аспекты бронхиальной астмы в

литературе освещены недостаточно, а тактика ведения таких больных вызывает у врачей определенные трудности.

На конференции рассмотрены вопросы, касающиеся возрастных изменений дыхательной системы в процессе старения, являющиеся важным фактором, определяющим своеобразие клинических проявлений бронхиальной астмы в пожилом и старческом возрасте. Заслушаны доклады по следующим темам: “Особенности течения бронхиальной астмы у гериатрических пациентов”, “Ошибки в лечении бронхиальной астмы”, “Особенности ингаляционной бронхолитической и базисной терапии у пациентов пожилого и старческого возраста”, “Особенности небулайзерной терапии у больных пожилого и старческого возраста с обструктивными заболеваниями легких”, “Особенности терапии пациентов с

сочетанной патологией: кардиальной и обструктивными заболеваниями легких”.

Доклады были прочитаны профессором кафедры госпитальной терапии СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова С.Я.Батаговым, старшим научным сотрудником НИИ пульмонологии СПбГМУ им. акад. И.П.Павлова И.А.Зарембо, ведущим научным сотрудником НИИ кардиологии им. акад. В.А.Алмазова И.В.Нестеровой. Участники конференции пришли к заключению, что представленные материалы необходимо опубликовать в виде пособия для врачей по тактике лечения больных бронхиальной астмой пожилого и старческого возраста в амбулаторных условиях.

*С.Я. Батагов,  
профессор кафедры госпитальной  
терапии СПбГМУ  
им. акад. И.П. Павлова*

В начале ноября в Астраханском государственном университете состоялась научная конференция “Свободные радикалы, антиоксиданты и старение”, посвященная 75-летию академика РАЕН, заслуженного работника высшей школы РФ, доктора биологических наук, проф. Д.Л. Теплового. В ходе работы конференции состоялись одно пленарное и два секционных заседания.

Пленарный доклад Д.Л. Теплового был посвящен нейрофизиологическим эффектам витамина Е (альфа-токоферола). Было особо подчеркнуто, что результаты воздействия токоферола в центральной нервной сис-

теме, включая нейроэндокринную систему гипоталамуса следует рассматривать с позиций как антиоксидантных, так и прооксидантных свойств этого витамина. Важно также учитывать половые различия. Сообщение В.З. Ланкина было посвящено проблемам антиоксидантной терапии при диабете и в случаях применения холестеринснижающих препаратов. Было отмечено, что применение витаминов в качестве антиоксидантов оправдано только в рамках комплексной терапии. В докладе группы авторов, представленном Е.Д. Бажановой были приведены данные о влиянии сверхэкспрессии ти-

розинкиназного рецептора HER2/neu на регуляцию апоптоза нейросекреторных клеток при старении.

Секционные заседания, посвященные фундаментальным и прикладным аспектам применения антиоксидантов прошли под председательством Д.Л. Теплового, В.З. Ланкина, Е.И. Кондратенко, С.В. Мыльников. Особенно хочется отметить широкое участие в конференции студентов, прибывших из различных вузов. Для многих из них это был первый опыт доклада перед высококвалифицированной аудиторией.

*С.В. Мыльников (Санкт-Петербург)*

**ЗАЩИТА ПРАВ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

1 октября 2006 г. – во Всемирный день пожилого человека – в Петрозаводске произошло открытие Общественного университета “Защита прав пожилого человека”. Уникальное общественное образовательное учреждение создано на базе Карельского регионального отделения Общероссийской общественной организации “Союз пенсионеров России “Северные колокола”. Зачинатель новой общественной геронтологической структуры Светлана Павловна Карпина – один из самых активных гражданских лидеров города – не скрывает, что идея создания университета у нее возникла еще на семинаре геронтологических НКО, организованном Региональным общественным фондом помощи престарелым “Доброе Дело” в конце июня с.г.в Санкт-Петербурге. С того времени была проведена большая работа по составлению учебного плана на целый год, подбору кадров преподавателей, которых отличает высокая квалификация. Учебный план включает лекции, семинары, мастер-классы. Включены также актуальные вопросы поощрения и защиты экономических, социальных и культурных прав пожилых людей. В списке изучаемой литературы –

базовые международные и российские документы. Хочется от души пожелать новому явлению сферы геронтологической правозащиты успешной деятельности и распространения уникального опыта на другие регионы.

1 ноября 2006 г. Клуб ветеранов “Моя судьба” (партнерская организация Регионального общественного фонда помощи престарелым “Доброе Дело”, Москва) в Великом Новгороде организовала и провела семинар для ветеранских организаций города. Тема семинара: “Защита прав пожилых людей”. В ходе своего выступления

Председатель общественной организации ветеранов войны и труда, депутат Областной Думы от партии “Единая Россия” В.П. Арапов касался преимущественно такой острой темы для ветеранов, как широкое распространение бедности среди пожилых людей. Тема вызвала большой интерес у участников семинара. Большинство выступивших в дискуссиях ветеранов говорили об униженно низком уровне пенсионного обеспечения. По свидетельству ветеранов, в городе отсутствует региональная программа медико-социального обслуживания пожилых людей, нет Хосписа, сохра-

няются значительные проблемы с доступностью специализированной врачебной помощью, а также с госпитализациями пожилых людей. Вот почему руководитель Клуба ветеранов “Моя судьба” Л.В. Колбая иницирует идею консолидации общественных организаций города для более эффективной защиты экономических, социальных и культурных прав ветеранов региона. Идею создания Ресурсного центра геронтологических общественных структур поддержал также и другой депутат Областной Думы от партии “Родина” А.В. Афанасьев. Общественный фонд помощи престарелым “Доброе Дело” также поддерживает стремление своих коллег в Великом Новгороде по созданию Ресурсного центра и готов предоставить техническую и методическую поддержку. Равнодушных на ветеранском семинаре не было, а это означает, что общественные инициативы в области реализации политики старения в регионе будут возрастать и крепнуть. Городские СМИ, представленные газетой “Новгород”, телерадиожурналистами компании “Славия”, проявили значительный интерес к семинару.

*Э.В. Карюхин, врач-геронтолог*

**НОВОСТИ НАУКИ**

**ДЕЛЕЦИИ МИТОХОНДРИАЛЬНОЙ ДНК В НЕЙРОНАХ ЧЕЛОВЕКА ПРИ СТАРЕНИИ**

Группа исследователей, работающих в Гарвардской школе медицины (Бостон, США), использовала новейшие методы молекулярной биологии для изучения повреждений в молекулах митохондриальной ДНК (мтДНК) при старении человека. Им удалось показать, что в пигментированных нейронах (substantia nigra) головного мозга с возрастом имеет

место очень высокая частота делеций мДНК. При этом, оказавшись в одной молекуле мтДНК нейрона, эти делеции распространяются клонально внутри каждого нейрона. Доля таких делеций мтДНК существенно выше в нейронах, дефицитных по цитохром с оксидазе (COX), чем в COX-позитивных нейронах, что позволяет предполагать, что

делеции мтДНК могут быть непосредственно ответственны за нарушение клеточного дыхания при старении. (Kraitsberg Y., Kudryavtseva E., McKee A.C., Geula C., Kowall N.W., Khrapko K. Mitochondrial DNA deletions are abundant and cause functional impairment in aged human substantia nigra neurons. Nature Genetics, 2006, 38: 518-520.

## ЭПИТАЛАМИН СНИЖАЕТ СМЕРТНОСТЬ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подведены результаты 12-летнего рандомизированного клинического изучения пептидного препарата эпифиза эпиталамина у пожилых больных с ишемической болезнью сердца и ускоренным старением сердечно-сосудистой системы, выполненного коллективом исследователей Института геронтологии АМН Украины (Киев) и Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН.

Установлено, что при длительном применении эпиталамина снижается функциональный возраст и уменьшается степень постарения сердечно-сосудистой системы, повышается физическая работоспособность пациентов. Через 12 лет число умерших пожилых людей, принимавших эпиталамин, было на

28% меньше, чем в контрольной группе, несмотря на одинаковую базисную терапию. У больных, получавших эпиталамин, заболеваемость сердечно-сосудистой системы в 2 раза реже приводила к смерти, в 2 раза реже развивались сердечная недостаточность и простудные заболевания.

Эпиталамин при длительном введении оказывает геропротекторное влияние на долговременный прогноз жизни у пожилых людей с ускоренным старением. Накопленный авторами опыт многолетнего применения эпиталамина у людей пожилого возраста свидетельствует о том, что пептидные препараты эпифиза необходимо использовать в геронтологии в качестве средств профилактики ускоренного старе-

ния. В гериатрии пептидные препараты целесообразно включать в комплексную терапию больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы и ЦНС, опорно-двигательного аппарата, для устранения частых в пожилом и старческом возрасте дисфункций иммунной системы, нарушений липидного и углеводного обмена, для повышения устойчивости к стрессовым воздействиям, а также коррекции нарушенных суточных биоритмов организма. (Коркушко О.В., Хавинсон В.Х., Шатило В.Б., Антонюк-Щеглова И.А. Геропротекторный эффект пептидного препарата эпифиза эпиталамина у пожилых людей с ускоренным старением. Бюлл. экспер. биол. мед., 2006, 142 (9): 328-332).

## РЕСВЕРАТРОЛ УВЕЛИЧИВАЕТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ МЫШЕЙ

1 ноября журнал *Nature* представил в Интернете еще не опубликованную статью большой группы американских исследователей из Гарвардской школы медицины, Национального института старения США и ряда других лабораторий, в которой представлены результаты изучения длительного введения мышам, содержащимся на высокожировой диете, ресвератрола – вещества, содержащегося в красном вине (Bauer J.A. et al., Resve-

ratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet. *Nature*, Advance Online Publication | doi: 10.1038/nature05308 | Published online 1 November 2006). Ранее было установлено, что ресвератрол увеличивает продолжительность жизни дрожжей, червей, плодовых мушек и короткоживущих рыб. Однако работа не дает ответа на многие важные вопросы. В частности, не ясно, как действует ресвератрол на мышей, содержащихся на обычной ди-

ете, как он влияет на репродуктивную функцию животных и развитие спонтанных опухолей. Препарат вводился мышам в довольно большой дозе: бокал красного вина содержит только 0,3 % от той дозы ресвератрола, которую получали переживавшие мыши. Понятно, что попытка достичь долголетия, запивая соответствующим количеством вина Биг-Мак с жареной картошкой и яблочным пирогом, обречена на неудачу...

## ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

### КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2006 Г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН объявляет прием работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2006 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: оттиски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса:

Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопровождена письмом научного руководителя, рекомендующее работу на конкурс, в котором должен быть отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2006 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте "На конкурс молодых ученых".

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2007 г.

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Любимцева С.А.* Клинико-функциональные и биохимические показатели у больных ишемической болезнью сердца пожилого возраста в процессе комплексной терапии милдронатом. Дисс. ... канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (Новосибирский гос. медицинский университет и НИИ терапии СО РАМН, Новосибирск). -Новосибирск, 2006.

## КНИГИ В ИНТЕРНЕТЕ

- На вебсайте [www.imquest.alfaspace.net](http://www.imquest.alfaspace.net) доступен полный текст монографий:
- *Анисимов В.Н.* Молекулярные и физиологические механизмы старения. – СПб.: Наука, 2003. – 468 с.
- *Гаврилов Л.А., Гаврилова Н.С.* Биология продолжительности жизни. Количественные аспекты. – М.: Наука, 1991. – 280 с.

## НАСЕЛЕНИЕ РОССИИ 2003-2004. ОДИННАДЦАТЫЙ-ДВЕНАДЦАТЫЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ДОКЛАД

Под ред. А.Г. Вишневого. – М.: «Наука», 2006. – 356 с.

Вышел из печати очередной демографический доклад Центра демографии и экологии человека Института народнохозяйственного прогнозирования РАН. В отличие от предыдущих в нем охарактеризованы изменения демографической ситуации в стране не за один, а за два года, поэтому ему присвоен двойной номер. Эта особенность обусловлена тем, что авторы доклада стремились возможно полнее представить в нем итоги Всероссийской переписи населения 2002 г. В выпуске традиционно дается анализ современной демографической ситуации в России на фоне долговременных тенденций ее демографического развития. Исследуются новейшие тенденции основных демографических процессов, воспроизводства и динамики численности населения.

Доклад состоит из одиннадцати разделов; помимо стандартных разделов в доклад включены 6 новых глав (их названия выделены курсивом):

1. численность и размещение населения;
2. возрастно-половая структура населения России;
3. этническая и языковая ситуация;
4. *уровень образования;*
5. домохозяйство и семья;
6. жилищные условия;
7. *состав населения по источникам средств существования;*
8. брачность и брачное состояние;
9. рождаемость;
10. смертность и продолжительность жизни;
11. миграция.

К числу основных выводов доклада относятся следующие:

- Впервые в истории России в период между переписями численность населения сократилась. Отрицательный естественный прирост в России был зафиксирован в 1991 г., но до середины 90-х годов он компенсировался значительной иммиграцией. По расчетам, скорректированным с учетом переписи 2002 г., численность населения устойчиво убывает с 1996 г.;
- Возрастно-половая структура населения все еще остается сильно деформированной, неся на себе следы катастрофических событий минувшего столетия. Процесс старения населения продолжается, причем старение охватывает большинство народов России;
- Доля жителей России, проживающих в семьях, выросла, а средний размер частного домохозяйства и семьи не изменился, к числу неблагоприятных тенденций можно отнести резкий рост доли неполных семей;
- Начиная с 2000 г., в России продолжается подъем уровня рождаемости, причем в значительной мере это происходит за счет роста вклада вторых и третьих рождений. Продолжает также расти и средний возраст матери при рождении ребенка. Особенно быстро растет внебрачная рождаемость;
- В течение 40 лет в России наблюдается ухудшение положения со смертностью. Главной проблемой остается высокая смертность взрослых мужчин. Но в последние годы ухудшаются и тенденции смертности российских женщин;
- С распадом СССР в России коренным образом изменились объемы и направления миграционных потоков. Миграционный прирост в период 1989-2002 гг. по размеру намного превзошел показатели, наблюдавшиеся в прошлом, но он был получен в условиях резкого сокращения миграционного движения. Весь миграционный прирост сельского населения и основная часть прироста городского населения были получены за счет притока мигрантов из стран СНГ и Балтии.

*Г.Л. Сафарова (Санкт-Петербург)*

### КНИЖНАЯ ПОЛКА

- *Абрамова Г.С.* Возрастная психология: Учебное пособие для студентов вузов. – 6-е изд. – М.: Академический проект: Альма Матер, 2006. – 702 с.
- *Возрастные болезни.* Полный справочник / [М.Г. Дрангон и др.] Под ред. Ю.Ю. Елисейевой. – М.: ЭКСМО, 2006. – 736 с.
- *Ермоленко Е.К.* Возрастная морфология: Учебник. – Ростов н/Д.: Феникс, 2006. – 464 с.
- *Журавлева Т.П.* Основы гериатрии: Учебное пособие. М.: ФОРУМ:ИНФРА-М., 2005. – 271 с.
- *Журавлева Т.П., Пронина Н.А.* Сестринское дело в гериатрии. – М.: АНМИ, 2005. – 438 с.
- *Круглов Л.С.* Клинико-социальные аспекты лечения пожилых больных с психоорганическим синдромом сосудистого генеза. – СПб.: Инда-вод ДЕАН, 2006. – 160 с.
- *Пневмония в пожилом и старческом возрасте* / Под ред. А.Н. Колосова. – СПб.: МЕД МАССМЕ-ДИА, 2005. – 713 с.
- *Пожилый человек. Сестринский уход. Пособие для медицинских сестер* / Под ред. В.Н. Петрова. – СПб.: “Издательство “ДИЛЯ”, 2006. – 416 с.
- *Сестринское дело в гериатрии: Руководство для медицинских сестер* / Под ред. Г.В. Рябчиковой. – М.: ФГОУ “ВУНМЦ Росздрава”, 2006. – 384 с.
- *Спивак И.М.* Экология. Повреждение и репарация ДНК: Учебное пособие. СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2006. – 184 с.
- *Турчина Ж.Е., Махнова Е.Г.* Сестринское дело в гериатрии: Учебное пособие. – Ростов н/Д.: Феникс, 2006. – 192 с.
- *Успехи геронтологии*, 2006. – вып. 19. – 158 с.
- *Хирургические болезни в гериатрии (избранные лекции)* / Под ред. Б.С. Брискина, С.Н. Пузина, Л.Н. Костюченко. – М.: Издательство БИНОМ, 2006. – 336 с.

**Успехи геронтологии, 2006, вып. 19.**

- *Яковлев О.Г., Захарова Н.О.* Самарскому Научно-исследовательскому институту “Международный центр по проблемам пожилых” десять лет. О научных достижениях в области геронтологии и гериатрии, с. 7-12.
- *Трубицын А.Г.* Механизм эволюции видоспецифической продолжительности жизни, с. 13-24.
- *Макрушин А.В.* Первичный механизм старения: гипотеза, с. 25-27.
- *Полякова В.О., Бенберин В.В.* Экспрессия ключевых регуляторных белков апоптоза и их роль в возрастной инволюции тимуса человека, с. 28-32.
- *Москалев А.А., Шапошников М.В., Зайнуллин В.Г., Пунегов В.В.* Влияние экдизонсодержащих препаратов растительного происхождения на продолжительность жизни линий *Drosophila melanogaster* в зависимости от генотипа, с. 33-35.
- *Божков А.И., Длубовская В.Л., Малеев В.А., Дмитриев Ю.В., Белецкая Л.Б.* Сдерживающая рост диета вызывает различные стратегии адаптации организма у молодых и взрослых животных, с. 36-43.
- *Никулин М., Барбержи-Гатоу П., Багдонавичюс В.* Модель ускоренной деградации и ее применение в статистическом анализе влияния деменции и пола на потерю функциональной автономии в старости, с. 44-54.
- *Анискина А.И., Чалисова Н.И., Закуцкий А.Н., Комашня А.В., Филиппов С.В., Зезюлин П.Н.* Влияние аминокислот на клеточную пролиферацию и апоптоз в органотипической культуре тканей молодых и старых крыс, с. 55-59.
- *Виноградова И.А., Чернова И.В.* Влияние светового режима на возрастную динамику эстральной функции и уровня пролактина в сыворотке крови у крыс, с. 60-65.
- *Свечкина Е.Б., Тютюнник Н.Н., Виноградова И.А.* Влияние световых режимов, мелатонина и эпителина на активность панкреатической и кишечной амилаз у крыс разного возраста, с. 66-71.
- *Рендаков Н.Л., Тютюнник Н.Н., Виноградова И.А.* Влияние возраста, различных режимов освещения, мелатонина и эпителина на активность лизосомальных протеиназ в печени и почках крыс, с. 72-78.
- *Узенбаева Л.Б., Виноградова И.А., Голубева А.Г., Чуров А.В., Илюха В.А.* Возрастные изменения лейкоцитарной формулы и морфометрических параметров больших гранулярных лимфоцитов крови крыс при различных режимах освещения, с. 79-84.
- *Варламова Н.Г., Евдокимов В.Г.* Функция внешнего дыхания у девушек и женщин разного возраста, с. 85-89.
- *Белозерова Л.М.* Оценка биологического возраста по эхокардиографии, с. 90-92.
- *Закуцкий А.Н., Чалисова Н.И., Рыжак Г.А., Анискина А.И., Филиппов С.В., Зезюлин П.Н.* Тканеспецифическое влияние синтетических биорегуляторных пептидов в органотипической культуре тканей молодых и старых крыс, с. 93-96.
- *Кудрявцева Т.А., Зайченко И.Н., Ефремов О.М., Байрамов А.А., Григорьев Е.И., Рыжак Г.А.* Действие вилона на нейрорендокринный статус и половое поведение старших самцов крыс, с. 97-101.
- *Сорока Н.Н., Рыжак Г.А.* Возможности ультразвуковой диагностики медиоинтимальной гиперплазии как предиктора атеросклеротических поражений у лиц пожилого возраста, с. 102-106.
- *Кузник Б.И., Колесниченко Л.Р., Ключерева Н.Н., Пинелис Ю.И., Рыжак Г.А., Хамаева Ц.Б.* Влияние тимомиметика вилона на состояние свёртывающей системы крови и фибринолиза у больных сахарным диабетом I типа разного возраста, с. 107-115.
- *Шабалин А.В., Рагино Ю.И., Любимцева С.А., Полонская Я.В., Иванова М.В.* Влияние цитопротекции на окислительные процессы и эндотелиальную функцию у пожилых пациентов с ишемической болезнью сердца, с. 116-119.
- *Джозгерст Дж.* Гериатрическая оценка нужна не только гериатрам, с. 120-128.
- *Белоконь О.В.* Оценка медико-социального благополучия пожилых в России (функциональные способности и приоритеты по результатам опросов), с. 129-146.
- *Француз Ю.А.* Рецензия. – Старение населения Санкт-Петербурга: социально-демографические аспекты / Под ред. Г.Л. Сафаровой, с. 147-148.
- *Шабалин А.В.* Рецензия. – В.Х. Хавинсон, С.В. Анисимов, В.В. Малинин, В.Н. Анисимов. Пептидная регуляция генома и старение, с. 149-151.
- *Анисимов В.Н.* Рецензия. – В.И. Донцов, В.Н. Крутько, А.А. Подколзин. Фундаментальные механизмы геропрофилактики, с. 152-154.

**Ageing Research Reviews, 2006, Vol. 5, No. 4**

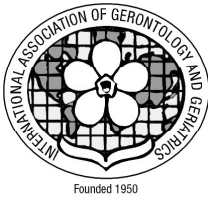
- *Tan G., Kruse T.A., Christiansen K.* Design and analysis in genetic studies of human ageing and longevity, pp. 371-387.
- *Keating D.J., Chen C., Pritchard M.A.* Alzheimer’s disease and endocytic dysfunction: Clues from the Down syndrome-related proteins, pp. 388-401.
- *Lesnfsky E.J., Hoppel C.L.* Oxidative phosphorylation and aging, pp. 402-433.
- *Kriete A., Sokhansanj B.A., Coppock D.L., West G.B.* Systems approaches to the network of aging, pp. 434-448.
- *Lu Q., Qui X., Hu N., Wen H., Su Y., Richardson B.C.* Epigenetics, disease, and therapeutic interventions, pp. 449-467.

**Current Drug Targets, 2006, Vol. 7, No. 11**

- Special Issue: Ageing – Upcoming Opportunities for Drug Development
- *Deigner H.-P., Kinscherf R.* Editorial, pp. 1467-1468.
- *de Grey A.D.N.J.* Foreseeable pharmacological repair of age-related extracellular damage, pp. 1469-1478.
- *Jafari M., Long A.D., Mueller L.D., Rose M.R.* The pharmacology of ageing in *Drosophila*, pp. 1479-1483.
- *Anisimov V.N.* Premature ageing prevention: limitations and perspectives of pharmacological interventions, pp. 1485-1504.
- *Droge W., Kinscherf R., Hildebrandt W., Schmitt T.* The deficit in low molecular weight thiols as a target for antiageing therapy, pp. 1505-1512.
- *Ebadi M., Brown-Borg H., Ren J., Sharma S., Shavali S., El ReFaey H., Carlson E.C.* Therapeutic efficacy of selegiline in neurodegenerative disorders and neurological diseases, pp. 1513-1529.
- *Wagner G.* Towards a life prolonging pill? Small molecules with anti-ageing properties, pp. 1531-1537.
- *Paradisi A., Oddi S., Maccarrone M.* The endocannabinoid system in ageing: A new target for drug development, pp. 1539-1552.
- *Trapp J., Jung M.* The role of NAD<sup>+</sup> dependent histone deacetylase (sirtuins) in ageing, pp. 1553-1560.

**REGISTER NOW!**

**INTERNATIONAL ASSOCIATION OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS**



## VI EUROPEAN CONGRESS

*HEALTHY AND ACTIVE AGEING  
FOR ALL EUROPEANS*



*In the framework of the United Nations Research  
Agenda on Ageing for the 21st Century*

**July 5 - 8, 2007 Saint Petersburg, Russia**

### Topics

#### President

Vladimir N. Anisimov  
(St. Petersburg)

#### Vice President

Vladimir Kh. Khavinson  
(St. Petersburg)

#### Executive Manager

Olga N. Mikhailova  
(St. Petersburg)

#### Honorary Committee

#### M.I. Davydov

President, Russian Academy of  
Medical Sciences

#### M.A. Paltsev

First Vice-president, Russian  
Academy of Medical Sciences

#### B.I. Tkachenko

Vice-President, Russian Academy of  
Medical Sciences; Chairman, Presidium  
of the North-Western Branch of the  
Russian Academy of Medical Sciences

#### A.I. Grigoriev

Academician-Secretary, Division of  
Biology, Russian Academy of  
Sciences

#### L.A. Bokeriya

Member of the Presidium, Russian  
Academy of Medical Sciences

#### A.V. Sidorenko

United Nations Focal Point on Ageing

#### Behavioural and Social Sciences

- Comparative analysis of politics in Europe regarding aging
- Active ageing promoters
- Experience in health and social service coordination
- Death, dying
- Education for the elderly
- Demography of ageing in Europe
- Future of nursing homes
- Age discrimination
- Gerontotechnologies
- Education for social workers in geriatrics
- Home care
- Experience in medico-social service for the elderly

#### Biological sciences

- Centenarian in Europe
- Ageing immune system, inflammation and vaccines
- Free radicals
- Biological markers of ageing
- Mathematical models in gerontology
- Stem cells
- Genetics of ageing
- IGF-1-insulin and longevity
- Pineal gland and ageing

- Telomere and telomerase
- Premature ageing prevention
- Cellular senescence, ageing and cancer

#### Clinical gerontology

- Anti-ageing medicine: myth or reality
- Heart diseases and ageing
- Pulmonary diseases
- Kidney and urinary tract diseases
- Neurodegenerative diseases-1
- - Alzheimer's disease
- Neurodegenerative diseases-2
- - Parkinson's disease
- Andropause and prostate
- Menopause
- Osteoporosis
- Falls
- Incontinence
- Atherosclerosis
- Depression
- Diabetes mellitus
- Rheumatism
- Sarcopenia and cachexia
- Nutrition
- Ophthalmogerontology
- Gastrointestinal problems
- Healthy ageing
- Geriatric pharmacology
- Geriatric oncology
- Education for geriatricians

#### ORGANIZING SECRETARIAT

St. Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology  
3, Dynamo prospect  
197110 St. Petersburg, Russia  
Phone: +7 (812) 235 18 32  
Fax: +7 (812) 230 00 49  
E-mail: [congress2007@gerontology.ru](mailto:congress2007@gerontology.ru)

#### ABSTRACT SUBMISSION DEADLINE:

**February 1, 2007**

#### EARLY BIRD REGISTRATION UNTIL

**December 31, 2006**

**WELCOME TO THE EXHIBITION IN THE FRAMEWORK OF THE CONGRESS!**

**REGISTER ON-LINE : [WWW.GERONTOLOGY.RU/CONGRESS2007](http://WWW.GERONTOLOGY.RU/CONGRESS2007)**

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\*\*\*

Конференция молодых ученых  
“Биологические основы развития  
патологии позднего возраста”,  
посвященная памяти академика  
В.В. Фролькиса, 29 января 2007 г.,  
Киев, Украина.

Адрес для переписки: Председате-  
лю совета молодых ученых Михаль-  
скому Сергею Анатольевичу,  
Институт геронтологии АМН  
Украины, ул. Вышгородская, 67,  
04114, Киев, Украина.  
Срок подачи тезисов –  
до 1 декабря 2006 г.  
[www.geront.kiev.ua/fc/inflett8ru.doc](http://www.geront.kiev.ua/fc/inflett8ru.doc)  
Эл. адрес: [fc@geront.kiev.ua](mailto:fc@geront.kiev.ua)

\*\*\*

3-й Международный междисципли-  
нарный конгресс  
“Нейронаука для медицины и  
психологии”,  
12-20 июня 2007, 2007, г Судак, Крым,  
Украина. В числе тем конгресса:  
геронтологические аспекты деятель-  
ности мозга, нейродегенеративные  
заболевания, компенсаторные  
возможности ЦНС.

Оргкомитет: д.б.н. Лосева Елена  
Владимировна, к.б.н. Пасикова  
Наталья Викторовна, 117485,  
Москва, ул. Булгера, 5А, к. 415,  
Тел.: (495) 334-8219  
факс: (495) 338-8500  
e-mail: [sudak2007@gmail.com](mailto:sudak2007@gmail.com)  
website: <http://brainres.narod.ru>

\*\*\*

14th Euroconference on Apoptosis  
“Death or Survival? Fate in  
Sardinia”, Chia, Sardinia, Italy,  
September 29 – October 4, 2006.  
3rd Training course on ‘Concepts and  
Methods in Programmed Cell Death’.  
Contacts:

<http://www.dnbr.ugent.be/ecdo>

\*\*\*

The 2<sup>nd</sup> World Congress on Gender-  
Specific Medicine and Aging. The  
Endocrine Impact. March 8-11, 2007,  
Roma, Italy.

Информация:

[www.gendermedicine.com](http://www.gendermedicine.com)

\*\*\*

Festival of International  
Conferences on Caregiving,  
Disability, Aging and Technology,  
June 16-19, 2007, Toronto, Canada.

Информация:

[www.ficcdat.ca](http://www.ficcdat.ca)

e-mail: [info@ficcdat.ca](mailto:info@ficcdat.ca)

\*\*\*

European Conference on Cancer and  
Aging, October 4-6, 2007, Warsaw,  
Poland.

Contacts: [e.sikora@nencki.gov.pl](mailto:e.sikora@nencki.gov.pl)  
[m.szumowski@nencki.gov.pl](mailto:m.szumowski@nencki.gov.pl)  
[www.SENECA2007.eu](http://www.SENECA2007.eu)

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*

“У стариков меньше болезней,  
чем у молодых, но эти болезни уже  
на всю жизнь”.

*Гиппократ*

\*\*\*

“Все настоящее – мгновение  
вечности”.

*Марк Аврелий*

\*\*\*

“Вместо жизни – здоровый об-  
раз жизни”.

*Михаил Жванецкий*

\*\*\*

“Жизнь – это вечность в мини-  
атюре”

*Ралф Эмерсон*

\*\*\*

“Раньше и вечность была дол-  
говечнее”.

*Станислав Ежи Лец*

\*\*\*

В эстафете поколений можно  
быть только эстафетной палочкой.

*Лешек Кумор*

\*\*\*

Идея бессмертия служит приме-  
рению с чужой смертью и с соб-  
ственной жизнью.

*Г. Ландау*

\*\*\*

“Чтобы вернуть себе моло-  
дость, я готов на все, - только не  
вставать рано, не заниматься гим-  
настикой и не быть полезным чле-  
ном общества”.

*Оскар Уайльд*

\*\*\*

“Время – движущийся образ  
неподвижной вечности.”

*Жан Жак Руссо*

\*\*\*

“Вечность есть образ, создан-  
ный из времени”.

*Хорхе Луис Борхес*

\*\*\*

“Средний человек, не знающий,  
что делать со своей жизнью, мечта-  
ет еще об одной, которая длилась  
бы вечно”.

*Анатоль Франс*

\*\*\*

Ты и сам забудешь о себе после  
смерти, что же говорить о других.

*Станислав Ежи Лец*

\*\*\*

Бессмертие стоит нам жизни.

*Рамон де Кампоамор*

\*\*\*

Жизнь занимает у людей слиш-  
ком много времени.

*Станислав Ежи Лец*

\*\*\*

Приобретай в юности то, что с  
годами возместит тебе ущерб, при-  
чиненный старостью. И поняв, что  
пищей старости является мудрость,  
действуй так, чтобы старость не ос-  
талась без пищи.

*Леонардо да Винчи*

\*\*\*

«Нужно потратить очень много  
времени, чтобы стать, наконец, мо-  
лодым...»

*Пабло Пикассо*

## ПОДПИСКА

ПОДПИСКА НА издаваемый геронтологическим обществом РАН  
ЖУРНАЛ “УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ” на 2007 г.

### Уважаемые читатели!

Вы можете оформить подписку на журнал по катало-  
гу Агентства “Роспечать” в любом отделении связи.  
Индекс издания: 15398, периодичность – 2 выпуска в  
год. Базовая стоимость одного номера журнала 100  
руб. Стоимость почтовых расходов зависит от  
вашего региона проживания.