



*Вестник*

# ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 1-2 (86-87)

январь-февраль 2006 г.

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н., НИИ  
онкологии им проф.  
Н.Н. Петрова МЗ РФ,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н., НИИ  
гастроэнтерологии  
Минздрава РФ, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физиологии  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции  
и геронтологии СЗО  
РАН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции  
и геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2005  
Тираж 800 экз.

**В номере: • Премия Геронтологического общества молодым ученым •  
• Научные встречи • Новости науки • Диссертации по геронтологии и  
гериатрии • Предстоящие конференции • Книжная полка •**

## ПРЕМИИ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Подведены итоги конкурса на лучшую работу по геронтологии среди молодых ученых России за 2005 год.

Победителями конкурса стали **Брылякова Светлана Николаевна**, 1979 г. рожд., младший научный сотрудник лаборатории энзимологии, терапии и клинической фармакологии Самарского областного клинического госпиталя для ветеранов войн – НИИ «Международный центр по проблемам пожилых» за цикл работ «Особенности клинического течения ишемической болезни сердца у пациентов старческого возраста на фоне сенильного остеопороза» и **Титков Александр Юрьевич**, 1976 г. рожд., кандидат медицинских наук, доцент кафедры геронтологии и гериатрии Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования за цикл работ по реваскуляризации миокарда в лечении ишемической болезни сердца у пациентов пожилого и старческого возраста. Им будут вручены дипломы 1-й степени и премии Геронтологического общества.

В этом году размер премии значительно увеличен благодаря поддержке Фонда «Вечная молодость».

Ишемическая болезнь сердца – самая частая причина преждевременной смерти у пожилых людей. Поэтому не случайно премии Геронтологического общества удостоены молодые ученые, занимающиеся исследованиями в области диагностики и лечения ИБС. В работах Светланы Брыляковой показано, что ИБС у лиц старческого возраста, протекающая на фоне инволютивного остеопороза II типа, характеризуется менее благоприятным клиническим течением. При этом, у таких пациентов остеопороз сопровождается более выраженными изменениями показателей липидного обмена и гиперагрегацией тромбоцитов. Александр Титков – подающий большие надежды кардиохирург, выполнивший более 200 коронарных ангиопластик, исследовал возможности применения мобилизованных стволовых клеток для терапии больных инфарктом миокарда в пожилом возрасте.

**Правление Геронтологического общества поздравляет лауреатов и желает им новых успехов в научной работе.**

## ВСТРЕЧА ГЕРОНТОЛОГОВ РОССИИ И КЫРГЫЗСТАНА

4 декабря 2005 г. в Москве состоялась встреча лидеров и представителей геронтологических НКО Кыргызстана и России – Общественного Объединения «Ресурсный Центр для пожилых», город Бишкек, Кыргызстан, руководитель Светлана Баштовенко, и Регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе Дело», город Москва, Россия. Последние годы две некоммерческие организации сотрудничали в сфере информационного обмена. В ходе встречи коллеги обсудили вопросы социального положения пожилых и старых людей в их странах, обменялись информацией о деятельности общественных организаций в регионах, возможности их взаимопользования сотрудничества и партнерства. Обсуждались, в частности, вопросы развития волонтерского движения среди пожилых людей, групп само- и взаимопомощи пожилых, проблемы геронтообразования, распространения медицинской гериатрической информации, развития сетевых программ среди профильных НКО регионов. Признана крайне актуальной необходимость консолидации геронтологических НКО в наших странах для содействия реализации Мадридского плана действий по старению 2002 года. В ходе встречи принято решение о создании Координационного Бюро геронтологических НКО СНГ.

*Э.В. Карюхин, врач-геронтолог (Москва)*

В Москве в здании Правительства Москвы 15-16 декабря 2005 года прошла четвертая московская ассамблея «Здоровье столицы». В рамках ассамблеи была проведена секция «Особенности лечения гериатрических больных терапевтом» под председательством директора ЦНИИГ, заведующего кафедрой геронтологии и гериатрии факультета последипломного образования Московского государственного медико-стоматологического университета.

Проф. И.А. Комиссаренко в своем сообщении «Полиморбидность и артериальная гипертензия у пожилых» показала, что проблема остается актуальной в связи с высокой распространенностью артериальной гипертензии и развитием тяжелых осложнений, таких как инфаркт миокарда, инсульт,

энцефалопатия, сердечная, почечная недостаточность и других.

Доцент В.Н. Дроздов остановился на высокой медико-социальной значимости остеоартроза и остеопороза в пожилом и старческом возрасте.

Доцент О.М. Михеева показала особенности язвенной болезни у пожилых.

Выступление ассистента З.Ф. Михайловой было посвящено диагностике и лечению ХОБЛ у пожилых.

С интересом было выслушано сообщение ассистента С.В. Левченко функциональное состояние почек у пожилых больных с артериальной гипертензией. Заинтересовало присутствующих сообщение ассистента Е.А. Дубцовой о возможностях применения апитерапии у пожилых гастроэнтерологических больных.

Последним выступил проф. Ю.В. Конев с докладом «Хронические прогрессирующие заболевания

головного мозга у пожилых». С увеличением продолжительности жизни возрастает и период беспомощного существования старых людей, страдающих различными хроническими и психическими заболеваниями. Прогрессирование последствий хронических патологических процессов можно не только замедлить их прогрессирование, но и даже остановить с помощью новейших фармакологических средств.

В заключительном выступлении проф. Л.Б. Лазебник особо подчеркнул, что проведенная конференция особенно важна для врачей, созданных по инициативе Правительства Москвы стационаров временного пребывания в ведущих лечебных учреждениях, для пожилых пациентов, позволило не только дать передышку семьям, но и существенно разгрузить койки в стационарах общего профиля.

*Проф. Ю.В. Конев (Москва)*

## МЕЛАТОНИН В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

В городе Кондопога (Республика Карелия) 18 января 2006 г. состоялся научно-практический семинар КНМЦ РАМН «Мелатонин в клинике внутренних болезней». Семинар проходил под председательством чл.-корр. РАМН И.П. Дуданова, профессора В.Н. Анисимова и профессора С.И. Рапопорта, и финансовой поддержке фармацевтической компании UNIPHARM, Inc. (США). Было представлено 7 докладов о применении и перспективах использования мелатонина в клинической практике. В работе семинара принимали участие научные сотрудники и врачи из Санкт-Петербурга, Москвы, Петрозаводска, Кондопоги.

Профессор В.Н. Анисимов (НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова, СПб) выступил с пленарной лекцией «Световой режим, репродуктивная функция и рак». Значительное место в докладе было уделено проблеме светового загрязнения, которое имеет место в развитых странах мира, приводящее к нарушению функционирования эпифиза и выработке мелатонина, что, в свою очередь, отражается на репродуктивной функции женского организма и ведет к преждевременному старению и развитию новообразований. Были представлены данные, свидетельствующие о возможности предупреждения возникающей при световом загрязнении патологии с помощью мелатонина.

Доктор мед. наук Н. К. Малиновская (ММА им. Сеченова, Москва) в своем докладе «Мелатонин в клинике внутренних болезней» сообщила о результатах многолетней

работы по использованию мелатонина в лечении язвенной болезни, ишемической болезни сердца и гипертонической болезни.

О компании «UNIPHARM» и ее продукции рассказали ее сотрудники О.И. Мендель и В. Мендель. Большой интерес аудитории вызвали результаты исследований эффективности мелатонина (мелаксена) в комплексном лечении ревматологических заболеваний, нарушений сна и нормализации нарушенных биологических ритмов.

К антиоксидантным свойствам мелатонина привлек внимание в своем насыщенном фактами докладе доктор биол. наук В.А. Илюха (Институт биологии КНЦ РАН, Петрозаводск). Он представил интересные экспериментальные данные о влиянии световых режимов и мелатонина на антиоксидантную систему крыс. В докладе кандидата биологических наук Л.Б. Узенбаевой (Институт биологии КНЦ РАН, Петрозаводск) были проанализированы изменения показателей крови, возникающие при нарушении нормального циркадианного ритма. Возрастные особенности лейкоцитарной формулы и морфометрические параметры лимфоцитов свидетельствуют о сдвиге иммунореактивности организма. Проведенные экспериментальные исследования свидетельствуют о том, что данные нарушения возможно предупредить профилактическим применением мелатонина.

Доклад канд. мед. наук И.А. Виноградовой (ПетрГУ, Петрозаводск) содержал интересные данные о широкомасштабной двухгодичной экспериментальной работе по исследованию влияния применения мелатонина на показатели биологического возраста, развитие возрастной патологии и спонтанный канцерогенез у крыс. Оживленную дискуссию вызвал доклад И. В. Черновой о роли мелатонина в коррекции возрастных нарушений эстральной функции. Применение мелатонина существенно может снизить риск развития новообразований репродуктивной системы и замедлить ее старение.

В заключении председатели семинара проф. В.Н. Анисимов, проф. С.И. Рапопорт и чл.-корр. РАМН И.П. Дуданов подвели итоги проведенного семинара и наметили дальнейшие пути работы в этом направлении.

Участники, слушатели и гости семинара Карельского научно-методического центра СЗО РАМН «Мелатонин в клинике внутренних болезней» единодушно положительно оценили работу научно-практического семинара. Дискуссия по обсуждавшимся вопросам затронула проблемы практического применения мелатонина в сложных климатических условиях Северо-Запада России. В обсуждении принимали активное участие медицинские работники г. Кондопоги. Главный врач поликлиники медицинского центра С.И. Кемпи поблагодарила докладчиков за интересные выступления и выразила надежду на дальнейшее сотрудничество науки и практики здравоохранения.

*Канд. мед. наук  
И.А. Виноградова  
(Петрозаводск)*

NATURE РАССКАЗЫВАЕТ О СТАРЕНИИ

В конце 2005 г. в нескольких специализированных выпусках одного из самых авторитетных научных журналов «Nature» были опубликованы обзорные статьи российских и зарубежных исследователей, посвященные проблемам старения.

В статье В.Д. Лонго, Дж. Миттельдорфа и В.П. Скулачева «Программированное и альтруистическое старение» (Nature Reviews Genetics, 2005, 6: 866-872) отмечается, что обычно старение рассматривается как не-адаптивный процесс, являющийся результатом уменьшения силы естественного отбора. Однако недавние исследования на дрожжах свидетельствуют в пользу существования программы альтруистического старения и смерти. Авторы предполагают, что сходство между молекулярными механизмами, которые регулируют старение у дрожжей,

червей, мух и мышей, вместе с доказательствами существования запрограммированной смерти у лососей и других организмов, позволяет думать о том, что программируемое старение и смерть имеют место также и у высших эукариотов.

Л. Балдуччи и У.Б. Эршлер в своей статье «Рак и старение: связь на различных уровнях» (Nature Reviews Cancer, 2005, 5: 655-661) подчеркивают, что рак является, в основном, болезнью пожилых людей. В связи с сравнительно недавним увеличением популяции пожилых, возникает множество биологических и клинических вопросов, требующих своего ответа. Среди таких вопросов: оказывает ли старение само по себе влияние на развитие и рост опухоли, и каковы польза и риск профилактики и лечения рака для пожилых пациентов? Новое понимание ведущих

биологических процессов старения дает основу для поиска ответов на эти и относящиеся к ним вопросы.

Статья В.Н. Анисимова, С.В. Укряинцевой и А.И. Яшина «Рак у грызунов: что он говорит нам о раке у человека?» (Nature Reviews Cancer, 2005, 5: 807-819) приглашает читателя сравнить эпидемиологию рака у мышей и человека. Подчеркивается, что такие сопоставления очень важны для разработки успешной профилактики рака. Основное внимание в статье уделено таким «горячим точкам» эпидемиологии рака, как уменьшение риска в самых старших возрастных группах, увеличению суммарного риска рака в истории человечества, связанного как с постарением населения, так и с изменениями в особенностях индивидуального старения и «стиле жизни» всего человечества.

ТАНЦЫ ПРОТИВ СТАРЕНИЯ

Известно, что пожилые люди часто страдают от падений и травм, обусловленных нарушением равновесия. Для улучшения равновесия, поддержания мышечного тонуса и подвижности суставов рекомендуются физические упражнения, в том числе, танцы.

Авторы статьи, опубликованной недавно в журнале «Aging Clinical and Experimental Research» (Federici A., Bellagamba S., Rocchi M.B.L. Does dance-base training improve balance in adult and young old subjects? A pilot randomized controlled trial. Aging. Clin. Exp. Res. 2005, 17(5):385-389) провели контролируемое рандомизированное клиническое исследование на 40 пациентах 58-68 лет (14 мужчинах и 26 женщинах), разделенных на две равные группы, не отличающиеся по возрасту, полу, весу, росту и

показателям тестов на равновесие (тест Ромберга и др.).

Все пациенты не имели выраженных кардиореспираторных нарушений и не занимались ранее физическими упражнениями.

Пациенты подопытной группы в течение 3 мес. проходили программу тренировок, включавшую 2-недельную начальную подготовку с легкими физическими упражнениями и дыхательной гимнастикой и последующую тренировку, основанную на пуэрториканских танцах в сочетании со специальной гимнастикой для улучшения равновесия.

Пациенты контрольной группы в этот период не занимались физическими упражнениями, для них была организована программа отдыха, включавшая коллективные беседы и настольные игры.

После завершения 3-мес. программы тренировок, в подопытной группе по всем тестам на равновесие отмечено статистически достоверное улучшение показателей, тогда как в контрольной группе выявлена тенденция к их ухудшению.

В целом, к концу периода наблюдения в подопытной группе все показатели тестов на равновесие были достоверно выше, чем в контроле. При оценке психосоциального статуса методом анкетирования в подопытной группе после тренировок отмечена тенденция к снижению уровня потребления алкоголя и курения табака, а также статистически достоверное повышение сексуальной активности и качества сна. 17 из 20 пациентов подопытной группы выразили удовлетворение танцетерапией.

*М.А.Забезинский*

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ СНИЖАЕТ СМЕРТНОСТЬ У ПОЖИЛЫХ?

Опубликованы результаты 10-летнего проспективного исследования смертности среди жителей Тампере (Финляндия) – 365 мужчин и 402 женщин в возрасте 60-99 лет (Tolvanen E. et al. Old people, alcohol use and mortality. A ten-year prospective study// Aging. Clin. Exp. Res. 2005, 17(5):426-433). С помощью анкетирования оценивали потребление алкоголя, табака, здоровье и социальный статус пациентов.

Исходя из режима потребления алкоголя, разделяли исследуемый контингент на 4 группы: 1) непьющие (контроль); 2) употреблявшие алкоголь ранее, но бросившие пить;

3) пьющие эпизодически (2-3 раза в месяц и реже); 4) пьющие часто (1-7 дней в неделю). По типу потребляемых напитков контингент разделяли на 3 группы: 1) пьющие только вино; 2) вино и другие алкогольные напитки; 3) только крепкие алкогольные напитки и пиво, но не вино.

За время наблюдения умерли 182 мужчины и 158 женщин. Наибольшая смертность отмечена среди бросивших ранее пить; наименьшая – среди потребителей алкоголя; промежуточный показатель – у непьющих. При оценке риска смертности с помощью моделей Кокса (с учетом возраста, пола, семейного положения, уровня образования,

хронических заболеваний, функционального статуса и курения) относительный риск смерти (ОРМ), по сравнению с контролем, составил: у бросивших курить – 1,1 (95% доверительный интервал – 0,8-1,7); у пьющих эпизодически – 0,7 (0,5-1,0); у часто пьющих – 0,6 (0,4-0,8).

При оценке влияния типа напитка, ОРМ у пьющих вино или вино вместе с другими алкогольными напитками составил 0,6, тогда как у пьющих другие алкогольные напитки, но не вино, ОРМ не отличался от контроля.

*М.А.Забезинский*

С 2005/2006 учебном году на Биолого-почвенном факультете Санкт-Петербургского университета в рамках новой магистерской программы «Общественное здравоохранение» читается курс лекций «Биология продолжительности жизни» (34 часа, автор: канд. биол. наук А.Г. Голубев). Его уместность для специалистов, имеющих базовое биологическое образование, определяется следующим.

Увеличение продолжительности жизни в современном обществе, приводя к возрастанию доли населения с высокой подверженностью ряду заболеваний, ставит все новые проблемы перед здравоохранением, и все более важным становится противодействие процессам, увеличивающим вероятность развития таких болезней, то есть, старению.

Известно, сколь большое значение для решения медицинских проблем играет моделирование состояний человеческого организма на животных. Такие модели играют особую роль, если надо отслеживать процессы, происходящие на протяжении всей жизни, что явно удобнее, когда для этого не нужны десятилетия, а достаточно двух-трех лет, как у мышей, или даже 30-40 дней, как у дрозофил или нематод. Но возникает вопрос: насколько адекватны получаемые результаты тому, что имеет отношение к людям? Адекватными они могут быть в меру связи с общими аспектами старения людей, мышей и насекомых. Существуют ли такие аспекты?

Как минимум, общим является то, что для любого из организмов можно указать возраст, превышение которого никогда не наблюдалось. У людей рекорд составляет 122 года. Для мышей можно говорить о пределе в 5 лет, но и 3-х будет достаточно, а для дрозофил хватит двух месяцев. Какие параметры могут характеризовать «видовую продолжительность жизни»? Что ее определяет? Размеры?

Межвидовая положительная корреляция между весом тела и продолжительностью жизни существует, но тогда почему птицы долговечнее млекопитающих, имеющих тот же вес? Почему мелкие собаки живут дольше крупных? Ответы на такие вопросы позволяют лучше понимать возможные цели воздействий, предназначенных для увеличения здорового долголетия людей – при условии, что ограничивающие факторы не являются видоспецифичными. Соблюдается ли это условие?

У людей при старении происходят изменения, позволяющие без особых усилий отличать старых от молодых даже при различиях порядка 10 лет. Что за год мышью жизни делает более старых мыши существенно отличными от более молодых? Решение этого вопроса еще менее очевидно в случае дрозофил или нематод. По каким критериям можно судить о возрастных изменениях и, соответственно, об эффективности экспериментальных мер для противодействия им?

Ответы на поставленные выше вопросы представляют не только академический интерес, но и важны для исследований по достижению здорового долголетия у людей. Так возникают очертания особой области науки, включающей в себя взаимосвязи между эволюцией продолжительности жизни, динамикой структурированных по возрасту популяций, демографией, генетикой долголетия, сравнительной биохимией, физиологией и цитологией животных, а биология старения оказывается фокусом интеграции самых разных биологических и дисциплин. Ее полный курс может быть более обширным, чем отдельные курсы биохимии, физиологии или эволюционной теории. Но при том огромном объеме информации, которую следует учитывать, тем более полезно иметь такое представление об общей картине, которое может

помочь в выборе сведений и принципов, подлежащих учету в конкретных исследованиях, а также в разграничении науки и профанации, что в вопросах продолжительности жизни всегда было актуально.

Вышесказанное определяет специфику курса. Основное внимание в нем уделено общебиологическим феноменам, которые важны для современных представлений о факторах продолжительности жизни и наиболее оживленно дискутируются в текущей научной литературе. Поэтому в курсе много места отводится последним достижениям в изучении таких явлений, как экспрессия генов и клеточная дифференцировка и пролиферация, без чего невозможно рассматривать, в частности, значение лимита Хэйфлика, теломер и апоптоза в старении и канцерогенезе. Подробно описаны свойства биомолекул, создающие основу для реакций, продукты которых накапливаются в стареющих организмах. Современные представления о патогенезе болезни Альцгеймера и болезни Паркинсона не могут не учитывать принципы формирования третичной структуры белков, лежащих в основе образования амилоидных фибрилл. Для механизмов апоптоза важны некоторые детали окислительного фосфорилирования в митохондриях. Подробный анализ критически важных реальных экспериментов дается в курсе, даже если они не имеют очевидной прямой связи с проблемами продолжительности жизни, но важны для понимания общебиологических вопросов, подлежащих учету при изучении факторов, которые ее определяют. Таким образом, студенты готовятся к работе с самой современной литературой, оперирующей понятиями и результатами, которые не отражены в традиционных учебных курсах.

*Канд. биол. наук  
А.Г. Голубев*

18 января 2006 г. в Москве состоялась рабочая встреча руководителей ряда городских геронтологических НКО, в т.ч. Центра социальной интеграции инвалидов и пенсионеров «Десница Мира», Регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе Дело». В ходе дискуссии принято решение о необходимости создания Ресурсного центра геронтологических НКО (ГНКО). Актуальность подобного рода учреждения обосновывается, по мнению участников рабочей встречи, рядом обстоятельств, среди которых преобладают следующие: дефицит информации о проблемах старения, как среди ГНКО, так и в обществе в целом, других различных аспектах социальной политики в отношении пожилых людей, потребность в информировании пожилых людей о ситуации в социальной политике, необходимость консультирования персонала ГНКО, а также содействие налаживанию диалога с представителями властных структур в области политики старения. Учитывая значительный опыт, накопленный Центром «Десница Мира» в сфере геронтологической реабилита-

ции, решено сделать базой Ресурсного центра эту авторитетную НКО. В настоящее время готовятся соответствующие документы для функционирования Ресурсного центра. Контактные адреса: [edkar1@mail.ru](mailto:edkar1@mail.ru); [huhlina@solkrug.ru](mailto:huhlina@solkrug.ru).

**Э. Карюхин,**  
**врач-геронтолог,**  
**к.с.н. В. Хухлина,**  
**Московский гуманитарный**  
**университет**

\*\*\*

19.01.2006 года молодой московский писатель и поэт Александр Андрианов передал в дар подопечным Регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе Дело» несколько десятков только что изданного им романа «Живая очередь» (Издательство «Троица», 2006). Герои романа – пенсионеры-пациенты районной поликлиники, претерпевающие проблемы, связанные с желанием живого общения в очереди в ожидании приема к врачу, которого так не хватает им в обычной жизни. На фоне ставшей уже привычной геронтофобии, позиция молодого писателя выглядит нео-

бычно на литературном рынке современной России, однако укладывается в лучшие традиции классической литературы, которая всегда была на стороне изгоняемых, отверженных, бедных и одиноких.

\*\*\*

На сайте Регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе Дело» – [www.dobroedelo.ru](http://www.dobroedelo.ru) – размещен новый материал «О дискриминации пожилых людей в сфере труда», Часть 1. Данный материал продолжает, начатую нами серию работ по проблемам дискриминации пожилых людей. Часть первая данного обзора показывает общие подходы и рекомендации Международной организации труда (МОТ), других международных организаций к защите прав пожилых работников в области труда и занятости. В Части второй будет показана ситуация в сфере труда и занятости для пожилых людей в России. Будем рады получить для этой главы региональные материалы по данной тематике.

**Э. Карюхин,**  
**врач-геронтолог**

**СОВЕТАЕМ ПОЧИТАТЬ**

**AGEING RESEARCH REVIEWS, 2005, VOL.4, № 4**

**Special issue: Gene expression during aging**

- *Pletcher S.D. et al.* Flies and their Golden Apples: The effect of dietary restriction on Drosophila aging and age-dependent gene expression, pp. 451-480.
- *Blalock E.M. et al.* Harnessing the power of gene microarrays for the study of brain aging and Alzheimer's disease: statistical reliability and functional correlations, pp. 481-512.
- *Kannanayakal T.J., Eberwine J.* mRNA methods used in dissecting gene expression of the brain, pp. 513-528.
- *Galvin J.E., Ginsberg S.D.* Expression profiling in the aging brain: a perspective, pp. 529-547.
- *Weeraratna A.T.* Discovering causes and cures for cancer from gene expression analysis, pp. 548-563.
- *Enlander E.W.* Gene expression changes reveal patterns of aging in the rat digestive tract, pp. 564-577.
- *Kyng K.J., Bohr V.A.* Gene expression and DNA repair in progeroid syndromes and human aging, pp. 578-602.

**КНИЖНАЯ ПОЛКА**

- *Беляков Н.А., Сеидова Г.Б., Чубриева С.Ю., Глухов Н.В.* Метаболический синдром у женщин. СПб.: Издательский дом СПбМАПО, 2005. – 440 с.
- *Беспалов В.Г.* Лечебно-профилактические препараты из морских водорослей. СПб.: Изд-во Политехн. ун-та, 2005. – 160 с.
- *Инсомния: современные диагностические и лечебные подходы / Под ред. Проф. Левина Я.И.* – М.: ИД Медпрактика – М, 2005. – 116 с.
- *Reversal of Aging. Resetting the Pineal Clock / W.Pierpaoli, ed. Ann. N.Y. Acad. Sci., 2005, Vol. 1057. – 573 p.* (в томе опубликованы доклады, представленные на 4-й Стромболийской конференции «Рак и старение», Стромболи, Сицилия, Италия, 6-11 июня 2005 г.).

**Рецензия на монографию: В.Х. Хавинсон, С.В. Анисимов, В.В. Малинин, В.Н. Анисимов «Пептидная регуляция генома и старение», М.: Изд-во РАМН, 2005. – 208 с.**

Глобальные изменения демографической ситуации в мире, в частности так называемое постарение населения, то есть, увеличение в его структуре доли лиц пожилого и старческого возраста, привлекают все большее внимание к поиску новых подходов к предупреждению преждевременного старения и ассоциированных с возрастом заболеваний, в частности, болезней сердечно-сосудистой системы, нейродегенеративных заболеваний, рака и некоторых других. Весьма перспективным направлением, активно развиваемым в последние годы, является исследование роли коротких пептидов в регуляции физиологических процессов в организме и процессов его старения.

Рецензируемая работа, написанная известными специалистами, представляет собой обобщение полученных ими главным образом в последние 2-3 года приоритетных данных о молекулярно-биологических и генетических механизмах действия ряда пептидов, обладающих выраженной биологической активностью, в частности, способностью увеличивать продолжительность жизни животных. Книга по-своему уникальна, поскольку является первой, посвященной пептидной регуляции генов, участвующих в процессе старения.

Монография хорошо структурирована и дает представление как о роли генетических факторов в механизмах старения, так и об участии пептидов в генетической регуляции важнейших физиологических функций организма. Подробно изложены результаты исследования с помощью микрочипов влияния ряда пептидов на экспрессию большого числа генов в сердечной мышце и головном мозге животных и, что важно, проанализирована функциональная значимость изменений уровня экспрессии тех или иных генов для организма.

Интересны и важны результаты исследования влияния пептидов на экспрессию генов стрессового ответа, на активность хроматина, на активность теломеразы и элонгацию теломер. Эти наблюдения позволили авторам обосновать концепцию пептидной регуляции процесса старения и рекомендовать ряд пептидов для клинического изучения. Авторами предложена оригинальная модель взаимодействия пептидов с ДНК, открывающая новые возможности для целенаправленного синтеза новых пептидов с заданными биологическими активностями.

Книга написана хорошим языком, содержит большое количество таблиц и рисунков, облегчающих восприятие сложного материала. Список литературы содержит, в основном, работы, опубликованные в последние 5 лет и весьма информативен.

Полагаю, что монография В.Х. Хавинсона и соавторов представит большой интерес для широкого круга специалистов, научных работников и врачей.

*Академик РАМН И.П. Ашмарин*

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Глебова И.Г.* Особенности клинической картины и некоторые аспекты лечения алкогольной болезни печени у лиц старшей возрастной группы. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия, 14.00.05. – внутренние болезни (ЦНИИ гастроэнтерологии), М., 2005.

- *Дьякова И.П.* Особенности клинической картины и лечения НСВ инфекции у пожилых. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия, 14.00.05. – внутренние болезни (ЦНИИ гастроэнтерологии), М., 2005.

- *Рахманова Д.Ф.* Морфофункциональные особенности лимфоцитов периферической крови при апластической анемии у больных разных возрастных групп. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.29 – гематология и переливание крови (РНИИ геронтологии Росздрава, Москва), Москва, 2005.

- *Фихман О.З.* Влияние пептидного препарата сетчатки на качество жизни больных пожилого и старческого возраста с инволюционной ретинальной патологией. Дисс...канд. мед. наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН), СПб, 2005.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

\* \* \*

До старости я заботился о том, чтобы хорошо жить, в старости забочусь о том, чтобы хорошо умереть».

*Сенека*

\* \* \*

«Рационализация: мы живем все дольше и все меньше».

*Станислав Ежи Лец*



## **VI Европейский геронтологический конгресс «Благополучное старение для всех европейцев»**

*в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке  
5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург, Россия*

**Организаторы: Геронтологическое общество при РАН в сотрудничестве  
Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии**

### **СЕКРЕТАРИАТ КОНГРЕССА:**

Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН,  
Проспект Динамо, 3, 197110 Санкт-Петербург, Россия  
Тел./факс: +7 (812) 235-1832, 230-0049; 230-6886  
E-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)  
[www.congress2007/gerontology.ru](http://www.congress2007/gerontology.ru)

### **НА ЗАМЕТКУ СОИСКАТЕЛЮ:**

В Диссертационном совете Д.850.002.01 при ЦНИИ геронтологии (Москва), стали проводить разовые защиты и по специальности 14.00.53. – геронтология и гериатрия.

### **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ**

#### **ОТЕЧЕСТВЕННЫХ РАБОТ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ**

Срок подачи списков работ продлен до **31 марта 2006 г.**

Подробную информацию о форме представления материалов см. «Вестники ГО РАН» за октябрь-декабрь 2005 г. (№№ 9-10 и 11-12). Эл. адрес: [tina@nk12985.spb.edu](mailto:tina@nk12985.spb.edu)

### **ГЕРИАТРИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Активное развитие гериатрической службы в Иркутской области началось с 1996 г., когда начал работу Иркутский госпиталь ветеранов войн. В течении 10 лет увеличивается объем медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Госпиталь ветеранов войн является учебной базой 3-х кафедр медицинского университета, института усовершенствования врачей и медицинского училища. С 2001 г. в институте усовершенствования врачей была организована работа курса, а с 2004 г. кафедры геронтологии и гериатрии. Профессиональную переподготовку на сертификационных циклах прошли 62 врача лечебных учреждений и учреждений соц. защиты области и региона. На циклах тематического усовершенствования по гериатрии обучение прошли более 300 врачей и медицинских сестер.

В 2005 г. вступил в строй областной гериатрический центр с поликлиникой и стационаром на 60 коек, оснащенный современным медицинским оборудованием. В Иркутске успешно работают отделение сестринского ухода, хоспис. Управлением социальной защиты был открыт гериатрический центр на базе одного из домов интернатов расположенного в пригородной зоне. Ведется работа по созданию координационного межведомственного совета по проблемам геронтологии. Таким образом в течении 10 лет была проведена большая работа по созданию гериатрической службы в области.

В октябре 2005 года сотрудники кафедры геронтологии и гериатрии и врачи госпиталя приняли активное участие в проведении научно-практической конференции в г. Улан-Удэ «Социально-демографическое развитие общества и проблемы постарения». На конференции обсуждались вопросы особенностей региональной демографии, использование геропротекторов в профилактике преждевременного старения и возрастной патологии, проблемы пожилых в семье, проблемы одиноких пожилых людей и др. В июне месяце в г. Иркутске планируется проведение второй научно-практической конференции «Медицинские и социальные проблемы геронтологии». Приглашаем принять участие в работе нашей конференции на берегу священного озера Байкал.

*Зав кафедрой геронтологии и гериатрии ИГИУВа,  
председатель Иркутского отделения Геронтологического общества РАН, доцент  
В.Г. Пустозеров*

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\* \* \*

Научно-практическая конференция «**Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии**», посвященная 20-летию первой в России кафедры гериатрии, 27-28 апреля 2006 г., Санкт-Петербург.  
**Адрес для переписки:** 199226 Санкт-Петербург, а/я 72, проф. А.Л. Арьеву.  
 Тел./факс: (812) 356-6777 (812) 571-9854  
 Эл. адрес: [geriatr@newmail.ru](mailto:geriatr@newmail.ru)

\* \* \*

41-я Межрегиональная научно-практическая конференция «**Модернизация здравоохранения и совершенствование охраны здоровья**», секция «Гериатрия и геронтология», 18-19 мая 2006 г., Ульяновск.  
**Адрес оргкомитета секции:** 432700. г. Ульяновск, ул. Кузнецова, 26, Ульяновский областной клинический госпиталь ветеранов войн – Международный Центр по старению «Забота», Домашевской Н.В.). E-mail: [nadin25@mv.ru](mailto:nadin25@mv.ru)  
 Тел.: 8 (8422) 41-60-62.

\* \* \*

Научно-практическая конференция «**Медицинские и социальные проблемы геронтологии**», посвященная 10-летию Иркутского госпиталя ветеранов войн. 20-21 июня 2006 г., Иркутск  
**Оргкомитет:** 664059 г. Иркутск, м/р Юбилейный 9-а, Госпиталь Ветеранов Войн.  
 Тел.: 53-16-93  
 Факс: 53-16-88.  
 Заявки на участие и тезисы принимаются до 20 апреля 2006 г.

\* \* \*

14-ая Европейская конференция по биоэнергетике (ЕВЕС).

Москва, МГУ,  
22-27 июля 2006 г.

В рамках конференции проводятся симпозиум и коллоквиум по роли митохондрий в старении.  
 Website: <http://www.be2006.ru>

\* \* \*

Научно-практическая конференция с международным участием «**Хронобиология и хрономедицина: теоретические и клинические перспективы**»  
 12-13 октября 2006 г., Черновицы, Украина.  
**Оргкомитет:** Институт геронтологии и АМН Украины, ул. Вышгородская, 67; 04114, Киев-114.  
 Тел.: (044) 430-41-57 (044) 431-05-29  
 Буковинский гос. медицинский университет, пл. Театральная, 2, 58000 Черновицы  
 Тел.: (0372) 55-37-54 (03722) 3-30-21

\* \* \*

The 2<sup>nd</sup> World Ageing & Generation Congress 2006,  
 27-29 сентября 2006 г., Ст.-Галлен, Швейцария  
**Оргкомитет:** World Demographic Association, P.O. Box, CG-9001 St.Gallen. Switzerland.  
 Тел.: +41 (0)71 242 79 79  
 Факс: +41 (0)71 242 79 78  
 Эл. адрес: [academic@wdassociation.org](mailto:academic@wdassociation.org) Web: [www.wdassociation.org](http://www.wdassociation.org)

\* \* \*

8<sup>th</sup> Global Conference of the International Federation on Ageing (IFA), Copenhagen, Denmark, 30 May- 2 June, 2006.  
**Оргкомитет:** ICS A/S Copenhagen, P.O. Box 41, Strandvejen 169-171, DK-2900 Hellerup, Copenhagen, Denmark;  
 Tel: +45 70 23 50 56  
 Fax: +45 70 23 50 57  
 Email: [ifa2006@ics.dk](mailto:ifa2006@ics.dk)  
 Web: [www.global-ageing.dk](http://www.global-ageing.dk)

\* \* \*

4<sup>th</sup> Bologna International Conference «**Affective, Behavior and Cognitive Disorders in the Elderly – ABCDE**».  
 June 17-18, 2006, Bologna, Italy.  
**Organizing Secretariat:** G&G International Congress Srl,  
 Via G. Squarcina, 3,  
 00143 Rome, Italy.  
 Tel.: (+39) 06 504-3441  
 Fax: (+39) 06 503-3071  
 E-mail: [congressi@gegcongressi.com](mailto:congressi@gegcongressi.com)  
[www.gegcongressi.com/abcde](http://www.gegcongressi.com/abcde)  
 Scientific Secretariat: ABCDE: e-mail: [abcde@orsola-malpighi.med.unibo.it](mailto:abcde@orsola-malpighi.med.unibo.it)  
 Fax: (+39) 051- 636-2262  
 Срок представления тезисов докладов продлен до 15 марта.

\* \* \*

The Collegium Internationale Geronto Pharmacologicum (CIGP) Congress, 10-13 August 2006, Jakarta, Indonesia.  
 Congress Secretariat: Sri Witarti,  
 Tel.: 62-21-559-60180  
 Fax: 62-21-559-60179  
 E-mail: [cigp@cogp.org](mailto:cigp@cogp.org)  
 Web: [www.cigp.org](http://www.cigp.org)

\* \* \*

TRANSED 2007.  
 11th International Conference on Mobility and Transport for Elderly and Disabled Persons, Montreal, Canada, June 18-21, 2007  
 Theme: «**Benchmarking, Evaluation and Vision for the Future**»  
 Web: [www.tc.gc.ca/transed2007](http://www.tc.gc.ca/transed2007)  
 Deadline for submission of abstracts: February 15, 2006  
 Mailing Address: Transport Canada, Intergovernmental Affairs and Accessibility, TRANSED, Place de Ville, Tower C, 330 Sparks Street, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0N5  
 Email: [transed@tc.gc.ca](mailto:transed@tc.gc.ca)  
 Tel.: (613) 941-0980  
 Fax: (613) 991-6422

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\* \* \*

«Секрет вечной молодости состоит в том, чтобы жить добродетельно, есть медленно и лгать насчет своего возраста».

*Люсиль Болл*

\* \* \*

«Я слишком стар, чтобы стареть: стареют только молодые»

*Василий Ключевский*

\* \* \*

«Трагедия старости не в том, что стареешь, а в том, что остаешься молодым»

*Оскар Уайльд*

\* \* \*

«Средний возраст – это когда на всякое новое ощущение смотришь, как на симптом»

*Лоренс Питер*