



**ПРЕЗИДИУМ ПРАВЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им проф. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ гастроэнтерологии  
Росздрава, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое общество РАН, 2006  
Тираж 800 экз.

**В номере: • Гранты Президента России • Научные встречи •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •**

**НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ЧЛЕН**

**ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА**

Региональный общественный фонд помощи престарелым "Доброе дело" (руководитель – Э.В. Карюхин) принят коллективным членом Геронтологического общества 12 марта 2007 г. Адрес фонда: Москва, ул. Н. Сыромятническая, 5/7, Эл.адрес: elkar1@mail.ru; www.dobroedelo.ru

**НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

Подведены итоги конкурса 2007 года на получение грантов Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых – докторов наук (газета "Поиск", № 13 (931) от 30 марта 2007 г.). Среди победителей – известный специалист в области генетики старения, лауреат премии Геронтологического общества за лучшую работу по геронтологии среди молодых ученых России за 2003 г. доктор биологических наук *Алексей Александрович Москалев* (Институт биологии Коми научного центра Уральского отделения РАН, г. Сыктывкар). Грант получен на выполнение темы "Генотипические аспекты продолжительности жизни и старения *Drosophila melanogaster*".

**Правление Геронтологического общества поздравляет победителя и желает ему новых творческих успехов!**

**ВТОРАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ**

**ВЫСТАВКА «ЗАБОТА, ПОМОЩЬ, МИЛОСЕРДИЕ»**

21-24 марта 2007 в г. Санкт-Петербурге состоялась II Международная специализированная выставка социальной, медицинской, благотворительной помощи, товаров и услуг для пожилых людей и инвалидов "ЗАБОТА, ПОМОЩЬ, МИЛОСЕРДИЕ", организованная Министерством здравоохранения и социального развития РФ, Правительством Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии СЗО РАН и ОАО "ЛЕНЭКСПО" и проходившая под патронажем Торгово-Промышленной Палаты РФ.

Главной целью выставки было привлечь внимание представителей правительственных, общественных, научных и деловых кругов России к проблемам пожилых людей, к поиску их решения, развитию системы социальной защиты, акцентировать внимание общества на необходимости изменения общих представлений о достойной старости и отношении к пожилым людям.

В выставке приняли участие более 70 предприятий и организаций из разных регионов России представивших широкий спектр товаров и услуг для пожилых людей. Это были и организации государственной системы социальной защиты населения (ГУ Отделения Пенсионного фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, ГУ Санкт-Петербургского Регионального Отделения Фонда социального

страхования РФ, Территориальные Фонды обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Управление Федеральной службы занятости населения по Санкт-Петербургу), и медицинские, научно-исследовательские и образовательные учреждения (Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, Санкт-Петербургский городской гериатрический медико-социальный центр, Санкт-Петербургский институт психологии и социальной работы), и различные благотворительные, религиозные и некоммерческие организации, которые представили свое видение проблемы, а так же решения, направленные на организацию помощи пожилым людям Санкт-Петербурга.

Проведение выставки получило поддержку правительства Санкт-Петербурга, что свидетельствует о заинтересованности администрации города в поиске решений проблем, связанных с социальной адаптацией пожилых жителей, развитии системы социальной защиты и медицинского обеспечения. Открыла выставку вице-губернатор Санкт-Петербурга Л.А. Косткина.

В день открытия выставки состоялась пресс-конференция, на которой присутствовали представители Минздравсопразвития РФ, Правительства Санкт-Петербурга, научных и общественных организаций города.

В выставке приняли участие более 70 предприятий и организаций из России, Германии, Финляндии.

Особое место в выставочном зале заняли стенды государственной системы социальной защиты населения, представившие инновационные технологии социального обслуживания пожилых жителей. Много полезной информации получили посетители выставки у стендов Пенсионного фонда РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Санкт-Петербургского Регионального Отделения Фонда социального страхования РФ, Территориальный Фонд обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга, Управление Федеральной службы занятости населения по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Современно оформленный стенд департамента социальной защиты населения города Москвы привлек внимание не только посетителей выставки, но и специалистов, участвующих в конгрессе "Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе". На выставке был представлен широкий спектр медицинского и реабилитационного оборудования, лекарственных препаратов, биологически активных добавок и санитарно-гигиенических средств (ООО "СИА Пептайд", СПб ГУПТП "Медтехника", Центр реабилитации инвалидов "Ортолюкс", и др.). Посетители выставки могли получить консультации по вопросам пенсионного и социального обеспечения, занятости, социального и медицинского страхования. Силами сотрудников Санкт-Петербургского городского гериатрического центра был организован прием врача-гериатра, Школа для пациентов с урологическими проблемами, Школа сахарного диабета, а также Школа для родственников больных болезнью Альцгеймера. Проводились показы моделей одежды для пожилых людей, выступления творческих коллективов.

Для участников выставки был проведен конкурс "Лучший Российский производитель товаров и услуг для по-

жилого населения" по пяти номинациям с присуждением медалей, почетного диплома и ценных подарков. Жюри приняло решение в дальнейшем организовать подобный конкурс и для иностранных производителей.

21-22 марта 2007 г. в рамках научной программы выставки состоялся международный конгресс "Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе". На открытии конгресса были зачитано приветствие участникам от координатора программы ООН по старению А. Сидоренко.

Программа конгресса включала секции, посвященные вопросам социальной защиты пожилых людей, научным достижениям в области геронтологии и гериатрии, вопросам демографии, гендерного равенства и домашнего насилия.

С докладами выступили представители административных структур города, сфера деятельности которых самым тесным образом связана с проблемами социальной адаптации и поддержки населения старших возрастов, представители благотворительных обществ, деловых кругов и общественных организаций. Председателями заседаний конгресса выступили А.Н. Ржаненков (Комитет по труду и социальной защите населения Правительства Санкт-Петербурга) и И.Н. Бондаренко (Министерство здравоохранения и социального развития РФ).

С научными докладами выступили: профессора В.Н. Анисимов, В.Х. Хавинсон, А.Л. Арьев, д.б.н. Г.Л. Сафарова, координатор по вопросам организации социальной помощи и досуга для пожилых людей Союза Рабочих самаритян г. Гамбурга М. Мюллер, президент ОО "Здоровье женщин Санкт-Петербурга" проф. Л.П. Симбирцева, президент РОО "Дом Европы в Санкт-Петербурге", национальный координатор акции "Юнеско", проф. Н.П. Литвинова, проф. кафедры геронтологии и гериатрии СПб МАПО Л.П. Хоропина.

22 марта проходил семинар "Практика и опыт работы по социальному и медицинскому обслуживанию пожилых людей в регионах России".

23 марта проводился семинар "Взаимодействие в деятельности социальных, гериатрических и других служб в работе с пожилыми людьми", организованный специалистами ГГЦ совместно с СПбГУ. Модераторами были доктор социологических наук, доцент кафедры теории и практики социальной работы СПбГУ И.А. Григорьева и заведующая Городским организационно-методическим отделом по гериатрии Т.В. Бондаренко. Семинар был воспринят слушателями с интересом и вызвал много вопросов и дискуссий.

В этот же день состоялись семинары "Возможности получения бесплатной медицинской помощи пожилым людям в Санкт-Петербурге: источники финансирования" и "Активное долголетие петербуржцев: многообразие досуговых и образовательных возможностей".

Необходимо также отметить, что конгресс "Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе" стал важным этапом подготовки VI Европейского конгресса Международной ассоциации геронтологии и гериатрии, который состоится в Санкт-Петербурге 5-8 июля 2007 года в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке. В рамках научной программы конгресса с пленарной лекцией выступил президент социальной секции Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии и гериатрии, профессор Х.-И. фон Кондраговитц, который также принял участие в совещании Организационного комитета VI Европейского конгресса МАГГ 22-23 марта 2007 года.

*Т.В. Бондаренко, С.А. Васильева, В.С. Башарина, Е.Ю. Качан*

## ИОНЫ СКУЛАЧЕВА КАК СРЕДСТВО КОНТРОЛЯ СТАРЕНИЯ

Когда был обнаружен фермент теломераза, предполагалось, что именно он определяет продолжительность жизни эукариотических (имеющих клеточное ядро) организмов. Сейчас уже понятно, что это не совсем так. Основные события, связанные с запуском старения, разыгрываются в энергетических станциях клетки - митохондриях. Побочный продукт клеточной энергетики, основанной на окислении органических веществ кислородом, так называемые, активные формы кислорода (АФК). Эти высокореакционные частицы способны разрушать важнейшие биомолекулы, что, собственно, и запускает программу старения. Тем не менее, публикация "теломеразных" результатов дала старт исследованиям, направленным на создание эффективного лекарства от старости. Причем, что особенно обнадеживает, в эту работу включились ведущие мировые ученые, интерес

которых к старению раньше был скорее теоретическим.

Руководителем крупнейшего отечественного проекта, финансируемого принадлежащей О.В. Дерипаске "Русско-Азиатской Инвестиционной Компанией", стал академик В. П. Скулачев - призванный лидер отечественной биохимии. В марте этого года (с 11-го по 15-е) Владимир Петрович собрал рабочее совещание, на котором были подведены итоги первого этапа исследований, что дает повод ознакомить читателей с научными основами проекта и первыми его результатами.

Если окисление биомолекул свободными радикалами кислорода - пусковой механизм старения, то, убрав эти частицы, его можно остановить. Еще в первой половине XX века химики умели синтезировать молекулы с заданными свойствами. Поэтому, когда роль АФК в кислородной патологии стала ясной,

быстро появились эффективные "перехватчики". Синтетические антиоксиданты оказались замечательным инструментом для консервации неживых объектов, например, продуктов питания. Благодаря их применению, удалось в несколько раз увеличить сроки хранения майонезов, спредов, шоколадок с арахисовой начинкой и т.д. Однако серьезных эффектов *in vivo*, т.е. для живых организмов, до сих пор получить не удалось. Что же мешает безвредным веществам, весьма эффективно защищающим от кислородной атаки майонез и маргарин, делать то же самое для клеток?

Дело здесь, по-видимому, в том, что клетка это очень сложная система. В разных ее частях (органеллах) идут разные процессы. Для некоторых биологических функций окислительные процессы необходимы. Существовавшие же до недавнего времени антиоксиданты избирательностью не обладали и

подавляли все окислительные процессы без разбора. Наиболее значимых результатов удавалось добиться при использовании гормонов, в частности, мелатонина, которые действуют на определенные клеточные мишени. Но гормоны нестабильны и имеют множество побочных эффектов.

Академику Скулачеву и его коллегам удалось синтезировать группу веществ, способных накапливаться в митохондриях и "адресно" защищать эти органеллы от окислительного стресса. Эти соединения относятся к классу сконструированных еще в 70-х годах прошлого века "Ионов Скулачева", которые представляют собой гидрофобные органические вещества, несущие положительный заряд. Ионы Скулачева еще называют молекулярными электровозами, поскольку они имеют свойство накапливаться в заряженных отрицательных мембранных структурах, таких как митохондрии. Молекулярные электровозы можно нагрузить любым полезным грузом. Идея использовать их для доставки в клетку антиоксидантов при-

надлежала английскому ученому Мерфи. Однако, созданная им конструкция MitoQ, в которой были объединены трифенилфосфоний и убихинон, оказалась не очень эффективной. Как теперь ясно, причина этого в не совсем удачном выборе антиоксиданта. Команде Скулачева удалось подобрать для присоединения к фосфонии гораздо более эффективных антиоксидантных молекул. Серия полученных веществ была названа SkQ. Самые активные SkQ проявляют антиоксидантный эффект в широком диапазоне концентраций, начиная от наномолярных.

Проекту "МИТОТЕХНОЛОГИЯ", главная цель которого внедрение ионов Скулачева в практику, всего два года. Начиная с разработки методов синтеза и очистки SkQ, их количественного определения, оценки стабильности в разных растворителях. Поэтому, наиболее полно проведены исследования на клеточных и бесклеточных моделях. В этих опытах показано, что наиболее перспективные конструкции исправно пересекают различные мем-

браны, накапливаются в митохондриях, перехватывают образующиеся как в мембранах, так и в воде АФК, подавляют образование митохондриями перекиси водорода и останавливают начинающиеся в клетке процессы апоптоза. Получены первые данные на животных. Количественная оценка влияния SkQ будет проведена только по завершении экспериментов. Тем не менее, качественный эффект продления молодости, то есть состояния, когда вероятность смерти от естественных причин минимальна, стабильно регистрируется во всех опытах.

Наиболее впечатляющие результаты получены при лечении старческих заболеваний зрения у домашних животных. Одна из таких болезней - макулярная дистрофия сетчатки оказалась особенно "отзывчивой" на введение капель с SkQ. Ветеринары отметили улучшение зрения у 80% животных, а из 56 полностью слепых 45 прозрели.

*Консультант проекта  
"МИТОТЕХНОЛОГИЯ", к.б.н.  
В.А. Чистяков*

### /// III МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ЧЕЛОВЕК, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ» ///

19-21 апреля 2007 года в Санкт-Петербурге состоялся III Международный конгресс «Человек, спорт, здоровье» с участием ведущих специалистов в области спорта, медицины, физиологии, психологии, социологии, педагогики, менеджмента и туризма из различных стран мира, а также представителей органов власти, выдающихся спортсменов современности и ветеранов спорта.

В рамках конгресса были представлены основные достижения, новейшие разработки, инновационные проекты в развитии физической культуры и спорта, здравоохранения и образовании, направленные на формирование здорового образа жизни и разработку эффективных мер по всестороннему оздоровлению человека.

20 апреля 2007 г. состоялось заседание секции конгресса «Профилактика и реабилитация состояний, связанных с воздействием экстремальных факторов», организатором которой являлся Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН. Оргкомитет секции возглавили: президент Геронтологического общества РАН, профессор В.Н. Анисимов, вице-президент Геронтологического общества РАН, директор СПб Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, член-кор. РАН В.Х. Хавинсон, заместитель директора Института по научной работе, профессор В.Г. Морозов; ответственный секретарь секции - исполнительный директор Института О.Н. Михайлова. Открывал заседание председатель секции профессор Хавинсон В.Х.

В настоящее время жизнедеятельность человека осуществляется в условиях возрастания интенсивности и продолжительности действия

неблагоприятных физико-химических и информационно-семантических факторов среды. Выполнение в этих условиях задач профессиональной деятельности, особенно связанных с физическими и нервно-эмоциональными нагрузками, может привести к предельному напряжению компенсаторно-приспособительных механизмов с последующим развитием необратимых явлений дезадаптации и преждевременного старения.

Этим и другим вопросам были посвящены доклады специалистов в области клинической геронтологии, кардиологии, демографии, психологии. Были затронуты медико-психологические и социальные аспекты профилактики и реабилитации состояний, провоцируемых воздействием экстремальных факторов. Особый интерес вызвали доклады, посвященные применению пептидных препаратов, разработанных Санкт-Петербургским Институтом биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, для профилактики преждевременного старения у профессиональных спортсменов, а также представленные практические результаты и достижения в этой области.

Были также рассмотрены вопросы физической и досуговой активности людей пожилого возраста, особенности реабилитации и коррекции психосоматических нарушений ветеранов спецподразделений особого риска, оценки функционального состояния спортсменов.

С докладами выступили – член-кор. РАН В.Х. Хавинсон, ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского экономико-математического института РАН д.б.н. Г.Л. Сафарова, начальник отдела психологического обеспечения Санкт-Петербургского университета МВД

России, член экспертного совета ВАК Министерства образования России по психологии и педагогике д.п.н., д.м.н. В.Ю. Рыбников, заведующий сектором социально-педагогических проблем физической активности ФГУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», к.п.н. Д.Н. Гаврилов, заместитель директора по учебно-методической работе СПб института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, профессор, д.м.н. К.Л. Козлов, и старший научный сотрудник лаборатории возрастной патологии сердечно-сосудистой системы СПб института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН, к.м.н. И.Б. Олексюк (совместный доклад), профессор кафедры геронтологии и гериатрии СПб МАПО, д.м.н. Л.П. Хорошина, доцент кафедры медико-педагогических дисциплин Института физической культуры Ростовского Государственного педагогического Университета д.м.н. А.В. Лысенко, а также представитель ООО «Медбайт» (приборы нового поколения для термопунктурной диагностики и лечебного воздействия), к.м.н. В.Г. Мужиков.

Проблемы, затронутые тематикой секции, вызвали интерес у специалистов самых разных областей. Среди зарегистрированных участников секции конгресса - представители научных кругов, практикующие врачи, спортсмены.

В завершении работы секции с обращением к участникам заседания выступил академик РАН А.Д. Ноздрачев, подчеркнувший актуальность рассмотренных проблем и важность проведенной работы.

*О.Н. Михайлова, В.С. Башарина  
(Санкт-Петербург)*

НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ ЕЕ РАЗВИТИЯ

Проведение выставки «Забота, помощь, милосердие» в Санкт-Петербурге не является случайностью. Уже давно проводились попытки объединения усилий различных служб и ведомств в организации комплексного подхода к решению вопросов пожилого населения.

За последние 15-20 лет в структуре населения Санкт-Петербурга для пожилых людей (60 лет и старше) неуклонно растет. По данным фонда ОМС на конец 2006 г. количество лиц 60 лет и старше в Санкт-Петербурге составляет 924 945 чел. или 20 % от общего количества населения города. Из них долгожителей (90 лет и старше) – 18044 чел., а людей, перешагнувших 100 лет – 321 чел.

Развитие медико-социальной помощи в Санкт-Петербурге произошло благодаря реализации в городе двух Законов «О медико-социальной программе «Герiatricеская помощь населению СПб 1998-2000 гг.» и «О медико-социальной программе «Герiatricеская служба и система хосписов в СПб 2001-2004 гг.».

С 1998 г. в городе организована сеть учреждений, оказывающих герiatricескую помощь пожилому населению. За это время были проведены исследования социального здоровья и благополучия граждан пожилого возраста, подготовлены проекты для разработки нормативно-правовой документации герiatricеской службы, подготовлены материалы для проведения валеологических программ для пожилого населения, изданы методические пособия по различным направлениям герiatricеской помощи, подготовлены кадры для работы с пожилыми пациентами и др.

В 2006 г. в городских поликлиниках работало 6 герiatricеских отделений, 12 кабинетов врача-герiatricера, 12 дневных стационаров на 156 коек. В конце 2006 г. была открыта герiatricеская служба в Центральном районе.

Мощность стационарной герiatricеской службы на сегодня со-

ставляет 480 коек, из них 30 коек расположено на базе МСЧ № 18, 200 коек- мощность 2-х герiatricеских больниц в г. Пушкине и Выборгском административном районе, 250 коек – в СПб ГУЗ «Городской герiatricеский медико-социальный центр». Необходимо отметить, что финансирование герiatricеской службы проводится из бюджета Санкт-Петербурга, т.е. Правительство города идет на дополнительные финансовые расходы, связанные с повышением качества жизни пожилого населения.

Всего в настоящее время в Санкт-Петербурге работает 55 врачей-герiatricеров, которые занимают 75 ставок. Но при этом не учитываются должности врачей герiatricеской службы других специальностей, например, СПб ГУЗ «Городская герiatricеская больница (ортопедическая)» в силу своей специфики имеет в своем основном штате врачей – хирургов и травматологов. Подготовка специалистов для работы с пожилыми в медицинских учебных заведениях Санкт-Петербурга представлена на всех уровнях, начиная от младшей медицинской сестры и заканчивая возможностью защиты диссертаций в Учебном Совете по геронтологии и герiatricрии.

Тем не менее, герiatricеское подразделение в системе здравоохранения отсутствуют в Василеостровском, Кронштадтском, Курортном, Петродворцовом административных районах Санкт-Петербурга.

В новой «Концепции модернизации здравоохранения на 2004-2010 гг.» раздел «Герiatricеская помощь» был выделен в отдельную главу, что подтверждает признание новой службы специалистами здравоохранения. В настоящее время решается вопрос о назначении главного специалиста по герiatricрии.

В 2005 г. согласно Постановлению Правительства РФ № 1917 «О концепции модернизации здраво-

охранения до 2010 года» были утверждены 2 распоряжения Комитета по Здравоохранению: № 465-р «О структуре сети герiatricеской службы Санкт-Петербурга» и № 468-р «Об утверждении перечня критериев оценки потребностей пациентов в услугах герiatricеской помощи».

Критерии оценки потребностей пациентов должны отражать физическое, психическое и социальное состояние пациента, а также его функциональные возможности относительно среды обитания. В целях оказания качественной и комплексной помощи пожилым пациентам, эти критерии оценки потребностей предлагаются к использованию всеми учреждениями герiatricеского профиля (здравоохранения и социальной сферы). Но для этого необходимо провести ряд исследований для апробации зарубежного опыта, позволяющего анализировать соотношение стоимости услуг, оказываемых пожилым, в т.ч. и медицинской помощи и эффективности всех мероприятий в комплексе. Это обеспечит целенаправленное расходование бюджетных средств внутри системы медико-социального обслуживания.

Необходимо учитывать, что доступность медико-социальной помощи для пожилого возраста не ограничивается только системой герiatricеской помощи. В настоящее время имеется потребность развития учреждений, оказывающих долговременную паллиативную помощь. Это обеспечило бы многоуровневый подход к системе оказания различных видов медико-социальной помощи пожилым и гарантировало бы доступность и эффективность герiatricеской помощи.

*Главный врач Санкт-Петербургского городского герiatricеского медико-социального центра канд. мед. наук Е.В. Доценко*

III МЕЖДУНАРОДНАЯ ANTI-AGEING КОНФЕРЕНЦИЯ "МЕДИЦИНА ДОЛГОЛЕТИЯ

И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ": ПОДВОДИМ ИТОГИ.

20-21 апреля 2007 года в Москве состоялась III Международная конференция «Медицина долголетия и качества жизни». Организатором конференции выступил журнал Издательского Дома «Космопресс» «Эстетическая медицина».

Новое направление медицины, основанное на принципах профилактического контроля за состоянием здоровья пациента и своевременного выявления физиологических дисфункций на стадии предболезни, приобретает популярность в России и все большее количество специалистов из разных областей

медицины, а также исследователей становятся его приверженцами. От хорошо известного «профилактического осмотра», который еще недавно охватывал практически все население страны, новое направление отличается, прежде всего, комплексным подходом с выявлением индивидуальных генетических особенностей в сочетании с воздействием окружающей каждого конкретного человека среды (место проживания, качество питания, индивидуальные привычки и т.д.).

Почему сторонником и популяризатором нового направления

выступает журнал «Эстетическая медицина»? Эта медицинская область знания находится в стадии развития, еще до конца не определены границы ее компетенции и ничто новое ей не чуждо. Специалисты эстетической медицины пытаются с помощью доступных им терапевтических и хирургических методов и технологий «задержать мгновение» – сохранить внешний облик пациентов вопреки годам молоджавым, но с помощью лишь внешних манипуляций достижение хорошего длительного результата невозможно. Только гармонизиро-

ванный подход к проблеме сохранения внешней красоты и внутреннего здоровья может сегодня удовлетворить как врача, так и пациента. Такое видение проблемы нашло отражение и в программе конференции, что следует из названия научных сессий: «Антивозрастная медицина – новые возможности. Генетика в вопросах долголетия и качества жизни», «Возраст с позиций психиатрии», «Возрастные болезни и дефицитные состояния, с ними связанные. Биомедицинские технологии и их возможности», «Внешняя красота и внутреннее здоровье: как достичь «биогармонии» в период пери- и менопаузы», «Проблема дефицита тестостерона у мужчин: различные точки зрения».

В конференции приняли участие как российские, так и зарубежные специалисты (из Америки,

Германии, Франции, Швейцарии, Австрии, Италии, Польши, Украины). Среди докладчиков следует отметить вице-президента и основателя Американской Академии антистарения (А4М), заслуженного президента Национальной Академии спортивной медицины (NASM), международного председателя IFBB Медицинской комиссии Роберта Гольдмана, главного эксперта по медицинской генетике Санкт-Петербурга, заведующего лабораторией пренатальной диагностики наследственных заболеваний НИИ акушерства и гинекологии им. Д.О. Отга РАМН члена-кор. РАМН В. Баранова; заместителя директора по научной работе ГУ НИИ неврологии РАМН проф. С. Иллариошкина; руководителя отдела канцерогенеза и онкогеронтологии НИИ онкологии им. Н.Н.

Петрова проф. В. Анисимова; руководителя отдела гинекологической эндокринологии Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН проф. В. Сметник, Президента Польского общества anti-aging Медицины проф. А. Модельска-Жиолкевич.

Новый подход к сохранению здоровья и качества жизни пожилых людей требует от заинтересованных специалистов приобретения новых знаний и ознакомления с современными исследованиями и инновационными методами. Именно такая гуманитарная задача стояла перед организаторами III Международной конференции «Медицина долголетия и качества жизни», и можно с определенностью сказать, что они ее выполнили.

*В. Василевская (Москва)*

### ТРЕТЬЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Международный институт старения ООН (Мальта), Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, Санкт-Петербургский городской гериатрический медико-социальный центр, Геронтологическое общество РАН приглашают принять участие в **Третьей Международной школе по геронтологии и гериатрии** для специалистов в области гериатрии из стран Восточной Европы, которая будет проходить с **5 по 14 июля 2007 года** в Городском гериатрическом медико-социальном центре в Санкт-Петербурге. **5-8 июля** слушатели школы станут участниками **VI Европейского Конгресса по Геронтологии**, который будет проходить в Санкт-Петербурге.

Слушатели школы получают **сертификат** Международного института старения ООН (Мальта) и **удостоверение государственного образца** о прохождении очно-заочного обучения по теме «Менеджмент в сфере оказания медико-социальных услуг пожилым» по специальности «Геронтология и гериатрия».

Слушателями школы могут быть руководители гериатрических учреждений здравоохранения и социальной защиты, специалисты органов управления в сфере здраво-

охранения и социальной защиты, врачи, старшие медицинские сестры и специалисты по социальной работе с пожилыми людьми.

**Организаторы школы** - Сателлитный центр (филиал) Международного Института Старения ООН (Мальта), СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр», «Фонд поддержки развития гериатрии «Геронт».

В программе школы обучение по следующей тематике:

Демографические аспекты старения, перспективы старения в мире, проблемы пожилых в странах с переходной экономикой, современная теория старения, основные концепции геронтологии, законодательная база, медико-социальная помощь пожилым, социальный статус и роль пожилых, геронтологические, геропротекторы и пептидная регуляция старения, остеопороз, гипертония у пожилых, диабет у пожилых, деменция и болезнь Альцгеймера и другие проблемы пожилых.

Занятия проводят международные эксперты ООН в области геронтологии и гериатрии, а также ведущие специалисты из России, Мальты и других стран.

По условиям обучения в школе, слушателям предлагается высту-

пить с кратким сообщением о демографической ситуации и состоянии медико-социальной помощи пожилым в их регионе перед остальными слушателями и преподавателями (15 минут).

Рабочие языки школы – русский и английский

**Регистрационный взнос** для слушателей составляет **530 у.е.** (1 у.е. = 30 рублей) и включает в себя участие в семинарах и лекциях, обеспечение учебными материалами, перевод лекций, кофе-брейки, обеды.

Заявки на участие подавать по адресу:

198103, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 148, Городской гериатрический медико-социальный центр, оргкомитет Международной школы по геронтологии и гериатрии. **Тел/факс (812)2519027, e-mail geriatric@peterlink.ru**

По вопросам участия и для получения дополнительной информации о работе Школы обращаться к **Приваловой Марии Леонидовне** или **Бондаренко Тамаре Викторовне**.

Для иногородних участников возможно бронирование мест в гостинице.

Заявка на участие			
В оргкомитет международной школы по геронтологии и гериатрии			
Фамилия	_____		
Имя	_____		
Отчество	_____		
Место работы и должность	_____		
_____			
Адрес для переписки	_____		
_____			
Телефон / факс	_____	E-mail	_____
_____			
Визовая поддержка	<input type="checkbox"/> нужна	<input type="checkbox"/> не нужна	
Гостиница	<input type="checkbox"/> нужна	<input type="checkbox"/> не нужна	

- *Заславская Р.М., Тулемисов Е.У., Смирнова Л.В., Айтмагамбетова Б.А.* Сосудистые осложнения у больных сахарным диабетом (Альтернативные методы диагностики и лечения). – М.: ИД "Медпрактика – М", 2006. – 220 с.
- *Зотова Н.К., Клейменов С.А.* Управление социальным пространством и бессознательными мотивациями в своей жизнедеятельности. – М.: АМИ, 2007. – 124 с.
- *Очерки возрастной токсикологии: Пер. с укр./ Под ред. И.М. Трахтенберга.* – Киев: Авиценна, 2006. – 316 с.
- *Панов А.В.* Бесплатная медицинская помощь – конституционное право граждан РФ. – М.: "Доброе дело", 2006. – 83 с.
- *Утверждая права пожилых.* Геронтологические НКО Северо-Запада России / Сб. материалов под ред. Э.В. Карюхина. – М.: "Доброе дело", 2006. – 118 с.
- *Шабалин А.В.* Гериатрическая кардиология. В кн.: *Болезни сердца* / Под ред. академика РАМН Оганова Р.Г. и проф. Фоминой И.Г. – М.: "Литера", 2006. – С. 1225-1305.

СОВЕДУЕМ ПОЧИТАТЬ

УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ, 2007, Том 20, № 1

- *Яшин А.И., Романоха А.А., Михальский А.И., Новосельцев В.Н., Украинцева С.В., Халявкин А.В., Анисимов В.Н.* Геронтология *in silico*: становление новой дисциплины, с.7-19.
- *Мамаев В.Б., Царин А.А.* Историческая динамика возрастной смертности: 2. Половой диморфизм и методические вопросы вычислений, с. 20-28.
- *Березкин В.Г., Буляница А.Л.* О некоторых демографических характеристиках членов Российской академии наук в XX веке, с. 29-39.
- *Шапошников М.В., Москалев А.А.* Влияние дисгенной стерильности на половой диморфизм по продолжительности жизни у *Drosophila melanogaster*, с. 40-46.
- *Полякова В.О.* Экспрессия серотонина и эндотелина-1 в тимусе человека при старении, с.47-51.
- *Чалисова Н.И., Закуцкий А.Н., Анискина А.И., Филиппов С.В., Зезюлин П.Н.* Влияние аргинина и его метаболитов на органотипическую культуру тканей молодых и старых крыс, с. 52-55.
- *Чалисова Н.И., Рыжак Г.А., Войтон Е.В.* Модулирующее действие пептидов на развитие эксплантатов кожи в органотипической культуре, с. 56-58.
- *Терещина Е.В.* Роль жирных кислот в развитии возрастного окислительного стресса. Гипотеза, с.59-65.
- *Виноградова И.А., Илюха В.А., Федорова А.С., Хижкин Е. А., Унжаков А.Р., Юнаш В.Д.* Возрастные изменения физической работоспособности и некоторых биохимических показателей мышц крыс под влиянием световых режимов и препаратов эпилептика, с. 66-73.
- *Коркушко О.В., Лалин Б.А., Гончарова Н.Д., Хавинсон В.Х., Шатило В.Б., Венгерин А.А., Антонюк-Щеглова И.А., Магдич Л.В.* Нормализующее влияние пептидов эпифиза на суточный ритм мелатонина у старых обезьян и людей пожилого возраста, с.74- 85.
- *Лабунец И.Ф.* Влияние биологически активных факторов тимуса на мелатонин-образующую функцию эпифиза у животных разного возраста: возможные механизмы, с. 86- 91.
- *Губина-Вакулик Г.И., Бондаренко Л.А., Сотник Н.Н.* Длительное круглосуточное освещение как фактор ускоренного старения пинеальной железы, с. 92-95.
- *Алишев Н.В., Ваишевич А.А., Дробкин Б.А., Королева Т.М., Косицкая Л.С., Шубик В.М.* Ускоренное старение иммунной системы у ветеранов подразделений особого риска, с. 96-111.
- *Мякотных В.С., Ямтольская В.В., Самойлова В.Н., Бальберт А.А., Боровкова Т.А., Мещанинов В.Н., Матвеева О.Н.* Ускоренное старение участников современных вооруженных конфликтов с последствиями боевой закрытой черепно-мозговой травмы и алкогольной зависимостью, с. 112-117.
- *Ткаченко Т.Б., Бобров А.П., Рыжак Г.А.* Возрастные особенности слизистой оболочки полости рта, с. 118-120.
- *Ботабаев Б.К.* Оптимизация остеointegrации при дентальной имплантации у лиц пожилого возраста, с.121-124.
- *Карпов А.В.* Комплексное лечение атеросклеротических поражений абдоминального сегмента аорты, периферических артерий с критической ишемией нижних конечностей у больных преклонного и старческого возраста, с. 125 -130.
- *Карпов А.В.* Сочетанные операции при критической ишемии нижних конечностей у больных преклонного и старческого возраста с генерализованным атеросклерозом, с.130-134.
- *Ильницкий А.Н., Процаев К.И.* Кинезотерапия при хронической терапевтической патологии в пожилом возрасте, с. 135-139.
- *Козлова Т.З.* Сравнительный анализ самоактуализации и самооценок пенсионеров, с.140-144.

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Агапова Е.В.* Морфологическое и биохимическое исследование ротовой жидкости при заболеваниях пищеварительного тракта у лиц среднего и пожилого возраста. Дисс. ... канд. мед. наук, специальность 14.0053 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии Росздрава, Москва). – М, 2007.
- *Анциферов Р.В.* Клинико-морфологические особенности течения атрофического гастрита у лиц старших возрастных групп. Дисс. ... канд. мед. наук, специальность: 14.0053 – геронтология и гериатрия; 14.00.15 – патологическая анатомия (СПбМАПО, СПбИБГ СЗО РАМН, СПб госпиталь для ветеранов войн) – СПб, 2007.
- *Голубева Н.С.* Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний у женщин старших возрастных групп с остеопорозом. Дисс. ... канд. мед. наук, специальность 14.0053 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии Росздрава, Москва). – М, 2007.
- *Захарченко И.В.* Возрастные изменения энергетического обмена в печени крыс при иммобилизационном стрессе. Дисс. ... канд. мед. наук, специальность 14.0053 – геронтология и гериатрия; 03.00.04 – биохимия (Ростовский гос. Педагогический университет). – СПб., 2007.
- *Ивко С.М.* Влияние спортивного травматизма на качество жизни ветеранов спорта в пожилом и старческом возрасте. Дисс. ... канд. биол. наук, специальность: 14.0053 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН, Алматынский гос. институт усовершенствования врачей Минздрава Республики Казахстан, Центральная го. Больница №1 г. Алматы). – СПб, 2007.
- *Полякова В.О.* Молекулярно-клеточные механизмы старения тимуса человека. Дисс. ... докт. биол. наук, специальность: 14.0053 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН). – СПб, 2007.

**REGISTER NOW!**

**INTERNATIONAL ASSOCIATION OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS**



## VI EUROPEAN CONGRESS

*HEALTHY AND ACTIVE AGEING  
FOR ALL EUROPEANS*



*In the framework of the United Nations Research  
Agenda on Ageing for the 21st Century*

**July 5 - 8, 2007 Saint Petersburg, Russia**

### Topics

#### President

Vladimir N. Anisimov  
(St. Petersburg)

#### Vice President

Vladimir Kh. Khavinson  
(St. Petersburg)

#### Executive Manager

Olga N. Mikhailova  
(St. Petersburg)

#### Honorary Committee

#### M.I. Davydov

President, Russian Academy of  
Medical Sciences

#### M.A. Paltsev

First Vice-president, Russian  
Academy of Medical Sciences

#### B.I. Tkachenko

Vice-President, Russian Academy of  
Medical Sciences; Chairman, Presidium  
of the North-Western Branch of the  
Russian Academy of Medical Sciences

#### A.I. Grigoriev

Academician-Secretary, Division of  
Biology, Russian Academy of  
Sciences

#### L.A. Bokeriya

Member of the Presidium, Russian  
Academy of Medical Sciences

#### A.V. Sidorenko

United Nations Focal Point on Ageing

#### Behavioural and Social Sciences

- Comparative analysis of politics in Europe regarding aging
- Active ageing promoters
- Experience in health and social service coordination
- Death, dying
- Education for the elderly
- Demography of ageing in Europe
- Future of nursing homes
- Age discrimination
- Gerontotechnologies
- Education for social workers in geriatrics
- Home care
- Experience in medico-social service for the elderly

#### Biological sciences

- Centenarian in Europe
- Ageing immune system, inflammation and vaccines
- Free radicals
- Biological markers of ageing
- Mathematical models in gerontology
- Stem cells
- Genetics of ageing
- IGF-1-insulin and longevity
- Pineal gland and ageing

- Telomere and telomerase
- Premature ageing prevention
- Cellular senescence, ageing and cancer

#### Clinical gerontology

- Anti-ageing medicine: myth or reality
- Heart diseases and ageing
- Pulmonary diseases
- Kidney and urinary tract diseases
- Neurodegenerative diseases-1
- - Alzheimer's disease
- Neurodegenerative diseases-2
- - Parkinson's disease
- Andropause and prostate
- Menopause
- Osteoporosis
- Falls
- Incontinence
- Atherosclerosis
- Depression
- Diabetes mellitus
- Rheumatism
- Sarcopenia and cachexia
- Nutrition
- Ophthalmogerontology
- Gastrointestinal problems
- Healthy ageing
- Geriatric pharmacology
- Geriatric oncology
- Education for geriatricians

#### ORGANIZING SECRETARIAT

St. Petersburg Institute of Bioregulation and Gerontology

3, Dynamo prospect

197110 St. Petersburg, Russia

Phone: +7 (812) 235 18 32

Fax: +7 (812) 230 00 49

E-mail: [congress2007@gerontology.ru](mailto:congress2007@gerontology.ru)

**WELCOME TO THE EXHIBITION IN THE FRAMEWORK OF THE CONGRESS!**

**REGISTER ON-LINE : [WWW.GERONTOLOGY.RU/CONGRESS2007](http://WWW.GERONTOLOGY.RU/CONGRESS2007)**

\* \* \*

XII Международная научно-практическая конференция  
**“Пожилой больной. Качество жизни”**  
 1-4 октября 2007 г., Москва.  
**Адрес Оргкомитета:** Москва, 115446, Коломенский проезд, д.4, ГКБ N 7, Кафедра гематологии и гериатрии ФПО ММА им. И.М. Сеченова,  
 Тел./факс: (499) 782-31-09.  
 E-mail: [mtpndm@dol.ru](mailto:mtpndm@dol.ru)  
 Web-сайты: [www.zdrav.net](http://www.zdrav.net); [www.zdravkniga.net](http://www.zdravkniga.net)

\* \* \*

I Всероссийская научно-практическая конференция  
**«Медико-социальная помощь пожилым: современные возможности и перспективы»**,  
 27-28 сентября 2007 г., Москва.  
 Заявки на участие по тел.: +7 (495) 772-4119  
 тел./факс: (495) 353-4480  
[www.geriatriae.ru](http://www.geriatriae.ru)

\* \* \*

II Российский Международный конгресс  
**“Цереброваскулярная патология и инсульт”**  
 17-21 сентября 2007 г., Санкт-Петербург.  
**Оргкомитет:** факс +7 495 471 25 71  
 эл. почта: [nabi@orc.ru](mailto:nabi@orc.ru)  
 вебсайт: <http://www.onlinereg.ru/stroke2007>  
 Национальная Ассоциация по борьбе с инсультом: [www.nabi.ru](http://www.nabi.ru)

\* \* \*

Межрегиональная научно-практическая конференция  
**“Медицинские проблемы пожилых”**  
 12 сентября 2007 г., г. Йошкар-Ола, Республика Мари-Эл.

**Адрес оргкомитета:** 424037, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Осипенко, 24, ГУ РМЭ РКГВВ,  
 Тел.: 8(8362) 46-91-63  
 e-mail: [azin\\_rbv@mail.ru](mailto:azin_rbv@mail.ru)  
 проф. Азину Александру Леонидовичу  
 или 424037, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Осипенко, 33-А, корпус 4, кафедра общей врачебной практики №2 Казанского ГМУ,  
 Тел.: 8(8362) 45-75-19  
 e-mail: [kaf\\_kgmu\\_rme@mail.ru](mailto:kaf_kgmu_rme@mail.ru)  
 Фризину Владимиру Владимировичу, Жаровой Елене Юрьевне.  
 Заявки на участие и подача тезисов – до 30.07.07.

\* \* \*

3-й Международный междисциплинарный конгресс  
**“Нейронаука для медицины и психологии”**  
 12-20 июня 2007, 2007, г. Судак, Крым, Украина.  
 В числе тем конгресса: геронтологические аспекты деятельности мозга, нейродегенеративные заболевания, компенсаторные возможности ЦНС.  
**Оргкомитет:** д.б.н. Лосева Елена Владимировна; к.б.н. Пасикова Наталья Викторовна  
 117485, Москва, ул. Бутлерова, 5А, к. 415  
 Тел.: (495) 334-8219  
 Факс (495) 338-8500  
 E-mail: [sudak2007@gmail.com](mailto:sudak2007@gmail.com)  
 Web site: <http://brainres.narod.ru>

\* \* \*

Festival of International Conferences on Caregiving, Disability, Aging and Technology, June 16-19, 2007, Toronto, Canada.

Информация: [www.ficcdat.ca](http://www.ficcdat.ca)  
 E-mail: [info@ficcdat.ca](mailto:info@ficcdat.ca)

\* \* \*

European Conference on Cancer and Aging, October 4-6, 2007, Warsaw, Poland.  
 Deadline for abstract submission: June 30, 2007  
 Contacts: [e.sikora@nencki.gov.pl](mailto:e.sikora@nencki.gov.pl)  
[m.szumowski@nencki.gov.pl](mailto:m.szumowski@nencki.gov.pl)  
[www.SENECA2007.eu](http://www.SENECA2007.eu)

\* \* \*

36<sup>th</sup> Annual Meeting of the American Aging Association. Current Directions in Studying Mechanisms of Aging. June 1-4, 2007, San Antonio, Texas, USA.  
**Оргкомитет:** American Aging Association, 110 Chesley Drive, Media, PA 19063, USA.  
 Tel.: +1.610.627.2626  
 Fax: +1-610-565-9747  
 E-mail: [ameraging@aol.com](mailto:ameraging@aol.com)  
 Web: [www.ameraging.org](http://www.ameraging.org)

\* \* \*

**V International Congress on Vascular Dementia, November 8-11, 2007, Budapest, Hungary.**  
 Deadline for submission of abstracts: June 01, 2007  
**Contacts:** Vascular Dementia 2007 Kenes International  
 17, rue du Cendrier, PO Box 1726, CH-1211 Geneva 1, Switzerland  
 Tel: +41 22 908 0488  
 Fax: +41 22 732 2850  
 E-mail: [vascular@kenes.com](mailto:vascular@kenes.com)  
 Web: [www.kenes.com/vascular](http://www.kenes.com/vascular)

\* \* \*

SFRR-Europe Meeting 2008. Free Radicals and Nutrition: Basic Mechanisms and Clinical Application. Berlin, July 5-9, 2008.  
 Contact: Tilman Grube  
 E-mail: [grune@sfrr-berlin-2008.de](mailto:grune@sfrr-berlin-2008.de)  
 Website: [www.sfrr-berlin-2008.de](http://www.sfrr-berlin-2008.de)

**РАЗМЫШЛИЗМЫ**

\* \* \*

О бессмертии мечтают миллионы людей – тех самых, которые мучительно думают, чем бы занять себя в дождливый воскресный вечер.

*Сьюзен Эри*

\* \* \*

Если бы мы жили вечно, у нас на все нашлось бы время, – но едва ли нашлась бы охота.

*Владислав Гжешиц*

\* \* \*

Человек – единственное животное, знающее, что его ожидает смерть, и единственное, которое сомневается в ее окончательности.

*Уильям Эрнест Хокинг*

\* \* \*

Ни одному человеку не удалось избежать смерти. Однако каждый из нас, соблюдая определенные гигиенические и диетические правила, может продлить жизнь.

*Поль Брэгг*

\* \* \*

Самое неоспоримое свидетельство бессмертия – это то, что нас категорически не устраивает любой другой вариант.

*Ралф Эмерсон*

\* \* \*

Приобретай в юности то, что с годами возместит тебе ущерб, причиненный старостью. И поняв, что пищей старости является мудрость, действуй так, чтобы старость не осталась без пищи.

*Леонардо да Винчи*