



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 11-12 (110-111) ноябрь-декабрь 2007 г.

**ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН**

ПРЕЗИДЕНТ:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н.,
НИИ онкологии
им проф. Н.Н. Петрова,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н., ММА
им. И.М. Сеченова,
Москва

Л.Б. ЛАЗЕБНИК
профессор, д.м.н.,
НИИ гастроэнтерологии
Росздрава, Москва

Л.К. ОБУХОВА
профессор, д.б.н.,
Институт биохимической
физики
им. Н.М. Эмануэля РАН,
Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
Институт биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

А.В. ШАБАЛИН
чл.-кор. РАН, НИИ
терапии СО РАН,
Новосибирск

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН, РНИИ
геронтологии МЗ РФ,
Москва

и.о. ученого секретаря:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н.,
СПбМАПО

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-
Петербургский Институт
биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. проф. Н.Н. Петрова,
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 596-8607
факс: (812) 596-8947
эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии
Санкт-Петербургского
Института биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое
общество РАН, 2007
Тираж 800 экз.

В номере: • Наши поздравления • К 10-летию журнала "Успехи геронтологии" • Внимание, конкурс! • Научные встречи • Предстоящие конференции • Книжная полка • Диссертации по геронтологии и гериатрии •

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

**ОТДЕЛЕНИЕ
БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**
119991 ГСП-1, Москва
Ленинский проспект, 32 А
Тел.: 938-16-91, 938-51-90
Факс: 938-15-016 938-18-44
E-mail: biology@ipc.ras.ru
№ 12300

Главному редактору журнала
«Успехи геронтологии»
д.м.н. В.Н. Анисимову

Глубокоуважаемый Владимир Николаевич,

Отделение биологических наук РАН поздравляет редакционную коллегию и редакционный совет журнала «Успехи геронтологии» с 10-летием выхода его 1-го номера. За эти годы журнал приобрел свою аудиторию, завоевал авторитет у читателей – специалистов нашей страны и за ее пределами. Неуклонно расширяется география публикаций, в журнале печатают свои работы не только российские исследователи, но и ученые Украины, Белоруссии, Казахстана, США, Германии, Австралии и других (всего 30) стран. Признанием международной репутации журнала стало его индексирование с 2001 г. в *Index Medicus/ MEDLINE*.

Увеличивается число российских учреждений, из которых исходят статьи, публикуемые в «Успехах геронтологии», а также число их авторов, что свидетельствует о том, что геронтология все больше привлекает внимание специалистов в нашей стране. Журнал сыграл исключительную роль в становлении научной дисциплины 14.00.53 – геронтология и гериатрия. Не случайно он включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук.

Желаю всему коллективу журнала плодотворной работы, доброго здоровья, благополучия и дальнейших успехов в научной и практической деятельности.

*Член Президиума РАН и РАН
академик М.А. Пальцев*

30 октября 2007 г.

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

15 ЛЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМУ ИНСТИТУТУ БИОРЕГУЛЯЦИИ И ГЕРОНТОЛОГИИ СЗО РАН

7 декабря 2007 г. исполнилось 15 лет со дня организации Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН – одного из ведущих институтов Европы в области изучения механизмов старения, безусловного лидера в создании пептидных препаратов для профилактики преждевременного старения. Правление Геронтологического общества желает всему коллективу института новых научных достижений, здоровья и творческого долголетия!

КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И

ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2007 г.

1. Рабочее совещание по проекту «Практическое использование ионов Скулачева», 11-15 марта 2007 г., Москва.
2. Вторая международная специализированная выставка социальной, медицинской, товаров и услуг для пожилых людей «Забота, помощь, милосердие», 21-24 марта 2007 г., Санкт-Петербург.

В рамках выставки:

- Международный конгресс «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе», 21-22 марта;

Семинары:

- «Практика и опыт по социальному и медицинскому обслуживанию пожилых людей в регионах России», 22 марта, 22 марта;
- «Современная система социального обслуживания пожилых людей и инвалидов. Использование опыта зарубежных стран», 23 марта;
- «Взаимодействие социальных, гериатрических и других служб в работе с пожилыми людьми», 23 марта;

окончание на стр. 2 →

- «Опыт Санкт-Петербурга о возможностях получения бесплатной медицинской помощи пожилым людям: источники финансирования», 23 марта;
- «Активное долголетие петербуржцев: многообразие досуговых и образовательных возможностей», 23 марта;
- Форум «Роль общественных организаций, политических партий и движений, благотворительных фондов и религиозных организаций в работе с пожилыми людьми», 24 марта.
- 3. II Международная конференция «Медицина долголетия и качества жизни», 21-22 апреля 2007 г., Москва.
- 4. 2-я Региональная научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа «Геронтология: от кардиологии к социально-экономическим аспектам». 26-27 апреля 2007 г., Сыктывкар
- 5. IV научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина для пожилых», 21-22 мая 2007 г., Москва.
- 6. Симпозиум «Молекулярные и физиологические механизмы старения» на XX съезде Физиологического общества м. И.П. Павлова, 5 июня 2007 г., Москва.
- 7. 6-й Европейский конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии, 5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург.
- 8. 3-я Международная школа по геронтологии и гериатрии, 8-15 июня 2007 г., Санкт-Петербург.
- 9. Межрегиональные семинары «Менеджмент в сфере оказания медико-социальных услуг пожилым», 11-15 июня, 05-14 июля 2007 г., Санкт-Петербург.
- 10. Научно-практическая конференция «Акутальные вопросы медико-социальной помощи пожилому населению в Республике Саха (Якутия)». 24 августа 2007 г., Якутск.
- 11. Конференция «От *Homo sapiens* к *Homo sapiens discatenatus*», 27-28 августа 2007 г., Москва.
- 12. Межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинские проблемы пожилых», 12-13 сентября 2007 г., Йошкар-Ола.
- 13. I Всероссийская научно-практическая конференция «Медико-социальная помощь пожилым: современные возможности и перспективы», 27-28 сентября 2007 г., Москва.
- 14. XII Международная научно-практическая конференция «Пожилкой больной. Качество жизни», 1-4 октября 2007 г., Москва.
- 15. Научная конференция «Пожилкой человек в обществе», 5 октября 2007 г., Санкт-Петербург.
- 16. Российский научный форум «Мир людей с ограниченными возможностями», 16-17 октября 2007 г., Москва
- 17. III научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием «Пушковские чтения», 8-9 ноября 2007 г., Санкт-Петербург.
- 18. Межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинские проблемы пожилых», 20 ноября 2007 г., Йошкар-Ола.

О ПРОБЛЕМАХ ГЕРОНТОЛОГИИ В СИБИРИ -

НА БЮРО ОТДЕЛЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ РАМН

Научное сообщество России, занимающееся проблемой геронтологии, до настоящего времени находится под впечатлением важности и фундаментальности события текущего года – прошедшего в Санкт Петербурге, в период с 6 по 8 июля 2007 года, Международного VI Европейского Конгресса по проблеме старения. Этой проблеме было уделено внимание и на заседании Бюро Отделения клинической медицины (ОКМ) РАМН в г. Москве 27 сентября 2007 года, под председательством академика-секретаря ОКМ РАМН Ф.И. Комарова, отражённой в докладе члена-корр. РАМН, проф. Шабалина А.В. «Проблемы и перспективы геронтологии и гериатрии в Сибири» (г. Новосибирск).

Важной медико-социальной проблемой современной России, настоятельно требующей своего решения, является сверхсмертность населения трудоспособного возраста. Известно, что приоритетным направлением современной геронтологии является сохранение и укрепление здоровья людей старших возрастных групп и обеспечение при этом активного долголетия. Реальной возможностью эффективного воздействия на заболеваемость и смертность не только популяции старшего, но и среднего возрастов являются углубленные сведения о молекулярно-генетических и биохимических изменениях, происходящих как при нормальном (физиологическом), так и ускоренном (патологическом) старении организма человека. Понимание механизмов формирования дизадаптивных и патологических состояний, индуцирующих ускоренное старение, ассоциированное с ранним развитием заболеваний в молодом возрасте, особенно в регионах с экстремальным климатом, невозможно без фундаментальных знаний различных вариантов процесса старения. В этой свя-

зи не менее важно оценивать вклад социальных факторов в процесс старения человека, в частности, ассоциацию с динамикой демографических показателей. Докладчиком отмечено, что в Сибирском регионе на протяжении последних десятилетий проводится широкий спектр исследований по фундаментальным и прикладным аспектам геронтологии. Осуществлён анализ современной демографической ситуации и состояния здоровья лиц старших возрастов и тенденции динамики долголетия в Сибири. В период с конца 90-х годов XX столетия в Сибири произошло прогрессирующее снижение уровня долголетия, особенно выраженное в очагах долголетия - на Алтае и в Якутии. Отмечается всё увеличивающийся с возрастом разрыв численности мужского и женского населения, особенно выраженный в пожилом и преклонном возрасте.

Выполнен комплекс исследований по проблемам биологических основ долголетия. В рамках данного направления осуществляется обследование долгожителей, включающее оценку состояния их здоровья, выявление хронических заболеваний, их факторов риска. Проводятся молекулярно-генетические исследования по поиску локусов генома, полиморфизм которых ассоциирован с продолжительностью жизни человека. Выяснилось, что среди лиц преклонного возраста и долгожителей имеется существенное снижение с возрастом частоты гомозиготного генотипа D/D гена АПФ, по сравнению с частотой аналогичного генотипа у мужчин в возрасте 55-64 лет. Прослежено снижение частоты генотипа 3/4 у долгожителей и лиц преклонного возраста в 4 раза и увеличение в 2 раза частоты генотипа 2/3 гена АпоЕ, в сравнении с аналогичными данными мужчин среднего возраста.

Констатированы более благоприятные уровни липидных показателей у женщин, имеющих генотип 2/3 гена АпоЕ (относительно более низкий средний уровень общего холестерина (ХС) и относительно более высокий уровень холестерина ЛПВП), по сравнению с генотипами 3/3 и 3/4. Продолжается изучение комплекса генов, полиморфизм которых коррелирует с сердечно-сосудистыми заболеваниями, являющимися ведущей причиной смертности в России. К настоящему времени осуществлено формирование банка ДНК долгожителей из групп европеоидного населения Сибири в количестве 250 человек с целью проведения долговременных молекулярно-генетических исследований феномена долголетия. Решение этой задачи позволит понять биологические механизмы, предрасполагающие к долголетию, и, наоборот, к развитию преждевременной смерти.

В ГУ НИИ терапии СО РАМН выполняются исследования по оценке распространенности и особенностей механизмов развития болезни Альцгеймера и других деменций; состояния перекисного окисления липидов (ПОЛ) у пожилых людей и долгожителей Сибири. В настоящий момент в Новосибирске изучено более 200 случаев различных вариантов старческой деменции, проводятся исследования по прикладным аспектам геронтологии: оценивается ситуация по цереброваскулярным и сердечно-сосудистым заболеваниям пожилого населения Сибири. Анализ данных 10-летнего мониторинга инсульта и транзитных ишемических атак (ТИА) свидетельствует о существенном преобладании тяжелых деструктивных форм сосудистой патологии мозга, особенно среди пожилых людей Сибири. Констатировано, что с увеличением возраста у больных ин-

сульту в сибирской популяции статистически значимо увеличивается риск развития постинсультной деменции. Установлено, что частоты аллельных вариантов гена апополипротеина Е, связанных с повышенным риском развития болезни Альцгеймера у жителей России европеоидных национальностей, близки к другим европейским популяциям. Особенностью течения возрастной деменции в сибирской популяции является сочетание болезни Альцгеймера с сосудистого происхождения деменцией.

Помимо фундаментальных исследований в области геронтологии, в Сибири проводятся исследования по прикладным аспектам этого раздела науки, то есть по гериатрии.

Таким образом, из сведений, полученных из доклада можно заключить, что в Сибири ведётся широкий спектр исследований в фундаментальных и в прикладных областях геронтологии.

Проводятся они в ГУ НИИ терапии СО РАМН, совместно с другими НИУ СО РАН, Новосибирским государственным медицинским университетом, в Тюменской государственной медицинской академии, Иркутском государственном институте усовершенствования врачей, Кемеровской государственной медицинской академии. Можно отметить, в целом, что по проблеме геронтологии научные исследования в Сибири выполняются, как в плане фундаментального, так и прикладного характера

По материалам исследований в области геронтологии и гериатрии в Сибири за последние 7 лет опубликовано 6 монографий, 8 сборников тезисов выступлений, более 150 статей в периодической отечественной и зарубежной печати, защищено 10 кандидатских диссертаций, одна докторская. Материалы исследований доложены на научных форумах российского и международного уровня.

На основании доклада члена-корреспондента РАМН, профессора А.В. Шабалина, Бюро ОКМ Российской академии медицинских наук признало актуальными научные исследования в области геронтологии, выполняемые в НИИ терапии СО РАМН и других НИИ и вузах Сибири. Бюро признало целесообразным дальнейшее их расширение и углубление, включая фундаментальные, клинические и медико-социальные аспекты. Рекомендовано также усилить координацию НИР по проблемам геронтологии и гериатрии, выполняемых в Сибирском регионе, проводить контроль их выполнения, согласно утверждённого Президиумом СО РАМН координационного плана работ по геронтологии и гериатрии, осуществляемых в НИИ СО РАМН и вузах Сибирского региона.

Член-корреспондент РАМН, профессор А.В. Шабалин (Новосибирск)

III НАУЧНО- ПРАКТИЧЕСКАЯ GERONTOLOGICHESKAYA KONFERENTSIYA

"ПУШКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ"

Традиционная конференция «Пушковские чтения», посвященная памяти Заслуженного врача Российской Федерации Э.С. Пушкиной, состоялась уже в третий раз в Санкт-Петербургском городском гериатрическом медико-социальном центре 8-9 ноября 2007 г. Организаторами конференции выступили Санкт-Петербургское отделение Геронтологического общества РАН, СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр», Городской организационно-методический отдел по гериатрии, Санкт-Петербургский Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, некоммерческая организация DOBRA (США).

В работе конференции приняли участие представители Комитета по труду и социальной защите населения и Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, ведущие ученые в области геронтологии и гериатрии.

Участниками конференции стали более 320 человек — врачи-гериатры, врачи других специальностей, ученые-геронтологи, специалисты органов социальной защиты населения, деятельность которых связана с организацией работы с пожилыми людьми, представляющие Санкт-Петербург и Ленинградскую область, Москву, Саранск, Новгородскую область, Петрозаводск, Уфу и другие города России.

В ходе работы конференции обсуждались результаты международных разработок и исследований в области практической гериатрии за последние годы, последних достижений клинической фармакотерапии пожилых, критериев оценки пациента пожилого возраста, стратегических направлений развития гериатрической медико-социальной помощи пожилым в Санкт-Петербурге, в России и за рубежом.

Конференция открылась пленарным заседанием. С приветственной речью в адрес участников конференции

выступили начальник управления по организации медицинской помощи взрослому населению и санаторно-курортной помощи Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга И.А. Пятериченко, главный врач гериатрического центра Е.В. Доценко. Было зачитано приветствие вице-губернатора Санкт-Петербурга Л.А. Косткиной.

В память об Элле Соломоновне Пушкиной президент некоммерческой организации DOBRA (США) профессор Джудит Овералл объявила об открытии грантового конкурса для специалистов, обслуживающих пожилых людей и инвалидов. Всем участникам конференции были выданы информационные листки с подробными требованиями к соискателям этих грантов.

С докладами на пленарном заседании выступили главный специалист по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член-корр. РАМН, д.м.н., профессор В.Х. Хавинсон, который рассказал всем присутствующим о перспективах развития гериатрии в Санкт-Петербурге, России и мире.

Ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского экономико-математического института РАН, д.б.н. Г.Л. Сафарова в рамках пленарного заседания сделала доклад о демографических аспектах старения населения России.

Вторая часть первого дня работы конференции была посвящена вопросам социальной работы с пожилыми и актуальным проблемам психического здоровья в пожилом возрасте. Эти темы были вынесены на секционные заседания. Руководителями секции «Социальная работа с пожилыми» были д.с.н., проф. И.А. Григорьева и заместитель председателя Комитета по труду и социальной защите Г.В. Колова. Особый интерес у слушателей в первый день работы конференции вызвала секция «Актуальные проблемы

психического здоровья пожилых», которой руководила главный врач клиники НИ ПНИ им. В.М.Бехтерева С.Ф. Случевская. Свое видение проблемы психического здоровья в пожилом возрасте представили не только психиатры, работающие в учреждениях Санкт-Петербурга и Москвы, но и специалисты из Америки, а так же организаторы здравоохранения.

Второй день III научно-практической геронтологической конференции «Пушковские чтения» был посвящен вопросам фундаментальной геронтологии и лечебно-реабилитационным проблемам пожилых пациентов. Работа конференции проходила в секционных заседаниях. Секцией «Лечение и реабилитация заболеваний в пожилом возрасте» руководили зав. кафедрой гериатрии СПб МАПО д.м.н., проф. А.Л. Арьев и зам. главного врача гериатрического центра д.м.н. А.М. Подлесов. Большой интерес у присутствующих на секции вызвали доклады, которые касались реабилитационной работы с пожилыми в системе социальной защиты населения.

Секция «Фундаментальная геронтология» по традиции прошла под руководством проф. В.Н. Анисимова.

За два дня работы конференции прозвучали 37 сообщений, было сделано 2 доклада, разгорелись интереснейшие дискуссии. В сборник тезисов, изданный к началу конференции, вошли 115 работ, посвященных самым разным вопросам, связанным со старением — от фундаментальной геронтологии до организации медико-социальной помощи пожилым. Впервые был выделен новый раздел печатных работ, посвященных истории отечественной гериатрии.

Во время конференции работала выставка фирм, производящих лекарственные препараты оборудование и предметы ухода для пожилых.

Т.В. Бондаренко, С.А. Васильева

19-20 октября 2007 г. в г. Сыктывкаре состоялась очередная – третья научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа кардиogerонтологического профиля на тему: «Болезни системы кровообращения: проблемы и пути их решения (медицинские и биологические науки)». Напомню, предыдущая наша конференция этой серии была организационно «привязана» к Северному социально-экологическому конгрессу (см.: Вестник ГО РАН, 2007. – № 5-6 (104-105), с. 3), а первая – вылилась в представительный форум с международным участием (Вестник ГО РАН, 2005. – № 2 (75), с. 1-2).

Прошедший смотр достижений кардиogerонтологов Северо-Западного федерального округа был приурочен к юбилею одного из инициаторов кардиологической серии конференций, организуемых Сыктывкарским и Санкт-Петербургским отделениями Геронтологического общества – 10-летию Коми республиканского кардиологического диспансера. Это обстоятельство обусловило торжественный и праздничный колорит третьей нашей конференции кардиологической серии. Особый шарм прошедшему научному форуму был придан тем обстоятельством, что дни работы конференции совпали по времени с комплексом мероприятий в рамках Дней Израильской культуры в Республике Коми. Оргкомитет конференции оперативно использовал представившуюся возможность расширения общественного звучания геронтологического движения. В результате, насыщенный график официальных переговоров и других протокольных мероприятий израильской делегации был скорректирован. Помимо уже традиционных приветствий официальных лиц Республики Коми, в адрес делегатов и гостей конференции прозвучало приветствие Главы Представительства Республики Израиль по Северо-Западному региону, 1-го секретаря Посольства Государства Израиль Болеслава Ятвецки. В частности, было отмечено, что проблемы, предлагаемые к обсуждению на конференции, весьма актуальны и касаются новых подходов и решений в диагностике и лечении наиболее распространенных болезней цивилизации – сердечно-сосудистой патологии. Гериатрический акцент конференции, быть может, даже более актуален для Государства Израиль, где средняя продолжительность жизни мужчин и жен-

щин приближается к 80 годам, а планка выхода на пенсию недавно был поднята для мужчин до 67 лет, а для женщин – до 64 лет. Причем, – сравнительно безболезненно. В заключение консулом высказана убежденность в том, что опыт российских специалистов в области кардиogerонтологии, отраженный в изданных материалах конференции, будет заинтересованно воспринят в Государстве Израиль.

Думается, организация серийных монотематических научных форумов подобна работе периодического издания, и при известных обстоятельствах – становится прелюдией и предиктором основания журнала или альманаха. Организация таких смотров научных работ в конкретном административном или социально-географическом регионе предполагает инициативный орган – оргкомитет, работающий на постоянной основе, а также высокую научную продуктивность, должный уровень исследований и качества научной продукции определенной тематики в данном регионе. География региона определяет статус конференций, следовательно, уровень притязаний оргкомитета на тот или иной региональный статус. В порядке возрастания статуса, регион может охватывать район области, область, край или республику, далее – федеральный округ, или мозаично – всю Российскую Федерацию (Российский статус). Увы, следующий – Всероссийский статус, предполагающий репрезентативную выборку делегатов всех ведущих профильных научно-исследовательских и научно-педагогических учреждений России, – тот своеобразный Рубикон, который следует преодолеть, если оргкомитет рассчитывает на финансовую поддержку грантодержателей, в частности РФФИ. В этой связи общеизвестно, что многие научные форумы, анонсируемые российским, всероссийским или даже международным статусом – таковыми не являются. С учетом сложившихся реалий, от форума к форуму – наш оргкомитет изыскивает возможности расширения географии представительства. Традиционными и активными участниками конференций в г. Сыктывкаре являются не только представители ведущих кардиogerонтологических центров Северо-запада России, но также специалисты из профильных учреждений многих других регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

Это, что называется, работа «на вырост».

Как следует из анонсированной темы конференции, она адаптирована к юбилейной специфике форума и адекватна обширному спектру лечебно-профилактической и научно-исследовательской деятельности кардиogerонтологического диспансера. В этой связи, доклады и сообщения не геронтологического профиля были вынесены на пленарное заседание. С другой стороны, проблемный круг предыдущих кардиogerонтологических конференций в этот раз был расширен за счет ангиogerонтологической тематики. Что видится вполне органичным и целесообразным. Приживется эта инновация или нет – вопрос времени. Однако очевидно, что от форума к форуму обустроивается и сама уникальная в отечественном геронтологическом сообществе кардиogerонтологическая ниша, корригируется и вывеска на ее офисе. И это – реальная эволюционная траектория развития социального организма, а также – продукт ключевого вектора интеграционного процесса Сыктывкарского и Санкт-Петербургского отделений Геронтологического общества РАН, протекающего «под знаком сердца». Что символично, причем, – во всех отношениях.

Теперь об инновации, которая «прижилась». Впервые на предыдущей нашей конференции кардиологической серии вне официальной программы оргкомитет счел возможным оперативно организовать круглый стол на тему: «Роль АФК в геронтологии», где председательствовал проф. А.А. Болдырев (г. Москва). Тогда круглый стол состоялся после проведения основных научных мероприятий конференции – пленарного и секционных заседаний. В результате, специалисты Института биологии, физиологии и химии Коми научного центра УрО РАН, а также Коми филиала Кировской ГМА и Сыктывкарского государственного университета «вжину» приобщились к самой «кухне» передового отечественного опыта в области биохимии антиоксидантов. На нынешней конференции вызрела целесообразность оперативной организации круглого стола на тему: «Проблемы эндovasкулярной коррекции при врожденных пороках сердца». Поскольку основные участники круглого стола выступали с докладами на пленарном заседании, он был проведен параллельно

с заседанием секции клинической геронтологии.

Этот локальный форум в рамках конференции инициировали и провели делегаты конференции – к.м.н. Коротков Д.А. (г. Сыктывкар), проф. Борисова Н.А. и проф. Титков Ю.С. (г. Санкт-Петербург). В итоге, такого рода «перекрестное опыление» оказалось весьма продуктивным и полезным не только для специалистов в области интервенционной кардиологии и рентгеноэндоваскулярной хирургии, но также для представителей смежных специальностей и гостей форума, прибывших по разна-

рядке Минздрава РК из 20 территориальной республики. Последним обстоятельством акцентируется «практическая» составляющая научно-практической формы конференций. Как единодушно констатировалось в кулуарах и на заключительном заседании конференции, оперативная гибкость оргкомитета в русле организации спонсорских научных мероприятий по факту наличия «сил и средств», вполне оправдана и может быть рекомендована к «расширенному использованию» и внедрению. На заключительном заседании принята резолюция, резюми-

рующая фактическую реализацию решений предыдущей конференции этой серии, итоги прошедшей конференции и задачи на предстоящий 2-летний период. На расширенном заседании Сыктывкарского (председатель Правления – с.н.с. Борисенков М.Ф.) и Санкт-Петербургского отделений Геронтологического общества (председатель Правления – проф. Козлов К.Л.), в частности, был утвержден план совместных научных мероприятий на 2008-2009 годы.

С.В.Иванов (Сыктывкар)

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ

20 ноября 2007 г. в г. Йошкар-Оле состоялась межрегиональная научно-практическая конференция по вопросам геронтологии и гериатрии. Ключевой темой конференции была проблема полиморбидности и фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста. Противоречивость и сложность этой проблемы привлекла к ней особое внимание, поэтому в конференции приняли участие более 150 человек: в том числе врачи городов и районов Республики, врачи поликлиник, стационаров, представители фармацевтических фирм.

С приветствием к участникам конференции обратились: заместитель министра здравоохранения Республики Марий Эл С.Г.Глушков и главный врач Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн, к.м.н. А.В. Смирнов. В приветственных выступлениях, в частности, отмечалось, что гериатрическая служба в Республике Марий Эл требует дальнейшего развития, а система адекватного выбора и назначения медикаментозных средств для лиц, находящихся в полиморбидных состояниях, нуждается в глубоком переосмыслении и совершенствовании как с клинической, так и с социально-экономической точек зрения.

Большая роль в решении этой проблемы принадлежит кафедре общей врачебной практики № 2 Казанского государственного медицинского университета, организованной по инициативе Министерства здравоохранения Республики в г. Йошкар-Оле.

С большим интересом были заслушаны два пленарных доклада д.м.н. профессора Ю.В. Конева с кафедры геронтологии и гериатрии Московского государственного медико-стоматологического университета. Первый из них был посвящен глубокому теоретическому и клиническому анализу полиморбидности как фундаментальному биологическому явлению, сопровождающему старение человека. Второй доклад – особенностям фармакотерапии пожилых с учетом индивидуального физиологического состояния больного, возможности и совместности применения нескольких лекарственных средств. В частности, отмечалось, что в последние годы естественный процесс старения у пожилых людей значительно ускоряется из-за «перегрузки» лекарственными препаратами, из-за формирования у них лекарственной зависимости, приводящей к тяжелым осложнениям и т.д. Особое внимание слушателей было сосредоточено на проблеме поли-

прагмазии и токсикомании у гериатрических больных, на практических рекомендациях для ее дальнейшего исследования и решения. Для врачей была представлена информация о правильных подходах в лечении некоторыми современными препаратами при различных заболеваниях.

Далее прозвучали доклады других участников конференции – сотрудников Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн, Республиканской клинической больницы, Йошкар-Олинской городской больницы и др. с рекомендациями по диагностике и лечению ряда заболеваний у пожилых: дисциркуляторной энцефалопатии (Е.В.Шебашева), паркинсонизма (Н.Ю.Ломакина), хронического стаза кишечника (к.м.н. В.И.Мухин), мерцательной аритмии (Г.И. Колногорова), пневмонии (И.Я.Блюменталь), геморрагической лихорадки с почечным синдромом у пожилых (С.И. Очеева) и др. По материалам конференции издан сборник научных работ специалистов из ведущих научных центров Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Казани, а также других городов Российской Федерации и стран СНГ.

Главный геронтолог МЗ Республики Марий Эл профессор А.Л. Азин

ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ЕВРОПЕЙСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ МАГГ

24 октября 2007 г. в г. Эриче на Сицилии (Италия) под председательством Ж.-П. Байенса, вновь избранного на VI Европейском конгрессе Международной ассоциации геронтологии и гериатрии президента ЕРО МАГГ, состоялось заседание Исполнительного комитета ЕРО МАГГ, в котором приняли участие Р. Муллиа, М. Пассери, Д. Кучинотта, Е. Топинкова, Х.-Й. Кондратовиц, А. Штакельбергер, В.Х. Хавинсон, О.Н. Михайлова. Был заслушан отчет членов петербургской делегации о проведении VI Европейского конгресса МАГГ в Санкт-Петербурге. Члены Исполкома поздравили организаторов с успешным проведением конгресса и отметили чрезвычайно разнообразную научную программу мероприятия.

Одним из вопросов повестки дня заседания было проведение VII Европейского конгресса МАГГ в 2011 г. в г. Болонья, Италия. С кратким сообщением выступил Д. Кучинотта.

Председатели секций проинформировали о предстоящих конгрессах. Европейский Конгресс по социальной геронтологии состоится на Мальте в сентябре 2008 г.; конгресс по клинической геронтологии планируется в Великобритании в апреле 2009 г., а по биogerонтологии в Лейдене (Нидерланды).

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ

- А. Исследователь или руководитель проекта должен быть профессионалом, работающим в системе российского здравоохранения или социальной защиты.
- В. Исследовательский проект должен быть посвящен одной из следующих тем: пожилые, инвалиды или паллиативная помощь.

**ФИНАНСИРОВАНИЕ**

- А. Будут профинансированы один или два проекта в год. Сумма вознаграждения – обычно 500 долларов США (в пределах от 250 до 850 долларов). Заявитель может просить и меньшее количество денег.
- В. В особых случаях сумма вознаграждения может достигать 1000 долларов США.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

Заявка должна включать следующее:

Первая страница. Заполните нужную информацию. Пожалуйста, укажите, как будут расходоваться запрашиваемые деньги.

Содержание проекта: Предлагаемое исследование/проект должно быть основано на глубоком понимании проблем, заявитель должен быть знаком с соответствующей литературой, и уметь руководить исследованием или проектом.

Заявитель должен предоставить следующую информацию:

Для исследовательских проектов:

1. Опишите, какое отношение имеет ваше исследование к проблемам пожилых, инвалидов или паллиативной помощи, включая ясную постановку вопроса для исследования.
2. Четко опишите структуру и методы исследования, которые позволят ответить на поставленный вопрос.
3. Подробно опишите, каким образом предлагаемый анализ данных позволит оценить степень решения вопросов 1 и 2.

Бюджет: Подробный бюджет должен быть представлен как часть заявки.

График выполнения: Подробный график (расписание мероприятий) также должен быть включен в проект. Ответ на каждый вопрос должен составлять не более одной страницы формата А4, напечатанной через 1 интервал, шрифт Times не менее 12pt. Заявки можно подавать как на английском, так и на русском языке. Заявки, не удовлетворяющие этим критериям, не будут рассматриваться.

Согласие. Подпишите (электронным способом) и поставьте дату заявления о согласии с условиями предоставления гранта.

С. Срок подачи заявки – 1 февраля 2008 г. Решение о присуждении грантов будет вынесено в марте 2008 г.

Д. Заявители должны посылать заявки по эл. почте vansonc@ohsu.edu не позднее обозначенного срока.

Примечание: Укажите слово «**DOBRA**» в поле «тема письма» при любой переписке по электронной почте по поводу заявки.

Е. По всем вопросам обращаться к: Catherine Van Son PhD, RN, Dobra, Inc. email: vansonc@ohsu.edu

Первая страница: Ф.И.О., Должность, звание, Место работы в настоящее время, Членство в профессиональных организациях, E-mail, Телефон, Почтовый адрес, Название исследования/проекта

Дата начала исследования/проекта, Дата завершения исследования/проекта (приблизительно), Сумма, запрашиваемая на исследование/проект, Перечислите, как деньги будут потрачены,

ЗАЯВЛЕНИЕ О СОГЛАСИИ

В случае, если я, нижеподписавшийся, получу грант от Dobra, INC., я согласен со следующим:

1. Я обязуюсь ежегодно информировать комитет гранта Dobra о деятельности по проекту до его полного завершения.
2. Я обязуюсь выступить на ежегодных Пушкинских чтениях в 2008 г. с докладом о текущей деятельности по проекту или с отчетом о завершеном проекте/исследовании.
3. Я обязуюсь подтверждать поддержку Dobra, Inc. во всех публикациях или выступлениях о результатах исследования/проекта.
4. Я буду вести проект в соответствии с правилами учреждения и/или законами РФ, регулируемыми исследованием с участием людей и в соответствии с общепринятыми этическими правилами.

Заявитель _____; Дата _____

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Геронтопсихология: Учеб. пособие/ Под ред. Г.С.Никифорова. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2007. – 391 с.
- Журавлева Т.П. Основы гериатрии: учебное пособие. – 2-е изд. – М.:ФОРУМ:ИНФРА-М., 2007. – 288 с.
- Князькин И.В., Цыган В.Н. Апоптоз в онкоурологии. – СПб.: Наука, 2007. – 240 с.
- Методические рекомендации по организации деятельности государственных учреждений гериатрической службы (для организаторов здравоохранения, врачей-гериатров, медицинских сестер с высшим образованием) / авт. Бондаренко Т.В., Васильева С.А., Зоткин Е.Г., Козлов К.Л. – СПб., 2007. – 26 с.
- Пушкинские чтения. Тезисы докладов III научно-практической геронтологической конференции с международным участием, посвященной памяти ЭС. Пушкиной. * – 9 ноября 2007 года / Под ред. Анисимова В.Н., Арьева А.Л. – СПб., 2007. – 198 с.

Ageing Research Reviews, 2007, Vol. 6, No. 3

- *Pamplona R., Barja G.* Highly resistant macromolecular components and low rate of generation of endogenous damage, pp.189-210.
- *Razzaque M.S.* Does renal ageing affect survival? pp. 211-222.
- *Lauriks S., Reinersmann A., Van der Roest H.G., Meiland F.J.M.* Review of ICT-based services for identified unmet needs in people with dementia, pp. 223-246.
- *Zhao C.-Q., Wang L.-M., Jiang L.-S., Dai L.-Y.* The cell biology of intervertebral disc aging and degeneration, pp. 247-261.

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Веснушкин Г.М.* Влияние мелатонина на канцерогенез, индуцируемый уретаном и бенз(а)пиреном у мышей. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.14 - онкология; 14.00.15 – патологическая анатомия (Мордовский гос. ун-та им.Н.П.Огарева, Саранск; НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова, СПб.). – СПб., 2007.
- *Жукова О.В.* Генофонд и заболеваемость населения: генетические факторы заживления ран. Дисс...– докт. биол. наук, специальность: 03.00.15 - генетика (Институт общей генетики РАН). – М., 2007.
- *Карлаш А.Е.* Особенности клиники и патогенеза хронического генерализованного пародонтита у людей пожилого и старческого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.21 – стоматология (Курский гос.медицинский университет, Смоленская гос. медицинская академия). – М., 2007.
- *Кочанов И.Н.* Эффективность лечения ишемической болезни сердца методами коронаропластики и стентирования у больных пожилого и старческого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.44 – сердечно-сосудистая хирургия (СПб ИБГ СЗО РАМН, Городская многопрофильная больница № 2). – СПб., 2007.
- *Никитин В.С.* Мозговой кровоток и вариабельность сердечного ритма у лиц с признаками преждевременного старения. Дисс...канд.мед.наук, специальность: 03.00.13 – физиология (Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн; СПб ИБГ СЗО РАМН). – Киров, 2007.
- *Любимова Н.И.* Влияние низкодозового радиационного воздействия на возрастную динамику частоты спонтанных и индуцированных *in vitro* хромосомных aberrаций в лимфоцитах человека. Дисс...–канд.биол.наук, специальность: 03.00.01 – радиобиология (Российский научный центр радиологии и хирургических технологий Росмедтехнологий, СПб). – М., 2007.
- *Паук В.В.* Молекулярно-генетические основы долголетия по полиморфизму ядерного и митохондриального геномов. Дисс...канд. биол. наук, специальность: 03.00.15 – генетика (Институт биохимии и генетики Уфимского научного центра РАН). – Уфа, 2007.
- *Шмалый А.В.* Взаимосвязь возрастных изменений функций коры надпочечников и пинеальной железы и надежности антиоксидантной ферментной защиты у самок макак резусов. Дисс...канд.мед.наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (НИИ медицинской приматологии РАМН, Сочи). – СПб., 2007.

КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2007 Г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН объявляет о приеме работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2007 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: оттиски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса: Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопроводена письмом научного руководителя, рекомендующее работу на конкурс, в котором отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2007 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте "На конкурс молодых ученых".

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2008 г.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

* * *

V Конференция
«Антивозрастная и
восстановительная медицина.
Комплексная anti-age-терапия в
эстетической медицине»
6-7 февраля 2008 г., Москва.
Оргкомитет: 119333 Москва,
ул. Фотеевой, д. 12, корп. 3, оф. 512.
Тел.: (495) 775-4576
Тел./факс: (495) 930-1314
e-mail: mail@aesthetic-medicine.ru;
eklan@mail.ru
www.aesthetic-medicine.ru

* * *

Congress "Geriatrics-2008"
5-8 апреля, 2008 г., Анталия, Турция.
Тезисы докладов принимаются
до 21 января 2007 г.
Подробная информация:
www.geriatrics2008.org

* * *

**10th International Hong Kong/
Springfield Pan-Asian Symposium
on Advances in Alzheimer Therapy**
February 28-29 – March 1, 2008,
Hong Kong.
Contacts: Ms Ann Hamilton,
Southern Illinois University School
of Medicine,
P.O. Box 18602, Springfield, Illinois
62794-9602, USA;
Tel.: (217) 545-7711
fax: (217) 545-4413
E-mail: ahamilton@siu.edu
website: www.siu.edu/cme

* * *

Семинар
«Генетика продолжительности
жизни и старения»
25-27 марта 2008 г., Сыктывкар.
Адрес оргкомитета:
167982, Сыктывкар,
ул. Коммунистическая, 28.
Шапошникову Михаилу
Вячеславовичу.
Заявки на участие и тезисы
докладов принимаются
до 10 декабря 2007 г.
через Интернет:
<http://ib.komisc.ru/add/conf/aging>
или по email: aging@ib.komisc.ru

* * *

Всероссийская научная
конференция
«50 лет мелатонину: итоги и
перспективы исследований»
24-26 апреля 2008 г.,
Санкт-Петербург.
Оргкомитет:
197758, Россия, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68,
НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова.
Отв. секретарь Оргкомитета
д.б.н. Попович Ирина Григорьевна
Тел.: 8(812) 596-86-07
Тел/факс: 8(812) 596-8947
E-mail: irina_popovich@inbox.ru
Заявки на участие и тезисы:
до 1 февраля.

* * *

**Первая конференция
Российской ассоциации психоней-
роэндокринологии**
24-26 сентября 2008 г.,
Санкт-Петербург.
Секретарь оргкомитета:
к.б.н. Федотова Юлия Олеговна,
тел.: (812) 234-5447
e-mail: Julia.fedotova@mail.ru
<http://www.iemrams.spb.ru>

* * *

**3rd International Congress of
Preventive Medicine and Healthy Aging**
7-8 March, 2008, Milano, Italy.
Contacts: Segreteria Scientifica,
AGORA, Via Valpetrosa, 3/5 – 20123
Milano.
Tel.: 02.864.53780
Fax: 02.864.53792
Internet:
www.antiagingcongress.com
www.medestetica.com
email: info@medestetica.com

* * *

**First International Sociological
Association Forum on Sociology
"Diversity of Ageing: Discourses
and Debates"**
September 5-8, 2008, Barcelona,
Spain.
Contact: A.Hoff, Chair of the
Program Committee,
andreas.hoff@ageing.ox.ac.uk
Website: [http://www.isa-sociology.org/
Barcelona_2008/rc/rc11/htm](http://www.isa-sociology.org/Barcelona_2008/rc/rc11/htm)

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Из "записных книжек" В.Я. Александрова (1906-1995)

* * *

Приобретение старческой муд-
рости – слабая компенсация за ут-
рату юношеского легкомыслия.

* * *

В борьбе со старостью можно
одерживать только тактические по-
беды.

* * *

Он так был загружен работой,
что времени на старение у него не
оставалось.

* * *

Научные идеи не могут не ста-
реть, не стареют лишь лженауч-
ные – они гибнут, минуя фазу ста-
рения.

* * *

Старение ученого усугубляется
старением его трудов.

* * *

Стареют только теории, содер-
жащие долю истины.

* * *

К молодежи: "Спешите! Ведь в
вашем распоряжении всего лишь
одна-единственная жизнь!"

* * *

Старость – это крупная личная
неприятность.

* * *

Нужно жить в мире со своим
возрастом.

ПОДПИСКА

**ПОДПИСКА НА ИЗДАВАЕМЫЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИМ ОБЩЕСТВОМ РАН
ЖУРНАЛ «УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ» на 2008 г.**

Уважаемые читатели! Вы можете оформить подписку на журнал по каталогу Агентства "Роспечать" в любом отделении связи. Индекс издания: 15398, периодичность – 4 выпуска в год. Базовая стоимость одного номера журнала 200 руб. Стоимость почтовых расходов зависит от вашего региона проживания.