



**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ онкологии  
им проф. Н.Н. Петрова,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н.,  
НИИ гастроэнтерологии  
Росздрава, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2007  
Тираж 800 экз.

**В номере: • Наши поздравления • К 10-летию журнала "Успехи геронтологии" • Внимание, конкурс! • Научные встречи • Предстоящие конференции • Книжная полка • Диссертации по геронтологии и гериатрии •**

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК**

**ОТДЕЛЕНИЕ  
БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК**  
119991 ГСП-1, Москва  
Ленинский проспект, 32 А  
Тел.: 938-16-91, 938-51-90  
Факс: 938-15-016 938-18-44  
E-mail: biology@ipc.ras.ru  
№ 12300

Главному редактору журнала  
«Успехи геронтологии»  
д.м.н. В.Н. Анисимову

Глубокоуважаемый Владимир Николаевич,

Отделение биологических наук РАН поздравляет редакционную коллегию и редакционный совет журнала «Успехи геронтологии» с 10-летием выхода его 1-го номера. За эти годы журнал приобрел свою аудиторию, завоевал авторитет у читателей – специалистов нашей страны и за ее пределами. Неуклонно расширяется география публикаций, в журнале печатают свои работы не только российские исследователи, но и ученые Украины, Белоруссии, Казахстана, США, Германии, Австралии и других (всего 30) стран. Признанием международной репутации журнала стало его индексирование с 2001 г. в *Index Medicus/ MEDLINE*.

Увеличивается число российских учреждений, из которых исходят статьи, публикуемые в «Успехах геронтологии», а также число их авторов, что свидетельствует о том, что геронтология все больше привлекает внимание специалистов в нашей стране. Журнал сыграл исключительную роль в становлении научной дисциплины 14.00.53 – геронтология и гериатрия. Не случайно он включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук.

Желаю всему коллективу журнала плодотворной работы, доброго здоровья, благополучия и дальнейших успехов в научной и практической деятельности.

*Член Президиума РАН и РАН  
академик М.А. Пальцев*

30 октября 2007 г.

**НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ**

**15 ЛЕТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМУ ИНСТИТУТУ  
БИОРЕГУЛЯЦИИ И ГЕРОНТОЛОГИИ СЗО РАН**

7 декабря 2007 г. исполнилось 15 лет со дня организации Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН – одного из ведущих институтов Европы в области изучения механизмов старения, безусловного лидера в создании пептидных препаратов для профилактики преждевременного старения. Правление Геронтологического общества желает всему коллективу института новых научных достижений, здоровья и творческого долголетия!

**КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И  
ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2007 г.**

1. Рабочее совещание по проекту «Практическое использование ионов Скулачева», 11-15 марта 2007 г., Москва.
2. Вторая международная специализированная выставка социальной, медицинской, товаров и услуг для пожилых людей «Забота, помощь, милосердие», 21-24 марта 2007 г., Санкт-Петербург.

*В рамках выставки:*

- Международный конгресс «Социальная адаптация, поддержка и здоровье пожилых людей в современном обществе», 21-22 марта;

*Семинары:*

- «Практика и опыт по социальному и медицинскому обслуживанию пожилых людей в регионах России», 22 марта, 22 марта;
- «Современная система социального обслуживания пожилых людей и инвалидов. Использование опыта зарубежных стран», 23 марта;
- «Взаимодействие социальных, гериатрических и других служб в работе с пожилыми людьми», 23 марта;

*окончание на стр. 2* →

- «Опыт Санкт-Петербурга о возможностях получения бесплатной медицинской помощи пожилым людям: источники финансирования», 23 марта;
- «Активное долголетие петербуржцев: многообразие досуговых и образовательных возможностей», 23 марта;
- Форум «Роль общественных организаций, политических партий и движений, благотворительных фондов и религиозных организаций в работе с пожилыми людьми», 24 марта.
- 3. II Международная конференция «Медицина долголетия и качества жизни», 21-22 апреля 2007 г., Москва.
- 4. 2-я Региональная научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа «Геронтология: от кардиологии к социально-экономическим аспектам». 26-27 апреля 2007 г., Сыктывкар
- 5. IV научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина для пожилых», 21-22 мая 2007 г., Москва.
- 6. Симпозиум «Молекулярные и физиологические механизмы старения» на XX съезде Физиологического общества м. И.П. Павлова, 5 июня 2007 г., Москва.
- 7. 6-й Европейский конгресс Международной ассоциации геронтологии и гериатрии, 5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург.
- 8. 3-я Международная школа по геронтологии и гериатрии, 8-15 июня 2007 г., Санкт-Петербург.
- 9. Межрегиональные семинары «Менеджмент в сфере оказания медико-социальных услуг пожилым», 11-15 июня, 05-14 июля 2007 г., Санкт-Петербург.
- 10. Научно-практическая конференция «Акутальные вопросы медико-социальной помощи пожилому населению в Республике Саха (Якутия)». 24 августа 2007 г., Якутск.
- 11. Конференция «От *Homo sapiens* к *Homo sapiens discatenatus*», 27-28 августа 2007 г., Москва.
- 12. Межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинские проблемы пожилых», 12-13 сентября 2007 г., Йошкар-Ола.
- 13. I Всероссийская научно-практическая конференция «Медико-социальная помощь пожилым: современные возможности и перспективы», 27-28 сентября 2007 г., Москва.
- 14. XII Международная научно-практическая конференция «Пожилкой больной. Качество жизни», 1-4 октября 2007 г., Москва.
- 15. Научная конференция «Пожилкой человек в обществе», 5 октября 2007 г., Санкт-Петербург.
- 16. Российский научный форум «Мир людей с ограниченными возможностями», 16-17 октября 2007 г., Москва
- 17. III научно-практическая геронтологическая конференция с международным участием «Пушковские чтения», 8-9 ноября 2007 г., Санкт-Петербург.
- 18. Межрегиональная научно-практическая конференция «Медицинские проблемы пожилых», 20 ноября 2007 г., Йошкар-Ола.

## О ПРОБЛЕМАХ ГЕРОНТОЛОГИИ В СИБИРИ -

### НА БЮРО ОТДЕЛЕНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ РАМН

Научное сообщество России, занимающееся проблемой геронтологии, до настоящего времени находится под впечатлением важности и фундаментальности события текущего года – прошедшего в Санкт Петербурге, в период с 6 по 8 июля 2007 года, Международного VI Европейского Конгресса по проблеме старения. Этой проблеме было уделено внимание и на заседании Бюро Отделения клинической медицины (ОКМ) РАМН в г. Москве 27 сентября 2007 года, под председательством академика-секретаря ОКМ РАМН Ф.И. Комарова, отражённой в докладе члена-корр. РАМН, проф. Шабалина А.В. «Проблемы и перспективы геронтологии и гериатрии в Сибири» (г. Новосибирск).

Важной медико-социальной проблемой современной России, настоятельно требующей своего решения, является сверхсмертность населения трудоспособного возраста. Известно, что приоритетным направлением современной геронтологии является сохранение и укрепление здоровья людей старших возрастных групп и обеспечение при этом активного долголетия. Реальной возможностью эффективного воздействия на заболеваемость и смертность не только популяции старшего, но и среднего возрастов являются углубленные сведения о молекулярно-генетических и биохимических изменениях, происходящих как при нормальном (физиологическом), так и ускоренном (патологическом) старении организма человека. Понимание механизмов формирования дизадаптивных и патологических состояний, индуцирующих ускоренное старение, ассоциированное с ранним развитием заболеваний в молодом возрасте, особенно в регионах с экстремальным климатом, невозможно без фундаментальных знаний различных вариантов процесса старения. В этой свя-

зи не менее важно оценивать вклад социальных факторов в процесс старения человека, в частности, ассоциацию с динамикой демографических показателей. Докладчиком отмечено, что в Сибирском регионе на протяжении последних десятилетий проводится широкий спектр исследований по фундаментальным и прикладным аспектам геронтологии. Осуществлён анализ современной демографической ситуации и состояния здоровья лиц старших возрастов и тенденции динамики долгожительства в Сибири. В период с конца 90-х годов XX столетия в Сибири произошло прогрессирующее снижение уровня долгожительства, особенно выраженное в очагах долгожительства - на Алтае и в Якутии. Отмечается всё увеличивающийся с возрастом разрыв численности мужского и женского населения, особенно выраженный в пожилом и преклонном возрасте.

Выполнен комплекс исследований по проблемам биологических основ долголетия. В рамках данного направления осуществляется обследование долгожителей, включающее оценку состояния их здоровья, выявление хронических заболеваний, их факторов риска. Проводятся молекулярно-генетические исследования по поиску локусов генома, полиморфизм которых ассоциирован с продолжительностью жизни человека. Выяснилось, что среди лиц преклонного возраста и долгожителей имеется существенное снижение с возрастом частоты гомозиготного генотипа D/D гена АПФ, по сравнению с частотой аналогичного генотипа у мужчин в возрасте 55-64 лет. Прослежено снижение частоты генотипа 3/4 у долгожителей и лиц преклонного возраста в 4 раза и увеличение в 2 раза частоты генотипа 2/3 гена АпоЕ, в сравнении с аналогичными данными мужчин среднего возраста.

Констатированы более благоприятные уровни липидных показателей у женщин, имеющих генотип 2/3 гена АпоЕ (относительно более низкий средний уровень общего холестерина (ХС) и относительно более высокий уровень холестерина ЛПВП), по сравнению с генотипами 3/3 и 3/4. Продолжается изучение комплекса генов, полиморфизм которых коррелирует с сердечно-сосудистыми заболеваниями, являющимися ведущей причиной смертности в России. К настоящему времени осуществлено формирование банка ДНК долгожителей из групп европеоидного населения Сибири в количестве 250 человек с целью проведения долговременных молекулярно-генетических исследований феномена долголетия. Решение этой задачи позволит понять биологические механизмы, предрасполагающие к долголетию, и, наоборот, к развитию преждевременной смерти.

В ГУ НИИ терапии СО РАМН выполняются исследования по оценке распространенности и особенностей механизмов развития болезни Альцгеймера и других деменций; состояния перекисного окисления липидов (ПОЛ) у пожилых людей и долгожителей Сибири. В настоящий момент в Новосибирске изучено более 200 случаев различных вариантов старческой деменции, проводятся исследования по прикладным аспектам геронтологии: оценивается ситуация по цереброваскулярным и сердечно-сосудистым заболеваниям пожилого населения Сибири. Анализ данных 10-летнего мониторинга инсульта и транзитных ишемических атак (ТИА) свидетельствует о существенном преобладании тяжелых деструктивных форм сосудистой патологии мозга, особенно среди пожилых людей Сибири. Констатировано, что с увеличением возраста у больных ин-

сульту в сибирской популяции статистически значимо увеличивается риск развития постинсультной деменции. Установлено, что частоты аллельных вариантов гена апополипротеина Е, связанных с повышенным риском развития болезни Альцгеймера у жителей России европеоидных национальностей, близки к другим европейским популяциям. Особенностью течения возрастной деменции в сибирской популяции является сочетание болезни Альцгеймера с сосудистого происхождения деменцией.

Помимо фундаментальных исследований в области геронтологии, в Сибири проводятся исследования по прикладным аспектам этого раздела науки, то есть по гериатрии.

Таким образом, из сведений, полученных из доклада можно заключить, что в Сибири ведётся широкий спектр исследований в фундаментальных и в прикладных областях геронтологии.

Проводятся они в ГУ НИИ терапии СО РАМН, совместно с другими НИУ СО РАН, Новосибирским государственным медицинским университетом, в Тюменской государственной медицинской академии, Иркутском государственном институте усовершенствования врачей, Кемеровской государственной медицинской академии. Можно отметить, в целом, что по проблеме геронтологии научные исследования в Сибири выполняются, как в плане фундаментального, так и прикладного характера

По материалам исследований в области геронтологии и гериатрии в Сибири за последние 7 лет опубликовано 6 монографий, 8 сборников тезисов выступлений, более 150 статей в периодической отечественной и зарубежной печати, защищено 10 кандидатских диссертаций, одна докторская. Материалы исследований доложены на научных форумах российского и международного уровня.

На основании доклада члена-корреспондента РАМН, профессора А.В. Шабалина, Бюро ОКМ Российской академии медицинских наук признало актуальными научные исследования в области геронтологии, выполняемые в НИИ терапии СО РАМН и других НИИ и вузах Сибири. Бюро признало целесообразным дальнейшее их расширение и углубление, включая фундаментальные, клинические и медико-социальные аспекты. Рекомендовано также усилить координацию НИР по проблемам геронтологии и гериатрии, выполняемых в Сибирском регионе, проводить контроль их выполнения, согласно утверждённого Президиумом СО РАМН координационного плана работ по геронтологии и гериатрии, осуществляемых в НИИ СО РАМН и вузах Сибирского региона.

*Член-корреспондент РАМН, профессор А.В. Шабалин (Новосибирск)*

### III НАУЧНО- ПРАКТИЧЕСКАЯ GERONTOLOGICHESKAYA KONFERENTSIYA

#### "ПУШКОВСКИЕ ЧТЕНИЯ"

Традиционная конференция «Пушковские чтения», посвященная памяти Заслуженного врача Российской Федерации Э.С. Пушкиной, состоялась уже в третий раз в Санкт-Петербургском городском гериатрическом медико-социальном центре 8-9 ноября 2007 г. Организаторами конференции выступили Санкт-Петербургское отделение Геронтологического общества РАН, СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр», Городской организационно-методический отдел по гериатрии, Санкт-Петербургский Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, некоммерческая организация DOBRA (США).

В работе конференции приняли участие представители Комитета по труду и социальной защите населения и Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, ведущие ученые в области геронтологии и гериатрии.

Участниками конференции стали более 320 человек — врачи-гериатры, врачи других специальностей, ученые-геронтологи, специалисты органов социальной защиты населения, деятельность которых связана с организацией работы с пожилыми людьми, представляющие Санкт-Петербург и Ленинградскую область, Москву, Саранск, Новгородскую область, Петрозаводск, Уфу и другие города России.

В ходе работы конференции обсуждались результаты международных разработок и исследований в области практической гериатрии за последние годы, последних достижений клинической фармакотерапии пожилых, критериев оценки пациента пожилого возраста, стратегических направлений развития гериатрической медико-социальной помощи пожилым в Санкт-Петербурге, в России и за рубежом.

Конференция открылась пленарным заседанием. С приветственной речью в адрес участников конференции

выступили начальник управления по организации медицинской помощи взрослому населению и санаторно-курортной помощи Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга И.А. Пятериченко, главный врач гериатрического центра Е.В. Доценко. Было зачитано приветствие вице-губернатора Санкт-Петербурга Л.А. Косткиной.

В память об Элле Соломоновне Пушкиной президент некоммерческой организации DOBRA (США) профессор Джудит Овералл объявила об открытии грантового конкурса для специалистов, обслуживающих пожилых людей и инвалидов. Всем участникам конференции были выданы информационные листки с подробными требованиями к соискателям этих грантов.

С докладами на пленарном заседании выступили главный специалист по геронтологии и гериатрии Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член-корр. РАМН, д.м.н., профессор В.Х. Хавинсон, который рассказал всем присутствующим о перспективах развития гериатрии в Санкт-Петербурге, России и мире.

Ведущий научный сотрудник Санкт-Петербургского экономико-математического института РАН, д.б.н. Г.Л. Сафарова в рамках пленарного заседания сделала доклад о демографических аспектах старения населения России.

Вторая часть первого дня работы конференции была посвящена вопросам социальной работы с пожилыми и актуальным проблемам психического здоровья в пожилом возрасте. Эти темы были вынесены на секционные заседания. Руководителями секции «Социальная работа с пожилыми» были д.с.н., проф. И.А. Григорьева и заместитель председателя Комитета по труду и социальной защите Г.В. Колова. Особый интерес у слушателей в первый день работы конференции вызвала секция «Актуальные проблемы

психического здоровья пожилых», которой руководила главный врач клиники НИ ПНИ им. В.М.Бехтерева С.Ф. Случевская. Свое видение проблемы психического здоровья в пожилом возрасте представили не только психиатры, работающие в учреждениях Санкт-Петербурга и Москвы, но и специалисты из Америки, а так же организаторы здравоохранения.

Второй день III научно-практической геронтологической конференции «Пушковские чтения» был посвящен вопросам фундаментальной геронтологии и лечебно-реабилитационным проблемам пожилых пациентов. Работа конференции проходила в секционных заседаниях. Секцией «Лечение и реабилитация заболеваний в пожилом возрасте» руководили зав. кафедрой гериатрии СПб МАПО д.м.н., проф. А.Л. Арьев и зам. главного врача гериатрического центра д.м.н. А.М. Подлесов. Большой интерес у присутствующих на секции вызвали доклады, которые касались реабилитационной работы с пожилыми в системе социальной защиты населения.

Секция «Фундаментальная геронтология» по традиции прошла под руководством проф. В.Н. Анисимова.

За два дня работы конференции прозвучали 37 сообщений, было сделано 2 доклада, разгорелись интереснейшие дискуссии. В сборник тезисов, изданный к началу конференции, вошли 115 работ, посвященных самым разным вопросам, связанным со старением — от фундаментальной геронтологии до организации медико-социальной помощи пожилым. Впервые был выделен новый раздел печатных работ, посвященных истории отечественной гериатрии.

Во время конференции работала выставка фирм, производящих лекарственные препараты оборудование и предметы ухода для пожилых.

*Т.В. Бондаренко, С.А. Васильева*

19-20 октября 2007 г. в г. Сыктывкаре состоялась очередная – третья научно-практическая конференция Северо-Западного федерального округа кардиogerонтологического профиля на тему: «Болезни системы кровообращения: проблемы и пути их решения (медицинские и биологические науки)». Напомню, предыдущая наша конференция этой серии была организационно «привязана» к Северному социально-экологическому конгрессу (см.: Вестник ГО РАН, 2007. – № 5-6 (104-105), с. 3), а первая – вылилась в представительный форум с международным участием (Вестник ГО РАН, 2005. – № 2 (75), с. 1-2).

Прошедший смотр достижений кардиogerонтологов Северо-Западного федерального округа был приурочен к юбилею одного из инициаторов кардиологической серии конференций, организуемых Сыктывкарским и Санкт-Петербургским отделениями Геронтологического общества – 10-летию Коми республиканского кардиологического диспансера. Это обстоятельство обусловило торжественный и праздничный колорит третьей нашей конференции кардиологической серии. Особый шарм прошедшему научному форуму был придан тем обстоятельством, что дни работы конференции совпали по времени с комплексом мероприятий в рамках Дней Израильской культуры в Республике Коми. Оргкомитет конференции оперативно использовал представившуюся возможность расширения общественного звучания геронтологического движения. В результате, насыщенный график официальных переговоров и других протокольных мероприятий израильской делегации был скорректирован. Помимо уже традиционных приветствий официальных лиц Республики Коми, в адрес делегатов и гостей конференции прозвучало приветствие Главы Представительства Республики Израиль по Северо-Западному региону, 1-го секретаря Посольства Государства Израиль Болеслава Ятвецки. В частности, было отмечено, что проблемы, предлагаемые к обсуждению на конференции, весьма актуальны и касаются новых подходов и решений в диагностике и лечении наиболее распространенных болезней цивилизации – сердечно-сосудистой патологии. Гериатрический акцент конференции, быть может, даже более актуален для Государства Израиль, где средняя продолжительность жизни мужчин и жен-

щин приближается к 80 годам, а планка выхода на пенсию недавно был поднята для мужчин до 67 лет, а для женщин – до 64 лет. Причем, – сравнительно безболезненно. В заключение консулом высказана убежденность в том, что опыт российских специалистов в области кардиogerонтологии, отраженный в изданных материалах конференции, будет заинтересованно воспринят в Государстве Израиль.

Думается, организация серийных монотематических научных форумов подобна работе периодического издания, и при известных обстоятельствах – становится прелюдией и предиктором основания журнала или альманаха. Организация таких смотров научных работ в конкретном административном или социально-географическом регионе предполагает инициативный орган – оргкомитет, работающий на постоянной основе, а также высокую научную продуктивность, должный уровень исследований и качества научной продукции определенной тематики в данном регионе. География региона определяет статус конференций, следовательно, уровень притязаний оргкомитета на тот или иной региональный статус. В порядке возрастания статуса, регион может охватывать район области, область, край или республику, далее – федеральный округ, или мозаично – всю Российскую Федерацию (Российский статус). Увы, следующий – Всероссийский статус, предполагающий репрезентативную выборку делегатов всех ведущих профильных научно-исследовательских и научно-педагогических учреждений России, – тот своеобразный Рубикон, который следует преодолеть, если оргкомитет рассчитывает на финансовую поддержку грантодержателей, в частности РФФИ. В этой связи общеизвестно, что многие научные форумы, анонсируемые российским, всероссийским или даже международным статусом – таковыми не являются. С учетом сложившихся реалий, от форума к форуму – наш оргкомитет изыскивает возможности расширения географии представительства. Традиционными и активными участниками конференций в г. Сыктывкаре являются не только представители ведущих кардиogerонтологических центров Северо-запада России, но также специалисты из профильных учреждений многих других регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

Это, что называется, работа «на вырост».

Как следует из анонсированной темы конференции, она адаптирована к юбилейной специфике форума и адекватна обширному спектру лечебно-профилактической и научно-исследовательской деятельности кардиogerонтологического диспансера. В этой связи, доклады и сообщения не геронтологического профиля были вынесены на пленарное заседание. С другой стороны, проблемный круг предыдущих кардиogerонтологических конференций в этот раз был расширен за счет ангиogerонтологической тематики. Что видится вполне органичным и целесообразным. Приживется эта инновация или нет – вопрос времени. Однако очевидно, что от форума к форуму обустроивается и сама уникальная в отечественном геронтологическом сообществе кардиogerонтологическая ниша, корригируется и вывеска на ее офисе. И это – реальная эволюционная траектория развития социального организма, а также – продукт ключевого вектора интеграционного процесса Сыктывкарского и Санкт-Петербургского отделений Геронтологического общества РАН, протекающего «под знаком сердца». Что символично, причем, – во всех отношениях.

Теперь об инновации, которая «прижилась». Впервые на предыдущей нашей конференции кардиологической серии вне официальной программы оргкомитет счел возможным оперативно организовать круглый стол на тему: «Роль АФК в геронтологии», где председательствовал проф. А.А. Болдырев (г. Москва). Тогда круглый стол состоялся после проведения основных научных мероприятий конференции – пленарного и секционных заседаний. В результате, специалисты Института биологии, физиологии и химии Коми научного центра УрО РАН, а также Коми филиала Кировской ГМА и Сыктывкарского государственного университета «вжину» приобщились к самой «кухне» передового отечественного опыта в области биохимии антиоксидантов. На нынешней конференции вызрела целесообразность оперативной организации круглого стола на тему: «Проблемы эндovasкулярной коррекции при врожденных пороках сердца». Поскольку основные участники круглого стола выступали с докладами на пленарном заседании, он был проведен параллельно

с заседанием секции клинической геронтологии.

Этот локальный форум в рамках конференции инициировали и провели делегаты конференции – к.м.н. Коротков Д.А. (г. Сыктывкар), проф. Борисова Н.А. и проф. Титков Ю.С. (г. Санкт-Петербург). В итоге, такого рода «перекрестное опыление» оказалось весьма продуктивным и полезным не только для специалистов в области интервенционной кардиологии и рентгеноэндоваскулярной хирургии, но также для представителей смежных специальностей и гостей форума, прибывших по разна-

рядке Минздрава РК из 20 территориальной республики. Последним обстоятельством акцентируется «практическая» составляющая научно-практической формы конференций. Как единодушно констатировалось в кулуарах и на заключительном заседании конференции, оперативная гибкость оргкомитета в русле организации спонсорских научных мероприятий по факту наличия «сил и средств», вполне оправдана и может быть рекомендована к «расширенному использованию» и внедрению. На заключительном заседании принята резолюция, резюми-

рующая фактическую реализацию решений предыдущей конференции этой серии, итоги прошедшей конференции и задачи на предстоящий 2-летний период. На расширенном заседании Сыктывкарского (председатель Правления – с.н.с. Борисенков М.Ф.) и Санкт-Петербургского отделений Геронтологического общества (председатель Правления – проф. Козлов К.Л.), в частности, был утвержден план совместных научных мероприятий на 2008-2009 годы.

*С.В.Иванов (Сыктывкар)*

## НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ

20 ноября 2007 г. в г. Йошкар-Оле состоялась межрегиональная научно-практическая конференция по вопросам геронтологии и гериатрии. Ключевой темой конференции была проблема полиморбидности и фармакотерапии пациентов пожилого и старческого возраста. Противоречивость и сложность этой проблемы привлекла к ней особое внимание, поэтому в конференции приняли участие более 150 человек: в том числе врачи городов и районов Республики, врачи поликлиник, стационаров, представители фармацевтических фирм.

С приветствием к участникам конференции обратились: заместитель министра здравоохранения Республики Марий Эл С.Г.Глушков и главный врач Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн, к.м.н. А.В. Смирнов. В приветственных выступлениях, в частности, отмечалось, что гериатрическая служба в Республике Марий Эл требует дальнейшего развития, а система адекватного выбора и назначения медикаментозных средств для лиц, находящихся в полиморбидных состояниях, нуждается в глубоком переосмыслении и совершенствовании как с клинической, так и с социально-экономической точек зрения.

Большая роль в решении этой проблемы принадлежит кафедре общей врачебной практики № 2 Казанского государственного медицинского университета, организованной по инициативе Министерства здравоохранения Республики в г. Йошкар-Оле.

С большим интересом были заслушаны два пленарных доклада д.м.н. профессора Ю.В. Конева с кафедры геронтологии и гериатрии Московского государственного медико-стоматологического университета. Первый из них был посвящен глубокому теоретическому и клиническому анализу полиморбидности как фундаментальному биологическому явлению, сопровождающему старение человека. Второй доклад – особенностям фармакотерапии пожилых с учетом индивидуального физиологического состояния больного, возможности и совместности применения нескольких лекарственных средств. В частности, отмечалось, что в последние годы естественный процесс старения у пожилых людей значительно ускоряется из-за «перегрузки» лекарственными препаратами, из-за формирования у них лекарственной зависимости, приводящей к тяжелым осложнениям и т.д. Особое внимание слушателей было сосредоточено на проблеме поли-

прагмазии и токсикомании у гериатрических больных, на практических рекомендациях для ее дальнейшего исследования и решения. Для врачей была представлена информация о правильных подходах в лечении некоторыми современными препаратами при различных заболеваниях.

Далее прозвучали доклады других участников конференции – сотрудников Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн, Республиканской клинической больницы, Йошкар-Олинской городской больницы и др. с рекомендациями по диагностике и лечению ряда заболеваний у пожилых: дисциркуляторной энцефалопатии (Е.В.Шебашева), паркинсонизма (Н.Ю.Ломакина), хронического стаза кишечника (к.м.н. В.И.Мухин), мерцательной аритмии (Г.И. Колногорова), пневмонии (И.Я.Блюменталь), геморрагической лихорадки с почечным синдромом у пожилых (С.И. Очеева) и др. По материалам конференции издан сборник научных работ специалистов из ведущих научных центров Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Казани, а также других городов Российской Федерации и стран СНГ.

*Главный геронтолог МЗ Республики Марий Эл профессор А.Л. Азин*

## ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛКОМА ЕВРОПЕЙСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ МАГГ

24 октября 2007 г. в г. Эриче на Сицилии (Италия) под председательством Ж.-П. Байенса, вновь избранного на VI Европейском конгрессе Международной ассоциации геронтологии и гериатрии президента ЕРО МАГГ, состоялось заседание Исполнительного комитета ЕРО МАГГ, в котором приняли участие Р. Муллиа, М. Пассери, Д. Кучинотта, Е. Топинкова, Х.-Й. Кондратовиц, А. Штакельбергер, В.Х. Хавинсон, О.Н. Михайлова. Был заслушан отчет членов петербургской делегации о проведении VI Европейского конгресса МАГГ в Санкт-Петербурге. Члены Исполкома поздравили организаторов с успешным проведением конгресса и отметили чрезвычайно разнообразную научную программу мероприятия.

Одним из вопросов повестки дня заседания было проведение VII Европейского конгресса МАГГ в 2011 г. в г. Болонья, Италия. С кратким сообщением выступил Д. Кучинотта.

Председатели секций проинформировали о предстоящих конгрессах. Европейский Конгресс по социальной геронтологии состоится на Мальте в сентябре 2008 г.; конгресс по клинической геронтологии планируется в Великобритании в апреле 2009 г., а по биogerонтологии в Лейдене (Нидерланды).

**ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ**

- А. Исследователь или руководитель проекта должен быть профессионалом, работающим в системе российского здравоохранения или социальной защиты.
- В. Исследовательский проект должен быть посвящен одной из следующих тем: пожилые, инвалиды или паллиативная помощь.

**ФИНАНСИРОВАНИЕ**

- А. Будут профинансированы один или два проекта в год. Сумма вознаграждения – обычно 500 долларов США (в пределах от 250 до 850 долларов). Заявитель может просить и меньшее количество денег.
- В. В особых случаях сумма вознаграждения может достигать 1000 долларов США.

**КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ**

Заявка должна включать следующее:

**Первая страница.** Заполните нужную информацию. Пожалуйста, укажите, как будут расходоваться запрашиваемые деньги.

**Содержание проекта:** Предлагаемое исследование/проект должно быть основано на глубоком понимании проблем, заявитель должен быть знаком с соответствующей литературой, и уметь руководить исследованием или проектом.

Заявитель должен предоставить следующую информацию:

Для исследовательских проектов:

1. Опишите, какое отношение имеет ваше исследование к проблемам пожилых, инвалидов или паллиативной помощи, включая ясную постановку вопроса для исследования.
2. Четко опишите структуру и методы исследования, которые позволят ответить на поставленный вопрос.
3. Подробно опишите, каким образом предлагаемый анализ данных позволит оценить степень решения вопросов 1 и 2.

**Бюджет:** Подробный бюджет должен быть представлен как часть заявки.

**График выполнения:** Подробный график (расписание мероприятий) также должен быть включен в проект. Ответ на каждый вопрос должен составлять не более одной страницы формата А4, напечатанной через 1 интервал, шрифт Times не менее 12pt. Заявки можно подавать как на английском, так и на русском языке. Заявки, не удовлетворяющие этим критериям, не будут рассматриваться.

**Согласие.** Подпишите (электронным способом) и поставьте дату заявления о согласии с условиями предоставления гранта.

С. Срок подачи заявки – 1 февраля 2008 г. Решение о присуждении грантов будет вынесено в марте 2008 г.

Д. Заявители должны посылать заявки по эл. почте [vansonc@ohsu.edu](mailto:vansonc@ohsu.edu) не позднее обозначенного срока.

**Примечание:** Укажите слово «**DOBRA**» в поле «тема письма» при любой переписке по электронной почте по поводу заявки.

Е. По всем вопросам обращаться к: Catherine Van Son PhD, RN, Dobra, Inc. email: [vansonc@ohsu.edu](mailto:vansonc@ohsu.edu)

Первая страница: Ф.И.О., Должность, звание, Место работы в настоящее время, Членство в профессиональных организациях, E-mail, Телефон, Почтовый адрес, Название исследования/проекта

Дата начала исследования/проекта, Дата завершения исследования/проекта (приблизительно), Сумма, запрашиваемая на исследование/проект, Перечислите, как деньги будут потрачены,

**ЗАЯВЛЕНИЕ О СОГЛАСИИ**

В случае, если я, нижеподписавшийся, получу грант от Dobra, INC., я согласен со следующим:

1. Я обязуюсь ежегодно информировать комитет гранта Dobra о деятельности по проекту до его полного завершения.
2. Я обязуюсь выступить на ежегодных Пушкинских чтениях в 2008 г. с докладом о текущей деятельности по проекту или с отчетом о завершеном проекте/исследовании.
3. Я обязуюсь подтверждать поддержку Dobra, Inc. во всех публикациях или выступлениях о результатах исследования/проекта.
4. Я буду вести проект в соответствии с правилами учреждения и/или законами РФ, регулируемыми исследованием с участием людей и в соответствии с общепринятыми этическими правилами.

Заявитель \_\_\_\_\_; Дата \_\_\_\_\_

**КНИЖНАЯ ПОЛКА**

- Геронтопсихология: Учеб. пособие/ Под ред. Г.С.Никифорова. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2007. – 391 с.
- Журавлева Т.П. Основы гериатрии: учебное пособие. – 2-е изд. – М.:ФОРУМ:ИНФРА-М., 2007. – 288 с.
- Князькин И.В., Цыган В.Н. Апоптоз в онкоурологии. – СПб.: Наука, 2007. – 240 с.
- Методические рекомендации по организации деятельности государственных учреждений гериатрической службы (для организаторов здравоохранения, врачей-гериатров, медицинских сестер с высшим образованием) / авт. Бондаренко Т.В., Васильева С.А., Зоткин Е.Г., Козлов К.Л. – СПб., 2007. – 26 с.
- Пушкинские чтения. Тезисы докладов III научно-практической геронтологической конференции с международным участием, посвященной памяти ЭС. Пушкиной. \* – 9 ноября 2007 года / Под ред. Анисимова В.Н., Арьева А.Л. – СПб., 2007. – 198 с.

**Ageing Research Reviews, 2007, Vol. 6, No. 3**

- *Pamplona R., Barja G.* Highly resistant macromolecular components and low rate of generation of endogenous damage, pp.189-210.
- *Razzaque M.S.* Does renal ageing affect survival? pp. 211-222.
- *Lauriks S., Reinersmann A., Van der Roest H.G., Meiland F.J.M.* Review of ICT-based services for identified unmet needs in people with dementia, pp. 223-246.
- *Zhao C.-Q., Wang L.-M., Jiang L.-S., Dai L.-Y.* The cell biology of intervertebral disc aging and degeneration, pp. 247-261.

**ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ**

- *Веснушкин Г.М.* Влияние мелатонина на канцерогенез, индуцируемый уретаном и бенз(а)пиреном у мышей. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.14 - онкология; 14.00.15 – патологическая анатомия (Мордовский гос. ун-та им.Н.П.Огарева, Саранск; НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова, СПб.). – СПб., 2007.
- *Жукова О.В.* Генофонд и заболеваемость населения: генетические факторы заживления ран. Дисс...– докт. биол. наук, специальность: 03.00.15 - генетика (Институт общей генетики РАН). – М., 2007.
- *Карлаш А.Е.* Особенности клиники и патогенеза хронического генерализованного пародонтита у людей пожилого и старческого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.21 – стоматология (Курский гос.медицинский университет, Смоленская гос. медицинская академия). – М., 2007.
- *Кочанов И.Н.* Эффективность лечения ишемической болезни сердца методами коронаропластики и стентирования у больных пожилого и старческого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.44 – сердечно-сосудистая хирургия (СПб ИБГ СЗО РАМН, Городская многопрофильная больница № 2). – СПб., 2007.
- *Никитин В.С.* Мозговой кровоток и вариабельность сердечного ритма у лиц с признаками преждевременного старения. Дисс...канд.мед.наук, специальность: 03.00.13 – физиология (Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн; СПб ИБГ СЗО РАМН). – Киров, 2007.
- *Любимова Н.И.* Влияние низкодозового радиационного воздействия на возрастную динамику частоты спонтанных и индуцированных *in vitro* хромосомных aberrаций в лимфоцитах человека. Дисс...–канд.биол.наук, специальность: 03.00.01 – радиобиология (Российский научный центр радиологии и хирургических технологий Росмедтехнологий, СПб). – М., 2007.
- *Паук В.В.* Молекулярно-генетические основы долголетия по полиморфизму ядерного и митохондриального геномов. Дисс...канд. биол. наук, специальность: 03.00.15 – генетика (Институт биохимии и генетики Уфимского научного центра РАН). – Уфа, 2007.
- *Шмалый А.В.* Взаимосвязь возрастных изменений функций коры надпочечников и пинеальной железы и надежности антиоксидантной ферментной защиты у самок макак резусов. Дисс...канд.мед.наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (НИИ медицинской приматологии РАМН, Сочи). – СПб., 2007.

**КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2007 Г.**

Президиум правления Геронтологического общества РАН объявляет о приеме работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2007 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: оттиски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса: Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопроводжена письмом научного руководителя, рекомендующее работу на конкурс, в котором отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2007 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте "На конкурс молодых ученых".

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2008 г.

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\* \* \*

V Конференция  
«Антивозрастная и  
восстановительная медицина.  
Комплексная anti-age-терапия в  
эстетической медицине»  
6-7 февраля 2008 г., Москва.  
**Оргкомитет:** 119333 Москва,  
ул. Фотеевой, д. 12, корп. 3, оф. 512.  
Тел.: (495) 775-4576  
Тел./факс: (495) 930-1314  
e-mail: [mail@aesthetic-medicine.ru](mailto:mail@aesthetic-medicine.ru);  
[eklan@mail.ru](mailto:eklan@mail.ru)  
[www.aesthetic-medicine.ru](http://www.aesthetic-medicine.ru)

\* \* \*

**Congress "Geriatrics-2008"**  
5-8 апреля, 2008 г., Анталия, Турция.  
Тезисы докладов принимаются  
до 21 января 2007 г.  
Подробная информация:  
[www.geriatrics2008.org](http://www.geriatrics2008.org)

\* \* \*

**10<sup>th</sup> International Hong Kong/  
Springfield Pan-Asian Symposium  
on Advances in Alzheimer Therapy**  
February 28-29 – March 1, 2008,  
Hong Kong.  
**Contacts:** Ms Ann Hamilton,  
Southern Illinois University School  
of Medicine,  
P.O. Box 18602, Springfield, Illinois  
62794-9602, USA;  
Tel.: (217) 545-7711  
fax: (217) 545-4413  
E-mail: [ahamilton@siu.edu](mailto:ahamilton@siu.edu)  
website: [www.siu.edu/cme](http://www.siu.edu/cme)

\* \* \*

Семинар  
«Генетика продолжительности  
жизни и старения»  
25-27 марта 2008 г., Сыктывкар.  
**Адрес оргкомитета:**  
167982, Сыктывкар,  
ул. Коммунистическая, 28.  
Шапошникову Михаилу  
Вячеславовичу.  
Заявки на участие и тезисы  
докладов принимаются  
до 10 декабря 2007 г.  
через Интернет:  
<http://ib.komisc.ru/add/conf/aging>  
или по email: [aging@ib.komisc.ru](mailto:aging@ib.komisc.ru)

\* \* \*

Всероссийская научная  
конференция  
«50 лет мелатонину: итоги и  
перспективы исследований»  
24-26 апреля 2008 г.,  
Санкт-Петербург.  
**Оргкомитет:**  
197758, Россия, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68,  
НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова.  
Отв. секретарь Оргкомитета  
д.б.н. Попович Ирина Григорьевна  
Тел.: 8(812) 596-86-07  
Тел/факс: 8(812) 596-8947  
E-mail: [irina\\_popovich@inbox.ru](mailto:irina_popovich@inbox.ru)  
Заявки на участие и тезисы:  
до 1 февраля.

\* \* \*

**Первая конференция  
Российской ассоциации психоней-  
роэндокринологии**  
24-26 сентября 2008 г.,  
Санкт-Петербург.  
Секретарь оргкомитета:  
к.б.н. Федотова Юлия Олеговна,  
тел.: (812) 234-5447  
e-mail: [Julia.fedotova@mail.ru](mailto:Julia.fedotova@mail.ru)  
<http://www.iemrams.spb.ru>

\* \* \*

**3<sup>rd</sup> International Congress of  
Preventive Medicine and Healthy Aging**  
7-8 March, 2008, Milano, Italy.  
**Contacts:** Segreteria Scientifica,  
AGORA, Via Valpetrosa, 3/5 – 20123  
Milano.  
Tel.: 02.864.53780  
Fax: 02.864.53792  
Internet:  
[www.antiagingcongress.com](http://www.antiagingcongress.com)  
[www.medestetica.com](http://www.medestetica.com)  
email: [info@medestetica.com](mailto:info@medestetica.com)

\* \* \*

**First International Sociological  
Association Forum on Sociology  
"Diversities of Ageing: Discourses  
and Debates"**  
September 5-8, 2008, Barcelona,  
Spain.  
**Contact:** A.Hoff, Chair of the  
Program Committee,  
[andreas.hoff@ageing.ox.ac.uk](mailto:andreas.hoff@ageing.ox.ac.uk)  
Website: [http://www.isa-sociology.org/  
Barcelona\\_2008/rc/rc11/htm](http://www.isa-sociology.org/Barcelona_2008/rc/rc11/htm)

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

*Из "записных книжек" В.Я. Александрова (1906-1995)*

\* \* \*

Приобретение старческой муд-  
рости – слабая компенсация за ут-  
рату юношеского легкомыслия.

\* \* \*

В борьбе со старостью можно  
одерживать только тактические по-  
беды.

\* \* \*

Он так был загружен работой,  
что времени на старение у него не  
оставалось.

\* \* \*

Научные идеи не могут не ста-  
реть, не стареют лишь лженауч-  
ные – они гибнут, минуя фазу ста-  
рения.

\* \* \*

Старение ученого усугубляется  
старением его трудов.

\* \* \*

Стареют только теории, содер-  
жащие долю истины.

\* \* \*

К молодежи: "Спешите! Ведь в  
вашем распоряжении всего лишь  
одна-единственная жизнь!"

\* \* \*

Старость – это крупная личная  
неприятность.

\* \* \*

Нужно жить в мире со своим  
возрастом.

## ПОДПИСКА

**ПОДПИСКА НА ИЗДАВАЕМЫЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИМ ОБЩЕСТВОМ РАН  
ЖУРНАЛ «УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ» на 2008 г.**

Уважаемые читатели! Вы можете оформить подписку на журнал по каталогу Агентства "Роспечать" в любом отделении связи. Индекс издания: 15398, периодичность – 4 выпуска в год. Базовая стоимость одного номера журнала 200 руб. Стоимость почтовых расходов зависит от вашего региона проживания.