



Вестник

ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 9-10 (82-83) сентябрь-октябрь 2005 г.

ПРЕЗИДИУМ ПРАВЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА при РАН

ПРЕЗИДЕНТ:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н., НИИ онкологии им проф. Н.Н. Петрова МЗ РФ, Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н., ММА им. И.М. Сеченова, Москва

Л.Б. ЛАЗЕБНИК
профессор, д.м.н., НИИ гастроэнтерологии Минздрава РФ, Москва

Л.К. ОБУХОВА
профессор, д.б.н., Институт биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН, Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН, Санкт-Петербургский Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН

А.В. ШАБАЛИН
чл.-кор. РАН, НИИ терапии СО РАН, Новосибирск

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН, РНИИ геронтологии МЗ РФ, Москва

и.о. ученого секретаря:

А.Л. АРЬЕВ
профессор, д.м.н., СПбМАПО

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-Петербургский Институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН

АДРЕС ДЛЯ ПЕРЕПИСКИ:

197758, Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова, проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 596-8607
факс: (812) 596-8947
эл. почта: aging@mail.ru
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое общество РАН, 2005
Тираж 800 экз.

- В номере: • Наши поздравления • Научные встречи • Новости науки •
- Диссертации по геронтологии и гериатрии • Предстоящие конференции •
- Книжная полка • Внимание, конкурс •

КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2005 г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН напoминает о приеме работ на конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2005 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: отписки или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса:

Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопровождена письмом научного руководителя, рекомендующего работу на конкурс, в котором должен быть отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2005 г. на имя президента Общества по адресу: 197758, Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте «На конкурс молодых ученых».

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2006 г.

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Исполнилось 70 лет Людмиле Дмитриевне Серовой, доктору медицинских наук, профессору, заслуженному деятелю науки РФ, заместителю директора по научной работе Российского НИИ геронтологии Федерального Агентства по здравоохранению и социальному развитию, члену Правления Геронтологического общества, широко известному в нашей стране и за рубежом ученому-иммунологу.

Правление Геронтологического общества поздравляет Людмилу Дмитриевну с юбилеем и желает ей доброго здоровья, благополучия и творческого долголетия.



Правление Геронтологического общества поздравляет с юбилеем **Маргариту Георгиевну Филатову**, заслуженного врача России, главного врача клиники Российского НИИ геронтологии Федерального Агентства по здравоохранению и социальному развитию и желает ей крепкого здоровья, оптимизма, дальнейших успехов в творческой и врачебной деятельности.

ПОДПИСКА

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ» на 2006 г.

Уважаемые читатели!

Вы можете оформить подписку на журнал по каталогу Агентства «Роспечать» в любом отделении связи. Индекс издания: 15398, периодичность – 2 выпуска в год. Базовая стоимость одного номера журнала 100 руб. Стоимость почтовых расходов зависит от вашего региона проживания.

В первом выпуске 2006 г. («Успехи геронтологии», 2006, вып. 18) будет опубликована разработанная под руководством Программы старения ООН и Международной ассоциации геронтологии программа «Исследования старения: приоритеты для европейского региона».

ЮБИЛЕЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАРОДОНАСЕЛЕНИЮ

18-23 июля 2005 г. в Туре, Франция, проходила юбилейная XXV Международная конференция по народонаселению, организованная Международным союзом по научному изучению народонаселения (International Union for the Scientific Study of Population, IUSSP). Это был уникальный по масштабу всемирный демографический форум – в Конференции приняли участие более двух тысяч исследователей из 110 стран мира. Научная программа Конференции включала более 150 регулярных секций, тематика которых охватывала все основные направления современных демографических исследований:

- Репродуктивное здоровье, ВИЧ/СПИД;
- Здоровье и смертность;
- Рождаемость, семья и домохозяйства;
- Внутренняя миграция и урбанизация;
- Международная миграция;
- Старение населения и возрастная структура;
- Дети и молодежь;
- Гендер, этническая принадлежность, идентичность и культура;
- Окружающая среда, биология и генетика;
- Бедность, уязвимость и права человека;
- Региональные исследования;
- Качественные и количественные методы, данные и теории.

На трех заседаниях проходили дебаты по следующим вопросам:

- Дадут ли результаты меры по повышению рождаемости в странах с низкой рождаемостью?
- Следует ли нам беспокоиться о будущем населения Европы?
- Должны ли супружеские пары иметь право выбирать пол их ребенка?

Французский национальный организационный комитет при поддержке Европейской Комиссии организовал 16 секций по проблеме европейского населения, посвященные четырем основным темам:

- Рождаемость и семейная структура;
- Старение;
- Международная миграция;
- Население и урбанизация.

Кроме этого на пяти постерных секциях было представлено около 750 докладов. Были организованы три учебных секции. Проходили также так называемые параллельные заседания (side meetings), посвященные в основном деятельности различных рабочих групп IUSSP.

Необходимо отметить, что год от года в мире растет понимание важности последствий старения населения для общества. На данной конференции это ярко проявилось, в частности, в том, что все высокие должностные лица, выступавшие на церемонии открытия конференции: мэр Тура Ж. Жермен, Президент международного организационного комитета конференции К. Ролле, Президент IUSSP Ж. Валлен, Европейский комиссар по занятости, социальным вопросам и равным возможностям В. Спидла, представитель Французского правительства Ф. Гулар, подчеркивали необходимость всестороннего изучения старения и его последствий.

Вопросам старения были посвящены следующие секции, входящие в темы «Старение населения и возрастная структура» и «Старение» (на Дне европейского населения):

- старение в развивающихся странах;
- будущее пожилых;
- межпоколенные связи в контексте старения населения;

- влияние размера когорт и возрастной структуры населения;
- старение в развивающемся мире, «период возможностей»: демографические дивиденды;
- демографические изменения в развитых странах: зависимость и социальная политика;
- экономика старения и убыли населения;
- старение населения, рабочая сила и международная миграция;
- День европейского населения. Старение;
- занятия лиц в возрасте 50 лет и старше (круглый стол);
- условия жизни пожилых (круглый стол);
- болезни и физические недостатки, связанные со старением (круглый стол).

Кроме перечисленных секций вопросы старения были затронуты также на ряде секций, не посвященных непосредственно старению, например, на секциях «Био-демография и долголетие», «Эволюционная экология, родство и воспроизводство».

С сожалением приходится констатировать, что российскими демографами не было представлено ни одного доклада по вопросам старения. Это, безусловно, связано с тем, что в России не уделяется должного внимания исследованиям в области демографии старения. На Конференции Россию представляли около пятнадцати исследователей в абсолютном большинстве из Москвы. Место проведения следующей генеральной конференции по народонаселению определено не было.

*Г. Сафарова
(Санкт-Петербург)*

МЕДИЦИНА ANTI-СТАРЕНИЯ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Под таким названием 23-24 сентября 2005 г. проходило 2-е Совещание по превентивной гериатрии (остров Кос, Греция), в котором приняли участие более 50 специалистов из разных стран. В лекции проф. А. Aviv (США) «Генетика теломеры и биология старения человека» были представлены данные, свидетельствующие о том, что динамика теломер (определяемая по ее длине и скорости укорочения) может служить хорошим биоиндикатором старения человека.

Предполагается, что большая длина теломер у женщин по сравнению с таковой у мужчин обусловлена действием эстрогенов. Показана корреляция между длиной теломер у матери и ее внуков, обратная корреляция между длиной теломер и индексом массы тела и резистентностью к инсулину. Курение и гипертонзия укорачивают теломеру.

Проф. F. Forette (Франция) в своем докладе осветила значимость экономических и социальных факторов для продолжительности жизни населения Европы. Она подчеркнула, что предстоящая средняя продолжительность жизни является важным показателем здоровья населения в разных странах и его положительная тенденция служит объективным показателем экономического роста.

В настоящее время происходит все большее увеличение разрыва в средней продолжительности предстоящей жизни между странами Западной и Восточной Европы, включая Россию. Проф. R. Bernabei (Италия) привел интересные данные о позитивном влиянии физической активности и физических упражнений на показатели здоровья и смертность лиц пожилого и старческого возраста. Показано, что 40-минутные ежедневные прогулки достоверно снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.

В докладе проф. J. Treton (Париж, Франция), озаглавленном «Менопауза и эффект бабушки: эволюционное происхождение», проблема рассматривалась с позиций эволюционной теории и теории адаптации.

Проф. E.E. Baulieu (Франция) осветил роль стероидных гормонов в регуляции продолжительности жизни человека и животных, включая *C. elegans*. Было подчеркнуто, что наряду с половыми гормонами, важную роль играют кортикостероиды, дегидроэпандростерон, прегненолон и их метаболиты. Курение способствует снижению уровня ДГЭА.

Доклад проф. В.Н. Ани-симова был посвящен геропротекторному и анти-

канцерогенному эффекту мелатонина. U. Vischer (Швейцария) основное внимание уделил взаимосвязи между сахарным диабетом, эффективностью его лечения и старением артерий. Профилактическое применение метформина у лиц моложе 60 лет снижает частоту развития диабета 2-го типа и риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Интересные данные о снижении смертности при применении ингибиторов ангиотензин превращающего фермента привел в своей лекции проф. V. Chamontin (Франция). Использование фармакологических препаратов, снижающих уровень гликозилирования и образования конечных продуктов гликозилирования может оказаться эффективным для увеличения продолжительности жизни человека. К такому выводу пришел в своей лекции доктор P. Lacolley (Франция), осветивший различные теоретические и практические аспекты этой проблемы.

«Снижение артериального давления замедляет старение» – так озаглавил свой доклад проф. A. Benetos (Франция). Увеличение на каждые 10 мм ртутного столба уменьшает на 10% вероятность дожить до 80 лет. Гипертонзия увеличивает вероятность деменции, остеопороза и рака.

В докладе проф. В. Forette (Франция) «Секреты столетних» была представлена стремительная динамика увеличения числа столетних во Франции – от 100 в начале 20-го века до 1000 в настоящее время. Ожидается, что в 2050 г. этого возраста достигнут около 150000 французев. Анализ образа жизни столетних свидетельствует о том, что ничто человеческое им было не чуждо, а наибольший шанс дожить до своего столетия имеют те, кто во всем соблюдает умеренность.

Профилактике болезни Альцгеймера посвятила свое выступление проф. F. Nourhashemi (Франция), которая рассказала о выполняющихся в настоящее время клинических рандомизированных исследованиях эффективности ряда витаминов, антиоксидантов и других препаратов.

«Замедление нормального старения или предупреждение последствий ассоциированных с возрастом заболева-

ний?» так была озаглавлена дискуссия «круглого стола», которую открыла философ из Сорбонского университета E. Giroux.

Большой интерес вызвало выступление в дискуссии д-ра G. Spatharakis (Греция) о средиземноморском стиле жизни, который, как полагает автор, способствует долголетию. Этот образ характеризуется не только особенностями диеты, но и высокой физической активностью, экстравертным характером и низкой частотой депрессии, прочными семейными и общинными связями, сохранением традиций и религиозности. Проф. A. Aviv высказал точку зрения биолога на проблему. В целом, дискуссия показала, что однозначный ответ дать нельзя, поскольку невозможно провести строгую границу между «нормальным» старением и болезнями.

Второй «круглый стол» был озаглавлен «Существует ли реальная опас-

ность развития «параллельной медицины анти-старения». Ответ официальной медицины». Открыл дискуссию проф. В.Н. Анисимов, давший классификацию признаков «паранауки», в частности, в геронтологии. В дискуссии приняли участие практически все докладчики и многие другие участники этой интересной конференции, итоги которой подвел проф. A. Franco (Франция), отметивший высокий уровень докладов и дискуссии в целом.

Участники совещания имели возможность посетить «Асклепион», в котором преподавал медицину Гиппократ, две с половиной тысячи лет тому назад отметивший, что люди с избыточным весом живут меньше и больше подвержены болезням, и подчеркнувший, что в пище нашей мы найдем свои лекарства.

В.Н. Анисимов

II ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ: «ОБЩЕСТВО, ГОСУДАРСТВО И МЕДИЦИНА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»

В работе конференции, проведенной Российским НИИ геронтологии Росздрава совместно с Московским областным научно-исследовательским клиническим институтом им. М.Ф. Владимирского при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития, которая состоялась в Москве 27-29 сентября 2005 г., приняли участие 158 ведущих специалистов из г. Москвы; 145 геронтологов и гериатров из медицинских учреждений Московской области; 30 – из регионов России и 5 ученых-геронтологов из-за рубежа. За 3 дня конференции было заслушано 62 доклада. На конференцию были аккредитованы представители прессы: ИТАР-ТАСС, журнал «Моя Москва», газета «Медицинский вестник», газета «Подмосковье», фармацевтическое издательство «Фарос».

В рамках конференции состоялась специализированная выставка, представившая образцы медицинской продукции отечественных и зарубежных производителей, помогающей сохранить и восстановить здоровье людей преклонного возраста. Организаторы конференции ставили своей целью актуализировать медико-социальные проблемы, возникающие при работе с пожилыми и инвалидами, привлечь внимание государства и общества к их решению, что способствовало бы увеличению продолжительности жизни и улучшению ее качества. Другой не менее важной задачей было познакомить коллег-медиков и научную общественность с новейшими исследованиями в области теории старения, новых технологий в диагностике и лечении и, наконец, выделив в клинической геронтологии гастроэнтерологический аспект, показать специфику протекания некоторых заболеваний у пациентов преклонного возраста.

Конференцию открыл директор НИИ геронтологии академик РАМН В.Н. Шабалин. С неуклонным ростом доли пожилых людей в нашей стране, отметил докладчик, возрастает роль и значимость деятельности врачей-геронтологов. Не остается в стороне от этих проблем и государство – в настоящее время правовая основа медицинской и

социальной помощи пожилым и инвалидам подкреплена 12 нормативными документами, что позволяет расширить и совершенствовать формы и методы работы с этой категорией населения. Так, в последние годы для обслуживания неизлечимых больных с ожидаемой продолжительностью жизни до 6 месяцев начал развиваться такой вид медико-социального обслуживания, как «Хоспис на дому». В ряде регионов пожилых людей и инвалидов обслуживают мобильные социальные бригады, включающие врача или фельдшера. Успешно работают существующие учреждения при центрах социального обслуживания, но их сеть не достаточно разветвлена и их не хватает для нужд пожилого населения нашей страны. Отмечено, что количество пожилых и инвалидов, проживающих в интернатах различной направленности, составляет чуть более 0,5% от общей численности граждан старшего поколения, в то время как в странах Западной Европы этот показатель колеблется от 2 до 4%. К сожалению, слабо развивается негосударственный сектор социального обслуживания, т.к. до сих пор не разработан механизм его формирования и функционирования, что влечет за собой все возрастающую нагрузку на государственные и муниципальные структуры и снижает качество и объем оказываемой помощи.

Вялость положительной динамики повышения качества медицинской и социальной помощи в основном определяется экономическими трудностями. С постепенным выходом экономики из затяжного кризиса, увеличением ассигнований на лечебные учреждения появляется надежда на большую доступность эффективных лекарственных средств, на сокращение объема платных медицинских услуг. Исследуя состояние медицинского и социального обслуживания должностителей, РНИИ геронтологии провел специальный опрос, данные которого дают определенную картину характера потребностей в различного рода помощи, и вместе со статистическими данными, которыми оперировал академик В.Н. Шабалин, могут быть использованы в дальнейшей исследовательской работе.

Репрезентативное обследование лиц старших возрастных групп, состоящих на диспансерном учете в поликлиниках г.Курска, позволило профессору Н.К. Горшуновой дать конкретную и в то же время полную картину проблем, обозначенных в названии ее доклада «Медико-социальные проблемы людей старшего возраста, связанные с нарушением здоровья, полиморбидностью и снижением качества жизни».

Интерес вызвал доклад д.б.н. И.Г. Попович и соавторов «Поиск средств профилактики преждевременного старения: экспериментальные модели и полученные результаты» (НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова, Санкт-Петербург). Для оценки безопасности и отдаленных эффектов потенциальных геропротекторов ученые предложили комплекс экспериментальных моделей. Используя физиологические, биохимические, цитогенетические, молекулярно-генетические и морфологические методы при анализе механизмов действия тестируемых препаратов, ими дополнительно исследовался уровень свободно-радикальных процессов, частота хромосомных aberrаций, экспрессия генов, клеточная пролиферация и апоптоз. С помощью предложенной комплексной системы биотестирования изучены представители некоторых основных групп геропротекторов: гормональные препараты, пептиды, антидиабетические средства и энтеросорбенты. В докладе были представлены детали опытов и их результаты.

Иногда острота той или иной проблематики просматривается в количестве материалов, ей посвященных. Так, высокие показатели нетрудоспособности и смертности в стране от остеопороза заставляют ученых вновь и вновь исследовать различные аспекты этой патологии, что нашло свое отражение и на конференции. Проф. С.Б. Маличенко проанализировала остеопороз с точки зрения медико-социальных и экономических последствий. Проф. Л.Д. Серова совместно с д-ром Е.В. Чеботаревой исследовала диагностическую ценность рентгеновской остеоденситометрии. «Особенности остеопороза у больных воспалительными заболеваниями

кишечника в пожилом возрасте» – это тема доклада А.Б. Ершакова.

В докладе «Механизмы действия пептидных биорегуляторов при старении и возрастной патологии», его авторы – В.Х. Хавинсон и В.В. Малинин – делают акцент на важности изучения пептидных препаратов. По их мнению, расширение представлений о молекулярно-генетических механизмах действия пептидов может привести к пересмотру традиционных подходов к созданию геропротекторных средств и методов профилактики ускоренного старения и возрастной патологии.

Прошедшая конференция показала, что на современном этапе научных исследований ученые все глубже и критичнее оценивают влияние тех или иных препаратов, ранее широко рекламируемых, на организм пожилого пациента. Так, доклад доктора биологических наук Е.В. Терешинной «Применение антиоксидантов: за и против», поставивший под сомнение эффективность применения антиоксидантов как для профилактики возрастных патологий, так

и для терапевтического воздействия, прозвучал весьма убедительно, хотя и полемично.

Приглашенный на конференцию профессор Шарль-Анри Рапэн, главный врач службы общественного ухода за пожилыми людьми Женевской университетской клиники, отметил, что интенсивное старение населения привело общество к осознанию необходимости не только заботиться о наиболее слабых, зависимых и подверженных разного рода болезням, но и задуматься об их праве на достойную жизнь. Пример жаркого лета 2003 г. со всей очевидностью показал, как не защищено старшее поколение Западной Европы, как низко качество их жизни, если за короткий период от жары погибло около 60-ти тысяч человек. Обществу предстоит долгая работа по развитию соответствующих структур амбулаторной и клинической помощи. И уже начались поиски новых форм работы с пожилыми. К примеру, права людей преклонного возраста все чаще находят свою реализацию в привлечении

родных и близких, когда обсуждаются обстоятельства последних дней их жизни, медицинского ухода и кончины так, как видят их сами пациенты, во избежание досадных упущений и злоупотреблений, от которых страдают по меньшей мере 5% лиц в возрасте старше 65-ти лет. Откровением прозвучало признание, что даже в таких экономически благополучных странах, как Швейцария, общественная изоляция пожилых людей, особенно в городах, приводит к недостаточному питанию, что отмечается в характере заболеваний: 50% госпитализируемых – это страдающие от недоедания, преобладает лишь число пострадавших от перелома шейки бедра (80%).

По материалам конференции выпущен сборник тезисов, в котором, на наш взгляд, специалисты могут найти немало материалов, способных дать импульс к обсуждению на последующих аналогичных форумах.

*Проф. Л.Д. Серова
(Москва)*

СВЕТОВОЙ РЕЖИМ, СТАРЕНИЕ И РАК

28-30 сентября 2005 г. в рамках научной сессии Северо-Западного отделения РАМН и Карельского научно-методического центра СЗО РАМН, которая традиционно проводится в г. Кондопога (Республика Карелия), состоялся симпозиум «Световой режим. Старение и рак». Симпозиум был организован СЗО РАМН, Карельским научно-медицинским центром СЗО РАМН, Петрозаводским государственным университетом и Геронтологическим обществом РАН. В работе научной сессии принимали участие научные сотрудники и врачи из Санкт-Петербурга, Москвы, Петрозаводска, Новосибирска, Кирова, Кемерово, Сыктывкара, Тюмени и Кондопоги. Программа научной сессии включала пленарные и секционные заседания «Световой режим и обмен веществ» и «Световой режим и патология органов и тканей». С пленарным докладом «Постоянное освещение и риск рака: механизмы и пути профилактики» выступил проф. В. Н. Анисимов. Доклады, представленные на симпозиуме, были посвящены изучению фундаментальных механизмов старения, предпосылок формирования возрастной патологии, профилактике ускоренного старения, научному поиску геропротекторных средств. Сообщения имели приоритетный характер и отвечали современному уровню.

Большой интерес аудитории вызвал доклад «Влияние светового режима на показатели биологического возраста и возрастную патологию» И. А. Виноградовой, которая представила результаты двухгодичного исследования, проводимого в Петрозаводском государ-

ственном университете совместно с НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова, Институтом биологии Карельского научного центра РАН, Карельским государственным педагогическим университетом, Республиканской больницей им. В.А. Баранова. Всего по результатам данной работы было представлено 12 докладов. На симпозиуме в качестве слушателей присутствовали студенты медицинского факультета Петрозаводского государственного университета. Они представили 5 стендовых докладов по результатам экспериментального исследования о влиянии световых режимов и геропротекторов на возрастную динамику мнестических функций, физической работоспособности и поведения у лабораторных животных. Среди прочих выступлений следует отметить доклад М.Ф. Борисенкова с соавт. «Влияние условий Крайнего Севера на показатели пятилетней выживаемости больных раком молочной железы» (г. Сыктывкар), доклад А.В. Панченко «Канцерогенез толстой кишки в условиях различного освещения у крыс» (г. Санкт-Петербург).

Широкий резонанс и оживленную дискуссию вызвал доклад В.А. Илюхи с соавт. «Влияние световых режимов, гормонов эпифиза и возраста на антиоксидантную систему крыс». В интересном сообщении Л.Б. Узенбаевой с соавт. были проанализированы возрастные особенности лейкоцитарной формулы и морфометрических параметров лимфоцитов крови крыс при различных режимах освещения. К особенностям поведенческих последствий применения мелатонина и эпителина на фоне

нарушенного циркадианного ритма привлекла внимание в своем насыщенном фактами докладе В.Д. Юнаш. Интересные данные и их интерпретация о влиянии светового режима на эстральный цикл были приведены в сообщении И.В. Черновой. В докладе А.И. Горанского и Е.Ю. Барсуковой были проанализированы данные об осмо- и ионорегулирующих функциях почек при различных нарушениях циркадианнных и циркадианнных ритмов. Т.Н. Ильина рассказала о возрастных изменениях содержания витаминов А и Е в печени и сердце крыс при различных режимах освещенности и влиянии геропротекторов. Доклад А.Р. Унжакова содержал интересные данные об изменении изоферментного спектра лактатдегидрогеназы гомогенатов органов крыс под влиянием гормонов эпифиза.

Участники и гости научной сессии Северо-Западного отделения РАМН и Карельского научно-методического центра СЗО РАМН единодушно положительно оценили работу симпозиума. В заключительный день симпозиума были организованы «круглый стол» и дискуссия по обсуждавшимся вопросам. Материалы симпозиума «Световой режим. Старение и рак» совместно с материалами второго симпозиума «Медицинские информационные системы», который так же проводился в рамках научной сессии, опубликованы в «Медицинском академическом журнале», 2005, т. 3, приложение 7.

*Канд. мед. наук И.А. Виноградова
(Петрозаводск)*

РАЗМЫШЛИЗМЫ

«Мы вступаем в различные возрасты нашей жизни, точно новорожденные, не имея за плечами никакого опыта, сколько бы нам ни было лет.»

Франсуа Ларошфуко

«Три возраста человека: молодость, средний возраст и «Вы сегодня чудесно выглядите!»

Кардинал Франсис Spellман

11-13 октября в Киеве прошел IV Национальный конгресс геронтологов и гериатров Украины. В его работе приняли участие более 400 делегатов и гостей Конгресса. В частности, на Конгресс прибыли геронтологи и гериатры из стран СНГ, более всего из Российской Федерации, были представлены Грузия и Беларусь. В Конгрессе участвовали также ученые из США и Израиля. Структура Конгресса включала три основных раздела – биологию старения (4 секции), гериатрию (10 секций), социальную геронтологию и герогигию (4 секции). Всего было проведено 31 заседание, в т.ч. 3 пленарных, и 8 симпозиумов: молекулярно-клеточные механизмы старения; острые коронарные синдромы в гериатрии; хроническая ишемическая болезнь сердца у людей пожилого возраста; артериальная гипертензия и возраст; нарушения ритма сердца и хроническая сердечная недостаточность; заболевания костно-мышечной системы и возраст; инсульт: диагностика, профилактика, реабилитация; деменция и депрессия позднего возраста.

Ведущие ученые Украины представили доклады, освещающие состояние и перспективы развития основных направлений в геронтологии и гериатрии. В.В. Безруков посвятил свой доклад региональным особенностям продолжительности жизни населения Украины и факторам, которые их обуславливают. Взаимозависимость старения и патологии сердечно-сосудистой системы была проанализирована О.В. Коркушко. Г.М. Бутенко осветил состояние иммунитета при старении и роль инфекции в развитии возрастзависимой патологии. В докладе А.Я. Литошенко были прослежены геномные механизмы старения. В.В. Поворознюк доложил о заболеваниях костно-мышечной системы в связи с менопаузой и андропаузой. С современным состоянием и приоритетами развития гериатрической помощи населению Украины познакомил участников Конгресса В.В. Чайковская. На первом пленарном заседа-

нии с докладом выступил В.Н. Анисимов (Россия), который показал роль генетических и канцерогенных факторов в механизмах развития рака при старении. В ходе симпозиумов и секционных заседаний были обсуждены также вопросы профилактики ускоренного старения и результаты научного поиска геропротекторных средств. Положительным моментом, характеризующим этот Конгресс, можно считать доклады, анализирующие биоэтические аспекты геронтологических исследований и гериатрической практики.

Конгресс констатировал, что для современного этапа развития геронтологии и гериатрии в Украине характерно то, что оно происходит в сложный период социально-экономических преобразований, негативных демографических сдвигов. Увеличивается число людей пенсионного возраста, пребывающих в неблагоприятных социально-экономических условиях, ведущих к снижению уровня их здоровья, ухудшению физического и психического состояния, росту заболеваемости и смертности. Это усугубляется сложной экономической ситуацией, вынужденным нерациональным образом жизни, что обуславливает ускоренное старение населения и более раннее развитие возрастной патологии. Было признано, что решение проблем старения народа Украины требует пристального внимания со стороны законодательных, государственных и руководящих научно-медицинских органов к здоровью и благосостоянию пожилых и старых людей, ибо увеличение продолжительности жизни и активное долголетие является задачей государственной важности.

В то же время важным моментом в деятельности геронтологов Украины было признано объединение биологических подходов к исследуемым процессам с решением конкретных проблем практической медицины. Это, в первую очередь, касается работ, имеющих прикладное значение, как обоснование новых методов профилактики и лечения

возрастной патологии, развития гериатрической службы, разработки методологии трудовой реабилитации, создания новых биологически активных продуктов, рационализации фармакотерапии в пожилом возрасте.

Кроме того, в резолюции Конгресса рекомендовано усилить работу по экспериментальному обоснованию возможностей внедрения в практику генной и гено-регуляторной терапии болезней, связанных с возрастом, по экспериментальному продлению жизни и поиску возможности использования этих результатов у человека, а также расширить исследования по использованию немедикаментозных методов воздействия на стареющий организм.

Необходимо отметить, что в атмосфере Конгресса постоянно ощущалась преемственность развития идей, уважение к сложившимся историческим традициям, что проявилось во всех заседаниях, пленарных, секционных и симпозиумах. На заключительном пленарном заседании были показаны фильмы о братьях В.В. и А.В. Фролькихах и о династии Лихницких (Р.Ш. Бахтияров). А в резолюцию Конгресса было включено предложение обратиться с ходатайством к соответствующим органам об увековечении памяти Д.Ф. Чеботарева – установке мемориальной доски на здании института и присвоении Институту геронтологии АМН Украины имени академика Д.Ф. Чеботарева, многолетнего его директора.

Были избраны Правление и Президиум общества, на первом заседании Президиума избран Президент Научного общества геронтологов и гериатров Украины – чл.-корр. АМН Украины, профессор В.В. Безруков.

Материалы IV Конгресса опубликованы в дополнительном выпуске журнала «Проблемы старения и долголетия» (2005. – Т.14, приложение. – 274 с.).

*Д.м.н. Ю.К. Дуленко
(Киев)*



VI Европейский геронтологический конгресс «Благополучное старение для всех европейцев»

в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке
5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург, Россия

**Организаторы: Геронтологическое общество при РАН в сотрудничестве
Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии**

СЕКРЕТАРИАТ КОНГРЕССА:

Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН,

Проспект Динамо, 3, 197110 Санкт-Петербург, Россия

Тел./факс: +7 (812) 235-1832, 230-0049; 230-6886

E-mail: ibg@gerontology.ru

www.congress2007/gerontology.ru

ОГЛАВЛЕНИЯ НАУЧНЫХ GERONТОЛОГИЧЕСКИХ ЖУРНАЛОВ

УСПЕХИ GERONТОЛОГИИ, 2005, ВЫП. 17

- The First Russian-French International Conference «Longevity, Aging and Degradation Models in Reliability. *Nikulin M.S. et al.*, pp. 7-9.
- Эффекты действия мелатонина на старение клеток тимуса и периферические Т лимфоциты *in vitro*. *Полякова В.О. и соавт.*, с.10-14.
- Household Electromagnetic Fields and Breast Cancer in Women 50-90 years of age. *Beniashvili D.Sh. et al.*, pp. 15-17.
- Математическая модель развития и старения. *Демьянов В.Ф.*, pp. 18-28.
- Роль витамина Е в регуляции апоптоза при патологии и старении. *Абатнина Ю.В. и соавт.*, с. 29-33.
- Физиологическая роль лигнинов. *Борисенков М.Ф. и соавт.*, с. 34-41.
- Биogerонтологические аспекты исследования нейроэндокринных клеток в культуре ткани. *Чалисова Н.И. и соавт.*, с.42-49.
- Возрастные особенности структурно-функционального состояния и вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы и методы их оценки. *Баллюзек М.Ф. и соавт.*, 50-54.
- Тканеспецифические особенности изменения активности альдегидредуктазы и альдегиддегидрогеназы у крыс разного возраста при иммобилизационном стрессе. *Фомина Е.В., Давыдов В.В.*, с. 55-60.
- Влияние витамина Е на содержание продуктов перекисного окисления липидов плазмы крови в постнатальном онтогенезе. *Котельников А.В., Теплый Д.Л.*, с. 61-66.
- Медико-социальные геронтологические технологии в реабилитации больных сердечной недостаточностью. *Пушкова Э.С. и соавт.*, с. 67-71.
- Влияние специализации скорой медицинской помощи по неотложной гериатрии на показатели качества и экономическую эффективность. *Салеев В.Б. и соавт.*, 72-77.
- Влияние туберкулезного хориоретинита на качество жизни больных разных возрастных групп. *Александрова Т.Е. и соавт.*, с. 78-81.
- Возрастная инволюция тимуса: способы замедления. *Куликов А.В. и соавт.*, с.82-86.
- Современные проблемы качества жизни пожилых в России (результаты проведенных опросов). *Белоконь О.В.*, с. 87-100.
- Изменения протеасомальной активности и активности нейтральных протеиназ в лейкоцитах крови и в головном мозге при старении. *Досенко В.Е. и соавт.*, 101-107.
- Накопление фактора старения в организме млекопитающих, включая человека. *Зуев В.А. и соавт.*, с. 108-116.
- Количественный анализ и моделирование старения, заболеваемости и смертности. *Михальский А.И., Новосельцев В.Н.*, с. 117-129.

AGEING RESEARCH REVIEWS, 2005, VOL. 4, NO.2.

Special Issue: Stress, Neuropeptides and Age-Related Diseases.

- Aging, stress and the hippocampus. *Miller D.H., O'Callaghan J.P.*, pp. 123-140.
- The stress system in the human brain in depression and neurodegeneration. *Swaab D.F. et al.*, pp.141-194.
- Growth hormone and insulin-like growth factor-1 (IGF-1) and their influence on cognitive aging. *Sonntag W.E. et al.*, pp. 195-212.
- Corticotropin-releasing factor-binding protein, stress and major depression. *Eede F.V.D., Claes S.J.*, pp. 213-239.
- Glucose metabolism and Alzheimer's disease. *Schubert D.*, pp. 240-257.
- The neuroprotective actions of corticotropin releasing hormone. *Bayatti N., Behl C.*, pp. 258-270.
- The effects of stress and aging on glutathione metabolism. *Maher P.*, pp. 288-314.

AGEING RESEARCH REVIEWS, 2005, VOL. 4, NO.3.

- Medical bioremediation: prospects for the application of microbial catabolic diversity to aging and several major age-related diseases. *De Grey A.D.N.J. et al.*, pp.315-338.
- Why dietary restriction substantially increases longevity in animal models but won't in humans. *Phelan J.P., Rose M.R.*, pp. 339-350.
- *C. elegans* DAF-12, nuclear hormone receptors and human longevity and disease at old age. *Mooijart S.P. et al.*, pp. 351-371.
- Functional senescence in *Drosophila melanogaster*. *Grotewiel M.S. et al.*, 372-397.
- Intergenerational transfer may have decoupled physiological and chronological age in a eusocial insect. *Amdam G.V., Page R.E.*, pp. 398-408.
- Does dietary restriction really increase longevity in *Drosophila melanogaster*? *Bourg E.L., Minois N.*, pp. 409-421.
- Enteral nutritional support in prevention and treatment of pressure ulcers: A systematic review and meta-analysis. *Stratton R.J. et al.*, 422-450.

ДИССЕРТАЦИИ ПО GERONТОЛОГИИ И GERIATРИИ

- **Арендаренко А.К.** «Влияние критических состояний на структурные элементы эритроцитов у пациентов различных возрастных групп» Дисс...канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия и 14.00.29 – гематология и переливание крови (НИИХ Хирургии крови РАМН и Подольская городская клиническая больница), Москва, 2005.
- **Девяткин А.А.** «Функциональная морфология биологических жидкостей человека в патофизиологии инволютивного катарактогенеза» Дисс... докт. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия и 14.00.08 – глазные болезни (РНИИ геронтологии Росздрава и Самарский гос. мед. университет), Москва, 2005.
- **Завьялов В.М.** «Морфология сыворотки крови в диагностике и оценке эффективности лечения больных с облитерирующим атеросклерозом артерий нижних конечностей». Дисс...канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии Росздрава), Москва, 2005.
- **Котельников А.В.** «Роль витамина Е в регуляции проницаемости гистогематических барьеров на разных этапах постнатального онтогенеза». Дисс... докт. биол. наук. 03.00.13 – физиология (Астраханский гос. университет), Астрахань, 2005.
- **Митрофанова Н.В.** Минеральная плотность костной ткани и качество жизни у пожилых пациентов с остеоартритом. Дисс...канд. мед. наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.05 – внутренние болезни (Кемеровская гос. медицинская академия, Областной клинический госпиталь для ветеранов войн, Кемерово). Новосибирск. – 2005.
- **Щербина Т.В.** «Морфологические признаки стеатоза печени в среднем и пожилом возрасте» Дисс...канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии Росздрава), Москва, 2005.

КУРСЫ ПО GERIATРИИ НА МАЛЬТЕ

Международный институт старения ООН на Мальте приглашает слушателей на курсы по программам старения для развивающихся стран.

Кандидаты должны владеть английским языком и работать в области геронтологии и гериатрии. Подробности о курсах и порядке оформления заявки на обучение см. вебсайт: <http://www.inia.org.mt>

- *Геронтология и гериатрия. Основные публикации отечественных авторов. Библиографический указатель (монографии, сборники, статьи в журналах и зарубежных изданиях, авторефераты диссертаций) за 2000-2005 гг.* Киев: Институт геронтологии АМН Украины, 2005. – 143 с.
- *Котельников А.В.* Роль витамина Е в регуляции проницаемости гистогематических барьеров на разных этапах постнатального онтогенеза. М.: Изд-во «Академия Естественных наук», 2005. – 148 с.
- *Никитин Ю.П., Пыхтин С.И., Краснова Н.Н., Шакалис Д.А.* Проблемы социальной геронтологии Сибири. – Новосибирск, 2005. – 158 с.
- *Поворозюк В.В.* Заболевания костно-мышечной системы у людей разного возраста (избранные лекции, обзоры, статьи), в 2-х томах. Т.1. – Киев: 2004. – 480 с.; Т.2. – Киев, 2004. – 520 с.
- *Хавинсон В.Х., Анисимов С.В., Малинин В.В., Анисимов В.Н.* Пептидная регуляция генома и старение. М.: Изд-во РАМН, 2005. – 208 с.
- *Extending the Lifespan. Biotechnical, Gerontological, and Social Problems.* Sames K., Sethe S., Stolzing A., eds. Munster: Lit Verlag, 2005. – 261 p.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОЛОГИИ СИБИРИ

К дню пожилого человека Институтом терапии СО РАМН совместно с Департаментом труда и социальной политики Новосибирской области издана книга, отражающая актуальные вопросы социально-медицинского обслуживания лиц третьего возраста. Авторы – представители фундаментальной науки (академик РАМН Ю.П. Никитин и проф. Д.А. Шакалис) и практические работники – организаторы системы социального обслуживания (начальник департамента труда и социальной политики Новосибирской области – С.И. Пыхтин и заместитель управления – Н.Н. Краснова) провели тщательный анализ проблемы старого человека, социально-психологические и патофизиологические аспекты старения человека. В первых главах монографии отражены данные по численности,

составу и общим показателям воспроизводства населения Сибири. Показано, что в Сибири, как и в Российской Федерации, происходит депопуляция населения (устойчивое превышение умерших над числом родившихся). В Сибирском федеральном округе из 16 регионов, только в пяти был незначительный естественный прирост населения.

Ряд глав посвящен некоторым вопросам отношений современного общества к пожилому человеку, возможности улучшения качества жизни и повышение уровня здоровья. Доходчиво изложены материалы по новым социальным геронтологическим технологиям: создание социально-культурных центров для пожилых, методика оценки качества работы социальных работников, количественно-вербальная оценка качества жизни. Большой раздел книги освеща-

ет вопросы организации Областного геронтологического центра, первого центра в Сибири. Особое внимание было уделено разработке моделей новых типов домов-интернатов для престарелых и инвалидов. Новые модели уже внедрены в Новосибирской области. В последней главе представлена работа двух общественных организаций – двух конфессий: самой многочисленной в нашей стране – православной и намного меньшей – католической.

Монография будет полезна для всех, кто работает с пожилыми и старыми людьми: геронтологам, психологам, специалистам по социальной работе, руководителям учреждений социальной направленности.

*Проф. Д.А. Шакалис
(Новосибирск)*

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ УКАЗАТЕЛЬ

ОТЕЧЕСТВЕННЫХ РАБОТ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Геронтологическое общество предполагает опубликовать «Библиографический указатель основных публикаций отечественных авторов по геронтологии и гериатрии, опубликованных в 1994-2005 гг. В справочнике будут опубликованы сведения об опубликованных в России и за рубежом монографиях, руководствах, учебниках, сборниках трудов научных съездов и конференций, главах в книгах, статьях в научных журналах, а также авторефератов диссертаций. Просьба всем заинтересованным лицам до конца 2005 г. прислать по электронному адресу tina@nki2985.spb.edu список своих работ или работ своих коллег по следующему образцу:

Монографии и руководства:

- Иванов И.И. Биология старения. М.: Медицина, 2000. – 540 с.
- Sidorov I.A., Petrov V.I. Geriatric Assessment in Neurological Patients. Basel: Karger, 1995. – 288 p.
- Руководство по геронтологии и гериатрии /Под ред. Александрова А.А., М. – Изд-во РАМН, 1995. – 809 с.

Сборники трудов и конференций:

- Первый Российский съезд геронтологов и гериатров. Сборник тезисов и статей / Под ред. Г.П. Котельникова. Самара: Самарский Дом печати, 1999. – 672 с.
- Вопросы медицинской и социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Материалы Всероссийского совещания /Под ред. И.И. Петрова. Москва, 2003. – 270 с.
- Механизмы старения и долголетия. Тезисы научн. симпоз. 21-22 октября 1997 г., Суздаль, 1998. – 114 с.

Статьи в журналах:

- Белозерова Л.М. Онтогенетический метод определения биологического возраста человека // Успехи геронтол. – 1999. – Т.3. – С. 143-149.
- Ivanov I.I., Petrov P.P., Sidorov S.S. Aging of neuroendocrine system in mammals // Exp. Gerontol. – 2001. – V.57. – P. 456-472.

Главы и статьи в книгах и сборниках:

- Петров Ю.Ф., Сидорова В.Б., Иванова А.С. Особенности клинического течения ревматоидного артрита у лиц пожилого и старческого возраста // В сб.: Клиника и лечение ревматизма. Новосибирск: Изд-во НГМУ, 1996. С. 24-39.
- Andreev A.A., Petrov P.P. Peculiarities of kidney diseases in the elderly. In: Geriatric Nephrology/ Thomas J.D., Greenstein A.I., eds. Boston: Academic Press, 2005. – pp. 456-482.

Авторефераты диссертаций*:

- Иванов И.А. Свойства теломеразы при старении человека и животных. Дисс... доктора биол. наук. 03.00.03 – молекулярная биология, 14.00.53. – геронтология и гериатрия (Институт молекулярной геронтологии РАН), М. – 2005.
- Эскулапова Е.А. Клиника, патоморфология и маркеры риска болезни Альцгеймера у долгожителей. Дисс... канд. мед. наук. 14.00.53. – геронтология и гериатрия; 14.00.13 – нервные болезни (Беломорская гос. мед. академия), Беломорск, 2001.

* В скобках указано учреждение в котором выполнена диссертация.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Российский научный форум
«Мир людей с ограниченными возможностями»
 в рамках 2-й Международной специализированной выставки, 9-10 ноября 2005 г., Москва.
Оргкомитет: ВК «РИМИЭКСПО»
 тел./факс (095) 342-864
 тел. 8-926-218-0608
 E-mail: info@rimiexpo.ru
 Website: www.rimiexpo.ru

Международная специализированная выставка социальной, медицинской, благотворительной помощи, товаров и услуг для пожилых людей и инвалидов
«Забота, помощь, милосердие – 2006»
 15-18 февраля 2006 г., Санкт-Петербург.
 В рамках выставки проводятся:
Научно-практическая конференция на тему:
 «Проблемы адаптации пожилых людей и инвалидов в современном обществе и их социальной обеспеченности и защиты»
Специальные семинары:
 «Роль благотворительных организаций в поддержке пожилых людей и инвалидов»;
 «Проблемы занятости пожилых людей и инвалидов и пути их решения»;
 «Практика организации работы с пожилыми людьми по месту жительства»;
 другие мероприятия.
Место проведения: Россия, Санкт-Петербург, В.О., Большой проспект, 103, выставочный комплекс ЛЕНЭКСПО.
Оргкомитет выставки:
 тел./факс: +7(812) 321-28-61, 321-28-65
 E-mail: zabota.lenexpo@mail.ru

Congress IAG-European Region, Clinical Section, 16-18 February, 2006, Ostende, Belgium

Contacts: Prof. J.P. Baeyens;
 Prof. Z.Mikes;
 INFO: www.geriatrie.be
 E-mail: secretariaat@geriatrie.be

Middle East Congress on Aging,
 15-19 March 2006
 Grand Cevahir Hotel Istanbul /
 TURKEY
Оргкомитет: Gazi Mustafa Kemal Bulvarı 65-C, Kat: 3 Daire: 8 Maltepe ANKARA TURKEY
 Tel.: +90 312 231 70 50
 Fax: +90 312 231 70 54
 E-mail: erfem@erfem.org
info@meca2006.org
 Website: www.meca2006.org

3rd Int. Conference on Functional Genomics of Ageing,
 March 29 – April 1, 2006, Palermo, Sicily, Italy
Conference Secretariat: Lyn Aitken, Greenacres, The Green, Goosey, Faringdon, Oxon, SN7 8PA, UK.
 Tel.: +44(0)1367-718500
 Fax: +44(0)1367-718300
 E-mail: fga2006@elsevier.com
 Website: www.fga2006.elsevier.com
 Submission deadline: 5th January, 2006

8th Global Conference of the International Federation on Ageing (IFA), Copenhagen, Denmark, 30 May- 2 June, 2006.
Оргкомитет: ICS A/S Copenhagen, P.O. Box 41, Strandvejen 169-171, DK-2900 Hellerup, Copenhagen, Denmark;
 Tel: +45 70 23 50 56
 Fax: +45 70 23 50 57
 E-mail: ifa2006@ics.dk
 Website: www.global-ageing.dk

4th Bologna International Conference «Affective, Behavior and Cognitive Disorders in the Elderly – ABCDE».
 June 17-18, 2006, Bologna, Italy.
Organizing Secretariat: G&G International Congress Srl, Via G.

Squarcina, 3, 00143 Rome, Italy.
 Tel.: (+39) 06 504-3441;
 Fax: (+39) 06 503-3071;
 E-mail: congressi@gegcongressi.com
 Website: www.gegcongressi.com/abcde
 Scientific Secretariat: ABCDE:
 E-mail: abcde@orsola-malpighi.med.unibo.it
 Fax: (+39) 051- 636-2262

The Collegium Internationale Gerontologiae Pharmacologicum (CIGP) Congress 10-13 August 2006, Jakarta, Indonesia.
Congress Secretariat: Sri Witarti,
 Tel.: 62-21-559-60180
 Fax: 62-21-559-60179
 E-mail: cigp@cogp.org
 Website: <http://www.cigp.org>

TRANSED 2007. 11th International Conference on Mobility and Transport for Elderly and Disabled Persons, Montreal, Canada, June 18-21, 2007
 Theme: «**Benchmarking, Evaluation and Vision for the Future**»
 Website: www.tc.gc.ca/transed2007
 Deadline for submission of abstracts: February 15, 2006
 Mailing Address: Transport Canada, Intergovernmental Affairs and Accessibility, TRANSED, Place de Ville, Tower C, 330 Sparks Street, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0N5
 Email: transed@tc.gc.ca
 Tel.: (613) 941-0980
 Fax: (613) 991-6422

VII Украинская конференция молодых ученых, посвященная памяти академика В.В. Фролькиса. 27 января 2006 г., Киев.
Контакты: к.б.н. Михальский С.А., Институт геронтологии АМН Украины, ул. Вышгородская, 67, 04114 г. Киев, Украина
 Тезисы – до 16.12.2005.
 Эл. почта для отправки тезисов: fc@geront.kiev.ua
 Контактный телефон: (044) 4310529 с 12.00 до 14.00: Романенко М.С.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

«Чтобы стать долгожителем, нужна уйма времени.»

М. Вайсберг

«Никто не верит, что он выглядит на все свои годы.»

Эдгар Хау

«Старайтесь казаться моложе, чем вы есть, но не моложе, чем о вас думают.»

Дон-Аминадо

«Что годы идут, это бы еще ничего, но в какую сторону!»

Станислав Ежи Лец

«Не пытайтесь жить вечно, у вас ничего не выйдет.»

Джордж Бернард Шоу

«Стареть скучно, но это единственный способ жить долго.»

Шарль Сент-Бев