



*Вестник*

# ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

Российской Академии наук

Информационный бюллетень № 7-8 (80-81)

июль-август 2005 г.

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н., НИИ  
онкологии им проф.  
Н.Н. Петрова МЗ РФ,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н., НИИ  
гастроэнтерологии  
Минздрава РФ, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физиологии  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАНН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции  
и геронтологии СЗО  
РАНН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАНН, НИИ  
терапии СО РАНН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАНН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**А.Л. АРЬЕВ**  
профессор, д.м.н.,  
СПбМАПО

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАНН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАНН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2005  
Тираж 800 экз.

- В номере:**
- Всемирный геронтологический конгресс •
  - Научные встречи • История геронтологии • Новости науки •
  - Диссертации по геронтологии и гериатрии • Предстоящие конференции •
  - Книжная полка •

## XVIII ВСЕМИРНЫЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС

В Рио-де-Жанейро (Бразилия) 26-30 июня 2005 г. состоялся очередной, 18-й Всемирный геронтологический конгресс, проводимый Международной ассоциацией геронтологии (МАГ). В отчете президента МАГ (2001-2005 гг.) проф. Глории Гатман (Канада) было подчеркнуто, что 18-20% населения в большинстве развивающихся странах мира составляют пожилые. Из наиболее значимых дел МАГ за четырехлетний период, прошедших после 17-го конгресса в Ванкувере (Канада): создание Международного совета студенческих геронтологических организаций, Международной ассоциации учреждений, соответствующих Программе грантов и участие ассоциации в качестве члена – учредителя Организационного комитета Международного сообщества по защите Пожилых для подготовки ООН по вопросам от жестокого обращения 15 июня 2006 г.

Более 2000 участников Конгресса из 68 стран, не считая 2200 бразильских специалистов, принявших участие в работе этого форума, на многочисленных симпозиумах обсуждали наиболее актуальные проблемы в геронтологии и гериатрии: кардиологии, хирургии, долголетия, социальные вопросы: бедности, ухода, религиозной и духовной поддержки пожилых. 4 симпозиума были посвящены роли МАГ в подготовке очередной Всемирной ассамблеи ООН по вопросам старения.

На Президентском симпозиуме, который проводил руководитель Департамента старения ООН Александр Сидоренко, обсуждались вопросы выполнения решений Мадридской программы действий ООН. Вице-министр здравоохранения Кореи Я-Сён Сонг остановился в своем докладе на проблеме высокой скорости старения населения в своей стране, отличающейся бурными темпами развития экономики. Клод Рокан – генеральный дирек-

тор Центра здорового развития человека (нового учреждения Министерства здравоохранения Канады), в своем выступлении сосредоточился на работе с хроническими больными, выражая точку зрения как специалиста и жителя развитой страны, где население стареет гораздо медленнее. Интересные данные, посвященные особенностям стресса и оказанию помощи пожилым, прозвучали на III Президентском симпозиуме, посвященном 8-му пункту 1-го приоритета Мадридского плана – чрезвычайным положениям «Цунами 2004 года и пожилые люди – реакция на катастрофу».

По поручению президиума правления Геронтологического общества России на конгрессе представляли члены Правления общества Генеральный директор НИИ «Международный центр по проблемам пожилых» Самарского областного клинического госпиталя для ветеранов войн проф. О.Г. Яковлев и директор по научной работе этого же института проф. Н.О. Захарова. На заседании Совета Международной ассоциации представители России отдали голоса за основную поправку в Устав Международной ассоциации: за изменение названия ассоциации, в течение 55 лет со дня основания называвшейся Международной ассоциацией геронтологов: с 29 июня этого года ассоциация будет называться Международной ассоциацией геронтологов и гериатров (МАГГ). Была также принята поправка к уставу МАГГ, ограничивающая членство в Совете МАГГ до 10 от каждой страны – участницы ассоциации. Также был избран город – место проведения юбилейного XX конгресса, который состоится в мае 2013 г. в столице Республики Корея Сеуле. (Напомним, что 19-й Всемирный геронтологический конгресс состоится в 2009 г. в Париже, Франция).

*Генеральный директор НИИ «МЦПП»,  
проф. О.Г. Яковлев (Самара)*



**Участники конгресса** (слева направо): директор НИИ геронтологии АМН Украины В.В. Безруков, директор Департамента по старению населения ООН А.В. Сидоренко, вновь избранный Президент МАГГ Р. Майя-Гимараэзи (Бразилия), директор по научной работе, зав. кафедрой гериатрии СамГМУ Н.О. Захарова и генеральный директор НИИ «МЦПП» О.Г. Яковлев.

19 мая 2005 года в г. Новосибирске состоялась городская конференция «Актуальные проблемы современной геронтологии и гериатрии», посвящённая сразу трём юбилейным датам: 55-летию Муниципального учреждения здравоохранения (МУЗ) Городской клинической больницы №25, 70-летию Новосибирской государственной медицинской академии (НГМА) и 25-летию Калининского района г. Новосибирска. Конференция была организована Управлением здравоохранения мэрии города Новосибирска, Новосибирской государственной медицинской академией, Сибирским отделением РАМН, Администрацией Калининского района г. Новосибирска, Городской клинической больницы №25 и Новосибирским отделением Геронтологического общества РАН.

С приветственным словом к участникам конференции обратился один из основоположников геронтологических исследований в Сибири и на Дальнем Востоке академик РАМН, профессор Ю.П. Никитин (НИИ терапии СО РАМН). Он отметил, что после 1-го съезда геронтологов и гериатров Сибири и Дальнего Востока, который состоялся в 2000 году, эта конференция по данной проблеме в городе – первая. Хотя она городского масштаба, но нацелена конференция, прежде всего, на подведение итогов, более полувекowego юбилея больницы, довольно известной и престижной в городе (с 1950 года), которая была хорошо оснащённой, но длительное время закрытой и носила название «Медсанчасть №25». Во-вторых, подвести небольшой итог по проблеме геронтологии и гериатрии нашего Сибирского региона за пятилетний срок. Участников и гостей конференции приветствовали представители Администрации Калининского района г. Новосибирска, ректората НГМА и главный врач МУЗ Городской клинической больницы №25 заслуженный врач РФ, к.м.н. Т.П. Баснак. Ею был продемонстрирован красочный и довольно информативный видеофильм по истории создания больницы, совпавшей с созданием в городе крупных оборонных отечественных предприятий атомной промышленности, достижениях и перспективах развития, медико-социальной помощи ветеранам этого лечебного учреждения.

Научную часть конференции открыл главный гериатр Новосибирской области, председатель секции «Геронтология и гериатрия» Проблемной комиссии 53.10 «Терапия» Межведомственного Научного Совета по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока член-корр. РАМН, проф. А.В. Шабалин. Его доклад был посвящён научным исследованиям в области геронтологии и гериатрии, выполненным совместно с учёными СО РАН и РАМН в Сибирском регионе. Они проводятся как по фундаментальным аспектам геронтологии, так и клиническим разде-

лам. Знаменательным событием для развития геронтологической науки восточных регионов России явилось открытие в Новосибирске Диссертационного Совета по специальности «Геронтология и гериатрия», позволяющее защищать докторские и кандидатские диссертации по данной специальности в Сибири. К настоящему времени защищены диссертации не только из Новосибирска, но и из Тюмени, Томска и Кемерово.

Большой интерес вызвал доклад член-корр. РАМН, проф. М.И. Воеводы (НИИ терапии СО РАМН) «Роль молекулярной генетики в изучении процесса старения и возрастной патологии человека». В нём были затронуты важные вопросы процесса старения организма человека с позиций молекулярной генетики. Докладчиком представлены результаты почти 10 лет исследований по этой проблеме. Замечено, что лишь интеграционный подход позволит приблизиться к пониманию процесса старения. Участники заседания познакомились с совместными результатами исследований учёных СО РАМН (НИИ терапии СО РАМН, лаборатория клинических и социальных аспектов геронтологии и гериатрии) и Областного геронтологического центра департамента труда и социального развития Администрации Новосибирской области. Доклад «Социальные проблемы геронтологии» представил проф., д.м.н. Д.А. Шакалис (НИИ терапии СО РАМН). Результатом этой совместной деятельности явилось разработка и внедрение в практику новых социальных технологий по обслуживанию инвалидов и пожилых и обобщение накопленных знаний в специальных геронтологических программах: «Пожилые люди», «Третий возраст», «Стратегия и тактика развития системы социальной защиты лиц старших возрастных групп города Новосибирска и области». В них дана комплексная оценка резервов здоровья пожилых лиц, развития их творчества и вопросы организации социально-медицинского обслуживания.

Живой интерес вызвал доклад к.т.н. В.Б. Пономарёва «Народный факультет НГТУ – новая форма социальной работы с пожилыми людьми» (Новосибирский государственный технический университет, ассоциация выпускников НЭТИ-НГТУ), в котором подытожены результаты работы, на протяжении последних 3 лет, Народного факультета НГТУ. В нём осуществлён детальный анализ социологических исследований социального самочувствия и проблем самореализации лиц, вышедших на пенсию. В недрах факультета апробирована организация курсов самообразования, внедрена новая технология социальной работы с лицами, выходящими и вышедшими на пенсию. Факультетом выпущены для слушателей специальные пособия

по «Основам компьютерной грамоты», «Основам геронтологии» и «Основам экологии», которые пользуются большой популярностью среди лиц пожилого населения города. Проф., д.м.н. О.Г. Гусаревич (кафедра офтальмологии НГМА) информировала участников конференции о клинических особенностях, диагностике, лечении и профилактике возрастной патологии органа зрения. Участники конференции получили исчерпывающую информацию о последних достижениях диагностики заболеваний органов зрения у пожилых людей. Анатомио-антропологические особенности организма человека в пожилом и старческом возрасте были представлены в докладе д.м.н., проф. А.С. Щедрина (зав. курсом ЛФК и спортивной медицины кафедры восстановительной медицины НГМА). Не осталась без внимания проблема часто встречающейся патологии в пожилом возрасте, в частности, современные проблемы хирургического лечения возрастной онкологической патологии желудочно-кишечного тракта, которые осветил главный хирург МУЗ Клинической больницы №25, к.м.н. А.М. Фещенко. Им представлены собственные результаты диагностики и лечения онкологической патологии желудочно-кишечного тракта. Об особенностях гериатрической травматологии рассказал в своём докладе «Современные подходы к лечению больных пожилого и старческого возраста в травматологии» В.В. Лукьянченко (зав. травматологическим отделением Клинической больницы №25). В конференции приняли участие сотрудники НИИ федерального подчинения. Так, в докладе группы авторов во главе с проф. А.М. Чернявским «Особенности хирургического лечения ИБС у лиц пожилого возраста» (НИИ патологии кровообращения ФА ЗХ и СР) были представлены результаты лечения больных ИБС преимущественно Восточных регионов Российской Федерации, которые существенно не отличаются от данных отечественных центральных и зарубежных центров. Завершилась конференция докладом доцента, к.м.н. Вишняковой С.В. (кафедра акушерства и гинекологии НГМА) «Женские проблемы третьего возраста». Конференция не обошлась без дискуссии. Для участников конференции была организована выставка фармацевтических фирм и компаний с акцентом решения основных проблем геронтологии и гериатрии. По материалам конференции выпущен сборник тезисов.

*Председатель секции «Геронтология и гериатрия» Проблемной комиссии 53.10 «Терапия» Межведомственного Научного Совета по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока член-корр. РАМН, проф. А.В. Шабалин.*

С 25 июля по 2 августа в городе Росток (Германия) проходила школа молодых учёных «Передовые рубежи демографических исследований смертности и продолжительности жизни», организованная Международным Союзом по Научному Изучению Населения (IUSSP) и Институтом демографических исследований Общества Макса Планка (MPIDR). Школу возглавляла профессор G. Caselli из Университета Ла Сапиенца в Риме. В работе школы приняла участие 18 слушателей из Австралии, Англии, Болгарии, Греции, Индии, Китая, Нигерии, Норвегии, США, Филиппин и Франции, готовящиеся защитить диссертацию или защитившие диссертацию не ранее чем в 2002 г. Занятия состояли из утренней трёхчасовой лекции, самостоятельной работы с литературой и в компьютерном классе, вечерней лекции и дискуссии. Возможность прослушать лекции получили также специалисты из российских научных учреждений, находившиеся в это время в научной командировке в Институте демографических исследований.

Лекция R. Lee (Университете Калифорнии, Бэркли, США) «Экономические последствия снижения смертности» была посвящена рассмотрению эволюционных перспектив старения с учётом взаимодействия поколений, влияние инвалидизации и смертности на экономическое положение человека, семьи, общества. Y. Saito (Университет Нихон, Токио, Япония) в лекции «Инвалидизация и продолжительность жизни. Вычисление продолжительности здоровой жизни на примере Японии» изложил концепцию и методологию оценивания продолжительности здоровой жизни. Описал методы и результаты оценки продолжительности здоровой жизни используя данные о распространённости инвалидизации и данные об интенсивности потери здоровья. Ознакомил слушателей с программой IMaCh, реализующей эти методы.

A. Palloni (Университет Висконсин-Мэдисон, США) прочитал лекцию «Старение в развивающихся странах», в которой описал результаты исследований по старению в столицах 7 стран Латинской Америки, национальных исследований в Мексике и Пуэрто Рико. Было отмечено существенное различие в процессах старения в разных странах и описаны ожидаемые тенденции изменения состояния здоровья пожилых людей в следующие 50 лет.

G. Caselli (Университет Ла Сапиенца, Рим, Италия) озглавила своё выступление «Демографический анализ столетних» и рассмотрела вопросы о возможности сравнивать людей, проживших более 100 лет в разных странах, о специфичности процессов дожития до 100 лет и о доступности и качестве данных о таких людях. Были приведены демографические данные о столетних в разных странах.

J. Vallin (Национальный институт демографических исследований, Париж, Франция) и В.М. Школьников (Институт демографических исследований общества Макса Планка, Росток, Германия) в совместной лекции «Сравнительный анализ смертности: использование доступных данных» рассмотрели проблемы сбора, классификации и сравнения данных по смертности. Изложили новый подход к анализу смертности.

Z. Yi (Университет Дюка, Дурэм, США) в лекции «Новые методы изучения продолжительности здоровой жизни и условий жизни престарелых» описал новый метод учёта недооценки недееспособной продолжительности жизни и его применение для пожилых в Китае. Привел описание набора методов и программ ProFamU для прогнозирования условий жизни пожилых людей.

А.И. Яшин (Университет Дюка, Дурэм, США) прочитал лекцию «Модели инвалидизации и смертности», посвященную анализу зависимостей в инвалидизации и смертности. В ней отмечались специфические изменения в кривых смер-

тности, возникшие в конце XX века в различных странах и не ожидавшиеся демографами. Была показана важность изучения процессов старения у животных для понимания старения и смертности у людей. Были описаны результаты анализа ряда стрессовых экспериментов, в частности с использованием концепций неоднородности и полупараметрического моделирования. Специальное внимание было уделено перспективности моделирования эволюционных аспектов старения и генетических исследований лиц, проживших более 100 лет.

J. Carey (Университет Калифорнии, Дэвис, США) выступил с лекцией «Биодемография», посвященной изучению общих законов старения, инвалидизации и смертности, присущих различным живым организмам. На примере исследования продолжительности жизни, в котором наблюдался миллион мух Medfly, J. Carey сформулировал основные принципы биодемографии, продемонстрировал проявления гетерогенности, обсудил возможную связь специфического поведения мух и инвалидизации у людей. Рассматривая взаимосвязь между репродукцией и продолжительностью жизни у мух, мышей и человека были сформулированы принципы, позволяющие изучать законы перераспределения жизненной энергии организма в эволюционной перспективе.

Школа прошла с успехом, слушатели проявили большую активность и заинтересованность и по окончании работы школы выразили благодарность её организаторам: директору Института демографических исследований общества Макса Планка J. Vaupel и декану Международной исследовательской школы Макса Планка по демографии H. Maier. Информация о будущих школах доступна на сайте Международной Исследовательской Школы Макса Планка по Демографии:

<http://www.imprs-demogr.mpg.de>

А.И. Михальский (Росток-Москва)

## ИСТОРИЯ ГЕРОНТОЛОГИИ

### ПЕРВЫЙ ШАГ К МАТЕМАТИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ СТАРЕНИЯ...

14 июля 2005 г. исполнилось 140 лет со дня смерти крупного британского ученого, члена Лондонского королевского общества, Бенджамин Гомперца (1779-1865). Математик и актуарий, он внес выдающийся вклад в развитие количественной геронтологии. Это произошло 180 лет назад, когда 9 июня 1825 г. он направил статью «О природе функции, выражающей закон смертности человека, и о новом способе определения стоимости страхования жизни» в Труды научного общества, которая была опубликована в том же году. В этой работе создана первая в мире математическая модель старения (B. Gompertz *On the nature of the function expressive of the law of human mortality, and on a new mode of determining the value of life contingencies* Philosophical Transactions of the Royal Society of London 1825, Vol. 115, P. 513-583).

Напомню, что в эпоху, когда в Санкт-Петербурге зрел декабристский заговор, Гомперц, проанализиро-

вав доступные ему таблицы смертности, сформулировал, закон, согласно которому в ряде человеческих популяций и в определенных возрастных интервалах рост интенсивности смертности достаточно хорошо аппроксимируется экспоненциальной зависимостью от возраста. Он предложил дифференциальное уравнение, решением которого является отмеченная зависимость, и обсудил возможные причины, приводящие к нему. В той же работе он привел два типа отклонений от этой, в сущности идеализированной, зависимости и высказал предварительные соображения на этот счет. Первый тип отклонения, спустя 35 лет, другой актуарий Мейхем связал с влиянием постулированной им фоновой смертности, не зависящей от возраста. Второй тип отклонений привлек пристальное внимание современных биодемографов в связи с загадкой так называемого выхода интенсивности смертности на плато, наблюдаемое в

поздних возрастах. С учетом поправок на то, что в реальных условиях отклонения от классического закона Гомперца вносят средовые тренды, развитие индивида и гетерогенность популяций, закономерность, опубликованная 180 лет назад, продолжает широко применяться до сих пор и входит в ряд современных моделей смертности и старения.

Бенджамин Гомперц родился в Лондоне 5 марта 1779 г. в семье коммерсантов, эмигрировавших из Голландии в XVIII веке. В силу происхождения ему была предопределена финансовая карьера. Как еврей, Гомперцу было отказано в поступлении в университет. Поэтому в 1797 г. он вступил в Общество математиков и занялся самообразованием, шгудирова труды Ньютона и других крупных ученых. Гомперц участвовал в работе разнообразных научных сообществ, получая там интеллектуальную подпитку, и опубликовал ряд статей по широкому спектру вопросов, в решении которых он достиг успеха. Работы в Трудах Королевского ас-

## ПЕРВЫЙ ШАГ К МАТЕМАТИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ СТАРЕНИЯ...

астрономического общества о дифференциальном секстанте и aberrации света опровергли его собственное утверждение о том, что он не является астрономом-практиком. В Лондонское королевское общество Гомперца выбрали в 1819 г. Лондонское математическое общество, одним из основателей которого был он. Общество актуариев, Королевское статистическое общество – вот неполный перечень других научных и филантропических организаций, которым Гомперц отдавал свой талант и энергию.

В 1810 г. Гомперц женится и включается в работу биржи. Этот частный эпизод можно было бы не упоминать, если бы он не оказал решающую роль в истории будущей количественной геронтологии, переориентировав интересы Гомперца. Дело в том, что его женой стала Аби-гайль, сестра сэра Мозеса Монтефиоре. Можно напомнить, что шурин Гомперца, пионер страхового бизнеса, знаковая фигура своего времени. Британский финансист и общественный деятель, он многое

сделал для отмены рабства в британских колониях, стал первым евреем, удостоенным членства в Лондонском Королевском обществе, и был возведен королевой Викторией в рыцарское звание. Внес вклад в развитие Палестины и в защиту жертв преследований и бесправия в различных странах. Дважды побывал в России – в 1846 и 1872 гг., был принят Николаем I и Александром II. Прожил 100 лет.

Возвращаясь к Гомперцу, отметим, что уже в статье 1820 г., опубликованной в Трудах Королевского общества он применяет метод флюксий, изобретенный Ньютоном и Лейбницем (аналог современного дифференциального и интегрального исчисления), для изучения различных вариантов страхования жизни. В 1824 г. Гомперца назначили актуарием и главным клерком недавно учрежденной страховой компании «Альянс». А год спустя он опубликовал то, что сейчас называется гомперцовским законом смертности. По мысли автора «среднее истощение способности чело-

века избегать смерти таково, что в конце равных бесконечно малых интервалов времени он теряет равные доли этой остаточной способности противостоять уничтожению, которая имела в начале этих интервалов».

Строгое соблюдение ньютоновских способов обозначений и записей уравнений воспрепятствовало своевременному широкому признанию этого выдающегося достижения Гомперца. Тем не менее, он был признан пионером страховой науки и выдающимся ученым своей эпохи. Последняя статья на эту тему была опубликована им в 1862 г. за 3 года до смерти, последовавшей на 86-ом году жизни. В некрологе Гомперц был назван связующим звеном между старым и новым и был оплакан как последний эрудированный ньютоновец. Отрадно осознавать, что у истоков математической геронтологии стояли такие выдающиеся ученые, как Бенджамин Гомперц.

*А.В. Халявкин (Москва)*

## НОВОСТИ НАУКИ

### УМИРАЮТ ЛИ СТОЛЕТНИЕ ЗДОРОВЫМИ?

Этим вопросом задались специалисты из университетов Вены и Мюнхена, исследовавшие причины смерти 40 неожиданно умерших не в больницах лиц старше 100 лет (11 мужчин и 29 женщин, средний возраст  $102 \pm 2$  года), проживавших в Вене. 60% из этой группы перед смертью характеризовались как здоровые. Однако, острые органические заболевания были обнаружены на аутопсии в 100%: сердечно-сосудистые заболевания были причиной смерти у 68% столетних, респираторные заболевания – в 25%, поражения желудочно-кишечного тракта – в 5% и це-

реброваскулярные заболевания – в 2%. Кроме того, у всех столетних были выявлены другие заболевания (сердечная недостаточность, неврологические расстройства, заболевания печени, желчекаменная болезнь), которые не были непосредственной причиной смерти.

Интересно, что ни одного случая смерти от онкологических заболеваний в группе столетних зарегистрировано не было. Распределение причин смерти у исследованной группы столетних практически не отличалось (за исключением респираторных заболеваний) от такового в группе из 1886 долгожителей (стар-

ше 85 лет). Авторы считают, что их наблюдения подтверждают точку зрения, что возраста 100 лет достигают не только те индивидуумы, у которых нет тяжелых или хронических заболеваний. Факторами, способствующими достижению этого возраста, могут быть более позднее начало их заболеваний или сохранение важных биологических функций, несмотря на тяжелые болезни и атрофию органов. (Berzlanovich A.M. et al. Do centenarians die healthy? An autopsy study. J. Gerontol. Med. Sci., 2005, 60A: 826).

*В.А.*

### СОЕВЫЙ ЭКСТРАКТ СТИМУЛИРУЕТ РОСТ НЕРВНЫХ КЛЕТОК У ПОЖИЛЫХ?

Группа испанских исследователей изучала пролиферацию клеток в зубчатой извилине больших полушарий мозга крыс разного возраста, овариоэктомированных в возрасте 1 года, и установила, что через 2 и 6 месяцев после кастрации пролиферации клеток не наблюдается, однако через 10 месяцев она существенно уменьшается. Однако, если овариоэктомированным крысам вводили в

течение 10 недель эстрадиол валерианат в дозе 150 мкг или экстракт сои (60 мг/кг в питьевой воде), то наблюдалось существенное увеличение пролиферации клеток в зубчатой извилине. Эти данные свидетельствуют о том, что мозг старых животных сохраняет способность отвечать на экзогенные эстрогены и экстракт сои образованием новых клеток в гиппокампе, даже после дли-

тельного периода депривации. Авторы полагают, что фитоэстрогены, которые содержатся в соевом экстракте могут быть ответственны за его нейропротекторный эффект. (Perez-Martin M. et al. Estradiol and soy extract increase the production of new cells in the dentate gyrus of old rats. Exp. Gerontol., 2005, 40: 450-453).

*В.А.*

### ФИЗКУЛЬТУРА ПРОТИВ ИНФАРКТА

Влияют ли физические упражнения на развитие апоптоза в сердечной мышце при ишемии-реперфузии? Таким вопросом задались американские исследователи из Флориды и Арканзаса. Молодых (4 мес.) и старых (24 мес.) крыс заставляли бегать в барабане в течение 10 дней, постепенно увеличи-

вая физическую нагрузку, а затем исследовали в изолированном сердце тренированных и контрольных животных, оценивая выраженность апоптотических изменений, вызванных ишемией и реперфузией. Оказалось, что вне зависимости от возраста, тренировки уменьшали выраженность апоптотических

изменений в сердечной мышце при ишемии. (Quindry J. et al. Exercise training provides cardioprotection against ischemia-reperfusion induced apoptosis in young and old animals. Exp. Gerontol., 2005, 40: 416-425).

*В.А.*



## VI Европейский геронтологический конгресс “Благополучное старение для всех европейцев”

в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке  
5-8 июля 2007 г., Санкт-Петербург, Россия

**Организаторы:** Геронтологическое общество при РАН в сотрудничестве  
Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии

### СЕКРЕТАРИАТ КОНГРЕССА:

Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН,  
Проспект Динамо, 3, 197110 Санкт-Петербург, Россия  
Тел./факс: +7 (812) 235-1832, 230-0049; 230-6886  
E-mail: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru)

[www.congress2007/gerontology.ru](http://www.congress2007/gerontology.ru)

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- *Арутюнов В.А.* Демографический анализ старения населения России и Санкт-Петербурга. Дисс...канд.биол.наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН), СПб, 2005.
- *Войтон Е.В.* Коррекция возрастных изменений кожи пептидными биорегуляторами. Дисс...канд.мед.наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН), СПб, 2005.
- *Данилишин Ю.Б.* Возрастные особенности иммунитета и гемостаза при гипопитарной недостаточности (экспериментальное исследование). Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПБИБГ СЗО РАМН), СПб, 2005.
- *Ермолаева Е.В.* Возрастные особенности клиники хронического инфекционного простатита и эффективность его комплексной терапии с использованием пептидных биорегуляторов. Дисс...канд.мед.наук, специальность: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (КВД №3, СПб, СПБИБГ СЗО РАМН), СПб, 2005.
- *Подопригора Г.М.* Роль сестринского ухода в медико-социальных учреждениях для пациентов пожилого и старческого возраста с болезнью Альцгеймера. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб городской гериатрический медико-социальный центр), СПб, 2005.
- *Юрченко Д.Л.* Особенности хирургического лечения стенотических поражений экстракраниального сегмента сонных артерий у пациентов пожилого и старческого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.44 – сердечно-сосудистая хирургия (ВМА МО РФ, СПБИБГ СЗО РАМН), СПб, 2005.
- *Юсуфов Э.С.* Возрастные особенности барорефлекторной регуляции кровообращения у пациентов с дисфункцией левого желудочка. Дисс...канд.мед.наук, специальности: 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (Центральная МСЧ №122, СПбНИИ кардиологии им. В.А.Алмазова, ЦНИРРИ МЗСР РФ), СПб, 2005.

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*  
Гигиена учит, как быть цепной собакой собственного здоровья.

*В.О. Ключевский*

\*\*\*  
Старение есть повреждение всего тела при полной неповрежденности всех его частей.

*Асклепий*

\*\*\*  
То, что сделало прекрасной твою жизнь, делает прекрасной и твою смерть.

*Эпикур*

\*\*\*  
Независимо от того, каково ваше здоровье, его хватит до конца вашей жизни.

*М. Монтень*

\*\*\*  
Всего более живут в том случае, если менее всего заботятся о продлении жизни, но соблюдают, однако, осторожность, дабы не сократить ее каким-либо неверным вмешательством в целесообразно организованную жизнедеятельность организма.

*Иммануил Кант*

\*\*\*  
Мудрец будет скорее избегать болезни, чем выбирать средства против них.

*Томас Мор*

- *Aging Interventions and Therapies* / Ed. by S.I.S. Rattan; – Singapore: World Scientific Publishing Co. Pte. Ltd., 2005, pp. 127-146.
- *Hormones, Age and Cancer* / Ed. by L.M. Berstein; – St.Petersburg: Nauka, 2005. – 254 p.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\*\*\*

Юбилейная X Международная научно-практическая конференция «**Пожилой больной.**

**Качество жизни»**

28-30 сентября 2005 г., Москва.  
**Оргкомитет:** Москва, 115446, Коломенский проезд, д.4, ГКБ № 7 кафедра гематологии и гериатрии ММА им. И.М. Сеченова  
 Телефон/факс: (095) 118-74-74  
 e-mail: [mtpndm@dol.ru](mailto:mtpndm@dol.ru)  
 websites: [www.zdrav.net](http://www.zdrav.net)  
[www.zdravkniga.net](http://www.zdravkniga.net)

\*\*\*

II Научно-практическая конференция «**Общество, государство и медицина для пожилых и инвалидов»**

27-29 сентября 2005 г., Москва.  
**Оргкомитет:** Васильева Т.В.  
 тел. (095) 745-39-62/63  
 e-mail: [tv\\_press@inbox.ru](mailto:tv_press@inbox.ru)

\*\*\*

Российский научный форум «**Мир людей с ограниченными возможностями»**

в рамках 2-й Международной специализированной выставки 9-10 ноября 2005 г., Москва.  
**Оргкомитет:** ВК «РИМИЭКСПО», тел./факс (095) 342-864 тел. 8-926-218-0608  
 e-mail: [info@rimiexpo.ru](mailto:info@rimiexpo.ru)  
[www.rimiexpo.ru](http://www.rimiexpo.ru)

\*\*\*

I Международная научно-практическая геронтологическая конференция «**Пушковские чтения**», посвященная памяти Э.С. Пушкиной, 17-18 ноября 2005 г.  
**Оргкомитет:** [geriatric@peterlink.ru](mailto:geriatric@peterlink.ru)  
 Городской гериатрический центр Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки 148  
 тел.: (812) 251-90-27  
 Заявки и тезисы до 26 октября 2005 г.

\*\*\*

Международная специализированная выставка социальной, медицинской, благотворительной помощи, товаров и услуг для пожилых людей и инвалидов «**Забота, помощь, милосердие – 2006»** 15-18 февраля 2006 г.

Санкт-Петербург.

В рамках выставки проводятся: Научно-практическая конференция на тему: «Проблемы адаптации пожилых людей и инвалидов в современном обществе и их социальной обеспеченности и защиты»  
 Специальные семинары: «Роль благотворительных организаций в поддержке пожилых людей и инвалидов»; «Проблемы занятости пожилых людей и инвалидов и пути их решения»; «Практика организации работы с пожилыми людьми по месту жительства; другие мероприятия.

**Место проведения:** Россия, Санкт-Петербург, В.О., Большой проспект, 103, выставочный комплекс ЛЕНЭКСПО.  
**Оргкомитет выставки:**  
 тел./факс: +7 (812) 321-28-61  
 +7(812) 321-28-65  
 e-mail: [zabota.lenexpo@mail.ru](mailto:zabota.lenexpo@mail.ru)

\*\*\*

Congress IAG-European Region, Clinical Section, 16-18 February, 2006, Ostende, Belgium  
**Contacts:** Prof. J.P. Baeyens;  
 Prof. Z.Mikes;  
**INFO:** [www.geriatrie.be](http://www.geriatrie.be)  
 e-mail: [secretariaat@geriatrie.be](mailto:secretariaat@geriatrie.be)

\*\*\*

World Ageing & Generations Congress 2005, University of St.Gallen, Switzerland, 29 September – 1 October, 2005  
**Contact information:** VIVA 50plus – Swiss Assoc.for Demographic and Inter-Generational Issues  
 Bruggstrasse 2, Postfach, CH-9016 St.Gallen, Switzerland  
 Tel.: +41 (0) 71 242-7979  
 fax: +41 (0) 71 242-7978  
 e-mail: [info@viva50plus.org](mailto:info@viva50plus.org)  
[www.viva50plus.org](http://www.viva50plus.org)

\*\*\*

Middle East Congress on Aging, 15-19 March 2006  
 Grand Cevahir Hotel Istanbul / TURKEY  
**Оргкомитет:** Gazi Mustafa Kemal Bulvar 65-C, Kat: 3 Daire: 8 Maltepe ANKARA TURKEY  
 Tel.: + 90 312 231 70 50  
 Fax: + 90 312 231 70 54

e-mail: [erfem@erfem.org](mailto:erfem@erfem.org)  
[info@meca2006.org](mailto:info@meca2006.org)  
 website: [www.meca2006.org](http://www.meca2006.org)

\*\*\*

3<sup>rd</sup> Int. Conference on Functional Genomics of Ageing, March 29 – April 1, 2006, Palermo, Sicily, Italy  
**Conference Secretariat:** Lyn Aitken, Greenacres, The Green, Goosey, Farington, Oxon, SN7 8PA, UK.  
 Tel: +44(0)1367-718500  
 Fax: +44(0)1367-718300  
 e-mail: [fga2006@elsevier.com](mailto:fga2006@elsevier.com) website: [www.fga2006.elsevier.com](http://www.fga2006.elsevier.com)  
 Submission deadline: 5<sup>th</sup> January, 2006

\*\*\*

8<sup>th</sup> Global Conference of the International Federation on Ageing (IFA), Copenhagen, Denmark, 30 May– 2 June, 2006.  
**Оргкомитет:** ICS A/S Copenhagen, P.O. Box 41, Strandvejen 169-171, DK-2900 Hellerup, Copenhagen, Denmark;  
 Tel: +45 70 23 50 56  
 fax: +45 70 23 50 57  
 email: [ifa2006@ics.dk](mailto:ifa2006@ics.dk)  
 website: [www.global-ageing.dk](http://www.global-ageing.dk)

\*\*\*

4<sup>th</sup> Bologna International Conference «Affective, Behavior and Cognitive Disorders in the Elderly – ABCDE». June 15-15, 2006, Bologna, Italy.  
**Organizing Secretariat:** G&G International Congress Srl, Via G. Squarcina, 3, 00143 Rome, Italy.  
 Tel.: (+39) 06 504-3441  
 Fax: (+39) 06 503-3071  
 e-mail: [ongressi@gegcongressi.com](mailto:ongressi@gegcongressi.com)  
 website: [www.gegcongressi.com/abcde](http://www.gegcongressi.com/abcde)  
**Scientific Secretariat:** ABCDE:  
 e-mail: [abcde@orsola-malpighi.med.unibo.it](mailto:abcde@orsola-malpighi.med.unibo.it)  
 Fax: (+39) 051 636-2262

\*\*\*

The Collegium Internationale Geronto Pharmacologicum (CIGP) Congress, 10-13 August 2006, Jakarta, Indonesia.  
**Congress Secretariat:** Sri Witarti,  
 Tel.: 62-21-559-60180  
 fax: 62-21-559-60179  
 e-mail: [cigp@cogp.org](mailto:cigp@cogp.org)  
 website: [www.cigp.org](http://www.cigp.org)