



**ПРЕЗИДИУМ
 ПРАВЛЕНИЯ
 ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
 ОБЩЕСТВА при РАН**

ПРЕЗИДЕНТ:

В.Н. АНИСИМОВ
 профессор, д.м.н., НИИ
 онкологии им проф.
 Н.Н. Петрова МЗ РФ,
 Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЕВ
 профессор, д.м.н., ММА
 им. И.М. Сеченова,
 Москва

Л.Б. ЛАЗЕБНИК
 профессор, д.м.н., НИИ
 гастроэнтерологии
 Минздрава РФ, Москва

Л.К. ОБУХОВА
 профессор, д.б.н.,
 Институт биохимической
 физики
 им. Н.М. Эмануэля РАН,
 Москва

В.Х. ХАВИНСОН
 чл.-кор. РАН, НИИ
 Санкт-Петербургский
 Институт биорегуляции
 и геронтологии СЗО
 РАН

А.В. ШАБАЛИН
 чл.-кор. РАН, НИИ
 терапии СО РАН,
 Новосибирск

В.Н. ШАБАЛИН
 академик РАН, РНИИ
 геронтологии МЗ РФ,
 Москва

и.о. ученого секретаря:

А.Л. АРЬЕВ
 профессор, д.м.н.,
 СПбМАПО

О.Н. МИХАЙЛОВА
 к.б.н., Санкт-
 Петербургский Институт
 биорегуляции и
 геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ
 ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
 Песочный-2,
 ул. Ленинградская, 68
 НИИ онкологии
 им. проф. Н.Н. Петрова,
 проф. В.Н. Анисимову
 тел.: (812) 596-8607
 факс: (812) 596-8947
 эл. почта: aging@mail.ru;
 http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии
 Санкт-Петербургского
 Института биорегуляции и
 геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое
 общество РАН, 2005
 Тираж 800 экз.

**В номере: • Научные встречи • VI Европейский
 геронтологический конгресс • Новости науки •
 • Диссертации по геронтологии и гериатрии •
 • Предстоящие конференции • Книжная полка •**

ВТОРАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА

ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

21-30 марта 2005 года в Санкт-Петербурге состоялась Вторая международная школа по геронтологии и гериатрии, организованная Международным институтом старения ООН (Мальта) в сотрудничестве с Санкт-Петербургским Городским гериатрическим центром, Геронтологическим обществом РАН и Институтом биорегуляции и геронтологии СЗО РАН. Занятия школы проходили на базе Санкт-Петербургского городского гериатрического центра.

В работе школы принимали участие 29 слушателей, среди которых были представители самых разных областей деятельности в сфере ухода за пожилыми – от сотрудников академических учреждений, занимающихся фундаментальными исследованиями в области старения до специалистов-практиков, представителей коммерческой медицины и сферы образования. Кроме петербуржцев, в работе школы принимали участие слушатели из Москвы, Иваново, Вязьмы, Нижнего Новгорода и Эстонии. Руководителями программы были заместитель директора Международного института старения ООН проф. Джоузеф Траэзи и президент Геронтологического общества проф. В.Н. Анисимов. В программу Школы был включен самый широкий спектр тем – от фундаментальной геронтологии, биологии и генетики старения, демографии, социальной геронтологии до практических вопросов ухода и лечения пожилых. Большое внимание было уделено освещению Международного Мадридского плана действий по вопросам старения и региональной стратегии внедрения Мадридского плана. Нельзя не отметить высочайший уровень преподавания в школе. Лекции читали заместитель директора Международного института старения ООН проф. Дж. Траэзи, доктор П. Ферри (Мальта), координатор программы ООН по старению А.В. Сидоренко (США), член-корр. РАН В.Х. Хавинсон, профессора В.Н. Анисимов, Д.П. Гавра, Е.Г. Зоткин, К.Л. Козлов, а также сотрудники ГГЦ – специалисты в области организации гериатрической помощи и практических вопросов лечения и ухода за пожилыми. Большой интерес слушателей вызвали сообщения доктора С.Ф. Случевской о проблемах лечения психических расстройств в пожилом возрасте, к.м.н. В.Г. Гомберга – о насущных вопросах гериатрической урологии, Л.Е. Головановой – о проблемах слуха у пожилых и Т.В. Бондаренко – о системе организации гериатрической помощи в Санкт-Петербурге.

По окончании школы состоялся круглый стол с участием всех слушателей, преподавателей и гостей, на котором обсужда-

лись вопросы обучения специалистов в области геронтологии и гериатрии, а также другие темы, непосредственно связанные с профессиональными интересами участников. Собравшиеся отметили безусловный успех школы, обусловленный не только высочайшим уровнем преподавания и четкой организацией работы, но и безусловной востребованностью и актуальностью темы. Слушателям школы были вручены сертификаты Международного института старения ООН и удостоверения Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии СЗО РАН о прохождении обучения по теме «Менеджмент в сфере оказания медико-социальных услуг» по специальности 14.00.53 «Геронтология и гериатрия».

Координатор программы ООН по старению А.В. Сидоренко, профессора Дж. Траэзи и В.Н. Анисимов высоко оценили работу Второй международной школы по геронтологии и гериатрии. Учитывая опыт предыдущего сотрудничества Международного института старения ООН и Санкт-Петербургского Городского Гериатрического Центра, было принято решение о присвоении ГГЦ статуса сателлитного центра Международного института старения ООН для стран Восточной Европы. Соответствующее соглашение было подписано по завершении круглого стола. Соглашение подписали главный врач ГГЦ к.м.н. Е.В. Доценко, заместитель директора Международного института старения ООН проф. Дж. Траэзи и президент Геронтологического общества РАН проф. В.Н. Анисимов. В соответствии с подписанным соглашением СПб ГУЗ «Городской гериатрический медико-социальный центр» будет служить центром распространения информации о деятельности Международного института старения ООН в России и для стран Восточной Европы. ГГЦ будет иметь право рекомендовать специалистов для обучения на Мальте с предоставлением частичной стипендии и организовывать обучающие программы в Санкт-Петербурге.

В соответствии с соглашением Международного института старения ООН будет предоставлять ГГЦ копии своих публикаций и материалы ООН по вопросам старения, демографическую информацию и оказывать помощь в организации обучения специалистов. Было принято решение продолжать столь успешно продолжающуюся совместную деятельность и провести третью международную школу по геронтологии и гериатрии в 2007 году в Санкт-Петербурге.

Л.Е. Шендерова
 (Санкт-Петербургский Городской
 Гериатрический Центр)

В декабре 2001 г. решением общего собрания 20 единомышленников, основано Сыктывкарское отделение Геронтологического общества РАН (СО ГО) – научно-общественное объединение ученых, преподавателей вузов, врачей, социологов и других специалистов, работающих в русле геронтологических и гериатрических приоритетов. Спустя 3 года, в составе отделения работает уже 78 действительных членов, в том числе 8 докторов и 30 кандидатов наук – представители всех профильных вузов, НИИ и ЛПУ города, а также Министерства здравоохранения и социального развития Республики Коми (РК), иногородние члены СО ГО из Архангельска, Казани, Котласа, городов и сел РК. Деятельность отделения организационно оформлена в 8 секций: биологии индуцированного старения, биорегуляции, возрастной физиологии, генетики старения и продолжительности жизни, природных и синтетических геропротекторов, гериатрических аспектов неврологии, клинической геронтологии и гериатрии, поведенческих и социальных наук. В марте 2003 г., по итогам совместного заседания, принята резолюция о всестороннем сотрудничестве СО ГО с Сыктывкарским отделением физиологического общества РАН, а в марте 2005 г. аналогичный договор подписан с Православным медицинским обществом медицинского отдела Сыктывкарской и Воркутинской епархии (ПМО). Совместные научные проекты в рамках геронтологической проблематики реализуются членами СО ГО в сотрудничестве с коллегами из центров вузов, научных и медицинских центров РФ, ближнего и дальнего зарубежья.

Одна из актуальных задач отделения – медико-социальное пособие людям пожилого и старческого возраста. СО ГО – объединение представителей различных специальностей, работающих на своих рабочих местах, но – с определенным геронтологическим, либо гериатрическим акцентом. Следовательно, в нашей повседневной работе на первый план выдвигаются императивы, связанные с решением медицинских проблем и проблем обеспечения социального благополучия контингента пожилых и старых людей, как и их ближайшего окружения. В чем конкретно состоит вклад членов СО ГО в решение проблем пожилых? Во-первых, отделением проведены три научно-практические конференции. Специфика такого рода научных форумов состоит в их практической, образовательной направленности. На первой из них, проведенной в июле 2002 г., в качестве гостей присутствовали

ли социальные работники и врачи из различных районов РК. Все они увезли с собой не только сертификаты о повышении квалификации, но и сведения из «передовой» геронтологической науки и гериатрической практики. Причем, сведения из «первых рук». И не только «из рук» сыктывкарских ученых – теоретиков и практиков, но и специалистов из Москвы, Санкт-Петербурга, Ижевска и Архангельска. До того времени наши врачи и социальные работники «варились в собственном соку». В дни работы второй конференции в мае 2004 г. с нами поделились опытом представители 12 регионов РФ, а также специалисты из Узбекистана, Кыргызстана, Украины и Израиля. Третья – кардиogerонтологическая конференция, состоявшаяся в феврале 2005 г., оказалась еще более представительной – с участием специалистов из Австрии, Германии, Израиля и Франции. Надо полагать, что знания, как и передовой отечественный и зарубежный опыт в области геронтологии и гериатрии, приобретенные делегатами и гостями в ходе работы конференции, послужат делу улучшения качества медико-социального пособия пожилым людям в нашей республике. В апреле 2005 г. СО ГО, совместно с ПМО, в рамках Международного северного социально-экологического конгресса «Культурная и природная палитра северных территорий России» проводит симпозиум на тему: «Горизонты геронтологического и Православного медицинского общественных движений». С другой стороны, члены СО ГО активно участвуют в работе профильных научных форумов, проводимых в России и за рубежом. Наше отделение использует все доступные трибуны для популяризации знаний в области геронтологии и внедрения практических разработок своих членов. В частности, такими «трибунами» являются СМИ, страницы специализированных и научно-популярных изданий.

Во-вторых, члены СО ГО в ранге руководителей ЛПУ, направляют работу своих коллективов в русле гериатрических приоритетов. Сотрудники Коми филиала Кировской медакадемии (КФ КГМА) и Сыктывкарского госуниверситета работают в русле тех же приоритетов. С одной стороны, с трибун кафедр они готовят почву для свежей «поросли» специалистов-медиков, научных и социальных работников – геронтологически «подкованных». С другой стороны, они же обеспечивают квалифицированную консультативную и иные виды медико-социального пособия пожилым,

как и подготовку дипломированных и «остепененных» специалистов от геронтологии. В результате, в стенах КФ КГМА для студентов проводится 2 элективных учебных курса геронтологического профиля. А будущие специалисты-социологи и психологи все чаще избирают темы своих рефератов, курсовых и дипломных работ геронтологическую проблематику. Есть «первые ласточки» и на научно-квалификационной ниве. Член СО ГО Коротков Д.А. в 2004 г. защитил диссертацию по научной специальности 14.00.53 – «геронтология и гериатрия».

Фундаментальные геронтологические исследования проводятся учеными нашего отделения широким фронтом. Уже сегодня их результаты пользуются признанием в России. К достижениям коллектива СО ГО следует отнести: выдвижение цикла работ «Фундаментальные и прикладные исследования в области химии лигнина и лигноцеллюлозных материалов» на XII съезде биологов в области науки; выход в свет монографии (Москалев А.А. «Радиационно-индуцированное изменение продолжительности жизни *Drosophila melanogaster*», 2004); признание Института биологии Коми НЦ УрО РАН лидирующим научным учреждением РФ по двум научным направлениям в области геронтологии: «Генетика старения и долголетия животных» и «Апоптоз и старение»; присуждение диплома и премии по итогам конкурса среди молодых ученых России за лучшую работу по геронтологии за 2003 г.; финансовая поддержка (грант) научного проекта «Создание онкопротекторных энтеросорбентов на основе природных и биосинтетических лигнинов» на 2003-05 гг. комплексной программы фундаментальных исследований Президиума РАН «Фундаментальные науки – медицина»; грант Президента РФ для молодых кандидатов наук МК-178.2003.04; присуждение премии и звания лучшего аспиранта РАН за 2004 г.

В ходе становления гериатрической инфраструктуры в РК, наше отделение возьмет на себя задачи координации деятельности ее подразделений. СО ГО примет участие в работе создаваемого под эгидой Коми НЦ УрО РАН информационно-образовательного центра «Народный университет для лиц третьего возраста». На 2006-07 гг. запланировано проведение двух крупных геронтологических конференций. А планы свои мы, безусловно, реализуем!

С.В. Иванов
(Сыктывкар)

КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ РАБОТУ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ РОССИИ

ПО ГЕРОНТОЛОГИИ В 2005 г.

Президиум правления Геронтологического общества РАН объявляет конкурс на лучшую работу молодых ученых по геронтологии в 2005 г. На конкурс представляются опубликованные в текущем году в отечественных и зарубежных журналах, сборниках, книгах работы по физиологии, биохимии, биофизике, молекулярной биологии, генетике старения, а также по клинической геронтологии и гериатрии, психологии, социологии и демографии, в которых отражены вопросы геронтологии и гериатрии.

К рассмотрению принимаются работы, в которых ведущим автором является исследователь в возрасте до 35 лет.

На конкурс представляются: отгиски или ксерокопии опубликованной работы (работ), анкета участника конкурса:

Фамилия, имя, отчество. Дата рождения. Место работы (учреждение, отдел, лаборатория). Должность. Список научных работ.

В случае, если у работы несколько соавторов, анкета представляется на каждого соискателя премии. Работа должна быть сопровождена письмом научного

руководителя, рекомендующее работу на конкурс, в котором должен быть отражен вклад соискателя (соискателей) в выполнение работы (если работа выполнена несколькими авторами).

Все документы отправляются до 31 декабря 2005 г. на имя президента Общества по адресу: 197758 Санкт-Петербург, Песочный-2, ул. Ленинградская, 68, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова с пометкой на конверте «На конкурс молодых ученых».

Решение о присуждении премии будет объявлено не позднее 31 марта 2006 г.



1-е информационное письмо
VI Европейский геронтологический конгресс
«Благополучное старение для всех европейцев»



в рамках Исследовательской программы ООН по старению в 21-м веке

5-8 июля 2007 г.
Санкт-Петербург, Россия

**Организаторы: Геронтологическое общество при РАН в сотрудничестве с
Европейским отделением Международной ассоциации геронтологии**

Головная организация: Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии Северо-Западного отделения РАМН

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

КОМИТЕТ:

Президент конгресса:

В.Н. Анисимов

Вице-президент:

В.Х. Хавинсон

Исполнительный директор:

О.Н. Михайлова

Члены локального

оргкомитета:

Л.А.Косткина,
Ю.А.Щербук,
Л.А. Арьев,
А.В. Арутюнян,
П.А. Воробьев,
М.А. Забежинский,
К.Л. Козлов,
Т.В. Кветная,
И.М. Кветной,
И.А. Максимова,
И.Г. Попович,
Г.А. Рыжак
С.В. Трофимова

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

Исполнительный комитет

Европейского отделения МАГ:

R. Moulias, президент EO МАГ
J.-P. Baeyens
D. Cucinotta
T. Kirkwood
H.-J. von Kondratowitz
M. Passeri
E. Topinkova
В.Н. Анисимов

Научный программный комитет:

G. Andrews (Australia)
R. Bernabei (Italy)
В.В. Безруков (Украина)
F. Forette (France)
C. Franceschi (Italy)
B. Grubeck-Loebenstein (Austria)
G. Gutman (Canada)
E. Heikkinen (Finland)
K. Knipscheer (The Netherlands)

D.L. Knook (The Netherlands)

A. Kruse (Germany)

Л.Б. Лазебник (Россия)

A. Lowenstein (Israel)

B. Merry (United Kingdom)

Н.П. Напалков (Россия)

Ю.В. Наточин (Россия)

S.I.S. Rattan (Denmark)

J.M. Ribera Casado (Spain)

В.П. Скулачев (Россия)

Y. Touitou (France)

А.В. Шабалин (Россия)

В.Н. Шабалин (Россия)

A. Stuckelberger (Switzerland)

J. Troisi (Malta)

A. Walker (UK)

H. Widner (Sweden)

СЕКРЕТАРИАТ КОНГРЕССА:

Санкт-Петербургский институт
биорегуляции и геронтологии
СЗО РАМН
197110, Россия, Санкт-Петербург
Проспект Динамо, 3
Тел./факс: +7 (812) 235-1832
+7 (812) 230-0049
+7 (812) 230-6886

E-mail: ibg@gerontology.ru

Предварительные темы
конгресса:

**Поведенческие и
социальные науки**

- Сравнительный анализ политики в отношении пожилых в Европе
- Активное старение
- Опыт координации медико-социальной помощи пожилым
- Смерть, уход из жизни
- Образование для пожилых
- Демография старения в Европе
- Будущее домов сестринского ухода
- Дискриминация пожилых
- Геронтотехнологии
- Подготовка социальных работников в гериатрии
- Уход на дому

Биология старения

- Столетние и долгожители в Европе
- Иммуностарение, воспаление и вакцины
- Свободные радикалы
- Биологические маркеры старения
- Математические модели в геронтологии
- Стволовые клетки
- Генетика старения
- Инсулин, инсулинподобный фактор роста-1 и долголетие
- Эпифиз и старение
- Теломера и теломераза
- Профилактика преждевременного старения
- Клеточное старение и рак

Клиническая геронтология

- Медицина анти-старения: мифы или реальность?
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Болезни органов дыхания
- Заболевания почек и мочевыводящих путей
- Нейродегенеративные заболевания: болезнь Альцгеймера
- Нейродегенеративные заболевания: болезнь Паркинсона
- Андропауза и предстательная железа
- Менопауза
- Остеопороз
- Падения
- Недержание
- Атеросклероз
- Депрессия
- Сахарный диабет
- Ревматизм
- Саркопения и кахексия
- Питание
- Офтальмогеронтология
- Гастроинтестинальные проблемы
- Здоровое старение
- Гериатрическая фармакология
- Гериатрическая онкология
- Подготовка специалистов по гериатрии и геронтологии

ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕКЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ (EBSSRS) – ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Председатель Европейской секции психологических и социальных исследований Европейского регионального отделения РО МАГ проф. Х.-И. фон Кондратович распространил среди стран-членов ЕРО МАГ подготовленный им доклад, в котором осветил некоторые моменты истории EBSSRS и характерные особенности организации её деятельности. В частности, он указал, что трудности, возникшие при подготовке и проведении последней конференции EBSSRS в 2004 г. в Берлине, обусловили необходимость основательной переоценки общих контуров EBSSRS и исследования её перспектив. С целью дальнейшего развития имеющихся достижений, а также решения имеющихся проблем, следует прояснить важные вопросы, связанные с историей деятельности и спецификой организации EBSSRS.

EBSSRS была построена на основе принципа представительства делегатов: один делегат и один заместитель от каждого национального геронтологического общества.

Представительств и участие европейских стран было неравномерным: северные страны, включая Голландию, сохраняли постоянную активность в EBSSRS, равно как и Великобритания. Развитые страны Центральной Европы были активны не столь постоянно – Германия и Австрия принимали незначительное участие, а Франция активно участвовала лишь до конца 80-х годов. Средиземноморские государства проявляли активность с меньшим постоянством: Италия и Греция вовсе не участвовали, а Испания стала принимать активное участие в EBSSRS только с недавних пор.

Как правило, конференция планировалась на целую неделю и проходила в период летних отпусков, в конце августа – начале сентября. Такой график действовал до 1990 г., а затем длительность конференции была уменьшена до двух с половиной дней.

Организация и проведение конференций возлагались на национальные общества. Бюджет секции не позволял пригла-

шать докладчиков, которые представляли бы интересные научные материалы – можно было надеяться только на широту известных докладчиков и на то, что расходы на их визит будут покрыты из других источников. Таким образом, проведение конференций EBSSRS целиком и полностью зависело от добровольного вклада участников.

На начальном этапе подобные конференции проводились только в годы, не совпадающие с проведением конгрессов МАГ.

Первое важное изменение в организации конференций EBSSRS произошло в 1987 г. Тогда была принята следующая очередность проведения мероприятий: конгресс МАГ, конференция EBSSRS, конгресс Европейской ассоциации геронтологии и т.д. Одним из первых изменений в EBSSRS было сокращение срока конференции до двух или двух с половиной дней. Однако единственной успешной мерой оказалось проведение заседаний EBSSRS одновременно с заседаниями других организаций в надежде на некоторое объединение усилий, что указало на необходимость принятия новой стратегии EBSSRS. Очевидным подспорьем в разработке новой стратегии оказалось создание *целевых исследовательских групп*. Например, целевая группа по исследованию отношений в семьях и между поколениями, сформированная после конференции в Хельсинки, в дальнейшем послужила ядром для сравнительного проекта OASIS, финансируемого ЕЭС и просуществовавшего с 2000 по 2003 г. Однако структура EBSSRS при этом играет роль лишь «питательной среды» для возникновения проектов, которые в процессе своего развития выходят за рамки данной структуры и продолжают своё существование независимо от неё. Такое развитие неизбежно, но оно не прино-

сит пользы самой структуре EBSSRS.

Обеспечение непрерывности функционирования EBSSRS, направленного на стимулирование и поддержку исследований на европейском уровне, может быть достигнуто только путём одновременного внесения нескольких важных изменений.

Итак: финансовая основа EBSSRS может быть сформирована не за счёт МАГ, а за счёт частных или корпоративных средств. Другое изменение будет касаться старого правила, гласящего, что конференция EBSSRS не должна проводиться в один год с конгрессом МАГ. Это правило должно быть упразднено.

Главной проблемой по-прежнему остаётся выявление новой *интеллектуальной цели* деятельности EBSSRS. Можно предложить различные стратегии развития EBSSRS, которые не являются взаимоисключающими, но, напротив, при благоприятных условиях дополняют друг друга.

Первая стратегия предусматривает сохранение прежней структуры EBSSRS, однако выбор темы планируемой конференции будет производиться с учётом актуальных дискуссий, происходящих в текущий момент в сфере социальной геронтологии.

Вторая стратегия призвана представить EBSSRS в качестве стабильной координационной системы для различных проектов в области геронтологии, здравоохранения, эпидемиологии, обеспечения, демографии, семьи.

Третья стратегия предусматривает сосредоточение работы EBSSRS на одном конкретном научном направлении, имеющем долговременную перспективу.

По мнению фон Кондратовича, перечень стратегий развития EBSSRS не сводится к вышеперечисленным трём, он считает, что возможны и другие варианты, которые подлежат обсуждению.

*О.Н. Михайлова, Д.М. Яковлев
(Санкт-Петербург)*

НАУЧНЫЕ ВСТРЕЧИ

ПРОГРЕСС В ГЕРНТООФТАЛЬМОЛОГИИ

По приглашению международного офтальмологического общества ARVO с 16 по 20 февраля 2005 г. сотрудники Санкт-Петербургского Института биорегуляции и геронтологии участвовали в работе международного симпозиума «2th Seri-Arvo meeting on research in vision and ophthalmology», который проходил в Сингапуре с 16 по 20 февраля 2005 г. На симпозиуме присутствовало более 1000 человек из различных стран мира: Австралия, Китай, Гонконг, Индия, Индонезия, Япония, Корея, Малазия, Новая Зеландия, Филиппины, Великобритания, США и др. От России в работе симпозиума принимали участие сотрудники нашего Института.

Научная программа симпозиума была посвящена новым лекарственным препаратам и современным подходам к профилактике и лечению различных офтальмологических заболеваний. Симпозиум отражал

следующие разделы офтальмологии - катаракта, роговица и заболевания переднего отрезка глаза, контактная коррекция, глаукома, нейроофтальмология, офтальмопластическая хирургия, офтальмоонкология, педиатрическая офтальмология, патология сетчатки и стекловидного тела. Все выступающие говорили о необходимости проведения данных конгрессов с целью обмена опытом и внедрения в офтальмологическую практику новых научных достижений. Кроме того, неоднократно подчеркивалось, что офтальмология, как ни одна другая дисциплина стоит на стыке с другими медицинскими специальностями. Поэтому, только полная интеграция различных сфер медицины позволит найти верное решение сложных офтальмологических проблем.

Два года назад, на «1th Seri-Arvo meeting on research in vision and ophthalmology», от СПб Института биорегуляции

и геронтологии СЗО РАМН был представлен доклад с результатами наших экспериментальных данных по изучению ретинопотекторных свойств синтетического пептида эпителиона на крысах линии Campbell. Этот доклад вызвал большой интерес у офтальмологов. Поэтому в этом году мы были официально приглашены с устным докладом для участия в работе симпозиума. В этот раз нами были представлены результаты клинического изучения эпителиона. По окончании доклада было задано множество вопросов по механизму действия синтетического пептида, по его влиянию на патогенез ретинальных дистрофий. В процессе дискуссии нами было рассказано об основных научно-практических направлениях работы Института.

*доктор мед. наук С.В. Трофимова
(Санкт-Петербург)*

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

• *Адашкина Н.Ю.* «Возрастные особенности эпидемиологии и клиники пульпита и эффективности его лечения с помощью импульсных лазеров». Дисс...канд.мед.наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.21 – стоматология (СПб ИБГ СЗО РАМН), Санкт-Петербург, 2005.

• *Вихман Е.А.* «Клинические особенности изолированной систолической артериальной гипертензии у мужчин пожилого и старческого возраста». Дисс...канд.мед.наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (Новосибирская гос. медицинская академия), Новосибирск, 2005.

• *Ермолаева Е.В.* «Возрастные особенности клиники хронического инфекционного простатита и эффективность его комплексной терапии с использованием пептидных биорегуляторов». Дисс...канд.мед.наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб ИБГ СЗО РАМН и ГУ «Кожно-венерологический диспансер №3» СПб), Санкт-Петербург, 2005.

• *Процаев К.И.* «Тактика и особенности ведения больных с артериальной гипертензией в пожилом и старческом возрасте при хирургических вмешательствах». Дисс...докт. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Полоцкое городское территориальное медицинское объединение, Республика Беларусь, и СПб ИБГ СЗО РАМН), Санкт-Петербург, 2005.

РАЗВИТИЕ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

17 марта 2005 г. в Санкт-Петербургском городском геронтологическом центре состоялась конференция «Вопросы развития геронтологической службы Санкт-Петербурга», в работе которой приняли участие врачи-геронтологи, представители научных и образовательных учреждений. Всего в конференции приняли участие 58 человек. Вступительное слово произнес президент Геронтологического общества РАН проф. В.Н. Анисимов.

С отчетом о деятельности геронтологической службы Санкт-Петербурга за 2004 г. выступили зав. городским организационно-методическим отделом ГГЦ Т.В. Бондаренко и врач-методист С.А. Васильева. Старший научный сотрудник СПб экономико-математического института РАН к.м.н. Р.Ш. Бахтияров осветил в своем коротком выступлении вопросы преемствен-

ности научных традиций. Собравшиеся с большим интересом выслушали историю создания Ленинградского геронтологического общества, о вкладе И.И. Лихницкой и З.Г. Френкеля в становление и развитие геронтологии и геронтологии в нашей стране.

Последним, и, пожалуй, самым главным вопросом было активизация деятельности Санкт-Петербургского отделения Геронтологического общества РАН, переизборы правления и обсуждение дальнейшей деятельности Общества. В прениях выступили зав. кафедрой геронтологии МАПО профессор А.Л. Арьев, профессор кафедры геронтологии МАПО Л.П. Хорошнина, главный врач ГГЦ к.м.н. Е.В. Доценко. Было отмечено, что необходимо создавать благоприятные условия для контактов специалистов практической сферы медико-социальной помощи пожилым с научной общественностью

Санкт-Петербурга. Для достижения этих целей было принято решение о проведении ежемесячных собраний Общества на базе Санкт-Петербургского Городского Геронтологического Центра.

В новый состав правления Санкт-Петербургского отделения Геронтологического общества были избраны ведущие специалисты-геронтологи и геронтологи Санкт-Петербурга. Почетным председателем избрана проф. И.И. Лихницкая, председателем – проф. К.Л. Козлов, зам. председателя – к.м.н. Захарчук А.Г., учеными секретарями – к.м.н. Р.Ш. Бахтияров и Т.В. Бондаренко. По итогам конференции была принята резолюция.

Л.Е. Шендерова
(Санкт-Петербургский городской геронтологический центр)

НОВАЯ КНИГА О ВОЗНИКНОВЕНИИ И ФУНКЦИОНИРОВАНИИ ЖИВОЙ МАТЕРИИ

В конце прошлого года издательство «Мир» совместно с Институтом проблем информатики РАН сделало подарок, как ученым, так и широким кругам читателей, интересующимся фундаментальными проблемами, связанными с различными аспектами функционирования живой материи. Вышла в свет монография профессора С.Н.Гринченко «Системная память живого (как основа его метаэволюции и периодической структуры)», М.: ИПИРАН, Мир, 2004. – 512 с. В качестве краткой информации приведу несколько выдержек из рецензий на нее... Автор показывает принципиальную возможность описания в терминах кибернетики разнообразных явлений мира живого как реализации приспособительного поведения. Книгу характеризует широчайший охват материала от молекулярной биологии до палеонтологии, который рассматривается через призму авторской концепции метаэволюции живого. Результат исследования, представленного в книге, значительно шире поставленной задачи. В свете разрабатываемого автором понятия системной памяти живого возникает необходимость пересмотра и возможность совершенствования методологии наук о жизни, открывается но-

вая основа для анализа истории и прогноза развития биологических систем» (д.б.н., чл.-корр. РАН М.А.Федонкин).

«...Это капитальный труд. Половина книги – критический анализ всего накопленного в мировой литературе относительно динамики развития самых разнообразных процессов в окружающем мире. Вторая половина – изложение собственного оригинального метода анализа подобных упорядоченных изменений... По количеству ссылок, разнообразию сопоставленных точек зрения, по глубине анализа, монография С.Н.Гринченко выделяется из множества публикаций этого направления. Читатель найдет в ней руководящие идеи и алгоритмы для решения собственных задач в разных сферах – от микробиологии, клеточной нейробиологии до психологии и социологии» (д.б.н., проф. А.Н.Лебедев).

«...Редко встречается такой симбиоз масштабы решаемых проблем, суперсовременного математического аппарата, исследованных на его основе фундаментальных свойств системы Живого и громадных усилий по сбору и обобщению разноплановой информации... Впервые выдвинута конструктивная Концепция целостного описа-

ния многоконтурной структуры и фундаментальных свойств системы Природы и ее подсистемы Живого, определена и разработана интегрированная совокупность иерархических механизмов ее развития...

Монография наглядно демонстрирует высочайший уровень, современную методологию и современный аппарат исследования в традиционно трудно формализуемых областях науки (теоретическая биология, палеонтология, социология и др.)... Она является единственным в России фундаментальным трудом в междисциплинарной области информатики, биологии и универсального эволюционизма» (д.ф.-м.-н. И.Л.Букатова).

Биогеронтологов наверняка заинтересуют предлагаемые автором методы оценки характерных сроков жизни организмов.

Остается добавить, что монография представляет собой прекрасный изданный том большого формата. Содержит 47 таблиц, 58 иллюстраций и 687 ссылок. Приобрести книгу можно через Интернет-магазин, находящийся по адресу <http://urss.ru>

А.В.Халыкин
(Москва)

НОВОСТИ НАУКИ

ЦВЕТЫ НА ОБЕДЕННОМ СТОЛЕ, ИЛИ КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЕДЕ

Специалисты по питанию в Оксфорде (Великобритания) давали одинаковую по составу и одинаково приготовленную пищу 49 пожилым людям (74,3 ± 7,7 лет) в двух различных помещениях. Одно из них представляло собой стандартную столовую для персонала, а другое – уютный ресторан, в котором стол был покрыт скатертью, на столе

стояли свежие цветы, звучала приятная музыка, были удобные стулья, мягкое освещение, вешалка для одежды. Тщательное исследование потребленной с пищей энергии показало, что в более комфортных условиях идентичная пища усваивается значительно лучше. Авторы полагают, что улучшая условия, в которых пожилые люди принимают пищу,

можно повысить ее усвояемость. Из этого следует, что украсив столовую в доме престарелых, доме сестринского ухода или даже у себя дома, можно существенно (более, чем на 7%) снизить затраты на еду (Gibbons M.R.D., Henry C.J.K. Does eating environment have an effect on food intake in the elderly? *J.Nutrit. Health & Aging*, 2005, 9,1: 25-29).

ПРЕДИКТОРЫ СМЕРТНОСТИ

Группа исследователей из Италии, Швеции, Израиля, Финляндии, Голландии и Испании проанализировала результаты сравнительного изучения показателей здоровья и социально-демографических факторов в 6 лонгитудинальных (продольных) исследований, выполненных в этих странах, довольно различающихся между собой по многим показателям. Наибольшая смертность была среди жен-

щин в Тампере (Швеция) – 98,7%, и в Израиле (108,3%) среди мужчин, тогда как самая низкая у женщин (44,4%) в Голландии и у мужчин (72,3%) в Испании. При мультивариантном анализе установлено, что общими для всех стран факторами риска смерти являются возраст (больше 80 лет) и мужской пол, курение, потребление алкоголя, наличие инвалидности, рака, сахарного диабета, заболеваний

сердца и дыхательной системы. Такие факторы как семейный статус, уровень образования и употребление лекарств по-разному сказывались на риске смерти в 6 странах (Noale M. et al. Predictors of mortality: an international comparison of socio-demographic and health characteristics from six longitudinal studies on aging: the CLESA project. *Exp. Gerontol.*, 2005, 20, 1-2: 89-99).

РАЗМЫШЛИЗМЫ

«Человек свободный ни о чем так мало не думает, как о смерти, и его мудрость состоит в размышлении не о смерти, а о жизни».

Б. Спиноза. Этика, ч. IV, теор. 67.

«Для человека, которому перевалило за 60, у меня есть один рецепт: много работать и – еще больше работать».

Альберт Швейцер

СОВЕДУЕМ ПОЧИТАТЬ

- Баркаган З.С. Воспалительная концепция атеротромбоза и перспективы вазопротекторной профилактики и терапии боьных пожилого и старческого возраста. *Клинич.геронтол.* 2005, 1: 25-31.
- Попович И.Г. и др. Геропротекторы и канцерогенез. *Обзоры по клин. фармакологии и лек. терапии.* 2004, 3,1, 61-69.
- Goncharova N.D. et al. Pineal peptides restore the age-related disturbances in hormonal functions of the pineal gland and pancreas. *Exp. Gerontol.*, 2005, 40, 1-2: 51-58.
- Hasty P. The impact of DNA damage, genetic mutation and cellular responses on cancer prevention, longevity and aging: observations in humans and mice. *Mech. Ageing Dev.*, 126,1: 71-78.
- Lee Y. et al. Association of cognitive status with functional limitation and disability in older adults. *Aging. Clin. Exp. Res.*, 2005, 17,1:20-28.
- Parslow R.A. et al. Pet ownership and health in older adults: findings from survey of 2,551 community-based Australian aged 60-64. *Gerontology*, 2005, 51, 1:40-47.
- Schafer D. Aging, longevity, and diet: historical remarks on calorie intake reduction. *Gerontology*, 2005, 51, 2: 126-130.
- Thanvi B. et al. Vascular parkinsonism – an important cause of parkinsonism in older people. *Age & Ageing*, 2005, 34, 2: 114-119.
- Wadhwa R. et al. Imminent approaches towards molecular interventions in ageing. *Mech. Ageing Dev.*, 2005, 126, 4: 481-490.
- Wood K.M. et al. Sensory and cognitive factors influencing functional ability in older patients. *Gerontology*, 2005, 51, 2: 131-141.
- von Zglinicki T. et al. Human cell senescence as a DNA damage response. *Mech. Ageing Dev.*, 126,1: 111-118.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

IV Национальный конгресс геронтологов и гериатров Украины
11-13 октября 2005 г., Киев.

Адрес секретариата:
Григорьева Н.В.

Институт геронтологии АМН Украины, ул. Вышгородская, 67, 04114, Украина, г. Киев
Тел.: (044) 430-41-74, 431-05-50, 430-40-68

Факс: (044) 430-41-74, 432-99-56
E-mail: okfpoda@zeos.net

Тезисы докладов принимаются до 25 апреля 2005 г.

Симпозиум:

«Горизонты геронтологического и православного медицинского общественных движений»

в рамках Международного северного социально-экологического конгресса «Культурная и природная палитра северных территорий России».

Сыктывкар, 21-22 апреля 2005 г.

Оргкомитет:

Иванов Сергей Викторович
167001 Сыктывкар,
ул. Коммунистическая, 48-127.

Телефон: (8-8212) 31-28-06;
(8-8212) 21-47-23;

факс: (8-8212) 24-33-38;

E-mail: ivanov@parma.ru

Web: www.kfkgma.parma.ru

Тезисы и заявки принимаются до 10 апреля 2005 г.

Симпозиум **«Профилактика преждевременного старения: возможности и перспективы»**

11 мая 2005 г., Москва

Контактный телефон: (095) 780-72-34
(Михаил Переверзев).

Congress IAG-European Region,
Clinical Section, 16-18 February, 2006,
Ostende, Belgium

Contacts: Prof. J.P. Baeyens;
Prof. Z.Mikes;

INFO: www.geriatrie.be

E-mail: secretariaat@geriatrie.be

1-й международный
междисциплинарный конгресс
**«ДОСТИЖЕНИЯ НЕЙРОНАУКИ
ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ
МЕДИЦИНЫ И ПСИХОЛОГИИ»**
10-21 июня 2005 г., г. Судак, Крым,
Украина.

В программе конгресса:

- Нейрональные стволовые клетки, возможности использованию в клинической практике;
- Экспериментальная и клиническая нейрофармакология;
- Геронтологические аспекты деятельности мозга;
- Современные подходы к решению проблемы нейродегенеративных заболеваний;
- Компенсаторные возможности ЦНС и другие вопросы.

Тезисы докладов принимаются в электронном виде в формате DOC на адрес: sudak-2005@mail.ru до 25 марта 2005 г.

Адрес Оргкомитета Конгресса:

Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН
117485, г. Москва, ул. Бултерова,
5А, к.415;

д.б.н. Елена Владимировна Лосева;
к.б.н. Наталья Викторовна Пасикова

Тел.: (095) 334-8219

Факс: (095) 338-8500

E-mail: sudak-2005@mail.ru

Web site: <http://brainres.narod.ru>

11th Congress of the International Association of Biomedical Gerontology (IABG)
«Understanding and Modulating Ageing»

August 13-16, 2005, Aarhus, Denmark
Organizing Committee: IABG2005,
Danish Center for Molecular Gerontology, University Aarhus,
Gustav Wieds Vej 10C, 8000 Aarhus C,
Denmark.

E-mail: iabg@mb.au.dk

<http://www.iabg2005.dk>

Tel: +45-8942-5056

Fax: +45-8619-1958

Registration and abstract submission deadline: April 15, 2005.

World Ageing & Generations Congress
2005, University of St.Gallen,
Switzerland,

29 September – 1 October, 2005

Contact information: VIVA 50plus –
Swiss Assoc.for Demographic and Inter-Generational Issues
Bruggstrasse 2, Postfach, CH-9016
St.Gallen, Switzerland

Tel.: +41 (0)71 242-7979

Fax: +41 (0) 71 242-7978

E-mail: info@viva50plus.org

www.viva50plus.org

8th Global Conference of the International Federation on Ageing (IFA)
Copenhagen, Denmark,
30 May – 2 June, 2006.

Оргкомитет: ICS A/S Copenhagen,
P.O. Box 41, Strandvejen 169-171,
DK-2900 Hellerup, Copenhagen, Denmark
Tel: +45 70 23 50 56;
Fax: +45 70 23 50 57;
E-mail: ifa2006@ics.dk
www.global-ageing.dk