

ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н., НИИ  
онкологии им проф.  
Н.Н. Петрова МЗ РФ,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н., НИИ  
гастроэнтерологии  
Минздрава РФ, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАМН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции  
и геронтологии СЗО  
РАМН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАМН, НИИ  
терапии СО РАМН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАМН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**Ученый секретарь:**

**Э.С. ПУШКОВА**  
к.м.н., Городской  
гериатрический центр,  
Санкт-Петербург

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru;  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАМН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2004  
Тираж 800 экз.

В номере: • 10 лет Геронтологическому обществу •  
• Наши поздравления • Научные встречи • Новости  
науки • Предстоящие конференции • Книжная полка •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

**10 ЛЕТ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЩЕСТВУ РАН**

31 марта 2004 г. в Доме ученых им. А.М. Горького РАН в Санкт-Петербурге состоялся пленум Правления Геронтологического общества «Приоритетные направления современной геронтологии», посвященный 10-летию организации Общества.

В адрес Общества поступили приветствия от координатора ООН по вопросам старения д-ра А. Сидоренко, президента Европейского отделения Международной ассоциации геронтологии проф. R. Moulias, директора Института геронтологии АМН Украины чл.-кор. АМНУ В.В. Безрукова, Иркутского, Красноярского, Курского, Новосибирского, Сыктывкарского, Ярославского и многих других отделений общества. От имени Отделения биологических наук РАН собравшихся приветствовал академик А.Д. Ноздрачев.

В докладе президента Геронтологического общества проф. В.Н. Анисимова «10 лет Геронтологическому обществу РАН: итоги и перспективы» были освещены основные этапы истории становления отечественной геронтологии, охарактеризованы различные аспекты деятельности общества, его международные контакты, научные достижения и проблемы, стоящие перед геронтологией. Было отмечено, что за последние два года в стране защищено 50 диссертаций, в том числе 10 докторских, по научной специальности 14.00.53 – геронтология и гериатрия. В.Н. Анисимов рассказал участником заседания о состоявшемся 27 марта 2004 г. в Болонье (Италия) заседании Исполкома Европейского отделения МАГ и принятом им решениях.

В докладе директора НИИ геронтологии Минздрава РФ академика РАМН В.Н. Шабалина нашли отражение направления деятельности возглавляемого им института, его кадровый состав, научные достижения и задачи по реализации Федеральной целевой программы «Старшее поколение».

Главный гериатр Санкт-Петербурга, главный врач Городского гериатрического центра доцент Э.С. Пушкова в своем ярком выступлении рассказала об опыте возглавляемого ею центра по созданию медико-социальной службы помощи пожилым людям в городе, поделилась своими соображениями по перспективам и направлениям развития гериатрической службы и геронтологической в стране.

В докладе «Стандарты в гериатрии – состояние и перспективы» заведующий кафедрой гематологии и гериатрии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова проф. П.А. Воробьев подробно осветил состояние этой проблемы, особое внимание уделив вопросам контроля качества медицинской помощи пожилым.

В докладе директора Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН чл.-кор. РАМН В.Х. Хавинсона «Профилактика старения – современные подходы» были представлены данные о новейших разработках возглавляемого им коллектива по созданию пептидных биорегуляторов, изучению механизмов их действия, эффективности в экспериментах на животных и результатах клинического изучения.

окончание на стр. 2

**НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!**

12 апреля исполнилось 65 лет директору Российского НИИ геронтологии Минздрава РФ, председателю Научного совета по геронтологии и гериатрии РАМН и Минздрава России по геронтологии и гериатрии, председателю секции Ученого совета Минздрава РФ «Геронтология и гериатрия», вице-президенту Геронтологического общества РАН, заведующему кафедрой геронтологии и гериатрии РГМУ, заслуженному деятелю науки РФ, академику РАМН **Владимиру Николаевичу ШАБАЛИНУ**.

Правление Геронтологического общества поздравляет юбиляра и желает ему крепкого здоровья, успехов и творческого долголетия.

Председатель Московского отделения Геронтологического общества проф. Л.К. Обухова рассказала о деятельности московских геронтологов, подчеркнув настоятельную необходимость перехода от накопления фактов к системному анализу проблемы старения с целью выработки практических рекомендаций.

В выступлении проф. В.Н. Анисимова «Перспективные направления геронтологии» был дан обзор наиболее «горячих точек» этой науки на современном этапе. Академик РАН Е.А. Корнева (НИИ экспериментальной медицины РАН) отметила большую роль Геронтологического общества по развитию геронтологии в России и подчеркнула важность развития этих исследований не только для лучшего по-

нимания природы старения, но и разработки практических мер по профилактике преждевременного старения.

Опыт подготовки кадров по гериатрии на кафедре гериатрии Самарского медицинского университета поделилась ее заведующая проф. Н.О. Захарова.

Председатель Тюменского отделения Геронтологического общества проф. Т.В. Болотнова (Тюменская медицинская академия) рассказала об исследованиях проблем долгожительства в условиях Сибири и Крайнего Севера, которые выполняются тюменскими геронтологами.

Проф. А.И. Горанский (Петрозаводский университет) осветил основные направления работы возглавляемого им Карельского отделения общества.

Многие выступавшие подчеркнули необходимость разработки Федеральной целевой программы по профилактике преждевременного старения. В целом, выступавшие отметили, что Геронтологическое общество играет консолидирующую роль в развитии отечественной геронтологии. За прошедшие 10 лет геронтология в стране прошла большой путь и в настоящее время многими коллективами накоплен позитивный опыт реализации как научных, так и научно-практических проектов, имеется довольно значительный кадровый потенциал и, главное, осознание остро стоящих перед страной проблем в условиях стремительно увеличивающейся доли пожилых в структуре населения.



UNITED NATIONS

NATIONS UNIES

Programme on Ageing



United Nations, New York 10017

TELEPHONE: (++1) 212 963-0500 CABLE: UNATIONS NEWYORK TELEX: 420544 TELEFAX: (++1) 212 9633062  
www.un.org/esa/socdev/ageing

31 марта 2004

Глубокоуважаемые коллеги и друзья!

Позвольте от имени Программы ООН по вопросам старения поздравить членов Геронтологического общества Российской Академии наук с десятилетием общества.

Трудно поверить в то, что десять лет тому назад Российского геронтологического общества просто не существовало, хотя вклад российских учёных и практиков в мировую геронтологию неоспорим. Справедливость была восстановлена 31 марта 1994 года на Всероссийской учредительной научной конференции в Санкт-Петербурге, где присутствовало около ста специалистов из семи городов России. Сегодняшнее Геронтологическое общество стало поистине всероссийским: члены Общества создали сорок четыре региональных отделения, география которых простирается от Архангельска до Сочи и от Карелии до Якутии.

Геронтологическое общество РАН активно участвует в международной научной жизни, сотрудничая с многочисленными учреждениями за рубежом и международными организациями. В этой связи позволю себе сослаться на опыт сотрудничества Программы ООН по вопросам старения и Геронтологического общества в организации и проведении Второго Европейского конгресса по биogerонтологии. Конгресс, состоявшийся в Санкт-Петербурге в августе 2000-го года, был посвящён Исследовательской программе ООН по старению и внёс существенный вклад в её разработку. В 2003 году члены Общества приняли участие в совещании экспертов, организованном совместно ООН и МАГ, для идентификации приоритетных направлений в исследованиях по старению в Европе. Всего за десять лет Геронтологическим обществом или при его участии организовано более двенадцати международных конференций и симпозиумов. В 2007 году Россия примет в Санкт-Петербурге 6-ой Европейский геронтологический конгресс.

Научные исследования в области старения получили поистине политический приоритет на Второй всемирной ассамблее по вопросам старения, которая состоялась в 2002 году в Мадриде. Осуществление Международного плана действий по старению, одобренного в Мадриде, потребует участия многих заинтересованных сторон, включая исследовательские, академические и учебно-образовательные организации и учреждения. Убеждён, что Геронтологическое общество РАН внесёт существенный вклад в осуществление Мадридского плана – как в России, так и на международном уровне.

Позвольте пожелать вам счастливого юбилея и новых успехов в вашей замечательной деятельности!

Александр Сидоренко,  
Координатор ООН по вопросам старения

**ЗАСЕДАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА СОВЕТА ЕВРОПЕЙСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ ГЕРОНТОЛОГИИ**

27 марта 2004 г. в г. Болонья (Италия) состоялось заседание Исполкома Совета Европейского отделения МАГ, в котором приняли участие президент ЕРО МАГ проф. R. Moulias, профессора В.Н. Анисимов, J.-P. Baeyens, D. Cucinotta, H.-J. von Kondratowitz, M. Passeri. Были обсуждены вопросы текущей

деятельности Европейского отделения МАГ, рассмотрены предложения МАГ о приеме специализированных обществ геронтологического и гериатрического профиля из разных стран в качестве членов секций региональных отделений МАГ, вопрос о создании студенческих секций в национальных обществах, о

ходе подготовке к очередным конгрессам клинической и биологической секций. В.Н. Анисимов информировал членов Исполкома о ходе подготовки к 6-му Европейскому геронтологическому конгрессу. Были утверждены даты его проведения: конгресс состоится в Санкт-Петербурге с 27 по 30 июня 2007 г.

**СОВРЕМЕННЫЕ ГЕРОНТОТЕХНОЛОГИИ В КАРДИОЛОГИИ**

В Санкт-Петербургском гериатрическом медико-социальном центре ко дню его 10-летия состоялась конференция, посвященная приоритетным направлениям современной кардиологии и кардиохирургии в геронтологии.

С приветственным словом к участникам конференции выступила главный врач Городского гериатрического центра доцент Э.С. Пушкова. В конференции также принимали участие ведущие специалисты в области кардиохирургии и современных коронароинвазивных технологий. Был сделан ряд сообщений. Одним из них было сообщение д.м.н. профессора кафедры сердечно-сосудистой хирургии СПбМАПО К.Л. Козлова «Современные геронтологические технологии в кардиологии». В своем докладе автор подчеркнул, что наиболее частой патологией среди заболеваний, развитие которых связано с атеросклерозом и приводит к ле-

тальному исходу, является ишемическая болезнь сердца. В России ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний умирают более одного миллиона человек. Высокоэффективная кардиологическая помощь этим больным может быть оказана при постоянной разработке и внедрении в клиническую практику новых медицинских технологий диагностики и лечения ишемической болезни сердца.

В сообщении «Особенности хирургии сердца у лиц пожилого и старческого возраста» заведующий кафедрой сердечно-сосудистой хирургии СПбМАПО д.м.н. Ю.А. Шнейдер отметил необходимость своевременного оказания кардиохирургической помощи пациентам старших возрастных групп в связи с быстрым ростом численности гериатрического населения в популяции.

Доклад к.м.н. А.Ю.Титкова «Качество жизни больных пожилого и

старческого возраста с ИБС после реваскуляризации миокарда» был посвящен проблеме улучшения качества жизни пациентов пожилого и старческого возраста, так как проведение своевременной реваскуляризации миокарда отдалает угрозу острого инфаркта миокарда, но не избавляет пациента от дальнейшего течения атеросклеротического процесса.

В завершении конференции было представлено несколько интересных клинических случаев, наглядно продемонстрировавших эффективность применения современных кардиохирургических вмешательств у гериатрических пациентов с ишемической болезнью сердца. С заключительным словом выступила главный врач Санкт-Петербургского гериатрического центра доцент Э.С. Пушкова

*Канд. мед. наук А.Ю. Титков*

**ПРОБЛЕМЫ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ПОЖИЛЫХ**

26 марта 2004 г. в г. Болонья (Италия) состоялась международная конференция «Хроническая боль в костно-мышечной системе у пожилых: от слабости к инвалидности». Эта проблема все больше привлекает внимание специалистов в разных странах. В лекциях D. Cucinotta, R. Meliconi, G. Salvoli были представлены данные об эпидемиологии и этиопатологии, ее патофизиологических аспектах и роли в прогрессирующей инвалидизации пациентов.

Большой интерес вызвала лекция проф. М. Грабисси, посвященная современным возможностям предуп-

реждения инвалидности, связанной с хроническими болями в костно-мышечной системе. В программе конференции были лекции, посвященные полимиалгическому синдрому, пояснично-крестцовым болям, патогенезу остеоартропатии, саркопении, остеопении, коморбидности.

Проф. С. Franceschi выступил с лекцией о роли воспаления в старении и связанной с ним патологии. Доклад проф. R. Moulias (Франция) был посвящен диагностике и лечению болей у пациентов, которые не могут говорить. Проф. A.D. Woolf (Великобритания) осветил современные подходы, направленные на

ослабление болевого синдрома при артритах и других костно-мышечных заболеваниях.

Специальное заседание было посвящено осложнениям при терапии нестероидными противовоспалительными препаратами и ингибиторами COX2. В докладе R. Iovine (Италия) были рассмотрены результаты физиотерапии и реабилитационных мероприятий, основанный на принципах доказательной медицины. В лекции H.-J. von Kondratowitz были освещены перспективы и вопросы реформирования долговременного медицинского страхования в Европе.

**РАЗМЫШЛЕНИЯ**

*«Ничего не следует так остерегаться в старости, как лени и безделья».*

**Марк Тулий Цицерон**

*«Люди не умирают, а убивают себя сами».*

**Луций Анней Сенека**

*«Для человека, которому перевалило за 60, у меня есть один рецепт: много работать и – еще больше работать».*

**Альберт Швейцер**

*«В труде разгадка долголетия».*

**С.Н. Сергеев-Ценский**

*«Бездействие ускоряет наступление старости, труд продлевает нашу молодость».*

**Авл Корнелий Цельс**

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Авдеева Т.А. Железодефицитная анемия в пожилом и старческом возрасте. Дисс...канд. мед. наук, 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РМАПО), М. – 2004.

Кирилина В.М. Оценка некоторых функциональных показателей кровотока у учителей в условиях Европейского Севера. Дисс...канд. биол. наук, 03.00.13 – физиология (Ка-

рельский гос. педагог. ун-т). Петрозаводск. – 2004.

Орлова О.Л. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у лиц пожилого и старческого возраста. Дисс...канд. мед. наук, 14.00.06 – кардиология. (Новосибирская гос. мед. академия и НИИ терапии СО РАМН). Новосибирск. – 2004.

Хрусталева С.А. Моделирование временных характеристик в задачах анализа многомерных систем с выбыванием. Дисс...канд. физ.-мат. наук, 05.13.18 – математическое моделирование, численные методы и комплексы программ (Ульяновский гос. университет), Ульяновск. – 2004.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

• Москалев А.А. Радиационно-индуцированное изменение продолжительности жизни *Drosophila melanogaster*. – Сыктывкар: Коми научный центр УрО РАН, 2004. – 104 с.

• Успехи геронтологии, 2004, вып. 13. – 152 с.

## AGING RESEARCH REVIEWS

### Оглавление *Aging Research Reviews*, 2004, vol.3, no.1.

High K.P. Infection as a cause of age-related morbidity and mortality, pp. 1-14.

Aydar Y. et al. Follicular dendritic cells in aging, a «bottle-neck» in the humoral immune response, pp. 15-30.

Manfredi R. HIV infection and advanced age. Emerging epidemiological, clinical, and management issues, pp. 31-54.

Meyer K.C. Lung infection and ageing, pp. 55-68.

Laube S. Skin infections and ageing, pp. 69-90.

Chandra R.K. Impact of nutritional status and nutrient supple-

ments on immune responses and incidence of infection in older individuals, pp. 91-104.

Mattson M.P. Infection agents and age-related neurodegenerative disorders, pp. 105-120.

\*\*\*

### *Aging Research Reviews*, 2004, vol.3, no.2.

de Magalhaes J.P., Toussaint O. How bioinformatics can help reverse engineer human aging, pp. 125-142.

Doria G. et al. Role of immune responsiveness and DNA repair capacity genes in ageing, pp. 143-152.

Crentsi V. The pharmacogenomics of Alzheimer's disease, p. 153-170.

Schwartz A.G., Pashko L.L. Dehydroepiandrosterone, glucose-6-phosphate dehydrogenase, and longevity, pp. 171-188.

Berner Y.N., Stern F. Energy restriction control aging through neuroendocrine signal transduction, pp. 189-198.

Jovanovic S., Jovanovic A., Sarcolemmal  $K_{ATP}$  channels in aging, pp. 199-214.

Kovacs T. Mechanisms of olfactory dysfunction in aging and neurodegenerative disorders, pp. 215-232.

Labat-Robert J. Cell-matrix interactions in aging: role of receptors and matricryptins, pp. 233-248.

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\*\*\*

IX Международная научно-практическая конференция «Пожилой больной. Качество жизни» 29 сентября – 1 октября 2004 г. Москва

**Адрес оргкомитета:**  
Москва 115446, Коломенский проезд, 4, ГКБ №7  
Кафедра гематологии и гериатрии ФППО ММА им. И.М. Сеченова  
Тел./факс: (095) 118-7474  
e-mail: [mtpndm@dol.ru](mailto:mtpndm@dol.ru)  
Websites: [www.zdrav.net](http://www.zdrav.net) [www.rspor.ru](http://www.rspor.ru)

\*\*\*

Научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина – для пожилых и инвалидов» 27-28 сентября 2004 г. Москва

**Адрес оргкомитета:**  
Москва, 129226, ул. Леонова, 16  
РНИИ геронтологии  
Тел./факс (095) 187-25-16  
e-mail: [du00321@postman.ru](mailto:du00321@postman.ru)  
**Контактное лицо:** Иваненко Тамара Владимировна. Тезисы до 20.08.04 по факсу (095) 342-82-64 или эл.почте: [info@rimexpo.ru](mailto:info@rimexpo.ru)

\*\*\*

4th International Anti-Aging Conference, September 2-5, 2004; Hilton Hotel, London, U.K.; E-mail: [ronald@antiaging-systems.com](mailto:ronald@antiaging-systems.com)

\*\*\*

3rd Congress of the European Union Geriatric Medicine Society September 15th-18th 2004 Austria Center – Bruno-Kreisky Platz 1 Vienna – Austria  
Information concerning this congress of EUGMS : EUGMS Secretariat  
8 rue Tronchet, 75008 Paris  
Phone 33 (0) 1 40 07 11 21  
fax 33 (0) 1 40 07 10 94  
[mbia@wanadoo.fr](mailto:mbia@wanadoo.fr)  
The program of the 3rd Congress can be sent by e-mail following request sent by e-mail to Serdi:  
[serdi@serdi-fr.com](mailto:serdi@serdi-fr.com)

\*\*\*

International Meeting on «The Aging People» Pavia (ITALY) September 2-4, 2004  
For more informations see the website [www.ger-endo.it](http://www.ger-endo.it)

\*\*\*

4th Geneva Aging Workshop «Aging and Cancer at the Crossroads» October 1-2, 2004, Geneva Switzerland. Website: [www.gfmer.ch/Geneva\\_Aging\\_Workshop/doc/programme.htm](http://www.gfmer.ch/Geneva_Aging_Workshop/doc/programme.htm)  
Organizing Committee: E-mail: [irmgard.irminger@medecine.unige.ch](mailto:irmgard.irminger@medecine.unige.ch) [secretariat@gfmer.ch](mailto:secretariat@gfmer.ch)

\*\*\*

4th European Congress on Nutrition and Health in the Elderly People, November 4-5, 2004, Toulouse, France  
Information and registration: Europa Organisation, BP 844 – 31015 Toulouse cedex 6.  
Tel.: +33 5 34 45 26 45  
Fax : +33 5 34 45 26 46  
E-mail: [europa@europa-organisation.com](mailto:europa@europa-organisation.com)  
Scientific information: Service de Medecine Interne et Gerontologie Clinique, 170, avenue de Casselardit 31300 Toulouse, France  
Tel: +33 5 61 77 90 33  
E-mail: [geriatrie.secuniv@chu-toulouse.fr](mailto:geriatrie.secuniv@chu-toulouse.fr)