

**ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН**

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н., НИИ  
онкологии им проф.  
Н.Н. Петрова МЗ РФ,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н., НИИ  
гастроэнтерологии  
Минздрава РФ, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции  
и геронтологии СЗО  
РАМН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**и.о. ученого секретаря:**

**О.Н. МИХАЙЛОВА**  
к.б.н., Санкт-  
Петербургский Институт  
биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: aging@mail.ru;  
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2004

Тираж 800 экз.

**В номере: • Научные встречи • Новости науки •  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка •**

## КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ

### И ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2004 г.

1. Научно-практическая конференция «Вопросы медицинской и социальной помощи участникам войн, вооруженных конфликтов, лицам пожилого и старческого возраста», 9-11 декабря 2003 г., Екатеринбург.
2. Научно-практическая конференция по проблемам оказания скорой медицинской помощи пожилым пациентам в Республике Марий-Эл, 19 февраля 2004 г., Йошкар-Ола.
3. Конференция «Современные геронотехнологии в кардиологии», 19 февраля 2004 г, Санкт-Петербург.
4. Пленум правления Геронтологического общества «Приоритетные направления современной геронтологии», 31 марта 2004, Санкт-Петербург.
5. Выставка «ЭкспоВитаВек», симпозиумы: «Здоровье и долголетие»; «Современные подходы к профилактике преждевременного старения», «Апитерапия и долголетие»; семинар «Современные средства и методы диагностики и профилактики старения» круглые столы: «Рациональное питание – путь к здоровью и долголетию»; «Сексуальное здоровье мужчин»; «Женское здоровье и вопросы долголетия», 21-24 апреля 2004 г., Москва.
6. Семинар «Духовное начало как основа концепции ухода за дементными больными», 27-28 апреля 2004 г., Санкт-Петербург.
7. Республиканская научно-практическая конференция «Геронтология – мультидисциплинарная проблема», 28-29 апреля 2004 г., Казань.
8. Конференция «Результаты исследования социального здоровья и благополучия граждан пожилого возраста», 29 апреля 2004 г., Санкт-Петербург.
9. 2-я Республиканская научно-практическая конференция с международным участием: «Проблемы геронтологии и гериатрии – 2004». 27-28 мая 2004 г., Сыктывкар.
10. 1-я Международная французско-российская конференция «Модели долговечности, старения и дегенерации в теории надежности, медицине и биологии», 7-9 июня 2004 г., Санкт-Петербург.
11. Конференция «Сестринское дело в гериатрии», 17 июня 2004 г., Санкт-Петербург.
12. Научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина – для пожилых и инвалидов», 27-28 сентября 2004 г., Москва.
13. 1-я Международная специализированная выставка и конференция «Медицина для пожилых и инвалидов», 27-29 сентября 2004 г., Москва.
14. IX Международная научно-практическая конференция «Пожилкой больной. Качество жизни», 29 сентября – 1 октября 2004 г., Москва.
15. Российско-нидерландский семинар по проблемам социального обслуживания пожилых «Вместе мы сильнее», 13 октября 2004 г., Санкт-Петербург.
16. Конференция «Принятие управленческих решений по вопросам профилактики и лечения остеопороза и его осложнений», 14 октября 2004 г., Санкт-Петербург.
17. Симпозиум «Особенности фармакотерапии лиц пожилого возраста», 27 октября 2004 г., Москва.
18. Межобластная научно-практическая конференция «Проблемы геронтологии, нейроиммунологии. Организация медицинской помощи ветеранам войн», 25 ноября 2004 г., Челябинск.
19. Научно-практическая конференция «Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение), 9-10 декабря 2004 г., Санкт-Петербург.

## НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

5 декабря 2004 г. исполнилось 75 лет и 50-лет научной деятельности члену Правления Геронтологического общества РАН, руководителю Отдела общей патологии и патологической физиологии Института экспериментальной медицины РАН академику РАН **Елене Андреевне Корневой**. Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет Елену Андреевну с юбилеем и желает ей здоровья, бодрости, новых научных достижений и учеников, творческого долголетия!

## ПЕРВЫЙ В РОССИИ ПРОФЕССОР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ»

5 ноября 2004 г. Высшая аттестационная комиссия Министерства образования РФ впервые присвоила ученое звание профессора по специальности «геронтология и гериатрия» **Кириллу Ленаровичу Козлову** – заместителю главного врача Санкт-Петербургского городского медико-социального гериатрического центра. Поздравляем Кирилла Ленаровича с высоким званием и желаем ему новых учеников и дальнейших успехов.

Безусловно, беспробудное пьянство и алкоголизм – страшное зло для человека и общества. Однако, если речь идет об умеренном потреблении алкогольных напитков – стоит ли пить (конечно, в нерабочее время и не за рулем)? Ответ на этот вопрос дает как многовековой опыт человечества, так и современные научные наблюдения.

Давно известно, что многие долгожители регулярно потребляют вино. Алкоголь в небольших дозах у животных увеличивает продолжительность жизни. В последние годы внимание исследователей привлекает т.н. «французский парадокс» – низкая частота ишемической болезни сердца (ИБС) у французов, регулярно пьющих красное вино. Предполагают, что это связано с содержанием в вине антиоксидантов, в том числе, флавоноидов, которые защищают от окисления липопротеины низкой плотности и препятствуют развитию атеросклероза (Aviram M., Fuhrman D., Ann. N.Y.Acad.Sci., 2002, 957:146).

В популяционных исследованиях показано, что потребление вина (как красного, так и белого) улучшает легочную функцию человека (Shonemann H. et al., BMC Pulm.Med., 2002,2:3).

Среди антиоксидантов, содержащихся в вине, большое значение придается полифенолу ресвератролу, обладающему антиканцерогенными свойствами. В ряде экспериментов показано, что ресвератрол тормозит инициацию канцерогенеза (благодаря своей антиоксидантной активности и торможению метаболической активации канцерогенов), опухольную промоцию (благодаря торможению циклооксигеназы и гидропероксидазы), а также подавляет рост опухолевых клеток, тормозит их пролиферацию, стимулируя дифференцировку и апоптоз (Mahyar-Roemer M. et al. BMC Cancer, 2002,2:27).

Известно, что окислительное повреждение макромолекул, включая ДНК, белки и липиды, играет важную роль в этиологии старения и связанных с ним заболеваний, включая сердечно-сосудистые болезни и рак. В организованном Международным агентством по изучению рака (МАИР) Европейском проспективном популяционном исследовании связи питания и рака установлена обратная корреляция между потреблением алкогольных напитков и содержанием в ДНК лимфоцитов обследованных лиц аддукта-8-гидрокси-

деоксигуанозина (8-ОН-ДГ), образующегося при действии свободных радикалов кислорода (Bianchini F. et al., Carcinogenesis, 2001,22:885). Авторы предполагают, что выявленный эффект обусловлен, по крайней мере частично, антиоксидантами, содержащимися в вине, ссылаясь на работы, в которых потребление вина или комплекса содержащихся в нем антиоксидантов снижало содержание 8-ОН-ДГ в ДНК людей и лабораторных животных.

И, наконец, в большом популяционном исследовании было показано, что у пьющих пиво и крепкие алкогольные напитки риск рака ротоглотки и пищевода возрастает в 3-5 раз, тогда как у пьющих такое же количество алкоголя, но с использованием > 30% виноградного вина, риск рака существенно не отличается от риска у непьющих (Gronbock M. et al. Brit. Med. J., 1998,317:844). Авторы связывают этот результат с антиканцерогенными свойствами виноградного вина, обусловленными содержанием в нем ресвератрола. Такая вот информация к размышлению...

*М.А.Забезинский  
(Санкт-Петербург)*

В Санкт-Петербурге 9-10 декабря 2004 года состоялась научно-практическая конференция «Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение)». Организаторами конференции были Комитет по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга, ассоциация терапевтов Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования. От СПбМАПО в организации конференции приняли участие кафедры терапии №1 им. Э.Э. Эйхвальда, терапии и клинической фармакологии, невропатологии им. С.Н. Давиденкова и кафедра геронтологии и гериатрии – как ведущий организатор. Основным спонсором конференции была фирма Корал-Мед.

В работе конференции приняли участие ведущие специалисты Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада РФ, а также ученые из Москвы и Украины, занимающиеся проблемами боли в гериатрии.

Открыл работу конференции главный терапевт Санкт-Петербурга профессор В.И. Симаненков. С приветственным словом выступил президент Геронтологического общества РАН профессор В.Н. Анисимов.

В первый день конференции были представлены 9 проблемных и программных докладов. Заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии СПбМАПО профессор А.Л. Арьев выступил с докладом «Болевой синдром – ведущее патологическое состояние в гериатрической практике». Далее были представлены доклады главного терапевта Санкт-Петербурга, заведу-

ющего кафедрой терапии и клинической фармакологии профессора В.И. Симаненкова «Психосоматические особенности болевых синдромов в пожилом и старческом возрасте», заведующего кафедрой терапии №1 им. Э.Э. Эйхвальда профессора В.И. Мазурова «Хроническая боль в практике терапевта», профессора А.М. Лилы «Фармакотерапия боли в практике врача-ревматолога», доктора медицинских наук Р.А. Александровой «Особенности внепищеводных проявлений гастроэзофагальной рефлюксной болезни и ее лечение у больных пожилого возраста», профессора В.В. Цурко (г. Москва) «Болевой синдром. Особенности течения у пожилых», а также профессора Е.Р. Баранцевича «Боли в нижней части спины у пожилых людей».

Во второй день конференции наиболее яркими докладами были: «Проблемы применения иглорефлексотерапии в геронтологии» – профессор А.Т. Качан, «Изменение свойств психики у здоровых людей под влиянием возраста» – профессор Б.С. Фролов, «Особенности лечения больных пожилого и старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью» – доцент И.В. Вологодина. Украшением второго дня стали два доклада представленных профессором А.Б. Смоляниновым и соавторами (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН и Военно-медицинская академия) «Клеточная кардиомиопластика мезенхимными стволовыми клетками у больных инфарктом миокарда в пожилом возрасте» и «Оценка и прогноз антигемического эффекта препарата мафусол

при остром коронарном синдроме у больных пожилого возраста».

Особого уважения и признательности заслуживает приезд в Санкт-Петербург делегации из г. Запорожье (Украина), которая несмотря на внутривойсковые сложности на Украине смогла приехать и участвовать в работе конференции. Профессор И.М. Фуштой и О.В. Ковалева выступили с докладом «Некоторые аспекты физиотерапевтического лечения болевого синдрома у пожилых». Выступления на конференции были яркими, интересными, каждое из которых требует отдельного осмысления и комментария. Однако, необходимо время для тщательного анализа и интерпретации столь разных по тематике фундаментальных докладов. К конференции был выпущен сборник научных трудов, в который вошли 40 публикаций в виде тезисов, программных докладов, лекций.

В завершение состоялась дискуссия, касавшаяся всего круга обсуждавшихся на конференции проблем, и были подведены ее итоги. Все участники пришли к единому мнению, что конференция выполнила основную поставленную цель – выдвигание в ранг приоритетных проблемы болевого синдрома в гериатрии, как сложной междисциплинарной составляющей, геронтологии/гериатрии.

*Заведующий кафедрой  
геронтологии и гериатрии  
СПбМАПО проф. А.Л. Арьев*

## ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

• **Андреев В.М.** Структурно-функциональная характеристика сердца у лиц пожилого и старческого возраста без сердечно-сосудистой патологии и при артериальной гипертензии. Дисс...канд. мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (Новосибирская гос. мед. академия). – Новосибирск, 2004.

• **Оконечникова Н.С.** Клинико-функциональные особенности ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии в ассоциации с хроническим obstructивным бронхитом у больных пожилого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.05 – внутренние болезни (Тюменская гос. медицинская академия) Новосибирск, 2004.

• **Потехина Ю.П.** Значение морфологической картины биологических жидкостей в диагностике и контроле эффективности лечения некоторых распространенных заболеваний у лиц пожилого

и старческого возраста. Дисс...докт.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии МЗ РФ и Нижегородская гос.мед.академия). – Москва, 2004.

• **Свиридкина Л.П.** Патогенетическое обоснование лимфостимулирующей терапии ишемии миокарда у больных среднего и пожилого возраста. Дисс...докт.мед. наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии МЗ РФ). – Москва, 2004.

• **Серебрякова И.В.** Применение вилона у больных пожилого и старческого возраста с гнойно-воспалительными заболеваниями челюстно-лицевой области. Дисс... канд.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.21 – стоматология (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; Институт медицинского образования Новгородского гос. университета им. Ярослава Мудрого). – СПб., 2004.

• **Смирнова И.О.** Нейроиммуноэндокринные маркеры старения кожи. Дисс...докт.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.11 – кожные и венерические болезни (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; СПбГМА им. И.И. Мечникова). – СПб., 2004

• **Черный Ю.В.** Состояние здоровья пенсионеров МВД России и совершенствование их санаторно-восстановительного лечения. Дисс...канд.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, Медицинское управление МВД России), СПб., 2004.

• **Чернышева М.П.** Гормональный компонент пространства и времени внутренней среды организма. Дисс...докт. биол.наук, специальность 03.00.13 – физиология (Санкт-Петербургский государственный университет), СПб., 2004.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение). Сборник научных трудов // Под ред. Проф. А.Л. Арьева, – СПб.: Изд-во Медицинская пресса, 2004. – 184 с.
- *Смирнова И.О., Кветной И.М., Князькин И.В., Данилов С.И.* Нейроиммуноэндокринология кожи и молекулярные маркеры ее старения. – СПб.: Изд-во «Система». 2004. – 236 с.

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

\*\*\*

40-я межрегиональная с международным участием научно-практическая конференция

«**Актуальные вопросы здравоохранения. Проблемы, поиски, решения**» состоится 21-22 апреля 2005 года, Ульяновск. В рамках конференции пройдет секционное заседание Ульяновского отделения Геронтологического общества, посвященное 60-летию госпиталя ветеранов войн.

**Адрес оргкомитета:**

432700, Ульяновск, Кузнецова, 26  
Областной клинический госпиталь ветеранов войн – Международный центр по старению «Забота».

Домашевская Надежда Владимировна  
Контактный телефон: (8422)41-60-62  
e-mail: [nadin25@mv.ru](mailto:nadin25@mv.ru)  
Заявки до 15 января 2005 г.

\*\*\*

Вторая Международная школа по геронтологии и гериатрии, 21-30 марта 2005 г., Санкт-Петербург  
**Заявки на участие:**

198103, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 148

Городской гериатрический центр, оргкомитет Международной школы по геронтологии и гериатрии.  
Тел./факс: (812)251-90-27  
e-mail: [geriatric@peterlink.ru](mailto:geriatric@peterlink.ru)

\*\*\*

Advanced Course in Elderly Medicine, 9-13 May, 2005, Royal College of Physicians, Edinburgh, Scotland UK  
**Address for contact:**  
Miss Christina Gray, Education and Standards Department, Royal College

of Physicians, 9 Queen Str., Edinburgh  
EG2 1JQ, Scotland UK  
e-mail: [c.gray@rcpe.ac.uk](mailto:c.gray@rcpe.ac.uk)  
Fax: +44 (0) 131 220 4393  
Tel: +44 (0) 131 247 3607  
[www.rcpe.ac.uk](http://www.rcpe.ac.uk)

\*\*\*

**Congress IAG-European Region Clinical Section**, 16-18 February, 2006 Ostende, Belgium  
**Contacts:** Prof. J.P. Baeyens; Prof. Z.Mikes  
INFO: [www.geriatrie.be](http://www.geriatrie.be)  
e-mail: [secretariat@geriatrie.be](mailto:secretariat@geriatrie.be)

\*\*\*

1-й международный междисциплинарный конгресс «**ДОСТИЖЕНИЯ НЕЙРОНАУКИ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ И ПСИХОЛОГИИ**» 10-21 июня 2005 г., Судак, Крым, Украина.

В программе конгресса: Нейрональные стволовые клетки, возможности использованию в клинической практике; Экспериментальная и клиническая нейрофармакология; Геронтологические аспекты деятельности мозга; Современные подходы к решению проблемы нейродегенеративных заболеваний; Компенсаторные возможности ЦНС и другие вопросы.

Тезисы докладов принимаются в электронном виде в формате DOC на адрес: [sudak-2005@mail.ru](mailto:sudak-2005@mail.ru) до 25 марта 2005 г.

Адрес Оргкомитета Конгресса: Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН,

117485, г. Москва, ул. Бутлерова, 5А, к. 415;

д.б.н. Елена Владимировна Лосева;  
к.б.н. Наталья Викторовна Ласикова  
Тел.: (095) 334-8219  
Факс: (095) 338-8500  
e-mail: [sudak-2005@mail.ru](mailto:sudak-2005@mail.ru)  
web site: <http://brainres.narod.ru>

\*\*\*

11th Congress of the International Association of Biomedical Gerontology (IABG) «**Understanding and Modulating Ageing**», August 13-16, 2005, Aarhus, Denmark  
**Organizing Committee:** IABG2005, Danish Center for Molecular Gerontology, University Aarhus, Gustav Wieds Vej 10C, 8000 Aarhus C, Denmark.  
e-mail: [iabg@mb.au.dk](mailto:iabg@mb.au.dk)  
<http://www.iabg2005.dk>  
Tel: +45-8942-5056  
Fax: +45-8619-1958  
Registration and abstract submission deadline: April 15, 2005.

\*\*\*

World Ageing & Generations Congress 2005, University of St.Gallen, Switzerland, 29 September – 1 October, 2005  
Contact information: VIVA 50plus – Swiss Assoc.for Demographic and Inter-Generational Issues  
Bruggstrasse 2, Postfach, CH-9016 St.Gallen, Switzerland  
Tel.: +41 (0)71 242-7979  
fax: +41 (0) 71 242-7978  
e-mail: [info@viva50plus.org](mailto:info@viva50plus.org)  
[www.viva50plus.org](http://www.viva50plus.org)

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОДЛЕНИЮ ЖИЗНИ

Выбирай родителей, прежде, чем родиться,  
В детстве много не бойся, не спеши жениться.  
Занимайся физкультурой, а не суперспортом,  
Завершай обед бананом, и не надо – тортом.

Никогда в обед и ужин не передай,  
Если все же торт подали, то врагу отдай.  
Помни – в жизни можно все, коль блюдется мера,  
И как жил Мафусаил вспомни для примера.

Откажись от сигарет, водку исключи,  
И вином с ресвератролом воду замени.  
Сохраняй баланс ресурсов, нервы берегай,  
И супинным поведением не пренебрегай.

Тренируй мозги и мышцы, с книгой не скучай,  
А не то старик Альцгеймер стукнет невзначай.  
Рассчитывай по Гомпертцу кинетику старения  
И молись, чтоб Бог послал чуточку везения...

Составитель: В.А.

## ОГЛАВЛЕНИЕ ЖУРНАЛА «УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ» – 2004, ВЫП. 15

- *Кременцова А.В.* Сходство и различие в закономерности смертности людей и животных, с. 7-13.
- *Анисимов В.Н., Михальский А.И.* Старее ли Нобелевский лауреат? Математический анализ возраста и продолжительности жизни лауреатов Нобелевской премии за 1901-2003 гг., с. 14-22.
- *Мамаев В.Б., Царин А.А., Миненкова Е.А.* Историческая динамика возрастной смертности. 1. Эволюция видовой продолжительности жизни населения Финляндии, с. 23-29.
- *Измайлов Д.М., Обухова Л.К.* Анализ вида распределения по продолжительности жизни в ряду 128 поколений *D.melanogaster*, с. 30-35.
- *Голубев А.Г.* Численное моделирование идеальных когорт стареющих организмов при соблюдении закона Гомпертца-Мэйкхэма и корреляции Стрелера-Милдвана, с. 36-50.
- *Анциферов Р.В., Кветной И.М., Барановский А.Ю.* Нейроэндокринология желудка и старение, с. 51-61.
- *Смирнова И.О.* Фотостарение кожи – молекулярные маркеры эпидермиса и дермы, с. 62-69.
- *Коркушко О.В., Хавинсон В.Х., Шатило В.Б., Магдич Л.В., Лабунец И.Ф.* Суточные ритмы мелатонинобразующей функции эпифиза у людей пожилого возраста, с. 70-75.
- *Кусков М.В., Афанасьев С.А., Репин А.Н., Потанина В.В.* Изучение стабильности изоферментов лактатдегидрогеназы лейкоцитов людей старческого возраста, с. 76-79.
- *Попович И.Г., Забежский М.А., Егормин П.А., Аникин И.В., Тындык М.Л., Семенченко А.В., Спасов А.А., Анисимов В.Н.* Влияние антидиабетического препарата диабетол на показатели биологического возраста, продолжительность жизни и развитие новообразований у мышей NMRI и HER-2/neu, с. 80-90.
- *Кондратьева А.В., Кованько Е.Г., Лютинский С.И., Иванов С.Д.* Влияние селена на реакции пожилых крыс при воздействии малых доз радиационно-химических факторов, с. 91-95.
- *Баллюек М.Ф.* Клинические особенности течения метаболического синдрома в пожилом возрасте, с. 96-100.
- *Один В.И., Беликова Т.В., Пушкова Э.С., Барр Н.А.* Сахарный диабет у пожилых: геропротективные и противодиабетические свойства препарата дельта-сон индуцирующего пептида, с. 101-114.
- *Фихман О.З., Трофимова С.В.* Современная тактика лечения возрастной макулодистрофии, с. 115-118.
- *Фокин И.В.* Общинная социально-геронтологическая работа в США, с. 119-124.
- *Фокин В.А., Фокин И.В.* Ресурсы Интернета по вопросам геронтологии и социальной работы с пожилыми в США, с. 125-127.
- *Прокопенко Н.А.* Индивидуально-типологические различия психической работоспособности при старении, с. 128-132.
- *Голубев А.Г.* Понимание старения, с. 133-138.
- *Забежский М.А.* Размышления по поводу..., с. 139-140.

## РАЗМЫШЛИЗМЫ

\*\*\*  
Человек умирает не потому, что болен. Он болен потому, что умирает.  
*Неизвестный,*  
но очень мудрый врач

\*\*\*  
Ни одному человеку не удалось избежать смерти. Однако каждый из нас, соблюдая определенные гигиенические и диетические правила, может продлить жизнь.  
*Поль Брэгг*

\*\*\*  
Вставай с коровами чуть свет, пей и не стыдись навоза – тебя на восемьдесят лет омолодит метаморфоза.  
*И.В. Гете*

\*\*\*  
Помните, технический прогресс не только облегчает жизнь, но и ускоряет ее прохождение.  
*Ф. Кривин*

\*\*\*  
С точки зрения молодости жизнь – есть бесконечно долгое будущее, с точки зрения старости – очень короткое прошлое.  
*А.Шопенгауэр*

\*\*\*  
Наука необходима народу. Страна, которая ее не развивает, неизбежно превратится в колонию.  
*Фредерик Жюлио-Кюри*

## ПОДПИСКА

### ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ

«УСПЕХИ ГЕРОНТОЛОГИИ» на 2005 г.

Уважаемые читатели!

Вы можете оформить подписку на журнал по каталогу Агентства «Роспечать» в любом отделении связи.  
Индекс издания: 15398, периодичность – 2 выпуска в год. Базовая стоимость одного номера журнала 100 руб.  
Стоимость почтовых расходов зависит от вашего региона проживания.

