

ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН

ПРЕЗИДЕНТ:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н., НИИ
онкологии им проф.
Н.Н. Петрова МЗ РФ,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н., ММА
им. И.М. Сеченова,
Москва

Л.Б. ЛАЗЕБНИК
профессор, д.м.н., НИИ
гастроэнтерологии
Минздрава РФ, Москва

Л.К. ОБУХОВА
профессор, д.б.н.,
Институт биохимической
физики
им. Н.М. Эмануэля РАН,
Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАН,
Санкт-Петербургский
Институт биорегуляции
и геронтологии СЗО
РАМН

А.В. ШАБАЛИН
чл.-кор. РАН, НИИ
терапии СО РАН,
Новосибирск

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАН, РНИИ
геронтологии МЗ РФ,
Москва

и.о. ученого секретаря:

О.Н. МИХАЙЛОВА
к.б.н., Санкт-
Петербургский Институт
биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. проф. Н.Н. Петрова,
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 596-8607
факс: (812) 596-8947
эл. почта: aging@mail.ru;
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии
Санкт-Петербургского
Института биорегуляции и
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое
общество РАН, 2004

Тираж 800 экз.

В номере: • Научные встречи • Новости науки •
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •
• Предстоящие конференции • Книжная полка •

КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ

И ГЕРИАТРИИ В РОССИИ В 2004 г.

1. Научно-практическая конференция «Вопросы медицинской и социальной помощи участникам войн, вооруженных конфликтов, лицам пожилого и старческого возраста», 9-11 декабря 2003 г., Екатеринбург.
2. Научно-практическая конференция по проблемам оказания скорой медицинской помощи пожилым пациентам в Республике Марий-Эл, 19 февраля 2004 г., Йошкар-Ола.
3. Конференция «Современные геронтологические технологии в кардиологии», 19 февраля 2004 г., Санкт-Петербург.
4. Пленум правления Геронтологического общества «Приоритетные направления современной геронтологии», 31 марта 2004, Санкт-Петербург.
5. Выставка «ЭкспоВитаВек», симпозиумы: «Здоровье и долголетие»; «Современные подходы к профилактике преждевременного старения», «Апитерапия и долголетие»; семинар «Современные средства и методы диагностики и профилактики старения» круглые столы: «Рациональное питание – путь к здоровью и долголетию»; «Сексуальное здоровье мужчин»; «Женское здоровье и вопросы долголетия», 21-24 апреля 2004 г., Москва.
6. Семинар «Духовное начало как основа концепции ухода за дементными больными», 27-28 апреля 2004 г., Санкт-Петербург.
7. Республиканская научно-практическая конференция «Геронтология – мультидисциплинарная проблема», 28-29 апреля 2004 г., Казань.
8. Конференция «Результаты исследования социального здоровья и благополучия граждан пожилого возраста», 29 апреля 2004 г., Санкт-Петербург.
9. 2-я Республиканская научно-практическая конференция с международным участием: «Проблемы геронтологии и гериатрии – 2004». 27-28 мая 2004 г., Сыктывкар.
10. 1-я Международная французско-российская конференция «Модели долговечности, старения и дегенерации в теории надежности, медицине и биологии», 7-9 июня 2004 г., Санкт-Петербург.
11. Конференция «Сестринское дело в гериатрии», 17 июня 2004 г., Санкт-Петербург.
12. Научно-практическая конференция «Общество, государство и медицина – для пожилых и инвалидов», 27-28 сентября 2004 г., Москва.
13. 1-я Международная специализированная выставка и конференция «Медицина для пожилых и инвалидов», 27-29 сентября 2004 г., Москва.
14. IX Международная научно-практическая конференция «Пожилкой больной. Качество жизни», 29 сентября – 1 октября 2004 г., Москва.
15. Российско-нидерландский семинар по проблемам социального обслуживания пожилых «Вместе мы сильнее», 13 октября 2004 г., Санкт-Петербург.
16. Конференция «Принятие управленческих решений по вопросам профилактики и лечения остеопороза и его осложнений», 14 октября 2004 г., Санкт-Петербург.
17. Симпозиум «Особенности фармакотерапии лиц пожилого возраста», 27 октября 2004 г., Москва.
18. Межобластная научно-практическая конференция «Проблемы геронтологии, нейрориммунологии. Организация медицинской помощи ветеранам войн», 25 ноября 2004 г., Челябинск.
19. Научно-практическая конференция «Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение), 9-10 декабря 2004 г., Санкт-Петербург.

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

5 декабря 2004 г. исполнилось 75 лет и 50-лет научной деятельности члену Правления Геронтологического общества РАН, руководителю Отдела общей патологии и патологической физиологии Института экспериментальной медицины РАН академику РАН **Елене Андреевне Корневой**. Правление Геронтологического общества сердечно поздравляет Елену Андреевну с юбилеем и желает ей здоровья, бодрости, новых научных достижений и учеников, творческого долголетия!

ПЕРВЫЙ В РОССИИ ПРОФЕССОР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ»

5 ноября 2004 г. Высшая аттестационная комиссия Министерства образования РФ впервые присвоила ученое звание профессора по специальности «геронтология и гериатрия» **Кириллу Ленаровичу Козлову** – заместителю главного врача Санкт-Петербургского городского медико-социального гериатрического центра. Поздравляем Кирилла Ленаровича с высоким званием и желаем ему новых учеников и дальнейших успехов.

Безусловно, беспробудное пьянство и алкоголизм – страшное зло для человека и общества. Однако, если речь идет об умеренном потреблении алкогольных напитков – стоит ли пить (конечно, в нерабочее время и не за рулем)? Ответ на этот вопрос дает как многовековой опыт человечества, так и современные научные наблюдения.

Давно известно, что многие долгожители регулярно потребляют вино. Алкоголь в небольших дозах у животных увеличивает продолжительность жизни. В последние годы внимание исследователей привлекает т.н. «французский парадокс» – низкая частота ишемической болезни сердца (ИБС) у французов, регулярно пьющих красное вино. Предполагают, что это связано с содержанием в вине антиоксидантов, в том числе, флавоноидов, которые защищают от окисления липопротеины низкой плотности и препятствуют развитию атеросклероза (Aviram M., Fuhrman D., Ann. N.Y.Acad.Sci., 2002, 957:146).

В популяционных исследованиях показано, что потребление вина (как красного, так и белого) улучшает легочную функцию человека (Shonemann H. et al., BMC Pulm.Med., 2002,2:3).

Среди антиоксидантов, содержащихся в вине, большое значение придается полифенолу ресвератролу, обладающему антиканцерогенными свойствами. В ряде экспериментов показано, что ресвератрол тормозит инициацию канцерогенеза (благодаря своей антиоксидантной активности и торможению метаболической активации канцерогенов), опухольную промоцию (благодаря торможению циклооксигеназы и гидропероксидазы), а также подавляет рост опухолевых клеток, тормозит их пролиферацию, стимулируя дифференцировку и апоптоз (Mahyar-Roemer M. et al. BMC Cancer, 2002,2:27).

Известно, что окислительное повреждение макромолекул, включая ДНК, белки и липиды, играет важную роль в этиологии старения и связанных с ним заболеваний, включая сердечно-сосудистые болезни и рак. В организованном Международным агентством по изучению рака (МАИР) Европейском проспективном популяционном исследовании связи питания и рака установлена обратная корреляция между потреблением алкогольных напитков и содержанием в ДНК лимфоцитов обследованных лиц аддукта-8-гидрокси-

деоксигуанозина (8-ОН-ДГ), образующегося при действии свободных радикалов кислорода (Bianchini F. et al., Carcinogenesis, 2001,22:885). Авторы предполагают, что выявленный эффект обусловлен, по крайней мере частично, антиоксидантами, содержащимися в вине, ссылаясь на работы, в которых потребление вина или комплекса содержащихся в нем антиоксидантов снижало содержание 8-ОН-ДГ в ДНК людей и лабораторных животных.

И, наконец, в большом популяционном исследовании было показано, что у пьющих пиво и крепкие алкогольные напитки риск рака ротоглотки и пищевода возрастает в 3-5 раз, тогда как у пьющих такое же количество алкоголя, но с использованием > 30% виноградного вина, риск рака существенно не отличается от риска у непьющих (Gronbock M. et al. Brit. Med. J., 1998,317:844). Авторы связывают этот результат с антиканцерогенными свойствами виноградного вина, обусловленными содержанием в нем ресвератрола. Такая вот информация к размышлению...

*М.А.Забезинский
(Санкт-Петербург)*

БОЛЕВОЙ СИНДРОМ В ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

В Санкт-Петербурге 9-10 декабря 2004 года состоялась научно-практическая конференция «Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение)». Организаторами конференции были Комитет по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга, ассоциация терапевтов Санкт-Петербурга и Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования. От СПбМАПО в организации конференции приняли участие кафедры терапии №1 им. Э.Э. Эйхвальда, терапии и клинической фармакологии, невропатологии им. С.Н. Давиденкова и кафедра геронтологии и гериатрии – как ведущий организатор. Основным спонсором конференции была фирма Корал-Мед.

В работе конференции приняли участие ведущие специалисты Санкт-Петербурга, Ленинградской области и Северо-Запада РФ, а также ученые из Москвы и Украины, занимающиеся проблемами боли в гериатрии.

Открыл работу конференции главный терапевт Санкт-Петербурга профессор В.И. Симаненков. С приветственным словом выступил президент Геронтологического общества РАН профессор В.Н. Анисимов.

В первый день конференции были представлены 9 проблемных и программных докладов. Заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии СПбМАПО профессор А.Л. Арьев выступил с докладом «Болевой синдром – ведущее патологическое состояние в гериатрической практике». Далее были представлены доклады главного терапевта Санкт-Петербурга, заведу-

ющего кафедрой терапии и клинической фармакологии профессора В.И. Симаненкова «Психосоматические особенности болевых синдромов в пожилом и старческом возрасте», заведующего кафедрой терапии №1 им. Э.Э. Эйхвальда профессора В.И. Мазурова «Хроническая боль в практике терапевта», профессора А.М. Лилы «Фармакотерапия боли в практике врача-ревматолога», доктора медицинских наук Р.А. Александровой «Особенности внепищеводных проявлений гастроэзофагальной рефлюксной болезни и ее лечение у больных пожилого возраста», профессора В.В. Цурко (г. Москва) «Болевой синдром. Особенности течения у пожилых», а также профессора Е.Р. Баранцевича «Боли в нижней части спины у пожилых людей».

Во второй день конференции наиболее яркими докладами были: «Проблемы применения иглорефлексотерапии в геронтологии» – профессор А.Т. Качан, «Изменение свойств психики у здоровых людей под влиянием возраста» – профессор Б.С. Фролов, «Особенности лечения больных пожилого и старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью» – доцент И.В. Вологодина. Украшением второго дня стали два доклада представленных профессором А.Б. Смоляниновым и соавторами (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН и Военно-медицинская академия) «Клеточная кардиомиопластика мезенхимными стволовыми клетками у больных инфарктом миокарда в пожилом возрасте» и «Оценка и прогноз антигемического эффекта препарата мафусол

при остром коронарном синдроме у больных пожилого возраста».

Особого уважения и признательности заслуживает приезд в Санкт-Петербург делегации из г. Запорожье (Украина), которая несмотря на внутривойсковые сложности на Украине смогла приехать и участвовать в работе конференции. Профессор И.М. Фуштой и О.В. Ковалева выступили с докладом «Некоторые аспекты физиотерапевтического лечения болевого синдрома у пожилых». Выступления на конференции были яркими, интересными, каждое из которых требует отдельного осмысления и комментария. Однако, необходимо время для тщательного анализа и интерпретации столь разных по тематике фундаментальных докладов. К конференции был выпущен сборник научных трудов, в который вошли 40 публикаций в виде тезисов, программных докладов, лекций.

В завершение состоялась дискуссия, касавшаяся всего круга обсуждавшихся на конференции проблем, и были подведены ее итоги. Все участники пришли к единому мнению, что конференция выполнила основную поставленную цель – выдвигание в ранг приоритетных проблемы болевого синдрома в гериатрии, как сложной междисциплинарной составляющей, геронтологии/гериатрии.

*Заведующий кафедрой
геронтологии и гериатрии
СПбМАПО проф. А.Л. Арьев*

ДИССЕРТАЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

• **Андреев В.М.** Структурно-функциональная характеристика среды у лиц пожилого и старческого возраста без сердечно-сосудистой патологии и при артериальной гипертензии. Дисс...канд. мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (Новосибирская гос. мед. академия). – Новосибирск, 2004.

• **Оконечникова Н.С.** Клинико-функциональные особенности ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии в ассоциации с хроническим obstructивным бронхитом у больных пожилого возраста. Дисс...канд.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.05 – внутренние болезни (Тюменская гос. медицинская академия) Новосибирск, 2004.

• **Потехина Ю.П.** Значение морфологической картины биологических жидкостей в диагностике и контроле эффективности лечения некоторых распространенных заболеваний у лиц пожилого

и старческого возраста. Дисс...докт.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии МЗ РФ и Нижегородская гос.мед.академия). – Москва, 2004.

• **Свиридкина Л.П.** Патогенетическое обоснование лимфостимулирующей терапии ишемии миокарда у больных среднего и пожилого возраста. Дисс...докт.мед. наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия (РНИИ геронтологии МЗ РФ). – Москва, 2004.

• **Серебрякова И.В.** Применение вилона у больных пожилого и старческого возраста с гнойно-воспалительными заболеваниями челюстно-лицевой области. Дисс... канд.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.21 – стоматология (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; Институт медицинского образования Новгородского гос. университета им. Ярослава Мудрого). – СПб., 2004.

• **Смирнова И.О.** Нейроиммуноэндокринные маркеры старения кожи. Дисс...докт.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.11 – кожные и венерические болезни (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; СПбГМА им. И.И. Мечникова). – СПб., 2004

• **Черный Ю.В.** Состояние здоровья пенсионеров МВД России и совершенствование их санаторно-восстановительного лечения. Дисс...канд.мед.наук, специальность 14.00.53 – геронтология и гериатрия (СПб институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, Медицинское управление МВД России), СПб., 2004.

• **Чернышева М.П.** Гормональный компонент пространства и времени внутренней среды организма. Дисс...докт. биол.наук, специальность 03.00.13 – физиология (Санкт-Петербургский государственный университет), СПб., 2004.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Болевой синдром в гериатрической практике (клиника, диагностика, лечение). Сборник научных трудов // Под ред. Проф. А.Л. Арьева, – СПб.: Изд-во Медицинская пресса, 2004. – 184 с.
- *Смирнова И.О., Кветной И.М., Князькин И.В., Данилов С.И.* Нейроиммуноэндокринология кожи и молекулярные маркеры ее старения. – СПб.: Изд-во «Система». 2004. – 236 с.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

40-я межрегиональная с международным участием научно-практическая конференция

«**Актуальные вопросы здравоохранения. Проблемы, поиски, решения**»

состоится 21-22 апреля 2005 года, Ульяновск. В рамках конференции пройдет секционное заседание Ульяновского отделения Геронтологического общества, посвященное 60-летию госпиталя ветеранов войн.

Адрес оргкомитета:

432700, Ульяновск, Кузнецова, 26
Областной клинический госпиталь ветеранов войн – Международный центр по старению «Забота».

Домашевская Надежда Владимировна
Контактный телефон: (8422)41-60-62
e-mail: nadin25@mv.ru
Заявки до 15 января 2005 г.

Вторая Международная школа по геронтологии и гериатрии, 21-30 марта 2005 г., Санкт-Петербург
Заявки на участие:

198103, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 148
Городской гериатрический центр, оргкомитет Международной школы по геронтологии и гериатрии.
Тел./факс: (812)251-90-27
e-mail: geriatric@peterlink.ru

Advanced Course in Elderly Medicine, 9-13 May, 2005, Royal College of Physicians, Edinburgh, Scotland UK
Address for contact:
Miss Christina Gray, Education and Standards Department, Royal College

of Physicians, 9 Queen Str., Edinburgh
EG2 1JQ, Scotland UK
e-mail: c.gray@rcpe.ac.uk
Fax: +44 (0) 131 220 4393
Tel: +44 (0) 131 247 3607
www.rcpe.ac.uk

Congress IAG-European Region
Clinical Section, 16-18 February, 2006
Ostende, Belgium
Contacts: Prof. J.P. Baeyens;
Prof. Z.Mikes
INFO: www.geriatrie.be
e-mail: secretariat@geriatrie.be

1-й международный междисциплинарный конгресс «**ДОСТИЖЕНИЯ НЕЙРОНАУКИ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ И ПСИХОЛОГИИ**» 10-21 июня 2005 г., Судак, Крым, Украина.

В программе конгресса: Нейрональные стволовые клетки, возможности использованию в клинической практике; Экспериментальная и клиническая нейрофармакология; Геронтологические аспекты деятельности мозга; Современные подходы к решению проблемы нейродегенеративных заболеваний; Компенсаторные возможности ЦНС и другие вопросы.

Тезисы докладов принимаются в электронном виде в формате DOC на адрес: sudak-2005@mail.ru до 25 марта 2005 г.

Адрес Оргкомитета Конгресса: Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН,

117485, г. Москва, ул. Бутлерова, 5А, к. 415;

д.б.н. Елена Владимировна Лосева;
к.б.н. Наталья Викторовна Ласикова
Тел.: (095) 334-8219
Факс: (095) 338-8500
e-mail: sudak-2005@mail.ru
web site: <http://brainres.narod.ru>

11th Congress of the International Association of Biomedical Gerontology (IABG)

«**Understanding and Modulating Ageing**», August 13-16, 2005, Aarhus, Denmark

Organizing Committee: IABG2005, Danish Center for Molecular Gerontology, University Aarhus, Gustav Wieds Vej 10C, 8000 Aarhus C, Denmark.

e-mail: iabg@mb.au.dk
<http://www.iabg2005.dk>
Tel: +45-8942-5056
Fax: +45-8619-1958
Registration and abstract submission deadline: April 15, 2005.

World Ageing & Generations Congress 2005, University of St.Gallen, Switzerland,

29 September – 1 October, 2005
Contact information: VIVA 50plus – Swiss Assoc.for Demographic and Inter-Generational Issues
Bruggstrasse 2, Postfach, CH-9016 St.Gallen, Switzerland
Tel.: +41 (0)71 242-7979
fax: +41 (0) 71 242-7978
e-mail: info@viva50plus.org
www.viva50plus.org

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОДЛЕНИЮ ЖИЗНИ

Выбирай родителей, прежде, чем родиться,
В детстве много не болей, не спеши жениться.
Занимайся физкультурой, а не суперспортом,
Завершай обед бананом, и не надо – тортом.

Никогда в обед и ужин не передай,
Если все же торт подали, то врагу отдай.
Помни – в жизни можно все, коль блюдется мера,
И как жил Мафусаил вспомни для примера.

Откажись от сигарет, водку исключи,
И вином с ресвератролом воду замени.
Сохраняй баланс ресурсов, нервы сберегай,
И супинным поведением не пренебрегай.

Тренируй мозги и мышцы, с книгой не скучай,
А не то старик Альцгеймер стукнет невзначай.
Рассчитывай по Гомпертцу кинетику старения
И молись, чтоб Бог послал чуточку везения...

Составитель: В.А.

ОГЛАВЛЕНИЕ ЖУРНАЛА «УСПЕХИ GERONTOLOGII» – 2004, ВЫП. 15

- *Кременцова А.В.* Сходство и различие в закономерности смертности людей и животных, с. 7-13.
- *Анисимов В.Н., Михальский А.И.* Старее ли Нобелевский лауреат? Математический анализ возраста и продолжительности жизни лауреатов Нобелевской премии за 1901-2003 гг., с. 14-22.
- *Мамаев В.Б., Царин А.А., Миненкова Е.А.* Историческая динамика возрастной смертности. 1. Эволюция видовой продолжительности жизни населения Финляндии, с. 23-29.
- *Измайлов Д.М., Обухова Л.К.* Анализ вида распределения по продолжительности жизни в ряду 128 поколений *D.melanogaster*, с. 30-35.
- *Голубев А.Г.* Численное моделирование идеальных когорт стареющих организмов при соблюдении закона Гомпертца-Мэйкхэма и корреляции Стрелера-Милдвана, с. 36-50.
- *Анциферов Р.В., Кветной И.М., Барановский А.Ю.* Нейроэндокринология желудка и старение, с. 51-61.
- *Смирнова И.О.* Фотостарение кожи – молекулярные маркеры эпидермиса и дермы, с. 62-69.
- *Коркушко О.В., Хавинсон В.Х., Шатило В.Б., Магдич Л.В., Лабунец И.Ф.* Суточные ритмы мелатонинобразующей функции эпифиза у людей пожилого возраста, с. 70-75.
- *Кусков М.В., Афанасьев С.А., Репин А.Н., Потанина В.В.* Изучение стабильности изоферментов лактатдегидрогеназы лейкоцитов людей старческого возраста, с. 76-79.
- *Попович И.Г., Забежский М.А., Егормин П.А., Аникин И.В., Тындык М.Л., Семенченко А.В., Спасов А.А., Анисимов В.Н.* Влияние антидиабетического препарата диабетол на показатели биологического возраста, продолжительность жизни и развитие новообразований у мышей NMRI и HER-2/neu, с. 80-90.
- *Кондратьева А.В., Кованько Е.Г., Лютинский С.И., Иванов С.Д.* Влияние селена на реакции пожилых крыс при воздействии малых доз радиационно-химических факторов, с. 91-95.
- *Баллюек М.Ф.* Клинические особенности течения метаболического синдрома в пожилом возрасте, с. 96-100.
- *Один В.И., Беликова Т.В., Пушкова Э.С., Барр Н.А.* Сахарный диабет у пожилых: геропротективные и противодиабетические свойства препарата дельта-сон индуцирующего пептида, с. 101-114.
- *Фихман О.З., Трофимова С.В.* Современная тактика лечения возрастной макулодистрофии, с. 115-118.
- *Фокин И.В.* Общинная социально-геронтологическая работа в США, с. 119-124.
- *Фокин В.А., Фокин И.В.* Ресурсы Интернета по вопросам геронтологии и социальной работы с пожилыми в США, с. 125-127.
- *Прокопенко Н.А.* Индивидуально-типологические различия психической работоспособности при старении, с. 128-132.
- *Голубев А.Г.* Понимание старения, с. 133-138.
- *Забежский М.А.* Размышления по поводу..., с. 139-140.

РАЗМЫШЛИЗМЫ

Человек умирает не потому, что болен. Он болен потому, что умирает.
Неизвестный,
но очень мудрый врач

Ни одному человеку не удалось избежать смерти. Однако каждый из нас, соблюдая определенные гигиенические и диетические правила, может продлить жизнь.
Поль Брэгг

Вставай с коровами чуть свет, пей и не стыдись навоза – тебя на восемьдесят лет омолодит метаморфоза.
И.В. Гете

Помните, технический прогресс не только облегчает жизнь, но и ускоряет ее прохождение.
Ф. Кривин

С точки зрения молодости жизнь – есть бесконечно долгое будущее, с точки зрения старости – очень короткое прошлое.
А.Шопенгауэр

Наука необходима народу. Страна, которая ее не развивает, неизбежно превратится в колонию.
Фредерик Жюлио-Кюри

ПОДПИСКА

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ

«УСПЕХИ GERONTOLOGII» на 2005 г.

Уважаемые читатели!

Вы можете оформить подписку на журнал по каталогу Агентства «Роспечать» в любом отделении связи.
Индекс издания: 15398, периодичность – 2 выпуска в год. Базовая стоимость одного номера журнала 100 руб.
Стоимость почтовых расходов зависит от вашего региона проживания.

