

**ПРЕЗИДИУМ
ПРАВЛЕНИЯ
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА при РАН**

ПРЕЗИДЕНТ:

В.Н. АНИСИМОВ
профессор, д.м.н., НИИ
онкологии им проф.
Н.Н. Петрова МЗ РФ,
Санкт-Петербург

Вице-президенты:

П.А. ВОРОБЬЕВ
профессор, д.м.н., ММА
им. И.М. Сеченова,
Москва

Л.Б. ЛАЗЕБНИК
профессор, д.м.н., НИИ
гастроэнтерологии
Минздрава РФ, Москва

Л.К. ОБУХОВА
профессор, д.б.н.,
Институт биохимической
физики
им. Н.М. Эмануэля РАН,
Москва

В.Х. ХАВИНСОН
чл.-кор. РАМН,
Санкт-Петербургский
Институт биорегуляции
и геронтологии СЗО
РАМН

А.В. ШАБАЛИН
чл.-кор. РАМН, НИИ
терапии СО РАМН,
Новосибирск

В.Н. ШАБАЛИН
академик РАМН, РНИИ
геронтологии МЗ РФ,
Москва

Ученый секретарь:

Э.С. ПУШКОВА
к.м.н., Городской
гериатрический центр,
Санкт-Петербург

**АДРЕС ДЛЯ
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,
Песочный-2,
ул. Ленинградская, 68
НИИ онкологии
им. проф. Н.Н. Петрова,
проф. В.Н. Анисимову
тел.: (812) 596-8607
факс: (812) 596-8947
эл. почта: aging@mail.ru;
http://www.gerontology.spb.ru

Издается при содействии
Санкт-Петербургского
Института биорегуляции и
геронтологии СЗО РАМН

© Геронтологическое
общество РАН, 2003
Тираж 800 экз.

В номере: II съезд геронтологов и гериатров России •

- Научные встречи • Новости науки •
- Предстоящие конференции • Книжная полка •
- Диссертации по геронтологии и гериатрии •

II СЪЕЗД ГЕРОНТОЛОГОВ И ГЕРИАТРОВ РОССИИ



В Москве с 1 по 3 октября 2003 года в Центральном Доме ученых РАН состоялся II Съезд геронтологов и гериатров России. Организаторами съезда выступили Министерство здравоохранения

РФ, Министерство труда и социального развития РФ, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования, Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова (кафедра гематологии и гериатрии ФППО), Московский государственный медико – стоматологический университет, Российская ассоциация гериатров и геронтологов, геронтологическое общество РАН, ООО «Медико-технологическое предприятие Ньюдиамед», Благотворительный Фонд «Достойная старость», при информационной поддержке журналов «Клиническая геронтология», «Проблемы стандартизации в здравоохранении», «Вестника Геронтологического общества РАН».

Сопредседатели оргкомитета: Министр здравоохранения РФ Ю.Л. Шевченко, президент РАМН В.И. Покровский. Заместители председателя: Статс-секретарь – заместитель Министра здравоохранения РФ Е.Д. Дедков, Академик РАМН, вице-президент РАМН В.И. Кулаков, заведующий кафедрой гематологии и гериатрии ФППО ММА им. И.М. Сеченова П.А. Воробьев, заведующий кафедрой гематологии и гериатрии МГМСУ Л.Б. Лазебник (Москва). Члены оргкомитета: В.Н. Анисимов (Санкт-Петербург), Л.М. Белозерова (Пермь), И.Н. Бондаренко, А.И. Воробьев (Моск-

ва), В.Г. Герасимов (Ярославль), С.В. Грачев, Е.И. Гусев, И.Н. Денисов, Ф.И. Комаров (Москва), Г.П. Котельников (Самара), А.И. Мартынов (Москва), В.С. Мякотных (Екатеринбург), В.А. Насонова, Е.Л. Насонов (Москва), Ю.П. Никитин (Новосибирск), Г.М. Перфильева, А.В. Покровский (Москва), Э.С. Пушкова (Санкт-Петербург), С.П. Рыбаченко, Г.И. Сторожаков, А.С. Тиганов (Москва), Б.А. Толченев (Нижний Новгород), В.Х. Хавинсон (Санкт-Петербург), В.Н. Шабалин (Москва), А.В. Шабалин (Новосибирск), А.Г. Чучалин (Москва), О.Г. Яковлев (Самара).

В подготовке Съезда приняли участие члены постоянно действующего оргкомитета конференции «Пожилой больной. Качество жизни»: Е.И. Асташкин, Л.М. Балашова, З.С. Баркаган, В.А. Буланова, М.Г. Глезер, Л.М. Гориловский, Л.Д. Гриншпун, И.Г. Даниляк, Е.Ю. Иванова, Н.И. Некрасова, Л.К. Обухова, П.Н. Олейников, В.А. Парфенов, А.Д. Пальман, Г.С. Рихард, Е.О. Саксонова, А.И. Шатихин, Е.М. Шиллов, В.В. Цурко.

В работе съезда приняли участие 950 человек из 72 субъектов Российской Федерации, а также геронтологи и гериатры Беларуси, Казахстана, Молдовы, Узбекистана, Украины. Среди участников съезда большинство составили представители вузов и НИИ (36%), врачи больниц, госпиталей и других стационаров (27%), врачи поликлиник (14%). Значительную группу составили сотрудники домов престарелых, работники социальных служб (16%). В работе съезда приняли участие 54 представителя центральных министерств и ведомств, 13 журналистов. На съезде были представители 29 вузов, 25 научно-исследовательских институтов РАН (5), РАМН (10) и Минздрава РФ (9), медицинских колледжей,

окончание на стр. 2

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

За вклад в развитие геронтологии и гериатрии в Российской Федерации в 1999-2003 гг. Межведомственный научный совет по геронтологии и гериатрии РАМН и Минздрава РФ наградил дипломами и медалями: академика РАМН В.С. Гасилина (Москва), академика РАМН В.Н. Шабалина (Москва), члена-корреспондента РАМН В.Х. Хавинсона (Санкт-Петербург), профессора В.Н. Анисимова (Санкт-Петербург).

училищ, кафедр сестринского дела ВУЗов Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельска, Иванова, Екатеринбурга, Екатеринбурга.

На торжественном открытии Съезда было зачитано приветствие участникам и организаторам II Съезда геронтологов и гериатров России Министра труда и социального развития Российской Федерации А.П. Починка. Поступило поздравление в адрес делегатов и оргкомитета Съезда от председателя Украинского научно-медицинского общества геронтологов и гериатров, чл.кор. АМН Украины проф. В.В. Безрукова, который от имени украинских геронтологов пожелал плодотворного обсуждения и творческих успехов – как в познании механизма старения, долголетия, развития возрастной патологии, так и в практической реализации разработок геронтологов и гериатров, социальных работников и организаторов медико-социальной помощи пожилым.

Состоялись награждения: диплом и медаль «Почетный начальник госпиталя» Межрегиональной ассоциации госпиталей для ветеранов войн были вручены начальнику Свердловского областного клинического госпиталя для ветеранов войн, Заслуженному врачу РФ, почетному гражданину Свердловской области и г. Екатеринбурга С.И. Спектору.

За лучшую работу молодых ученых России по геронтологии и гериатрии за 2002 г. диплом и денежная премия были вручены А.С. Соловьевой (Москва) и И.В. Фокину (Тула).

Пленарное заседание открыл заместитель Министра Здравоохранения РФ Р.А. Хальфин, выступив с докладом о развитии гериатрии в Российской Федерации. И.Н. Бондаренко (Минтруд России) остановилась на инновационных технологиях социального обслуживания пожилых людей и новых возможностях. С пленарными докладами выступили П.А. Воробьев (ММА им. И.М. Сеченова) «Управление качеством медицинской помощи, Л.Б. Лазебник (МГМСУ) «Старение и полиморбидность. Есть ли взаимосвязь?», В.Н. Анисимов (НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова МЗ РФ, Санкт-Петербург) «Приоритетные направления фундаментальной геронтологии».

Далее Съезд продолжил свою работу по секциям: Социальное обслу-

живание граждан старшего поколения (председатели: И.Н. Бондаренко, Р.С. Яцемирская); Ревматология пожилого возраста (председатели: В.А. Насонова, Е.Л. Насонов); Новые, оригинальные подходы к профилактике старения (председатели: В.Н. Анисимов, В.Н. Шабалин, Л.К. Обухова); Геронтокардиология (председатели: М.Г. Глезер, А.В. Шабалин, В.Х. Анексиади); Общетеραπεвтические подходы в гериатрии (председатель: Л.Б. Лазебник); Сестринское дело в гериатрии (председатель: И.О. Слепушенко); Геронтогематология (председатели: П.А. Воробьев, Л.Д. Гриншпун); Проблемы гастроэнтерологии у пожилых (председатели: Л.Б. Лазебник, В.В. Чернин); Поражение почек у пожилых больных (председатели: Е.М. Шилов, И.М. Кутырина); Офтальмологическая патология в старших возрастных группах (председатели: А.П. Нестеров, Е.О. Саксонова, Л.М. Балашова); урологические заболевания пожилого возраста (председатель: Л.М. Горилловский, В.В. Борисов); Неврологические проблемы пожилых (председатели: В.А. Парфенов, И.В. Дамулин); Терапевтические и хирургические аспекты заболеваний органов пищеварения у пожилых (председатели: А.И. Шатихин, П.Н. Олейников); VIII Научно-практическая конференция «Пожилкой больно. Качество жизни» (председатели: П.А. Воробьев, А.С. Юрьев); Современные проблемы геронтологической психиатрии (председатели: А.С. Тиганов, В.А. Концевой, С.И. Гаврилова); Болезнь Альцгеймера: новые терапевтические возможности (председатели: А.С. Тиганов, С.И. Гаврилова); Болезни органов дыхания (председатели: И.Г. Даниляк, В.Е. Ноников); Сосудистые проблемы в гериатрии (председатели: А.И. Кириенко, А.Е. Зотиков, П.А. Воробьев). Состоялись стендовые сессии «Профилактика старения», «Социальные вопросы геронтологии», «Клинические вопросы геронтологии». Всего в программу съезда было включено 203 сообщения, из них 69 стендовых. Было принято к печати 545 тезисов докладов.

Заключительное заседание съезда «КТО ВЫ, ДОКТОР – ГЕРИАТР» продемонстрировало чрезвычайную важность и своевременность проведения съезда геронтологов и гериатров. В выступлениях Л.Б. Лазебника, П.А. Воробьева, Ю.В. Конева, В.М. Василь-

чикова обсуждались проблемы, стоящие на пути создания единой гериатрической службы. Были рассмотрены различные модели врача-гериатра, в том числе предусматривающие медицинскую помощь на всех уровнях – начиная от медицинской сестры и заканчивая главным специалистом, модель гериатра, в основе которой патронаж за иммобилизованными, находящимися на дому пожилыми больными. Обсуждалась необходимость специализированной гериатрической подготовки специалистов узкого профиля, работающим с пожилыми и старыми людьми. Также были затронуты вопросы медицинской помощи в системе социального обслуживания. В ходе обсуждения были выражены пожелания более настойчиво реализовывать меры по созданию гериатрической службы в стране, по повышению престижа профессии и статуса врача-гериатра в обществе и соответствующему уровню оплаты труда. Было предложено всем заинтересованным сторонам активизировать работу по обеспечению высокого уровня подготовки, переподготовки и повышения квалификации врачей-гериатров. В связи с этим подчеркивалась важность развития научных исследований по приоритетным направлениям фундаментальной геронтологии, расширение научных обменов. Для успешного осуществления поставленных задач наладить межведомственные контакты с целью создания единой гериатрической службы. Эти и другие предложения легли в основу Решения II Съезда геронтологов и гериатров России.

Таким образом, основная цель проведения Съезда – привлечение широких слоев медицинской общественности, представителей заинтересованных Министерств и ведомств, социальных работников к проблемам пожилых, обмен информацией – по мнению Оргкомитета достигнута. Полный текст отчета будет опубликован в журнале «Клиническая геронтология», 2003, № 12.

*Заместитель председателя
Оргкомитета II Съезда
геронтологов и гериатров,
профессор П.А. Воробьев*

*Секретарь Оргкомитета
Н.И. Некрасова*

МАТЕРИАЛЫ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ

Региональный общественный фонд помощи престарелым «Доброе Дело» (Москва) подготовил и издал компакт-диски «Избранные материалы по социальной геронтологии».

В электронный сборник включены публикации (а также Интернет-версии) последних лет по различным аспектам социальной геронтологии.

Пользователи могут найти учебник по геронтологии/ гериатрии, пособие по социальной геронтологии, различ-

ные обзоры литературы, прикладные материалы.

В рубрике «Геронтологическая правозащита» размещены, в частности, материалы юриста А. Панова («Общество защиты прав граждан в сфере охраны здоровья», Омск), обобщающие уникальный опыт в области правозащиты пожилых.

Проект финансировался Департаментом международного развития Великобритании в рамках проекта «Парт-

нерства в сфере здравоохранения и социальной помощи». Распространение дисков бесплатное.

При учете заявок предпочтения будут отдаваться геронтологическим НКО России и СНГ, Ресурсным центрам НКО, а также учебным заведениям социальной направленности.

*Врач-геронтолог Эдуард Карюхин,
РОФ помощи престарелым
«Доброе Дело»*

КОНФЕРЕНЦИЯ «УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ»

С 24 по 26 сентября 2003 г. в Гамбурге (Германия) состоялась конференция Экспериментальной секции Немецкого общества геронтологов и гериатров, полностью посвященная проблеме увеличения продолжительности жизни.

В открывшем конференцию докладе «Стратегия продления жизни: возможности и реалии миметиков ограниченной по калорийности диеты» G. Roth (Балтимор, США) привел данные об эффективном геропротекторном действии метформина у крыс. Эффект препарата усиливался при дополнительном ограничении калорийности питания по методу парного кормления. Интересно, что изучение влияния метформина на экспрессию генов показало, что препарат модифицирует их наиболее сходным к действию ограниченной диеты образом.

Х.К. Мурадян (Киев, Украина) в своем докладе «Увеличение продолжительности жизни: заблуждения и реальность» высказал предположение, что кормление животных без ограничения является неадекватным, и именно ограниченная по калорийности диета имеет место в реальной жизни животных в дикой природе.

Д-р V. Richter (Лейпциг, Германия) представил данные об особенностях липидного обмена, способствующих развитию сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых людей. У вегетарианцев в возрасте от 31 года до 70 лет и старше уровень холестерина был снижен по сравнению с людьми аналогичных возрастных групп, но не являющихся вегетарианцами.

Результаты интересного исследования продолжительности жизни 376 немецких спортсменов высокого класса были представлены Н. Dörner (Шварценбрюк, Германия). Средняя продолжительность бегунов на короткие дистанции была 73,2 г., 70,3 г. у бегунов на средние дистанции и 74,6 г. у бегунов на длинные дистанции. Прыгуны жили в среднем 73,0 г., метатели – 70,0 лет, тогда как многоборцы – 76,2 г.

Несколько докладов было посвящено медико-социальным аспектам долгожительства в Германии, особенностям их здоровья и методом ухода. В ряде сообщений обсуждались молекулярные и биохимические механизмы старения и их роли в развитии возрастной патологии.

В докладе А. Burkle (Констанц, Германия) была освещена роль поли-АДФ-рибозилирования в репарации ДНК и долголетию.

Существенные тканевые особенности возрастных изменений фрагментации митохондриаль-

ной ДНК были представлены в докладе С.Meissner и соавт. (Любек, Германия). Оказалось, что хотя в скелетных мышцах человека с возрастом развиваются многочисленные перестройки в мДНК, в сердечной мышце их характер довольно единообразен, особенно в самых старших возрастных группах. Мозжечок оказался наиболее резистентным, и делеции мДНК наблюдались только у лиц старше 80 лет.

Анализу эффективности применения антиоксидантов в качестве геропротекторов был посвящен доклад R. Martin и соавт. (Лейпциг). Показаны существенные различия в уровне естественной активности антиоксидантов и перекисного окисления липидов в различных тканях крыс при старении.

В. Woznyak и соавт. (Будгощ, Польша) сообщили о более высокой активности ферментов антиоксидантной защиты у спортсменов в молодом возрасте, чем у молодых нетренированных людей. Однако в возрасте 65-73 лет не занимавшиеся ранее спортом люди имели лучше показатели, чем бывшие спортсмены. Показатели ПОЛ были лучше у молодых лиц обеих групп, по сравнению с пожилыми.

Возрастной динамике иммунологических показателей ликвора цереброспинального канала был посвящен доклад Т.О. Kleine (Марбург, Германия).

Большой интерес вызвали доклады G. van Naan (Грениген, Нидерланды) о перспективах использования стволовых клеток в геронтологии и G. Hofecker и соавт. (Вена, Австрия), в котором были представлены данные об увеличении продолжительности жизни крыс и мышей при введении им лиофилизированного экстракта эмбриональных фетальных тканей.

В докладе А. Ruiz-Torres и W. Veier (Мадрид, Испания) представили данные о влиянии инсулин-подобного фактора роста 1 на пролиферативный потенциал клеток в культуре, что имеет большое значение в свете современных представлений о роли этого гормона в долголетию.

Продуктам глубокого гликозилирования (AGEs) и их роли в раз-

витии возрастной патологии, в частности, болезни Альцгеймера, посвятил свое выступление G. Much (Лейпциг).

В своем докладе «Продолжительность жизни и риск рака» В.Н. Анисимов (Санкт-Петербург) коснулся возможных побочных эффектов при длительном применении геропротекторов и предложил создать международную программу по оценке доказательности данных о влиянии различных факторов на продолжительность жизни.

М. Jazwinski (Нью-Орлеан, США) представил глубокий обзор генетики долголетия от дрожжей до человека.

В сообщении С. Украинцевой и А. Яшина (Росток, Германия) была выдвинута гипотеза о том, что экспрессия некоторых онкогенов может оказывать «омолаживающий» эффект на организм.

Этическим вопросом эвтаназии и преступлений против пожилых посвятил свой доклад К. Puschel (Гамбург, Германия).

Принципы профилактики преждевременного старения рассмотрел в своем выступлении V. Renteiln-Kruse, Гамбург).

Большой интерес аудитории вызвали доклады, посвященные нанотехнологиям (Khabashesku, Хьюстон, США и Talhammer, Мюнхен, Германия), криоконсервации тканей (R. Risko, Севилья, Испания) и гериатрии (K.Storey, Оттава, Канада).

Несколько докладов были посвящены генноинженерным подходам и генотерапии в геронтологии (W. Ogle, Стэнфорд, США; W.W. Minuth, Регенсбург, Германия; W. Volker, Мюнстер, Германия).

В целом, конференция отразила все возрастающий интерес к новым подходам в увеличении продолжительности жизни и озабоченность специалистов усилением недобросовестной рекламы новых геропротекторных средств, последствия неконтролируемого применения многих из которых могут иметь самые неблагоприятные последствия для здоровья.

*В.Н. Анисимов
Санкт-Петербург*

РАЗМЫШЛИЗМЫ

«О, как мы любим лицемерить
И забываем без труда
То, что мы в детстве ближе к смерти,
Чем в наши зрелые года»

О. Мандельштам

«Долго жить вредно,
можно привыкнуть
к плохому»

Вл. Бурич

////// КОНГРЕСС ВСЕМИРНОГО ОБЩЕСТВА ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ////// В ОБЛАСТИ ФАРМАКОЛОГИИ

17-20 октября 2003 г. в Китае состоялся Первый конгресс в рамках Международного Всемирного общества высоких технологий, посвященный открытиям в науке и технологиях в области лекарственных средств. В работе конгресса по приглашению Оргкомитета единственный от России принял участие в качестве лектора директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН чл.-кор. РАМН профессор В.Х. Хавинсон.

Конгресс был призван способствовать углублению взаимопонимания между фундаментальными научно-исследовательскими учреждениями и коммерческими организациями. Главная задача конгресса состояла в том, чтобы создать фундамент для такого взаимодействия и установить взаимовыгодные и прочные связи между представителями научных и промышленных кругов всего мира. Данный конгресс, проведенный под эгидой Всемирного общества высоких технологий, позволил создать условия для тесного партнерства между региональным правительством, частным бизнесом и академическим сообществом. Он стал отправной точкой для проведения конференций, направленных как на распространение новых знаний, так и на внедрение новейших научно-технологических достижений в промышленное производство во имя укрепления здоровья всего человечества в будущем.

С приветственным словом в адрес участников конгресса выступили мэр г. Даляня г-н Дерен Ся и президент Международного Всемирного общества высоких технологий профессор Сяодан Мей:

«От лица Всемирного общества высоких технологий я приветствую вас на нашем первом ежегодном Международном научно-технологическом фармакологическом конгрессе в прекрасном городе Даляне, в Китае. Мы полагаем, что в этом году нам впервые удастся собрать вместе ведущих представителей научных и промышленных кругов, чтобы об-

судить текущие тенденции в научно-технологическом развитии современной фармакологии.

Тема нашей конференции в этом году звучит так: «Научные и технологические аспекты фармакологии в пост-геномную эру», что включает в себя самые передовые достижения фармакологических научных программ всего мира. Конференция даёт нам замечательную возможность не только установить самое тесное взаимодействие с ведущими учёными всего мира, но и в очередной раз убедиться в том, что в процессе развития фармакологии играет очень важную роль, как фундаментальная наука, так и прикладные технологии. Наиболее яркими событиями в этом году станут пленарные лекции, которые проведут д-р Рольф Цинкернагель, лауреат нобелевской премии 1996 г. в области физиологии или медицины; д-р Питер Хантер, член Королевского общества Новой Зеландии, д-р Владимир Хавинсон, член-корреспондент Российской академии медицинских наук; д-р Зузе Ву, член академии наук Китая.

Несмотря на вспышку атипичной пневмонии, произошедшую в минувшие два квартала этого года, с Китаем по-прежнему поддерживают связь многие ведущие учёные всего мира, многие правительственные учреждения, несколько десятков некоммерческих организаций и более 100 добровольцев, которые поддерживают эту замечательную программу. Я хотел бы выразить мою признательность д-ру Цинкернагелю за его воодушевляющий энтузиазм, д-ру Дерену Ся, мэру г. Даляня за его постоянную поддержку, г-ну Эдуарду Шапиро, г-же Ольге Михайловой, и многим другим участникам комитета за те огромные усилия, которые ими были предприняты для того, чтобы этот конгресс состоялся... Примите мои поздравления, и я надеюсь, что наш Первый ежегодный научно-технологический фармакологический конгресс в Даляне будет успешным и плодотворным».

В первый день конгресса, 17 октября, в гостинице «Шангри-ла» в г. Даляне состоялась церемония открытия конгресса, после чего д-р Рольф М. Цинкернагель, лауреат Нобелевской премии в области медицины за 1996 год, произнёс вступительную речь и лекцию на тему «Антивирусный иммунитет и вакцины». Лекция д-ра Зузе Ву, члена Академии наук Китая звучала так: «Разработка препаратов для генной терапии». 18 октября в Синьхайском Центре в г. Даляне прошли заседания, посвящённые таким вопросам, как: развитие фармакологии в пост-геномную эру, атипичная пневмония – от эпидемиологии до создания вакцины, разработка препаратов для лечения онкологических заболеваний, новейшие фармацевтические технологии. В этот день с пленарными лекциями выступили: Питер Хантер, Зузе Ву, Владимир Хавинсон и многие другие выдающиеся учёные. 19 октября участники конгресса осмотрели экспозицию, посвящённую новым продуктам и технологиям, а 20 октября состоялось торжественное закрытие конгресса.

Пленарная лекция В.Х. Хавинсона «Пептиды, гены и продление жизни» была посвящена проблеме нарушения продукции регуляторных пептидов в клетках, а также изменения чувствительности к ним клеток-мишеней. В связи с этим, было отмечено, что актуальным является изучение процессов возрастной инволюции органов и тканей организма, разработка новых методов диагностики, профилактики и коррекции преждевременного старения и возрастной патологии. Пептиды способствуют восстановлению интенсивности синтеза тканеспецифических белков и регулируют экспрессию генов, ответственных за дифференцировку и пролиферацию клеток, поэтому их можно рассматривать в качестве информационных регуляторов генетической стабильности. Это приводит к стабилизации основных физиологических функций и замедлению процесса старения организма.

////// УЧИТЬ ЛИ СТУДЕНТОВ ОСНОВАМ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ? ////

Ключевой проблемой для дальнейшего развития геронтологии и гериатрии в нашей стране является преподавание этих предметов студентам лечебных факультетов медицинских вузов на додипломном этапе. Такую возможность предоставляет единственный путь – включение в учебные планы часов на геронтологию и гериатрию на 6 курсе лечебного факультета (минимальное количество – 45 часов), что повлечет за собой организацию кафедр с аналогичным названием.

На съезде прозвучало альтернативное предложение – создать сквозную

программу по геронтологии и гериатрии на протяжении всего курса обучения студентов. Это утопическая идея. Но даже если бы она осуществилась, то у студентов все равно не возникло бы целостное представление о старении. Недаром педиатры давно имеют курс педиатрии на лечебном факультете.

Насущная потребность в таких кафедрах реализуется в создании их в некоторых вузах (Самара, Саратов), но нельзя же надеяться только на продвижение ректоров медицинских вузов.

Выдвигающаяся задача, безусловно, трудна в осуществлении, по-

скольку необходимы дополнительные финансовые вложения, но они быстро окупятся профессиональным ведением пожилых и старых больных и грамотной профилактикой преждевременного старения врачами различных специальностей.

Создание кафедр геронтологии и гериатрии на додипломном этапе поможет развитию фундаментальной геронтологии и организации геронтологической службы в нашей стране.

*Проф. Л.М. Белозерова
(Пермь)*

В журнале «Science» опубликованы две очень интересные статьи, которые могут оказать существенное влияние как на наши представления о старении, так и на развитие дальнейших исследований по биogerонтологии. Это статья Уильяма Мэйра с соавторами «Демография диетического ограничения и смерти у дрозофилы» и статья Джеймса Воепеля, Джеймса Кэри и Каари Кристенсена «Никогда не поздно»¹.

Известно, что ограничение питания увеличивает продолжительность жизни у различных видов животных. В статье Мэйра с соавт. показано, что для уменьшения риска смерти нет необходимости воздерживаться от пищи на протяжении всей жизни – так, по крайней мере, обстоит дело у дрозофил. Авторы этой статьи установили, что если мушек перевести на режим ограниченного питания, то риск смер-

ти у них быстро (в течение сорока восьми часов) уменьшается до пределов, которые характерны для мушек, всю жизнь проводивших в режиме ограничения. Следующим шагом на этом пути, по-видимому, станет повторение этих экспериментов на грызунах, которые представляют собой главную модель для проведения экспериментов с ограничением питания. Эксперименты с грызунами отличаются от экспериментов с дрозофилой тем, что грызуны в подобных случаях не дают потомства, поскольку самки и самцы содержатся врозь. Самки дрозофилы в экспериментах Мэйра откладывали яйца, так что, возможно, увеличение их продолжительности жизни было связано с сокращением экономически очень затратного процесса кладки яиц.

Эксперименты Мэйра с соавт. важны и в другом отношении. Дело в том, что у человека на риск смерти в пожилых возрастах сильно влияют окружающие условия и поведение. В статье Воепеля с соавт. приводятся интересные данные о

том, что после объединения двух Германий в 1990 г. смертность в восточных землях стала быстро снижаться, приближаясь к уровню смертности на Западе. А смертность у родившихся до 1905 г. этого уровня уже достигла. Современные эпидемиологические и клинические данные подтверждают вывод о «податливости» смертности в пожилом возрасте. Так, риск смерти у бросивших курение пожилых курильщиков снижается за 1-2 года до уровня смертности у людей, вообще никогда не куривших.

Таким образом, авторы обеих статей склоняются к мнению, что медицинские вмешательства (примененные даже в поздних возрастах) могут перевести человека на более здоровую «траекторию» жизни с меньшим риском смерти. Будущее покажет, приведут ли такие вмешательства к дальнейшему увеличению продолжительности жизни, которое в настоящее время идет во всем мире.

В.Н. Новосельцев

¹ Mair W., Goymer P., Pletcher S.D., Partridge L. 2003. Demography of dietary restriction and death in *Drosophila*. Science 301:1731-1733; Vaupel JW, Carey JR, Christensen K. 2003. It's never too late. Science 301:1679-1681.

ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Симпозиум «Биологические механизмы старения», 26-28 мая 2004 г., Харьков

Адрес оргкомитета:
Украина, 61077, Харьков-77, пл. Свободы, 4, НИИ биологии ХНУ,
Тел. (0572) 338244
(0572) 457340

эл. почта:
padalko@univer.kharkov.ua;
malyshev@univer.kharkov.ua
Тезисы докладов и заявки на участие – до 15 марта 2004 г.

IX Международная научно-практическая конференция «Пожилый большой. Качество жизни», 29 сентября – 1 октября 2004 г., Москва

Адрес оргкомитета: Москва 115446, Коломенский проезд, 4, ГКБ №7,
Кафедра гематологии и гериатрии ФППО ММА им. И.М. Сеченова
Тел./факс: (095) 118-7474.
эл. почта: **mtpdm@dol.ru**
www.zdrav.net
www.rspor.ru

XIX съезд Физиологического общества им. И.П. Павлова, 20-24 сентября 2004 г., Екатеринбург.

Адрес оргкомитета: чл.-кор. РАН В.С. Мархасин, Институт иммунологии и физиологии УрО РАН, ул. Первомайская, 91, Екатеринбург 620219.

Тел.: (3432) 740-070; 740-061;
740-223; Факс: 744-133;

эл. почта:

iip@cranium.uran.ru
cherechnev@prm.uran.ru

Тезисы докладов и заявки на участие – с 1.01 по 20.06.2004.

V Украинская конференция молодых ученых, посвященная памяти академика В.В. Фролькиса, 23 января 2004 г., Киев

Адрес оргкомитета:
Михальский С.А., Институт геронтологии АМН Украины, ул. Вышгородская 67, 04114, Киев, Украина.

Тел.: (044) 431-0529;

эл. почта: **fc@geront.kiev.ua**
www.in.com.ua/~geront/
VFrolkisConf/FrolkisPremium.doc
Тезисы: до 01.12.2003.

1-я Международная французско-российская конференция «Модели долговечности, старения и деградации в теории надежности, медицине и биологии», 7-9 июня 2004 г., Санкт-Петербург.

http://webcenter.ru/~wladyl

Оргкомитет: В. Никулина, Университет Бордо, Франция

e-mail: **vnikou@sm.u-bordeaux2.fr**
В. Полищук, Санкт-Петербургский политехнический университет, Россия,

e-mail: **wladyl@online.ru**

В рамках конференции предполагается проведение секционного

заседания «Количественные модели в геронтологии».

Тезисы докладов: до 1 марта 2004.

Andalucia Longevity Forum, December 12-14, Antequera, Spain
Contact: Dr. Federico Alonso
AECES: C/Infante D. Fernando 17.29200 – Antequera (Malaga), Spain
Tel. 00-34-952-840195;

Fax: 00-34-846196

E-mail: **falonso@longevidad.org**

Website: **www.longevidad.org**

2nd International Conference on Functional Genomics of Ageing, April 28-May 1, 2004, Crete, Greece.
Conference Secretariat: Sarah Phillips, FGA 2004 Conference Secretariat

Elsevier, The Boulevard, Landford Lane

Kidlington, Oxford, OX5 1GB, UK
Tel.: +44 (0) 1865 843691;

Fax: +44 (0) 1865 843958

E-mail: **s.phillips@elsevier.com**

www.elsevier.com/fga2004

Deadline for submission of abstracts 16th January 2004

4th International Anti-Aging Conference

September 2-5, 2004; Hilton Hotel, London, U.K.

E-mail:

ronald@antiaging-systems.com

ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- Бондаренко Л.А. «Значение взаимодействия факторов внутренней и внешней среды и регуляции функциональной активности пинеальной железы». Дисс... докт. биол. наук. 14.01.14 – эндокринология (Институт проблем эндокринной патологии им. В.Я. Данилевского АМН Украины), Киев, 2003.
- Егоров Е.Е. «Роль теломер и теломеразы в процессах клеточного старения и канцерогенеза». Дисс... докт. биол. наук. 03.00.43 – молекулярная биология и 03.00.25 – гистология, цитология, клеточная биология (Институт молекулярной биологии им. В.А. Энгельгардта РАН) Москва, 2003.
- Кветная Т.В. «Мелатонин как биологический маркер опухолевых и нейродегенеративных заболеваний в пожилом и старческом возрасте». Дисс... докт. биол. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.14 – онкология (СПб биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; МРНЦ РАМН, Обнинск). СПб, 2003.
- Полякова В.О. «Геропротекторное и регуляторное действие пептидов на клетки тимуса». Дисс... канд. биол. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия. (СПб биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН), СПб, 2003.
- Разумовская А.М. «Медикосоциальный прогноз больных и инвалидов пожилого и старческого возраста с последствиями повреждения органа зрения». Дисс... канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.08 – глазные болезни. (СПб биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; СПб Институт усовер-
- Шенствования врачей-экспертов Минтруда РФ), СПб, 2003.
- Струков Е.Л. «Гормональная регуляция при сердечно-сосудистых заболеваниях и некоторых дисфункциях эндокринных органов у лиц, подвергшихся воздействию факторов аварии на Чернобыльской АЭС, и в популяции жителей Санкт-Петербурга». Дисс... докт. мед. наук. 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях; 14.00.03 – эндокринология. (Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины МЧС РФ; СПб МАПО), СПб, 2003.
- Титков А.Ю. «Качество жизни больных пожилого и старческого возраста с ишемической болезнью сердца после реваскуляризации миокарда». Дисс... канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.27 – хирургия. (МСЧ №122 МЗ РФ; СПб биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН), СПб, 2003.
- Шпилькина Н.А. «Возрастные особенности структурно-функциональных изменений сосудов и миокарда при артериальной гипертензии с метаболическими нарушениями». Дисс... канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.06 – кардиология (СПб биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН; СПб клиническая больница РАН), СПб, 2003.
- Шубин С.В. «Диагностика хронического простатита и особенности его течения в пожилом возрасте». Дисс... канд. мед. наук. 14.00.53 – геронтология и гериатрия; 14.00.40 – урология (РНИИ геронтологии МЗ РФ), Москва, 2003.

Ageing & Society

The Journal of The Centre for Policy on Ageing and
The British Society of Gerontology

Editor Tony Warnes, *University of Sheffield, UK*

Ageing and Society is an interdisciplinary and international journal devoted to publishing papers that further the understanding of human ageing in the wider social and cultural context. It draws contributions and readers from a broad spectrum of subject areas.

For a FREE online sample, visit: www.journals.cambridge.org/jid_AS0

ВНИМАНИЕ!

«Вестник Геронтологического общества РАН»
по электронной почте!

Уважаемые коллеги! «Вестник ГО РАН» теперь выпускается и в электронной форме. Для его получения просим прислать по эл. почте заявку по форме: Ф.И.О., ученые степень и звание, место работы, должность, полный почтовый адрес, электронный адрес. Если Вы уже получаете «Вестник» по обычной почте, просьба указать, нуждается ли Вы в получении его и в печатном виде. Заявки посылайте по адресу: aging@mail.ru.

- Алиев Р.Г., Магомедов Ш.М. Жить до смерти. Введение в клеточную хирургию. Махачкала: Изд-во «Юпитер», 2002. – 352 с.
- Белозерова Л.М. Работоспособность и возраст. Пермь: Прикамский социальный институт, 2003. – 328 с.
- Жданов В.С., Ю Вихерт А.М., Стернби Н.Г. Эволюция и патология атеросклероза у человека. М.: «Триада», 2002. – 144 с.
- Кветная Т.В., Князькин И.В. Мелатонин: роль и значение в возрастной патологии. СПб.: ВМедА, 2003. – 93 с.
- Лазебник Л.Б., Востриков Г.П., Дроздов В.Н. Доктор Сергей Петрович Боткин. М.: «Анахарсис», 2003. – 72 с.
- Лазебник Л.Б., Дроздов В.Н. Заболевания органов пищеварения у пожилых. М.: «Анахарсис», 2003. – 208 с.
- Лазебник Л.Б., Звенигородская Л.А. Хроническая ишемическая болезнь органов пищеварения. М.: «Анахарсис», 2003. – 136 с.
- Лазебник Л.Б., Комиссаренко И.А., Милукова О.М. Артериальная гипертония у пожилых. М.: Изд-во МАИ, 2003. – 200 с.
- Можейко М.Е., Шаечкина И.К. Антиоксиданты в лечении диабетической кардионейропатии в пожилом и старческом возрасте. Ярославль: Областной клинич. госпиталь ветеранов войн, 2003. – 15 с.
- Особенности лечения пожилых в условиях многопрофильного стационара. Сб. трудов ГКБ № 60... / Под ред. Лукашова А.М. и др., М., 2003. – 142 с.
- Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг / Сост. Дегаева Н.С., Меновщиков В.Ю., Сабитова Г.В., М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2003. – 224 с.
- Стародубов В.И., Белоконь О.В., Иванкова Л.В. Качество жизни пожилых (по результатам опросов). М.: ЦИИОИЗ, 2003. – 33 с.
- Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми. Учебное пособие. М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2002. – 296 с.
- «Успехи геронтологии», 2003, том 12. – 182 с.
- Яцемирская Р.С., Белопольская И.Г. Социальная геронтология. Учебное пособие для студентов вузов. М.: Гуманитарный изд. Центр ВЛАДОС, 2003. – 224 с.
- Rattan S.I.S. (Ed.) Modulating Aging and Longevity. Dordrecht: Kluwer Academic Press, 2003. – 336 p.

СОВЕТУЕМ

ПОЧИТАТЬ

Mair W., Goymer P., Pletcher S.D., Patridge L. Demography of dietary restriction and death in *Drosophila*. Science, 2003; 301: 1731-1733.

Vaupel J.W., Carey J.R., Christensen K. Aging. It's never too late. Science; 301:1679-1681.

Weinert B.T., Timiras P.S. Physiology of aging. Invited review: Theories of aging. J. App. Physiol., 2003; 95: 1706-1716.