

ПРЕЗИДИУМ  
ПРАВЛЕНИЯ  
ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБЩЕСТВА при РАН

**ПРЕЗИДЕНТ:**

**В.Н. АНИСИМОВ**  
профессор, д.м.н., НИИ  
онкологии им проф.  
Н.Н. Петрова МЗ РФ,  
Санкт-Петербург

**Вице-президенты:**

**П.А. ВОРОБЬЕВ**  
профессор, д.м.н., ММА  
им. И.М. Сеченова,  
Москва

**Л.Б. ЛАЗЕБНИК**  
профессор, д.м.н., НИИ  
гастроэнтерологии  
Минздрава РФ, Москва

**Л.К. ОБУХОВА**  
профессор, д.б.н.,  
Институт биохимической  
физики  
им. Н.М. Эмануэля РАН,  
Москва

**В.Х. ХАВИНСОН**  
чл.-кор. РАН,  
Санкт-Петербургский  
Институт биорегуляции  
и геронтологии СЗО  
РАМН

**А.В. ШАБАЛИН**  
чл.-кор. РАН, НИИ  
терапии СО РАН,  
Новосибирск

**В.Н. ШАБАЛИН**  
академик РАН, РНИИ  
геронтологии МЗ РФ,  
Москва

**Ученый секретарь:**

**Э.С. ПУШКОВА**  
к.м.н., Городской  
гериатрический центр,  
Санкт-Петербург

**АДРЕС ДЛЯ  
ПЕРЕПИСКИ:**

197758, Санкт-Петербург,  
Песочный-2,  
ул. Ленинградская, 68  
НИИ онкологии  
им. проф. Н.Н. Петрова,  
проф. В.Н. Анисимову  
тел.: (812) 596-8607  
факс: (812) 596-8947  
эл. почта: [aging@mail.ru](mailto:aging@mail.ru);  
<http://www.gerontology.spb.ru>

Издается при содействии  
Санкт-Петербургского  
Института биорегуляции и  
геронтологии СЗО РАН

© Геронтологическое  
общество РАН, 2003

Тираж 800 экз.

В номере: • Научные встречи • Новости науки •  
• Предстоящие конференции • Книжная полка  
• Диссертации по геронтологии и гериатрии •

**ПЛЕНУМ**

**ПЛЕНУМ ПРАВЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА РАН**

«Приоритетные направления современной геронтологии»,  
посвященный 10-летию организации Геронтологического общества РАН  
состоится в среду 31 марта 2004 г.,

в Доме ученых РАН, Дворцовая наб., 26, Санкт-Петербург.

Приглашаются члены Правления и представители  
всех региональных отделений Геронтологического общества.

Контактные адрес и телефоны: 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо 3,  
Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии СЗО РАН,  
тел./факс (812)230-00-49; 230-68-86; 235-18-32; тел. 596-86-07,

эл.почта: [ibg@gerontology.ru](mailto:ibg@gerontology.ru); [aging@mail.ru](mailto:aging@mail.ru)

**КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕРОНТОЛОГИИ**

**Конференции по геронтологии  
в России в 2003 г.**

1. Межрегиональный научно-практический семинар «Паллиативная медицина», 17-22 февраля 2003 г., Санкт-Петербург.

2. «Пути и формы взаимодействия государственных и негосударственных организаций в сфере оказания медико-социальных услуг пожилым людям», 11-15 марта 2003 г., Санкт-Петербург.

3. Научно-практическая конференция «Постарение населения как актуальная демографическая проблема современной цивилизации», 19-20 марта 2003 г., Москва.

4. Международная геронтологическая конференция «Успехи геронтологии в России и США», 23-25 апреля 2003 г., Тула.

5. Российская научно-практическая конференция «Реабилитация в геронтологии и гериатрии. Геронтология и гериатрия в семейной медицине», 13-15 мая 2003 г., Курск.

6. Международная конференция «Внедрение международной системы оценки медико-социальной помощи пожилым в Санкт-Петербурге», 16 мая 2003 г., Санкт-Петербург.

7. VII Международный семинар по вопросам пожилых «Самарские лек-

ции» «Здоровое питание и современные медицинские технологии как факторы долголетия», 10-11 июня 2003 г., Самара.

8. Российско-шведская конференция «Вопросы менеджмента в системе медико-социальной помощи пожилым», 16-17 июня 2003 г., Санкт-Петербург.

9. Российско-шведский семинар «Опыт внедрения круглосуточной диспетчерской службы «Тревожная кнопка» в практику медико-социальной помощи пожилым в Санкт-Петербурге», 11 сентября 2003 г., Санкт-Петербург.

10. 2-й съезд геронтологов и гериатров России, 1-3 октября 2003 г., Москва.

11. Областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы лечения и медицинской реабилитации ветеранов войн», 15 октября 2003 г., Рязань.

12. Российско-американская конференция «Гериатрическая оценка пациента», 31 октября 2003 г., Санкт-Петербург.

13. Семинар «Геронтология и гериатрия», 10-15 ноября 2003 г., Санкт-Петербург.

14. Межрегиональная научно-практическая конференция «Что мешает жить пожилому человеку? Болезни суставов и сердца», 16-17 декабря 2003 г., Ярославль.

**РАЗМЫШЛИЗМЫ**

«Диета, которая обильна, опасна,  
и также опасно избыточное насыщение.  
Те, кто от природы жирны –  
ближе к смерти, чем те, которые тощи».

*Гиппократ (460-377 гг. до н.э.).*

«Отчего всемогущий творец наших тел  
Даровать нам бессмертия не захотел?  
Если мы совершенны, зачем умираем?  
Если несовершенны, то кто бракодел?»

*Омар Хайям*

«Старости надо сопротивляться... Как борются с болезнью, так надо бороться и со старостью: следить за своим здоровьем, есть и пить столько, сколько нужно для восстановления сил, а не для их угнетения».

*Марк Туллий Цицерон (106-43 гг до н.э.), «О старости».*

## РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН»

Весной этого года к своему 10-летию Рязанский областной клинический госпиталь ветеранов войн (главный врач В.Е. Стрелков) получил новое здание для размещения поликлинического отделения. Теперь отделение располагается в капитально отреставрированном корпусе Клинической больницы им. Н.А. Семашко.

Приём ветеранов ведут не только врачи госпиталя, но и его кураторы – сотрудники кафедры терапии ФПДО с курсом семейной медицины Рязанского государственного медицинского университета (зав. каф. – проф. В.Н. Абросимов).

15 октября этого года в возрождённом корпусе совместными усилиями сотрудников Университета, госпиталя, УЗО и Рязанского филиала Геронтологического общества при РАН была проведена областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы лечения и медицинской реабилитации ветеранов войн».

Работа конференции проводилась по двум направлениям:

1. Теоретические вопросы оказания помощи пожилым лицам и ветеранам,

2. Организация реабилитации ветеранов войн.

Полтора десятка докладов были посвящены практически всем направлениям клинической медицины – пульмонологии, кардиологии, гастроэнтерологии, онкологии. В своих выступлениях докладчики отмечали особенности течения заболеваний и подходы к лечению пожилых лиц, участников локальных войн.

В настоящее время на аптечном рынке представлено множество препаратов, порой очень близких по действию, или вообще аналогов. Практическому врачу порой бывает сложно выбрать лучший из них. Поэтому каждый выступающий специалист старался выделить наиболее рациональные комбинации назначаемых ле-

карств при рассматриваемой патологии. Особое внимание было уделено проблеме диспансеризации ветеранов в сельских лечебных учреждениях.

На смежной секции конференции ряд докладов был посвящён вопросам сестринского ухода за ветеранами, их реабилитации силами медперсонала среднего звена.

В целом конференция оказалась интересной и нужной как для практикующих врачей, так и для медицинских сестёр. Организаторы конференции и участники её сошлись во мнении о пользе и своевременности подобного мероприятия. Поэтому было высказано общее пожелание сделать такие конференции регулярными.

*Зав.кафедрой профдефектики  
внутренних болезней РязГМУ,  
председатель Рязанского филиала  
Геронтологического общества  
при РАН,  
д.м.н. М.А. Бутов*

## ОТКРЫТ ФАКТОР СТАРЕНИЯ?

26 ноября 2003 г. в Институте биохимической физики РАН состоялось заседание Московского отделения Геронтологического общества. На заседании был заслушан доклад д.м.н., профессора В.А. Зуева «Новая концепция механизма старения и гибели мозга». В.А. Зуевым с соавторами обнаружено, что экстракты мозга молодых (1,5-месячных) мышей практически не оказывали стимулирующего эффекта на процесс клеточного размножения в культурах глиозного происхождения, в то время как экстракты мозга старых (1,5-годовалых) мышей вызывали 3-4-х кратное увеличение клеточной пролиферации по сравнению с контролем. Накопление такого «фактора старения» регистрировалось с 10-месячного возраста мышей и прогрессивно нарастало до момента их гибели.

Активность «фактора старения» удалось обнаружить в сыворотке крови стареющих мышей, а затем и в сыворотке крови пожилых людей, начиная с их 25-летнего возраста также с последующим прогрессивным нарастанием его активности. Введение данного фактора пяти молодым лабораторным мышам привело к появлению у них фенотипических при-

знаков старения: вялости, отказу от еды, поседению шерсти.

На культуре клеток глиозного происхождения показано, что «фактор старения» отличается резко выраженной термоустойчивостью, устойчивостью к трипси-ну, ультрафиолетовым и X-лучам, видоспецифичностью действия и выявляется в экстрактах мозга старых мышей с помощью изоэлектрофокусирования.

Согласно мнению докладчика, первичными в процессе старения мозга являются процессы активной пролиферации клеток глии (глиоз), которые стимулируются некоторым накапливающимся в стареющем мозге фактором («фактором старения»). Глиоз приводит к повреждению и гибели астроцитов, которые играют посредническую роль в жизнеобеспечении нейронов. Таким образом, в результате глиоза, нейроны оказываются обречёнными на «голодную смерть», что и приводит к старению мозга. Высказанная концепция была проиллюстрирована экспериментальными данными.

Доклад вызвал оживлённую дискуссию, во время которой слушателями был высказан ряд комментариев и пожеланий. Основное

пожелание докладчику – в его дальнейшей работе изучать действие «фактора старения» на достаточно большой (статистически значимой) популяции лабораторных животных, а не только на культуре клеток. Было отмечено, что экспоненциальный рост эффективности «фактора старения» с возрастом, возможно, связан с тем, что этот фактор действует по типу аутокринной регуляции, стимулирующей те самые клетки, которые его производят.

Также было замечено, что подобные наблюдаемым в эксперименте изменения в поведении мышей отмечались в опытах с парабриозом. Некоторые из выступавших предположили, что факторов, стимулирующих глиоз в стареющем мозге, имеется больше, чем один термостабильный компонент, тем более, что это согласуется с имеющимися литературными данными. Следует заметить так же, что полученные Зуевым результаты хорошо согласуются с наблюдениями усиления роста соединительной ткани, к которой относится и глиа мозга, при старении.

*Канд. биол. наук  
А.В. Кременцова,  
Москва*

Большим событием стало состоявшееся 22 ноября 2003 г. в Санкт-Петербургском Городском гериатрическом центре (СПб ГГЦ) под председательством члена-корр. РАМН В.Х. Хавинсона выездное заседание Ученого совета Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, в котором приняли участие сотрудники СПбГГЦ, кафедры сестринского дела и социальной работы СПбМАПО, представители Комитета здравоохранения Администрации Санкт-Петербурга, члены Геронтологического общества.

С большим докладом «Анализ и перспективы развития гериатрической службы в Санкт-Петербурге» выступила Главный гериатр города, главный врач ГГЦ, зав. кафедрой МАПО доцент Э.С. Пушкова. В докладе были представлены данные о демографичес-

кой ситуации в городе, структуре гериатрической службы, которая наряду с ГГЦ включает районные гериатрические центры, дома сестринского ухода, гериатрические кабинеты в поликлиниках и т.д.

Большое впечатление на слушателей произвели представленные сведения об объеме медико-социальной помощи пожилым, который оказывается учреждениями гериатрической службы, работающим в тесном контакте со службами органов социальной защиты. Одним из достижений ГГЦ по праву можно назвать реализацию проекта «Тревожная кнопка».

В докладе много внимания было уделено подготовке кадров по гериатрии, причем была подчеркнута важная роль профессиональной в этой области подготовке медицинских сестер. Было отмечено, что на

базе СПбГГЦ с большим успехом прошла Международная школа по геронтологии и гериатрии, организованная совместно с Институтом старения ООН на Мальте, которая станет регулярной. Предполагается проведение очередной такой школы в конце 2004 г.

В заключение Э.С. Пушкова поделилась своим видением перспектив развития медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Докладчик ответила на многочисленные вопросы членов Ученого совета, которые при обсуждении доклада подчеркнули важность объединения усилий специалистов практических учреждений и ученых, занимающихся проблемами геронтологии и гериатрии.

Т.К.

## РАК У ПОЖИЛЫХ

8-11 ноября 2003 г. в г. Ериче (Сицилия) проходили международные курсы по онкогеронтологии «Можно ли рак рассматривать как хроническое заболевание?» Наряду с итальянскими онкологами, в работе курсов приняли участие специалисты из Бельгии, Греции, Израиля, России и США. Всего состоялось 5 заседаний, на которых были заслушаны 2 пленарные лекции и 35 докладов. 1-е заседание курсов «Биология рака, генетика и старение» началось с пленарной лекции «Биологические связи между старением и раком», с которой выступил проф. В. Анисимов (Россия).

В этот же день состоялись выступления L. Biganzoli (Бельгия) «Старые и новые прогностические факторы», G.C. Torre (Италия) «Опухолевые маркеры: Ca125 через двадцать пять лет»; A. Giordano (США) «Биомолекулярные аспекты онкологии»; C. Cinti (США) «Молекулярные основы устойчивости к лекарственным препаратам»; I. Carrera (Италия) «BCL2: новая мишень для терапии рака». На 2-й день проходили две параллельные сессии, одна из которых была посвящена менеджменту онкологических больных, а другая –

роли медицинских сестер в клинической онкологии.

Следует выделить 2 лекции, прочитанные проф. L. Balducci (США): «Общие положения рака у пожилых» и «Менеджмент пожилых онкологических больных». Были рассмотрены также такие вопросы, как успехи в лечении метастазов рака в мозг, лечения опухолей печени, рака толстой кишки у пожилых, новые стратегии в радиотерапии рака у пожилых.

Большой интерес вызвали доклады G. Mantovani (Италия), посвященный проблемам питания онкологических больных с кахексией и выступление F. Robustelli (Италия), осветившего проблемы безопасного менеджмента противоопухолевых препаратов. Последний день курсов открылся пленарной лекцией проф. G. Robustelli (Италия) «Менеджмент операбельного рака молочной железы у пожилых».

В нескольких докладах обсуждались новые подходы к лечению рака легкого, меланомы, гинекологических и урологических неоплазий, лимфом, запущенного рака молочной железы и толстой кишки у пожилых больных. Ряд выступлений был посвящен проблемам поддерживающей и паллиативной терапии,

адекватного обезболивания и психологическим проблемам пожилых больных.

На специальном заседании были рассмотрены вопросы риска врачебного вмешательства в онкологию, в частности, последствия профилактических мероприятий, запоздалой диагностики и попыток преодолеть лекарственную резистентность.

В целом курсы, слушателями которых были не только квалифицированные, но и начинающие онкологи, свидетельствовали о том, что современная онкология все активнее обращается к проблемам терапии больных старческого возраста и достигает ощутимых результатов в случаях, которые еще десять лет назад даже не рассматривались как объекты химиотерапевтического и комплексного лечения..

Влиятельная сицилийская газета «Il Vomere» широко освещала работу курсов и опубликовала большие интервью с профессорами L. Balducci, В.Анисимовым, I. Carrera и G. Robustelli.

Д-р Д. Пьяццола  
Университет Палермо,  
Италия

## ПРЕДСТОЯЩИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Симпозиум  
«Биологические механизмы старения»  
26-28 мая 2004 г., Харьков  
Адрес оргкомитета:  
Украина, 61077, Харьков-77,  
пл. Свободы, 4,  
НИИ биологии ХНУ,  
Тел. (0572) 338244 и (0572) 457340,  
эл. почта:  
[padalko@univer.kharkov.ua](mailto:padalko@univer.kharkov.ua);  
[malyshev@univer.kharkov.ua](mailto:malyshev@univer.kharkov.ua)  
Тезисы докладов и заявки на участие –  
до 15 марта 2004 г.

IX Международная научно-  
практическая конференция  
«Пожилкой больно». **Качество жизни**  
29 сентября – 1 октября 2004 г.,  
Москва  
Адрес оргкомитета:  
Москва 115446, Коломенский проезд, 4,  
ГКБ №7, Кафедра гематологии и  
гериатрии ФШПОММА  
им. И.М. Сеченова  
Тел./факс: (095) 118-7474.  
e-mail: [mtpndm@dol.ru](mailto:mtpndm@dol.ru)  
Websites: [www.zdrav.net](http://www.zdrav.net);  
[www.rspor.ru](http://www.rspor.ru)

XIX съезд Физиологического  
общества им. И.П. Павлова  
20-24 сентября 2004 г.,  
Екатеринбург  
Адрес оргкомитета:  
чл.-кор. РАН В.С. Мархасин,  
Институт иммунологии и  
физиологии УрО РАН,  
ул. Первомайская, 91,  
Екатеринбург 620219.  
Тел.: (3432) 740-070; 740-061;  
740-223; Факс: 744-133;  
e-mail: [iip@cranium.uran.ru](mailto:iip@cranium.uran.ru);  
[cherechnev@prm.uran.ru](mailto:cherechnev@prm.uran.ru);  
Тезисы докладов  
и заявки на участие –  
с 1.01 по 20.06.2004.

1-я Международная французско-  
российская конференция  
«Модели долговечности,  
старения и деградации  
в теории надежности,  
медицине и биологии»  
7-9 июня 2004 г., Санкт-Петербург.  
<http://webcenter.ryl/~wldyl/>  
Оргкомитет:  
В. Никулина, Университет Бордо,  
Франция,  
e-mail: [vnikou@sm.u-bordeaux2.fr](mailto:vnikou@sm.u-bordeaux2.fr);  
В. Полищук, Санкт-Петербургский  
политехнический университет, Россия,  
e-mail: [wldyl@online.ru](mailto:wldyl@online.ru);  
В рамках конференции  
предполагается проведение  
секционного заседания  
«Количественные модели  
в геронтологии».  
Тезисы докладов:  
до 1 марта 2004 г.

Andalucia Longevity Forum  
December 12-14, Antequera, Spain;  
Contact:  
Dr. Federico Alonso; AECES: C/  
Infante D. Fernando 17.29200 –  
Antequera (Malaga), Spain;  
Tel. 00-34-952-840195;  
Fax: 00-34-846196;  
E-mail: [falonso@longevidad.org](mailto:falonso@longevidad.org)  
Website: [www.longevidad.org](http://www.longevidad.org)

2<sup>nd</sup> International Conference on  
Functional Genomics of Ageing  
April 28-May 1, 2004, Crete,  
Greece.  
Conference Secretariat:  
Sarah Phillips, FGA 2004  
Conference Secretariat Elsevier,  
The Boulevard, Landford Lane  
Kidlington, Oxford, OX5 1GB, UK;  
Tel.: +44 (0) 1865 843691;  
Fax: +44 (0) 1865 843958  
E-mail: [s.phillips@elsevier.com](mailto:s.phillips@elsevier.com)  
[www.elsevier.com/fga2004](http://www.elsevier.com/fga2004);  
Deadline for submission  
of abstracts 16<sup>th</sup> January 2004

European School of Oncology:  
Cancer in the Elderly  
April 29-30, 2004, Liverpool, U.K.,  
Website: [www.cancerworld.org](http://www.cancerworld.org);  
E-mail: [teaching@esoncology.org](mailto:teaching@esoncology.org);  
Tel.: +39-02-4335-9611

4<sup>th</sup> International  
Anti-Aging Conference  
September 2-5, 2004; Hilton Hotel,  
London, U.K.; E-mail:  
[ronald@antiaging-systems.com](mailto:ronald@antiaging-systems.com)

3<sup>rd</sup> Congress of the European  
Union Geriatric Medicine Society  
September 15th – 18h 2004, Austria  
Center – Bruno-Kreisky Platz 1,  
Vienna – Austria.

Information concerning this  
congress of EUGMS :  
EUGMS Secretariat, 8 rue  
Tronchet, 75008 Paris,  
Phone 33 (0) 1 40 07 11 21,  
fax 33 (0) 1 40 07 10 94,  
[mbia@wanadoo.fr](mailto:mbia@wanadoo.fr);  
The program of the 3<sup>rd</sup> Congress  
can be sent by e-mail following  
request sent by e-mail to Serdi :  
[serdi@serdi-fr.com](mailto:serdi@serdi-fr.com)

International Conference «From  
Ageing to Ageing Well»,  
October 3-5, 2004, Montreal,  
Quebec, Canada.  
Conference secretariat – JPdL:  
Tel: (514) 287-1070;  
Fax: (514) 287-1248;  
E-mail: [aw2004bv@jpdL.com](mailto:aw2004bv@jpdL.com)  
Deadline for abstract submission:  
February 13, 2004.

## КНИЖНАЯ ПОЛКА

- Анисимов В.Н. «Молекулярные и физиологические механизмы старения». СПб.: Наука, 2003.–467 с.
- Захарчук А.Г. «Медико-социальная помощь пожилым больным с дыхательными нарушениями». СПб.: Изд-во «Алес», 2003.–28 с.
- Петров В.Н. «Инфекция мочевых путей у пожилых. Учебное пособие для врачей». СПб.: СПбГГЦ, СПбМАПО, 2003.–34 с.
- «План развития гериатрического обслуживания в Санкт-Петербурге (по результатам международного проекта «Улучшение планирования медико-социального обслуживания пожилых в Санкт-Петербурге») / Составители: Пушкова Э.С., Дорофеев В., Ломакина Е. И. др., СПб.: Изд-во «Алес», 2003.–71 с.
- Пушкова Э.С., Громберг В.Г., Надь Ю.Т. «Недержание мочи у пожилых женщин (методическое пособие для врачей)». СПб.: Изд-во «Алес», 2003.–28 с.
- Шабалин А.В., Воевода М.И. Гериатрические аспекты кардиологии. Новосибирск: Наука, 2003.–156 с.
- Rattan S.I.S. (Ed.) «Modulating Aging and Longevity». Dordrecht: Kluwer Academic Publisher, 2003.–333 p.

## ДИССЕРТАЦИИ

### ПО ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

- Крутилина Р.И. «Узнавание внутренних повторов (TAAGGG)<sub>n</sub> теломерным белком TRF1 и его роль в поддержании стабильности хромосом в клетках китайского хомячка». Дисс ... канд.биол. наук, 03-00-25 – гистология, цитология, клеточная биология (Институт цитологии РАН). СПб, 2003.
- Соловьева А.С. «Экспериментальный анализ динамики старения лабораторных мышей». Дисс ... канд.биол.наук, 03-00-02-биофизика; 14.00.53 – геронтология и гериатрия (Институт биохимической физики им. Н.М.Эмануэля РАН), Москва, 2003.